



Važnost vjere

Deset dana molitve

10. do 20. siječnja 2024.

Nakladnik
Odjel za crkvene službe pri Hrvatskoj konferenciji
Kršćanske adventističke crkve
Prilaz Gjure Deželica 77, 10000 Zagreb

Izvornik
10 Days of Prayer 2024

*Ako nije drukčije naznačeno, biblijski redci
navedeni su iz Jeruzalemske Biblije*

Odgovorni urednik
Neven Klačmer

Urednik
Mario Šijan

Prevoditeljica
Dobriła Sabo

Lektor
Miroslav Vukmanić

Korektorica
Branka Vukmanić

Umnoženo u uredu nakladnika, 2023.
Za internu uporabu

www.TenDaysOfPrayer.org
www.adventisti.hr

Uvod

Dobrodošli u Deset dana molitve 2024! Vjerujemo da je molitva ono na čemu počinje oživljavanje. Bog je učinio brojna čuda prošlih godina dok smo Ga zajedno tražili u molitvi i postu. Sveti Duh je donio obraćenja, obnovljenu želju za naviještanjem Radosne vijesti, oživljene crkve i izliječene odnose.

Evo nekoliko svjedočanstava od prošle godine:

“Nikada prije nisam osjetio djelovanje Božjega Duha na takav način.” (Frank B.)

“Bog je spasio moju obitelj kroz Deset dana molitve.” (Adebayo O.)

“Tijekom Deset dana molitve molio sam za svoju nevjerničku obitelj. Devetog dana je došla moja dvadesetogodišnja unuka, i po prvi puta u životu počela mi je postavljati duhovna pitanja. To je bio dobar odgovor na moju molitvu!” (Fran J.)

“Molili smo se za mojega oca koji je napustio vjeru, i nas kao obitelj, da pronađe spasenje. Pred kraj Deset dana molitve on je, po prvi put nakon mnogo godina, došao kući i zatražio oprost, tražeći pomirenje i želeći popraviti odnos s Bogom.” (G. M.)

Je li vas Božji glas pozivao na oživljavanje? Biblija je puna obećanja namijenjenih vama:

◆ “... I ponizi se moj narod na koji je prizvano Ime moje, i pomoli se, i potraži lice moje i okani se zlih putova, ja ću

ga tada uslišati s neba i oprostiti mu grijeh i izlječit ću mu zemlju.” (2. Ljetopisa 7,14)

◆ “Tražit ćete me i naći me jer ćete me tražiti svim srcem svojim.” (Jeremija 29,13)

◆ “Svi što prizivaju ime Jahvino spašeni će biti.” (Joel 3,5)

◆ “Približite se k Bogu, pa će se on približiti k vama!” (Jakov 4,8)

◆ “Evo stojim na vratima i kucam. Ako tko čuje moj glas i otvori vrata, ući ću k njemu i večerati s njim, i on sa mnom.” (Otkrivenje 3,20)

Gdje god se trenutno nalazili u životu, Bog vam je bliže nego što mislite. On želi izliti svoje blagoslove na vašu obitelj, vašu crkvu, vašu društvenu zajednicu i vaš svijet!

Molitvena tema: Važnost vjere — kršćanske vrline u nemirnim vremenima

Jeste li se ikada našli uhvaćeni u životnoj užurbanosti ostavljajući vrlo malo prostora za duhovne trenutke? Ako želite smisleniji i ispunjeniji duhovni život, tada će vam ovih deset dana molitve i razmišljanja biti dragocjeni.

Tijekom tih deset dana imat ćete jedinstvenu priliku odmaknuti se od svega što zaokuplja vaš um i život, a ne donosi istinsko zadovoljstvo. Usredotočit ćemo se na ono što je Bogu doista važno. Ovo je prilika da ciljano živite s manje, a to će vam omogućiti da iskusite više onoga što se doista važno.

Tijekom tog putovanja naići ćete na praktične uvide za produbljivanje svojeg povjerenja u Boga, obogatit ćete svoje subotnje iskustvo i ojačati svoju svakodnevnu povezanost s Njim. Smisljena molitva, djela dobrote i njegovanje zahvalnosti također će biti dio našeg istraživanja. Štoviše, steći ćete odlučnost, želju i ustrajnost koji su vam potrebni za uspjeh.

Otvorimo svoja srca i umove za Boga, pozivajući Njegovog Svetog Duha da uđe u naš život tijekom tih deset dana molitve. Pritom molimo za vlastitu preobrazbu i obnovu kako bismo postali snažni svjedoci Božje ljubavi koja mijenja život.

Molimo zajedno za oživljavanje osobnih i obiteljskih bogoslužja kako bi nas Sveti Duh mogao preoblikovati i osnažiti za naviještanje Božje posljednje poruke nade ovome svijetu!

Dr. Frank Hasel, pisac ovogodišnjih štiva

* * *

Smjernice za molitveno vrijeme

Neka vaše molitve budu kratke, samo rečenica ili dvije o jednoj temi. Zatim dajte priliku drugima. Možete se moliti koliko god puta želite, baš kao što govorite tijekom razgovora.

Ne bojte se tišine, jer ona svima daje vremena za slušanje Svetog Duha.

Pjevanje zajedničkih pjesama, dok dopuštamo da nas Duh vodi, također je veliki blagoslov. Za to vam nije potreban glasovir; možete pjevati i bez pratnje glazbala.

Umjesto da dragocjeno vrijeme za molitvu prolazi u razgovoru o molitvenim zahtjevima, jednostavno molite za njih. Tako se i drugi mogu moliti za vaše zahtjeve i tražiti obećanja za vaše potrebe.

Pozivanje na obećanja

Naša je prednost pozvati se u molitvama na Božja obećanja. Sve Njegove zapovijedi i savjeti također su obećanja. Bog nikada ne bi od nas tražio nešto što ne bismo mogli učiniti u Njegovoj snazi.

Vrlo lako se dogodi da se u molitvi usredotočimo na vlastite potrebe, poteškoće i izazove, pa jadikujemo i kukamo zbog vlastitih okolnosti. To nije svrha molitve. Molitva ima za cilj ojačati našu vjeru. Zato vas potičemo na pozivanje na Božja obećanja sve vrijeme molitve. Uklonite oči sa sebe i svojih slabosti i gledajte u Isusa. Promatrajući Njega, mijenjamo se u Njegovu sliku.

Ellen G. White nudi ovo ohrabrenje: “Svako obećanje u Božjoj riječi namijenjeno je nama. U svojim molitvama iznesite obećane Jahvine riječi i vjerom se pozovite na Njegova obećanja. Njegova Riječ daje sigurnost da ćete, ako tražite s vjerom, primiti sve duhovne blagoslove. Nastavite tražiti, i primit ćete izobilno više nego što ste tražili ili mislili.” (*In Heavenly Places*, str. 71).

Kako se možete pozvati na Njegova obećanja? Primjerice, kad molite za mir, možete moliti iz Ivana 14,27 i reći: “Gospodine, rekao si nam u svojoj Riječi: ‘Ostavljam vam mir, mir, i to svoj, dajem vam. Ja vam ga ne dajem kakav svijet daje. Neka se ne uznemirava i ne plaši vaše srce!’ Daj nam mir koji si nam obećao ostaviti.” Hvala Gospodinu što će vam dati mir, iako ga možda nećete osjetiti istog trenutka.

Post

Ohrabrujemo vas da poduzmete takozvani “Danielov post” tijekom tih deset dana. Započeti godinu molitvom i postom prekrasan je način posvećivanja vlastitog života Bogu za sljedeću godinu.

Ellen G. White nam kaže: “Sad i sve do kraja, do završetka vremena, Božji narod treba biti mnogo ozbiljniji i budniji. Ne smije se uzdati u svoju mudrost, nego u mudrost svojega Vođe i odrediti dane za post i molitvu. Možda se neće zahtijevati potpuno suzdržavanje od hrane, ali treba umjereno jesti najjednostavniju hranu.” (*Savjeti o životu i prehrani*, str. 144)

Znamo za Daniela koji je deset dana jeo voće i povrće. Potičemo vas da tijekom tih deset dana usvojite vrlo jednostavnu prehranu. Ako želimo bistrije umove za slušanje Božjega glasa, i ako se želimo približiti Njemu, moramo se pobrinuti da nas naša hrana ne ometa.

Post nije samo suzdržavanje od hrane. Potičemo vas i da postite odricanjem od gledanja televizije, filmova, računalnih igara, pa čak i Facebooka i YouTubea. Ponekad nam stvari koje same po sebi nisu loše, mogu oduzeti previše vremena. Ostavite po strani sve što možete kako biste mogli provesti više vremena s Gospodinom.

Post nije brz način za primanje čuda od Boga. Post se svodi na pokoravanje samoga sebe kako bi Bog mogao djelovati u nama i kroz nas. Približimo se Bogu molitvom i postom, a On će se približiti nama.

Sveti Duh

Molite se da vam Sveti Duh pokaže za što moliti u životu određene osobe ili u određenim okolnostima. Biblija nam kaže da ne znamo za što se trebamo moliti i da Sveti Duh posreduje za nas.

“Ne samo da trebamo moliti u Kristovo ime, već moramo biti nadahnuti Svetim Duhom. To objašnjava što je Pavao mislio kad je napisao da Sveti Duh “posreduje za nas neizrecivim uzdisajima” (Rimljanima 8,26). Bog s užitkom odgovara na takve molitve. Kad ozbiljno i vatreno izmolimo molitvu u ime Isusa Krista, tada je upravo ta vatrenost Božji zalag da će On uslišati našu molitvu “neograničeno više od onoga što možemo moliti ili misliti” (Efežanima 3,20).” (Ellen G. White, *Isusove usporedbe*, str. 94,95).

Vjera

U Duhu proroštva čitamo: “Molitva udružena s vjerom učinit će ono što ne može nijedna sila na zemlji.” (*Služba liječe-*

nja, str. 327) Također nam je rečeno da možemo moliti “svaki dar što ga je On obećao, a onda moramo vjerovati da ćemo primiti, te zahvaliti Bogu što smo primili”. (*Odgoj*, str. 214) Stoga, steknite naviku unaprijed zahvaljivati Bogu vjerom — za ono što će učiniti i kako će odgovoriti na vaše molitve.

Molitve za druge

Tijekom ovih deset dana potičemo vas na ustrajnu molitvu za ljude koje je Bog stavio u vaš život. Odaberite pet do sedam osoba. To mogu biti vaši rođaci, prijatelji, suradnici, susjedi ili jednostavno poznanici. Odvojite malo vremena da upitate Boga za koga bi želio da se molite. Zamolite Ga da vam daruje pravi osjećaj brige za te osobe. Napišite njihova imena na papir i držite ga na važnom mjestu, recimo u Bibliji. Bit ćete iznenađeni kako Bog djeluje odgovarajući na vaše molitve!

Izazov dosezanja tijekom Deset dana molitve

Isus nas poziva ne samo na molitvu, već i na služenje životnim potrebama ljudi oko nas. “Jer bijah gladan, i dadoste mi jesti; bijah žedan, i napojiste me; bijah putnik, i primiste me; bijah go, i obukoste me; bijah u tamnici, i dođoste k meni.” (Matej 25,35.36)

U knjizi *Služba liječenja* čitamo: “Mi trebamo živjeti dvjakim životom — životom misli i djelovanja, životom tihe molitve i životom ozbiljnog rada.” (str. 329) Primili smo toliko ljubavi od našeg Spasitelja, i imamo prednost dijeliti tu ljubav s prijateljima, susjedima i strancima u potrebi.

Zamolite Boga da vam pokaže način na koji vi i vaša crkva možete služiti drugima nakon tih deset dana molitve. Dok radite na pripremanju crkvenih bogoslužja, ne dopustite da vas rasporedi odvrate od molitve. “Osobnim nastojanjima za dobrobit drugih treba prethoditi mnogo tajne molitve. Potrebna je velika mudrost za razumijevanje mudrosti spašavanja duša. Prije razgovora s ljudima, razgovarajte s Kristom. Na prijesto-

lju nebeske milosti pripremite se za služenje ljudima.” (*Prayer*, str. 313)

U internetskim izvorima gradiva za Deset dana molitve pronaći ćete spis s desecima prijedloga za doseganje ljudi. Isus vas poziva da budete Njegove ruke i noge svijetu koji je u potrebi!

Bilješka o piscu

Frank M. Hasel, dr. teologije i pisac obnaša dužnost pomoćnika ravnatelja Instituta za istraživanje Biblije (BRI) u svjetskom sjedištu Adventističke crkve u Silver Springu, u Marylandu. U svojoj novoj knjizi *Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude* (Cascade, 2024.) iskreno govori o svojem osobnom iskustvu gubitka voljene supruge koja je oboljela od raka, nudeći vrijedne uvide u narav tuge i što znači proći kroz veliki gubitak u životu.

Rođen je u Njemačkoj, a radio je kao rukopoloženi pastor, biblijski profesor i dekan teologije u Europi prije nego što se preselio u Sjedinjene Američke Države. Frank pronalazi radost u svojem odnosu s Isusom, uživa u poticajnim razgovorima, cijeni istinsku ljubaznost, pronalazi utjehu u šetnjama prirodom i povremeno uživa u poslasticama poput sladoleda bez mlijeka.

Frank čvrsto vjeruje da biblijska učenja sadrže ključ ljudskog procvata, obogaćujući svako područje života. Da biste ostali povezani s njim, možete pratiti njegovo putovanje na Instagramu (@frank.m.hasel) i Facebooku (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) ili posjetiti njegovu web stranicu www.frankmhasel.com.

Štiva za Deset dana molitve priprema Odjel za propovjedničku službu pri Generalnoj konferenciji Adventističke crkve. Biblijski navodi su iz Zagrebačke Biblije u izdanju Kršćanske sadašnjosti.

Važnost vjere

Prvi dan

Manje je više

“Prema tome, pomno pazite kako živite! Ne kao ljudi, nego kao mudri; iskorišćujte vrijeme, jer su ovi dani zli.” (Efežanima 5,15.16)

Je li više — doista više?

Naši su životi do kraja ispunjeni mnoštvom onoga što želimo i tražimo. U društvu koje se suludo povodi za trošenjem i kupovanjem, lako nas je namamiti na vjerovanje da što više imamo, to ćemo biti sretniji. Zbog primamljivih oglasa koji se nalaze svuda oko nas, mi pogrešno želimo imati sve. Ponekad takvo razmišljanje proširujemo čak i na naš rad za Boga. Želimo služiti Bogu, ali istodobno ne želimo propustiti ništa što nam se nađe na putu. I tako očajnički pokušavamo uskladiti našu želju da služimo Bogu, s beskrajnom potragom za sve više i više stvari. To dovodi do vrtloga aktivnosti. U nemirnoj žurbi zavaravamo sami sebe vjerujući kako možemo slijediti Boga a da se ne odrekneмо svega ostaloga što se bori za našu pozornost. Kad takvo pogrešno razmišljanje primijenimo na naš hod s Bogom, bivamo prevareni.

Biti spremni odreći se

Ne možemo imati sve. Ne možemo prihvatiti i svijet s njegovim privlačnim zadovoljstvima — i Božje blagoslove. Smrtonosna je pogreška razmišljati na takav način. Potrošački način razmišljanja onečišćuje naše misli i ima poražavajuće posljedice na naš duhovni život. Ne možemo imati Boga iznad svega

ostaloga, poput šlaga na torti, a da nismo s namjerom načinili mjesta za Njega u gužvi naših užurbanih života. Najprije moramo biti spremni živjeti s *manje*, kako bismo iskusili blagoslove onoga što znači *više*. Moramo se odreći svega što nas odvraća od Božje blizine i iscrpljuje našu tjelesnu, umnu i duhovnu snagu. Iako sve većom brzinom pokušavamo svladavati prepune rasporede, naš popis obveza je sve duži i duži, pa se vrlo brzo nađemo iscrpljeni tjelesno i potrošeni duhovno.

Živjeti s manje

Sprečava li vas nered u vlastitom životu da u potpunosti živite za Boga? Prepun život ostavlja malo prostora za Stvoritelja svemira. Moramo razumjeti da je *manje* više. Ne možemo iskusiti više duhovnih blagoslova, više vremena za molitvu, više bilo čega u našem duhovnom životu — ako sve to pokušamo samo dodati na već pun tanjur. Takva prenatrpanost dovodi do još veće praznine. Umjesto toga, moramo donijeti namjernu odluku da svrhovito živimo s *manje* kako bismo mogli *više* uživati u onome što je Bogu važno. Manje je više!
Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Različite molitvene skupine imaju različite načine zajedničke molitve. Potičemo vas da sljedećih 30—45 minuta provedete u ujedinjenoj molitvi, na koji god vas način Sveti Duh vodio. Potičemo vas na kratke razgovorne molitve (1—3 rečenice). Tako se većem broju ljudi omogućuje moliti više puta. Navodimo neke primjere molitve iz odlomaka Svetog pisma na određenu temu. Možete moliti i riječima iz nekih drugih odlomaka te uključiti i druge teme u svoje vrijeme za molitvu. Pogledajte Upute za voditelje i Molitvene potrebe Crkve u svijetu, u kojima ćete naći prijedloge za molitve.

Molitva iz Božje riječi — Efežanima 5,15.16: “Prema tome, pomno pazite kako živite! Ne kao ljudi, nego kao mudri; iskorišćujte vrijeme, jer su ovi dani zli.”

“Prema tome, pomno pazite kako živite! Ne kao ljudi, nego kao mudri...”

Bože, u našoj nedostatnosti tražimo Tvoju milost i skrb. Ispunili smo svoj život s previše poslova i smetnji. Trebamo promjenu, čišćenje i ponovno davanje prednosti onome što je doista važno. Nauči nas što znači živjeti s manje, kako bismo se mogli usmjeriti na ono što je najvažnije. Želimo imati mudrost odozgo. Vodi nas, molimo Te. Amen.

“Iskorišćujte vrijeme”

Dragi Isuse, Ti uvijek znaš pravo vrijeme. Znaš što treba reći i učiniti u svakom trenutku povijesti. Hvala Ti na Tvojoj savršenoj službi ovome svijetu. Molimo Te, nauči nas kako najbolje iskoristiti svoje vrijeme za Tebe, osobito u posljednjim danima. Otkrij nam gdje gubimo vrijeme i daj nam pobjedu nad onim za što znamo da zauzima previše prostora u našem životu. Amen.

“Jer su ovi dani zli”

Bože, znamo da se svijet uskoro bliži svome kraju. Znakovi su svuda oko nas. Ipak smo ponekad toliko ometeni svojom prezaposlenošću ili obmanama, da zaboravljamo kako se nalazimo na rubu vječnosti. Vodi nas u potpunu predanost Tebi i službi koju imaš za svakoga od nas pojedinačno. Ponovno uredi naš život kako bismo bili u skladu s Tvojom voljom. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Uči nas, o Bože sveti (288)

Crkvo Božja, moli se (300)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Drugi dan

Opasnost od prezauzetosti u radu za Boga

“Apostoli se opet okupiše kod Isusa te ga izvijestiše o svemu što su učinili i učili. Tada im reče: ‘Dođite vi sami napose, na samotno mjesto, te se malo odmorite!’ Tu je, naime, tako mnogo ljudi dolazilo i odlazilo da apostoli nisu imali vremena ni za jelo. I krenuše lađicom u samotno mjesto.” (Marko 6,30-32)

Prezauzetost u radu za Boga

Zauzetost kraljuje na našem svijetu. Suvremeno društvo i snažan pritisak da se kupuje nametnuli su nam određeno vjerovanje: što smo zaposleniji, to smo poštovaniji. Zauzetost je postala pokazatelj naše marljivosti, želje za činjenjem dobra i napredovanjem. No, dok smo zauzeti *zarađivanjem za život*, zaboravljamo *živjeti* i uživati u životu — što je tragično.

Možda je još tragičnija jedva primjetna opasnost koju su usvojili mnogi predani Kristovi sljedbenici: stav o zauzetosti radom za Boga. To se često događa iz najboljih pobuda. Znamo da je vremena malo; želimo postići najviše za Njega, stoga nastojimo biti zauzeti. Želimo biti dobri upravitelji svojega vremena i darova. Dobar je osjećaj biti zauzet radom za Boga, no ponekad smo u iskušenju misliti kako će Bog nagraditi našu zauzetost za Njega, da bismo ipak na kraju otkrili kako smo u svojoj zauzetosti radom za Boga izgubili živu vezu sa svojim Otkupiteljem. Činimo dobro iz navike, umjesto snagom Svetoga Duha. Što smo zaposleniji, to se više smatramo usklađenima s Božjom svrhom. Zauzetost postaje novo pravilo. To-

liko smo zauzeti hvalisanjem svojom zauzetošću, da nam nedostaju trenuci u životu koji su doista važni. Zauzetost ruši našu duhovnu životnost. Užurbanost je neprijatelj svakog ljubavnog odnosa, a osobito našeg odnosa sa živim Bogom Svetoga pisma. Ljubav zahtijeva pažnju bez žurbe.

Dužnost odmaranja

Ne treba se čuditi što nas Bog Svetoga pisma uvijek iznova poziva da mirno stojimo, da zastanemo i gledamo što će On učiniti za svoj narod (2. Ljetopisa 20,17; Psalam 37,7). Bog potiče svoju djecu da se prestanu žuriti. On zna da ćemo Ga brzo izgubiti iz vida kad su naši umovi obavijeni vrtlogom ljudskih poslova. Jedan od najljepših uvida u opasnost od stalne zauzetosti radom za Boga jest onaj kad si je naš Gospodin Isus uzeo slobodu počiniti od vlastite službe. Ellen G. White lijepo bilježi ovaj važan dio Njegove službe s učenicima: “Svim srcem radili su za narod, a to je iscrpljivalo njihovu tjelesnu i umnu snagu. Njihova je dužnost bila da se odmore.” (*Isusov život*, str. 291)

Zauzetost slama našu duhovnu snagu i učinkovitost. Žurba je veliki neprijatelj naše ljubavi prema Bogu. Umjesto dodavanja još više stavki u naš raspored, namjerno smanjimo njihov broj i načinimo mjesta za smisleno, osnažujuće, tiho vrijeme s našim Stvoriteljem i Spasiteljem.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Različite molitvene skupine imaju različite načine zajedničke molitve. Potičemo vas da sljedećih 30—45 minuta provedete u ujedinjenoj molitvi, na koji vas god način Sveti Duh vodio. Potičemo vas na kratke razgovorne molitve (1—3 rečenice). Tako se većem broju ljudi omogućuje moliti više puta. Navodimo neke primjere molitve iz odlomaka Svetog pisma na određenu temu.

Možete moliti i riječima iz nekih drugih odlomaka te uključiti i druge teme u svoje vrijeme za molitvu. Pogledajte Upute za voditelje i Molitvene potrebe Crkve u svijetu, gdje ćete naći prijedloge za molitve.

Molitva iz Božje riječi — Marko 6,30-32

“Apostoli se opet okupiše kod Isusa te ga izvijestiše o svemu što su učinili i učili. Tada im reče: ‘Dođite vi sami napose, na samotno mjesto, te se malo odmorite!’ Tu je, naime, tako mnogo ljudi dolazilo i odlazilo da apostoli nisu imali vremena ni za jelo. I krenuše lađicom u samotno mjesto.” (Marko 6,30-32)

“Dođite vi sami napose”

Oče, bili smo toliko zauzeti radeći Tvoj posao, da smo zaboravili da je to Tvoj posao. Hvala Ti što nas podsjećaš na našu potrebu za odmakom, odmorom i predahom. Hvala Ti što nismo strojevi, nego ljudska bića. Oprosti nam kad svoju zauzetost učinimo idolom, ili kad izgrađujemo svoju vrijednost na tome koliko smo postigli za Tebe. Molimo Te, pretvori našu zauzetost u vjernost. Amen.

“Na samotno mjesto”

Bože, okružili smo se s previše buke, previše stvari, previše smetnji. Bilo da provodimo vrijeme radeći za crkvu, ili se bavimo drugim poslovima, prepoznamo svoju potrebu za odmakom i provođenjem vremena u razmišljanju i odmoru od životne užurbanosti. Molimo Te, daj nam milost potrebnu za svakodnevno odvajanje vremena koje ćemo provesti nasamo s Tobom, kako bismo odahnuli i usredotočili se na ono što je doista važno. Amen.

“Te se malo odmorite”

Dragi Isuse, dok si hodao ovom Zemljom razumio si potrebu čovječanstva za odmorom. Hvala Ti što si primjer uravnoteženog života kojim bismo i mi trebali živjeti. Pokaži nam kako izgleda pravilan odmor i kako se možemo redovito odmarati da bismo se obnovili i ponovno usredotočili. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjeg glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

O, kako volim molitvu (301)

Naš slavni Liječnik, Isus sâm (47)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Treći dan

Blagoslov čekanja

“Prestanite i znajte da sam ja Bog.” (Psalam 46,11)

Biblijska vrlina usporavanja

U doba stalnog kretanja i onečišćenja bukom, ništa nije osjetljivije od mira i tišine. U našem užurbanom suvremenom životu, svakodnevne hitnosti zahtijevaju našu pozornost. Navikli smo na umni sklop o brznoj hrani, pa stoga očekujemo da se sve događa na najbrži mogući način. Zaboravili smo strpljivo čekati, a ta se nestrpljivost može prelijevati i u naš duhovni život, i to s razornim posljedicama. Vizualni poticaji i akustična ometanja u ovo vrijeme hiperpovezanosti čine usporavanje i mirovanje još težim. Naučiti čekati u tišini, i usredotočiti svoje misli na božanske stvari dok razgovaramo s Bogom, mnogima se može činiti kao čudna navika, no to je biblijska vrlina koju treba oživiti. Stvaranje mirnog okruženja koje nije prepuno drugih poticaja, i očuvanje slobodnog vremena, ključno je za povezivanje s Bogom. Usporiti, mirno sjediti, predahnuti, podsjećati se na Božju nježnu brigu, strpljivo čekati i ne biti napet ako Bog odmah ne odgovori na naše molitve — to su vještine koje trebamo iznova naučiti.

Prednosti čekanja

U Svetom pismu susrećemo Božji narod u pozornom stavu čekanja. Biblijski pisci često izražavaju svoje iščekivanje pitanjem: “Dokle?” (Habakuk 1,2; Daniel 8,13) Nema nade bez čekanja (Titu 2,13). Nema izdržljivosti bez čekanja (Rimljanima 5,3.4). Nema strpljivosti bez čekanja (Otkrivenje 14,12). Nema

čežnje bez čekanja (Psalam 42,1). Nema života bez čekanja. Nema ljudske povijesti bez čekanja. Čekanje je dio ljudskog postojanja.

Često se, dok čekamo, usredotočujemo na neugodne izazove i nadamo se da će oni proći. No, čekanje ne znači samo sjediti, ništa ne raditi i nadati se da će neugodne okolnosti nekako nestati. S biblijskog stajališta, najvažnija svrha čekanja je iznošenje na vidjelo tko sam i tko ću postati dok čekam. Iskustvo čekanja suočava me sa značajnom duhovnom odlukom: Dovodim li u pitanje Božju dobrotu i svemoć svojom nestrpljivošću i sumnjom? Ili u čekanju prepoznajem jedinstvenu priliku koja će mi pomoći postati osobom kakvu Bog želi? Kroz iskustvo čekanja mogu postati osoba kakva inače nikada ne bih postala ili postao.

Čekanje, promatrano na taj način, postaje Božje sredstvo preobrazbe koje nas mijenja u skladu s Njegovom voljom. Dakle, čekanje je uistinu izraz Božje dobrote i milosti. Pomaže nam postati sličnijima Bogu koji čeka s velikom strpljivošću, ne želeći izgubiti nikoga tko bi još mogao biti spašen.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Psalam 46,10

“Prestanite i znajte da sam ja Bog.”

“Prestanite”

Bože, bili smo nemirni. Dopustili smo si biti toliko zauzeti i pod stresom, misleći da manje vrijedimo ako to nismo. Bože, treba nam Tvoja pomoć kako bismo usporili i naučili biti mirni. Naši su umovi napeti zbog društvenih očekivanja da uvijek moramo za nečim juriti. Pomozi nam cijeniti vrlinu tišine i steći blagoslove koje ona donosi. Reci našim nestrpljivim srcima: “Prestanite!” Amen.

“Znajte da sam ja Bog”

Dragi Isuse, činjenica što si Ti naš Bog i Gospodin ima velike posljedice na naš život. Ipak, čini se da oklijevamo učiniti Te Gospodarom cijelog našeg života. Želimo vlastiti nadzor i ne možemo prestati činiti to što činimo. Nauči nas da si Ti Gospodar, Ti koji si Svemogući Stvoritelj i Onaj koji ispunjava vječnost. Ti imaš moć uzdići nas i naše planove iznad svega što možemo zamisliti, samo ako budemo mirni, ako budemo čekali i spoznali da si Ti Bog. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba).

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

O drago vrijeme molitve (304)

Dođi i slavi (126)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Četvrti dan

Sloboda usmjerenog i jednostavnog života

“Kad postite, ne budite mrki poput licemjera, koji izobličice lice da ih zapaze ljudi kako poste. Zaista, kažem vam, već su primili svoju plaću. A ti kad postiš, namaži glavu i umij lice da te ne vide ljudi gdje postiš nego Otac tvoj, koji je u tajnosti. I Otac tvoj, koji vidi u tajnosti, uzvratit će ti.” (Matej 6,16-18)

Post stvara prostor

Jedan od načina stvaranja prostora za život usredotočen na Boga jest post. Post znači urediti um i život namjernim stvaranjem prostora za djelovanje Svetoga Duha u nama, i usmjeriti se na Boga i Njegovu Riječ. Biblija često spominje post vezan uz molitvu. Isus je postio prije nego što je započeo svoju javnu službu (Matej 4,2; Luka 4,2). Apostoli su postili i molili za Božje vodstvo (Djela 13,2.3), a u Starom zavjetu post je bio uobičajen među vjernicima i vjericama (1. o Kraljevima 21,9.12; 2. Ljetopisa 2,3; Ezra 8,21; Estera 4,3.16; Izaija 58,6; Jeremija 36,9; Daniel 9,3; Joel 2,12; Ivan 3,5 — i slično)

Za razliku od posta u svrhu dobrog zdravlja, biblijski post ne znači poštivanje određene prehrane pogodne za mršavljenje ili sveukupnu dobrobit. Naprotiv, to je svjesna odluka suzdržavanja od hrane i ometajućih djelatnosti za neko vrijeme, zbog molitve i razgovora s Bogom. Kad se privremeno odričemo nečega poznatog, stječemo novu duhovnu slobodu. Tijekom posta i molitve mijenja se žarište svakodnevnog ži-

vota: udaljujemo se od udovoljavanja vlastitim potrebama, i od vlastitih poslova, a približujemo se poslušnosti i slušanju Boga. Biblijski post izražava našu želju za povećanom ovisnosti o Bogu i za skretanjem pozornosti na duhovne stvari koje su važne. To obuhvaća puno više od samog neuzimanja hrane; zapravo predstavlja izazov za svako područje našega života. Postom priznajemo svoju želju za stvaranjem prostora za Boga, uklanjajući sve što ometa našu pozornost i tu želju. Time pokazujemo da više od svega želimo tražiti i cijeniti Božju prisutnost u vlastitom životu.

Suzdržite se i uključite

Kako možemo živjeti jednostavnim životom i naučiti usmjeravati se na ono što je doista važno? Kao što trebamo paziti što jedemo, tako trebamo paziti i što stavljamo pred oči i što nam ulazi u uši. Ono što čujemo utječe na naše misli jednako kao i na ono što vidimo. Koja vrsta glazbe, knjiga, podcasta ili web-stranica uzrokuje nečiste misli ili ispunjava vaše dragocjeno vrijeme taštinom? Osim suzdržavanja od određenih navika, možda ćete ciljano morati uključiti nove navike koje će vam pomoći pri izgradnji i stvaranju zdravih, iscjeljujućih misli.

Jednostavan život i nezamršen um ne postižu se onim što nam svijet govori da trebamo slijediti. Zadovoljno srce nastaje od pouzdanja u Boga. Kad se naučimo usredotočiti na Boga, umjesto na ono što drugi rade, i kad vježbamo odricanje od onoga što nam odvlači pozornost, otkrit ćemo jednostavan život odmora i mira s našim Stvoriteljem i Otkupiteljem.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Matej 6,16-18

“Kad postite, ne budite mrki poput licemjera, koji izobličice lice da ih zapaze ljudi kako poste. Zaista, kažem vam, već su primili svoju plaću. A ti kad postiš, namaži glavu i umij lice da te ne vide ljudi gdje postiš, nego Otac tvoj, koji je u tajnosti. I Otac tvoj, koji vidi u tajnosti, uzvratit će ti.” (Matej 6,16-18)

“Kad postite”

Naš dragi nebeski Oče, hvala Ti što nam daješ sve što nam zapravo treba. U našem suvišku i izobilju često zaboravljamo da nikada nije dobro imati nečega previše. Gospodine, post nam nije u naravi; stoga Te molimo za snagu kako bismo odlučili suzdržavati se od udovoljavanja sebi, i od svega štetnoga, bilo da je riječ o hrani, glazbi, filmovima, kupnji i sličnom. Pokaži nam i kako biti snažniji u zamjenjivanju štetnoga korisnim. Pomozi nam pri izboru cjelovitog, zdravog načina življenja. Amen.

“Poput licemjera”

Bože, mi želimo preobrazbu srca. Oprosti nam na licemjerju kad govorimo, poučavamo ili propovijedamo jedno, a živimo drukčije. Ono što činimo za Tebe, želimo činiti u predanosti srca potaknutog ljubavlju, koje se obnavlja Tvojim milosrđem i milošću, te stalnom prisutnošću Svetoga Duha. Neka naš post i svi naši duhovni i svakodnevni poslovi budu istinski izraz Tvoje svete prisutnosti u našim srcima. Amen.

Ostali prijedlozi za molitvu

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Kada svane jutro novo (307)

Na vječitoj Stijeni zidamo (265)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Peti dan

Usmjeriti se u molitvi na ono što je važno

“Stoga vi molite ovako: ‘Oče naš, koji jesi na nebesima! Sveti se ime tvoje! Dođi kraljevstvo tvoje! Budi volja tvoja kako na nebu tako i na zemlji!’” (Matej 6,9.10)

Novo središte molitve

U našem molitvenom životu bitno je usredotočiti se na Boga i na ono što je važno. Često su naše molitve slabe i neučinkovite jer smo usmjereni samo na sebe. Tražimo od Boga ono što želimo imati. Mislimo samo na svoje potrebe i nevolje s kojima se suočavamo, a ne na Boga.

Bogu ugodna molitva ima novo, drukčije žarište. Središnja točka više nije naš “popis želja za posjedovanjem”, već je to Bog. Takvo stajalište je ključ novog molitvenog iskustva. Molitva koja je ugodna Bogu najprije prepoznaje Boga kao vjernog Prijatelja čije društvo tražim jer mi je *On* važan, a ne stoga što od Njega nešto želim. Pitanje: *Tko je Bog?* puno je važnije od pitanja što mi *On* može dati. Razlog zbog kojeg prije svega želim razgovarati s Njim jest što Ga želim upoznati. Bez Njega moj život nije dobro podešen i nema odgovarajuću budućnost. Moja želja da budem s Njim trebala bi biti važnija od svega što tražim. Središtem istinske molitve postaje Njegova prisutnost i ono tko *On jest*.

Molitva usmjerena na Boga je preobražavajuća molitva

Bogu ugodna molitva započinje željom da budem s Njim. Ne započinje s mojim željama i zahtjevima. Kad moji molitveni zahtjevi nisu utemeljeni na odnosu ljubavi s Njim, onda su usredotočeni više na mene nego na Boga i Njegovu volju. Kad shvatim da u središtu molitve treba biti moj odnos s Bogom, tada moji zahtjevi dobivaju potpuno novo žarište. Počinjem razmišljati i moliti se s Božjeg gledišta. Počinjem Njegovim očima gledati svoje zahtjeve, želje, čežnje i cijeli svoj život. Takav pristup oplemenjuje molitvu. Uklonite li iz molitve odnos, ona postaje jednostrana, sebična i pogrešna. Molitva usredotočena na Boga oslobađa misli od usmjerenosti na sebe i tako omogućuje iskrenost prema Bogu. U svjetlu Njegove ljubavi i svetosti počinjem gledati sebe potpuno drukčije. Prava svrha molitve nije ispunjenje mojih želja, već produbljivanje osobnog odnosa s Bogom koji mijenja život. Lakše je moliti Boga za nešto ako sam najprije uživao u Njegovom društvu.

Kad svjesno razmišljam o Božjem karakteru, Njegovim vrlinama i onome što On može učiniti, te izražavam svoje obožavanje vlastitim riječima, tada su moje molitve ispunjene duhovnim životom, divljenjem i strahopoštovanjem. Više nisu usmjerene na moje nedostatke, već na Boga, koji je Gospodar svih mojih potreba. Takva molitva me uzdiže u Njegovu blizinu. To ne mijenja Boga, već mijenja mene. Zašto se ne biste počeli tako moliti? To će vam promijeniti život.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Matej 6,9.10

“Stoga vi molite ovako: ‘Oče naš, koji jesi na nebesima! Sveti se ime tvoje! Dođi kraljevstvo tvoje! Budi volja tvoja kako na nebu tako i na zemlji!’”

“Oče naš, koji jesi na nebesima! Sveti se ime tvoje!”

Naš ljubazni nebeski Oče, Ti si Bog. Svemogući, sveznajući, divni i veličanstveni Bog. Ti si lijep i čudesan. Ti si Istina, Pravednost i Ljubav. Želimo Te puno bolje upoznati. Želimo svakodnevno više cijeniti Tvoj karakter, Tvoje sposobnosti, Tvoju osobnost i Tvoju volju. Oslobodi nas našeg sebičnog razmišljanja i učini da naše molitve budu usredotočene na Tebe. Amen.

“Dođi kraljevstvo tvoje! Budi volja tvoja”

Gospodine, Tvoje kraljevstvo je jedina vlada kojoj želimo prisegnuti na punu vjernost. Ti vladaš s ljubavlju, istinom, pravdom i pravednošću. Naše zamisli, planovi i metode su ne-savršeni, no Tvoja volja je uvijek savršena. Uspostavi već sada svoje kraljevstvo u našem srcu i životu. Pokaži nam se takav kakav doista jesi. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša Crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Bdij i moli se do kraja (303)

Bog ti povjerava (320)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Šesti dan

Borbenost, oduševljenje i ustrajnost

“Neka nam ne dodija činiti dobro, jer ćemo u svoje vrijeme žeti ako sad ne malakšemo.” (Galaćanima 6,9)

Duhovna borbenost

Borbenost je nešto što baš ne povezujemo s duhovnošću. No, ona je jednako važna i u našoj svakodnevnoj potrazi za svetošću, i na drugim područjima života — od sporta, preko učenja, do uspješnih poslovnih nagodbi. Bez borbenosti je uspjeh vrlo malo vjerojatan. Borbenost je oduševljenost i ustrajnost u ostvarivanju cilja do kojeg nam je duboko stalo. Kako bismo postigli cilj, uredit ćemo svoj život na način da nas ništa ne ometa. Takva nam je borbenost potrebna u našem duhovnom hođu s Bogom, a na poseban način i u našem molitvenom životu. Prečesto ne vidimo ostvarenje svojih molitava jer u njima nismo uporni. Možda nas nešto ometa ili obeshrabruje, možda u svojem srcu odustajemo i ne vjerujemo da Bog može čuti i djelovati na načine koji su daleko izvan našeg razumijevanja. U Luki 18 Isus govori svojim učenicima usporedbu o udovici koja je uporno iznosila svoj slučaj pred nepravednog suca. Iako taj sudac nije imao obzira prema Bogu, niti prema toj ženi, na kraju je ipak odobrio udovičin zahtjev upravo zbog njezine upornosti (Luka 18,1-7). Bog ni pošto nije ravnodušan prema našim molitvenim zahtjevima, kao što je to bio nepravedni sudac. Bog želi pomoći daleko više nego što mi to možemo razumjeti (Jeremija 33,3).

Ono što nam je danas potrebno u našim brakovima, u

učionicama i učeničkim domovima, u našim crkvama i obiteljima jesu ljudi koji se mole. Ne samo oni koji govore o molitvi, ni oni koji kažu da vjeruju u molitvu, niti oni koji mogu dati lijepa tumačenja o molitvi. Potrebni su nam ljudi koji doista odvajaju svoje vrijeme i mole se!

Ustrajnost

Bog ne djeluje na premisi onoga što je brže i jeftinije. Često nam je u velikoj borbi između Boga i Sotone potrebna ustrajna molitva. Moramo biti predani i ustrajni u svojim molitvama, jer se Božji raspored često ne podudara s našim ljudskim razumijevanjem. Bog pri ostvarenju svojih božanskih rješenja rijetko ide najlakšim putem. Ne zanima Ga lakši put, već najbolji način! Nemojmo u našim molitvama biti zadovoljni s nečim malim, ili ostati zadovoljni kratkovidnim ciljevima. Bog želi da ustrajemo u svojim molitvama.

U radnoj sobi moga oca, uspješnog evanđelista i pastora, nalazio se navod spisateljice Ellen G. White koji je na mene ostavio dubok dojam: “Najveće pobjede Kristove Crkve, ili pojedinačnih kršćana, nisu one koje se postižu darovitošću ili znanjem, bogatstvom ili uslugama ljudi, već su to pobjede ostvarene u razgovoru s Bogom, kad se gorljiva, usrdna vjera drži moćne ruke.” (*Patrijarsi i proroci*, str. 162)

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Galaćanima 6,9

“Neka nam ne dodija činiti dobro, jer ćemo u svoje vrijeme zeti ako sad ne malakšemo.”

“Neka nam ne dodija činiti dobro”

Isuse, Ti si najviše ustrajno Biće u svemiru. Nisi odustao od svoje službe posredovanja i zalaganja. Bez obzira na to što Te Sotona i grešnici kleveću, Ti si još uvijek Ti, i s ljubavlju se daješ za nas. Mi osjećamo strahopoštovanje, o Bože! Nauči nas nesebičnoj duhovnoj ustrajnosti, osobito u našem molitvenom životu. Učini nas molitvenim ratnicima koji ne odustaju. Amen.

“Jer ćemo u svoje vrijeme žeti”

Naš Bože pun ljubavi, slavimo Te što si nam dopustio sudjelovanje u Tvojem poslanju na ovom planetu. Hvala Ti na radosti u služenju i uključivanju u službu dovodenja ljudi k Tebi. Ponekad se osjećamo obeshrabreno i spremni smo odustat, no molimo Te da nam daš ustrajnost i duhovnu borbenost potrebnu za obavljanje posla na koji si nas pozvao. Hvala Ti što ćeš nas blagosloviti i što ćemo vidjeti plodove te blagoslovljene službe. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša Crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Jedan sat u danu (313)

Sij tek što svane (326)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Sedmi dan

Vrijednost ljubaznosti

“Ako imadnete ljubavi jedan prema drugome, po tom će svi upoznati da ste moji učenici.” (Ivan 13,35)

Znakovita osobina

Kad biste na kraju života mogli biti zapamćeni po samo jednoj karakternoj osobini, koja bi to osobina bila? Kad biste samo jednom osobinom trebali prikazati sve za što ste se zalagali i što ste najviše cijenili, koju biste odabrali? Mogući su različiti odgovori, no jedna ključna strana Božjeg karaktera trebala bi se odražavati u svačijem životu. U Titu 3,4 Biblija kaže da nam se Božja dobrota, Spasiteljeva dobrota, ukazala onda kad nas je Njegova ljubav spasila.

Ljubaznost! Božja ljubaznost. Ljubaznost je sveopći jezik koji mogu razumjeti stari i mladi, bogati i siromašni, muškarci i žene, gluhi i slijepi. Ljubaznost ne poznaje jezične prepreke. Ona ima sveopću privlačnost, poput glazbe. Prijateljski osmijeh, pomoć u trenucima potrebe, potpora kad se osjećamo obeshrabreno i riječ ohrabrenja uspješno olakšavaju životne poteškoće čineći život podnošljivijim. Ljubaznost ne stoji puno, ali može dotaknuti živote onih koji je iskuse, kao i živote onih koji je dijele. Ljubaznost uvijek pobjeđuje.

Ljubazni kršćanin

Isus je znao da će dobrota Njegovih sljedbenika poslužiti kao snažno svjedočanstvo vjere. Neposredno prije izdaje i smrti, nakon što je učenicima oprao noge, Isus im je rekao: “Ako imadnete ljubavi jedan prema drugome, po tom će svi upo-

znati da ste moji učenici.” (Ivan 13,35) Ellen G. White ponavlja ovaj uvid: “Kršćanin koji voli i koji je blag i ljubazan najjači je dokaz u prilog Evanđelju.” (*Služba liječenja*, str. 297)

Kad se ljubazno odnosimo prema drugim ljudima, naša ljubav može doprijeti do srca na jedinstven način, izvan granica religije, etničke pripadnosti i društvenog položaja. Vjerujem da nas je Bog stvorio sa željom da primamo i dijelimo dobrotu, i na taj način odražavamo karakter Boga kojeg obožavamo.

U Joni 4,2 čitamo da je Bog milostiv i suosjećajan, spor na ljutnju i bogat ljubavlju. Tema Božje ljubavi prožima cijelu Bibliju, i Stari i Novi zavjet.

Naša djela dobrote donose utjehu i radost ne samo ljudskim bićima, već i Božjem srcu. Ljubaznost se ne usredotočuje na negativne okolnosti, ni na druge ljude, već odražava Božji karakter i način na koji se On odnosi prema nama. Usmjesimo se na ono što je važno u životu i budimo poznati kao ljudi koji su ljubazni prema svima.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Ivan 13,35

“Ako imadnete ljubavi jedan prema drugome, po tom će svi upoznati da ste moji učenici.” (Ivan 13,35)

“Ako imadnete ljubavi jedan prema drugome”

Dragi Isuse, oprosti nam zbog manjka nesebične ljubavi. Mi doista nismo dokučili ljubav s Golgote. Oprosti nam zbog načina na koji razmišljamo jedni o drugima, zbog onoga što govorimo jedni o drugima, i načina na koji se odnosimo jedni prema drugima. Molimo Te, Gospodine, ispuni nas svojom božanskom ljubavlju. Učini nas poslanicima ljubavi i dobrote. Neka ljudi vide Isusa u nama i u načinu na koji se odnosimo

*jedni prema drugima. Molimo Te, učini da u našem životu uzra-
ste plod Duha. Amen.*

“Po tom će svi upoznati da ste moji učenici”

*Bože, naše je poslanje često neuravnoteženo. U središte sta-
vljamo teologiju, proročanstva, temeljna vjerovanja, način živo-
ta i slično. Iako je sve to dobro, istinito i važno, i ima presudnu
ulogu i mjesto, Ti si jasno propovijedao, a što je najvažnije i
živio, stvarnost po kojoj je ljubav naj snažnija objava istine.
Pomozi nam da živimo ljubav i dobrotu zajedno s istinom, kao
što Ti uvijek činiš. Amen.*

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blago-
slovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i
zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenu-
tne izazove i odluke.

Naša crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u
svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za vodite-
lje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova cr-
kve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega
glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Ljubav je sveti Božji dar (4)
Gospod nas šalje (333)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Osmi dan

Iskazivanje zahvalnosti

“Zato jer smo primili kraljevstvo neuzdrmljivo, iskazujemo zahvalnost iz koje služimo Bogu kako je njemu milo, s predanjem i strahopoštovanjem.” (Hebrejima 12,28 — Jeruzalemska Biblija)

Pozitivan način razmišljanja

Postoji način razmišljanja koji je Bogu jako važan. Biblija nas uvijek iznova potiče na takvo posebno ponašanje, jer je ono ugodno Bogu i blagoslov za nas. To je stav zahvalnosti. Poslanica Hebrejima kaže: “Zato jer smo primili kraljevstvo neuzdrmljivo, iskazujemo zahvalnost iz koje služimo Bogu kako je njemu milo, s predanjem i strahopoštovanjem.” (Hebrejima 12,28 — Jeruzalemska Biblija)

Zahvalnost je ugodna Bogu i pozitivno utječe na naš vlastiti život jer nam pomaže da se usmjerimo na ono što je pozitivno. Poput mišića u tijelu, ona jača kad ciljano vježbamo prepoznavanje svojih blagoslova.

Bog svoju djecu poziva da budu ljudi zahvalnosti. U 1. Solunjanima 5,18 apostol Pavao piše: “U svakoj prilici zahvaljujte, jer je to za vas volja Božja u Kristu Isusu!” Zahvaljivati znači podsjećati se da je netko za nas učinio nešto dobro, i izraziti tu zahvalnost biranim riječima. Razvijanje stava zahvalnosti otvara nam oči za lijepe pojedinosti u prirodi i u ljudima, pomaže nam osjećati zahvalnost za jednostavne blagoslove ne očekujući savršenstvo. To je doista važno jer s ove strane vječnosti život nikada neće teći sasvim glatko. No, život ne mora biti savršen da bismo u njemu uživali! Ljepota

nas susreće i pozdravlja na mnogo načina. Opojan miris cvijeta, raskoš zvjezdanog neba u vedroj noći, nježni sjaj u očima prijatelja — sve nas to podsjeća na ljepotu koju je Bog pripremio za one koji Ga vole.

Preusmjeravanje pozornosti

Kad smo zahvalni, preusmjeravamo svoju pozornost sa zamišljenih stvari koje nemamo, na prave blagoslove u kojima uživamo. Zahvalnost nastaje iz svijesti o Božjoj velikodušnosti, i uključuje znatiželju za istraživanjem posebnih načina na koje nam otkriva svoju ljubav. Takva zahvalnost proširuje obzor života i povećava našu sposobnost da iskusimo ugodu i zadovoljstvo.

Nedavna istraživanja pokazuju da zahvalnost ne samo što poboljšava opću dobrobit davatelja i primatelja, već može biti dobra i za one koji tome svjedoče. Promatranje čina zahvalnosti između dvoje ljudi može uzrokovati da promatrači osjećaju više topline i privlačnosti prema oboma, tvrdi se u nedavnom članku *New York Timesa* (Christina Caron, “Gratitude Really is Good for You”, *New York Times*, 8. lipnja 2023.) Zašto ne bismo činili ono na što nas je Bog pozvao: razvijanje stava zahvalnosti koji će naše susrete s ljudima promijeniti nabolje i svijet učiniti barem malo ugodnijim. Hvala Bogu na daru zahvalnosti!

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Hebrejima 12,28
(Jeruzalemska Biblija)

“Zato jer smo primili kraljevstvo neuzdrmljivo, iskazujmo zahvalnost iz koje služimo Bogu kako je njemu milo, s predanjem i strahopoštovanjem.”

“Iskazujmo zahvalnost”

Naš dragi Bože, mi vodimo borbu kad Ti trebamo vratiti odgovarajuću količinu zahvalnosti za sve što si učinio za nas. Vječnost ne traje dovoljno dugo za izražavanje zahvalnosti koja Ti pripada. Ipak, molimo Te, budi zadovoljan našim zahvalama. Molimo Te, pomози nam da ostavimo po strani cinizam, osuđivanje i ponos kako bismo mogli prepoznati blagoslove na kojima Ti možemo biti zahvalni. Pomози nam da puno više vremena odvajamo za izražavanje zahvalnosti Tebi i drugima, nego što to činimo za izražavanje pritužbi i zahtjeva. Razvij u nama istinski stav zahvalnosti. Amen.

“Zato jer smo primili kraljevstvo koje se ne može uzdrmati”

Gospodine, ti si velikodušan Bog. Ne samo što nam nudiš spasenje za koje si platio vječnu cijenu, već nam daješ i svoje Kraljevstvo. Ne razumijemo razmjere svih prednosti koje nam daješ. Molimo Te, pokaži nam svakoga dana kolika je čast biti Tvoje dijete. Hvala Ti na neizmjernej ljubavi i blagoslovu. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša Crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Kristu dajem srce svoje (248)

Naš Bog je ljubav (5)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Deveti dan

Blagoslov subote

“Zadržiš li nogu da ne pogaziš subotu i u sveti dan ne obavljaš poslove; nazoveš li subotu milinom a časnim dan Jahvi posvećen; častiš li ga odustajući od puta, bavljenja poslom i pregovaranja — tad ćeš u Jahvi svoju milinu naći, i ja ću te provesti po zemaljskim visovima, dat ću ti da uživaš u baštini oca tvog Jakova, jer Jahvina su usta govorila.” (Iza-ija 58,13.14)

Znak naše pripadnosti

Subotnji odmor je jedan uistinu važan blagoslov za ljudski život. Subota nas podsjeća na naše podrijetlo: da je Bog naš Stvoritelj (Izlazak 20,8-11). Također svjedoči o milostivom Bogu kao Spasitelju koji je izbavio svoj narod iz ropstva (Ponovljeni zakon 5,12-15). Slavljenje subote je stoga snažan znak naše pripadnosti kao ljudskih bića. Ta osobina ne proistječe iz gospodarskog uspjeha ili razine proizvodnosti. Ta se osobina ne određuje ni prema tome jesmo li poslodavci ili zaposlenici. Subota je Božji poziv na počivanje u Njemu i uživanje u onome što nam je milostivo dao.

Subota je, ako je ispravno razumijemo, vježbanje neužurbanosti. Poučava nas odmoru od žurbe, izvršavanja i postizanja. Subota je tjedna objava srca i uma da je Bog važniji od mojeg popisa obveza i moje učinkovitosti. Subota znači priznavanje promjene onoga što je u mojem životu najvažnije i čini vidljivom moju odanost. Ona mi omogućuje usporavanje i odmaranje u Božjoj blizini, uživanje u Njegovom obećanju da mi je Bog dostatan. Iako je nesudjelovanje u svakodnevnim

poslovima tijekom subote vrlo bitan izraz naše odanosti Bogu, počivanje u Božjoj ljubavi i brizi puno je važnije od suzdržavanja od posla. Subotnji počinak nalazi ispunjenje u našem ciljanom i smislenom zajedništvu s našim Stvoriteljem. Kad naučimo počivati u stvarnosti Božje nepogrešive ljubavi, i kad se Njegova dobrota nađe u središtu, tada ćemo doživjeti radost — *shalom*, i želju za obožavanjem Boga cijelim svojim bićem.

Na taj način radosno i vjerno držanje subote označava tko smo i kome pripadamo. Praktična duhovnost subote, uz trenutke mira, radosti i odmora, zahtijeva mnogo više od suzdržavanja od posla na sedmi dan. Zahtijeva ciljano planiranje koje nas tijekom tjedna priprema za vrhunac, za subotu. Kao takva, subota stvara smislenu drukčiju kulturu koja postaje vidljiva u posebnom i drukčijem načinu življenja. Subota nas štiti od zaokupljenosti konzumerizmom. Umjesto nastojanja da sve više i više stječemo u beskrajnoj utrci za moći i vlasti, pozvani smo zastati i obožavati Boga i Njegovu dobrotu i milost, što je u oštroj suprotnosti s našim ponosom i sebičnošću. Držeći subotu, postajemo učenici Isusa Krista koji je obdržavao subotu “po svojem običaju” (Luka 4,16).

Održavanje subote svetom, odvojenom i posvećenom Bogu za Njegovu posebnu svrhu pomaže nam usmjeriti se na ono što je doista važno u našem duhovnom hodu s Isusom. Subota nije samo dan za spavanje i nedjelovanje; već naprotiv, to je dan za štovanje jedinog pravog Boga, i stoga postaje važan znak preusmjeravanja vlastitog života prema živom Bogu Svetoga pisma.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Izaija 58,13.14

“Zadržiš li nogu da ne pogaziš subotu i u sveti dan ne obavljaš poslove; nazoveš li subotu milinom a časnim dan

Jahvi posvećen; častiš li ga odustajući od puta, bavljenja poslom i pregovaranja — tad ćeš u Jahvi svoju milinu naći, i ja ću te provesti po zemaljskim visovima, dat ću ti da uživaš u baštini oca tvog Jakova, jer Jahvina su usta govorila.” (Izaija 58,13.14)

“Nazoveš li subotu milinom”

Oče, kakav si nam nevjerojatan dar dao u suboti! Hvala Ti što nismo predodređeni za život neprestane užurbanosti, već smo stvoreni da iskusimo zajedništvo — “shalom” i “mir s vama” na poseban način svakog sedmog dana. Bože, prečesto subotu učinimo jako užurbanim danom u tjednu i izgubimo iz vida njezinu svrhu. Oprosti nam, molimo Te. Nauči nas kako subotu održati svetom i učiniti je užitkom svima u našem okruženju. Amen.

“Odustajući od ... pregovaranja”

Isuse, dajemo Ti čast i slavu, jer si svet i dostojan. Hvala Ti što je subota dan u kojem smo slobodni i možemo se usmjertiti na Tebe i Tvoju Riječ, Tvoje stvaranje i biti na blagoslov drugima. Unatoč tome, prečesto smo provodili te svete sate ispunjavajući ih praznim razgovorima i poslovima koji nisu Tebi na slavu. Molimo Te, oprosti nam. Nauči nas kako subotu učiniti uzvišenom, lijepom i svetom. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša Crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Subota slavna odmor je Gospodnji (71)

Svim srcem ja se radujem (72)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Deseti dan

Budite bogati u onome što je važno; budite analogni

“I pazimo jedan na drugoga da se potičemo na ljubav i dobra djela! Ne ostavljajmo, kako neki običavaju, svoga vlastitog sastanka, već se sokolimo međusobno, i ovo to više što više vidite da se približuje Dan!” (Hebrejima 10,24.25)

Analogna duhovnost

Biblijska duhovnost je analogna, a ne digitalna. Temelji se na osobnom i opipljivom odnosu između stvarnih ljudi i živoga Boga. Ono što je opipljivo, po svojoj je naravi analogno, a ne virtualno. Iako je biblijski Bog nevidljiv ljudskom oku, On nas je pozvao da činimo vrlo posebna analogna djela koja su izričaj našega odnosa s Njim. Djela koja činimo za Boga, ili za druga ljudska bića, uvijek su analogne naravi.

Razmislite o našem poštivanju subote. Održati subotu svetom uključuje nekoliko osobitih analognih djela poput odmora ili bogoslužja. Odmor od naših svakodnevnih poslova i donošenje odluka koje odražavaju svetost subote nikada nije virtualno iskustvo, već je uvijek analogno. To vrijedi za iskustvo bogoštovlja u zajedništvu sa stvarnim ljudskim bićima u crkvi subotom ujutro.

Iako je moguće pridružiti se digitalnom bogoslužju uz pomoć interneta, krajnje iskustvo bogoštovlja nalazi ispunjenje u analognim postupcima i zajedništvu sa stvarnim ljudima na stvarim mjestima. Praktična i stvarna djela dobrote, milosrđa, oprosta, suosjećanja, strahopoštovanja i obožavanja imaju smisla samo kad ih doživimo analogno. Nijedna virtualna

stvarnost ne može zamijeniti ili nadmašiti analogni ljudski dodir, poljubac, podršku, ugodu iskrenog zagrljaja, radost doživljenog smijeha ili čvrstoću stiska ruke u znak dobrodošlice. Ne možete virtualno obaviti obred pranja nogu ili jesti i piti znamenja Gospodnje večere. Svojim primjerom Isus je odredio da ostane upamćen tjelesno, onako kako Ga mi kao ljudi možemo dodirnuti i okusiti.

Opipljiva vjera

Čak je i čin molitve i posta, na što nas potiče cijelo Sveto pismo, analogni čin u vremenu i prostoru. Naša vjera u Boga uvijek ima analognu dimenziju u kojoj ona postaje vidljiva. Iako mi kao ljudska bića možemo mnogo toga činiti virtualno, naš odnos s Bogom i naš izričaj duhovnog hoda s Isusom nikada se ne mogu svesti na virtualnu stvarnost.

Razmotrite sve blagoslove koje mogu donijeti stvarna, analogna djela. “Riječi kazane u pravo vrijeme zlatne su jabuke u srebrnim posudama.” (Izreke 25,11)

Ruka pomoći u stvarnoj potrebi; nježan dodir koji znači: “Niste sami!”; vrijednost rukom pisane razglednice ili pisma koje držite u svojim rukama; pružanje nezaslužnog oprosta i milosti koji za posljedicu imaju promijenjen osobni odnos; dijeljenje hrane gladnima; gostoprimstvo prema putnicima i onima koji nemaju gdje odsjesti. Takvi blagoslovi, a i mnogi drugi, čekaju da ih iskusimo analogno. Uživajte u postignućima digitalnog svijeta, no ne zaboravite u svojoj vjeri biti analogni.

Pomolimo se.

Vrijeme molitve (30—45 minuta)

Molitva iz Božje riječi — Hebrejima 10,24.25

“I pazimo jedan na drugoga da se potičemo na ljubav i dobra djela! Ne ostavljajmo, kako neki običavaju, svoga vla-

stitog sastanka, već se sokolimo međusobno, i ovo to više što više vidite da se približuje Dan!” (Hebrejima 10, 24. 25)

“Da se potičemo na ljubav i dobra djela”

Bože, hvala Ti što si nam otkrio što je prava ljubav. Hvala što si postao čovjek i pokazao nam kroz Isusa Krista što je uzvišena ljubav. Hvala Ti što si zakoračio u naš svijet i živio analognim životom s nama i za nas. Podsjeti nas u ovo digitalno doba na nužnost uključivanja u analogni svijet djelima ljubavi i dobrote. Bože, prečesto smo ovisni o našim uređajima i online svijetu. Oslobodi nas, kako bismo mogli živjeti za Tebe služeći drugima. Amen.

“Ne ostavljajmo ... svoga vlastitog sastanka”

Oče, pandemija Covida-19 ubrzala je izolaciju u koju nas je digitalni svijet već godinama uvodio. Iluzija istinske povezanosti virtualnim sredstvima nikada neće zamijeniti važnost i blagoslov stvarnih međudjelovanja licem u lice. Sada, kad je pandemija završila, pomози nam dati prednost izravnim ljudskim vezama, pokazujući ljubaznost, ljubav, brigu i potporu kroz opipljiva djela, riječi i dodir. Amen.

Ostali prijedlozi za molitve

Zahvaljivanje i slavljenje: Zahvaljujte na osobitim blagoslovima i slavite Boga za Njegovu dobrotu.

Ispovijed: Odvojite nekoliko minuta za osobnu ispovijed i zahvalite Bogu na oprost.

Vodstvo: Zamolite Boga da vam daruje mudrost za trenutne izazove i odluke.

Naša crkva: Molite za potrebe mjesne crkve i Crkve u svijetu (vidi poseban popis potreba u *Smjernicama za voditelje*).

Trenutne potrebe: Molite za trenutne potrebe članova crkve, članova obitelji i susjeda.

Slušajte i odgovorite: Odvojite vrijeme za slušanje Božjega glasa i odgovorite hvalospjevima ili pjesmom.

Prijedlozi pjesama iz pjesmarice *Kršćanske himne*

Samo s Kristom ja ću rado poći (244)

Kad gledam ja nebesa Tvoja (14)

(Slobodno izaberite još pjesama.)

Važnost vjere

Dodatno čitanje

Blagoslov subotnje digitalne detoksikacije

“Sjeti se da svetkuješ dan subotni. Šest dana radi i obavljaj sav svoj posao. A sedmoga je dana subota, počinak posvećen Jahvi, Bogu tvojemu. Tada nikakva posla nemoj raditi: ni ti, ni sin tvoj, ni kći tvoja, ni sluga tvoj, ni sluškinja tvoja, ni živina tvoja, niti došljak koji se nađe unutar tvojih vrata. Ta i Jahve je šest dana stvarao nebo, zemlju i more i sve što je u njima, a sedmoga je dana počinio. Stoga je Jahve blagoslovio i posvetio dan subotni.” (Izlazak 20,8-11)

Pravilno razumijevanje subote

Adventisti uspješno tumače povijesnu promjenu Gospodnjeg dana sa sedmog dana na prvi dan u tjednu. Ponekad smo manje uspješni u prikazivanju ljepote i blagoslova održavanja subote svetom. Subota se nekima pretvorila u omraženu legalističku naviku kad se suzdržavaju od određenog posla. To više nije užitek koji nam donosi radost u našem hodu s Bogom.

Ako ponovno ne otkrijemo divne strane radosnog subotnjeg slavlja, nitko neće biti privučen doživljaju subote kao Božjeg blagoslova. Ispravno razumijevanje subote nudi čudesne stvarne blagoslove naraštaju koji oblikuje svoje odnose uporabom nove tehnologije u doba digitalne povezanosti. Subota nudi savršenu priliku za rasvjetljavanje naših odluka o tome kako ćemo živjeti u sadašnjosti. U vrijeme u kojem vrlo malo ljudi stavlja ograničenje na primanje i slanje poruka, društvene medije ili druge načine uporabe digitalne tehnolo-

gije, subota nudi iskustvo koje će obogatiti i ostatak našeg radnog tjedna.

Digitalna detoksikacija

Brzo pregledavanje medijski bogatih mrežnih stranica izlaže nas bezgraničnoj količini podataka, no tako postajemo sve manje sposobni za duboko, neometano razmišljanje. Kad se ljudi naviknu na brzo pregledavanje, pretraživanje i površno čitanje, smanjuje se mogućnost dubinskog i usmjerenog čitanja. Postaje fiziološki sve teže slijediti produženu nit razmišljanja i postaje sve zahtjevnije duboko razmišljati o Božjim riječima i putovima. To opet ima značajne posljedice na naš odnos s Bogom jer nam Isus kaže da naš mozak ima glavnu ulogu u izražavanju naše ljubavi prema Bogu (Marko 12,30).

Digitalna tehnologija ne razvija moždane putove potrebne za duboko razmišljanje, neometanu molitvu i ostale slojeve duhovnog života. Digitalnom detoksikacijom, smanjenjem ubrzanosti te prihvaćanjem i življenjem Božje subote potičemo upravo tu vrstu razmišljanja. Zamislite blagoslove jednog cijelog dana svakoga tjedna kad isključujemo mobitele, ne uključujemo računala i tablete, kad se namjerno suzdržavamo od pregledavanja interneta i ne provjeravamo e-poštu. Umjesto toga, ciljano se upuštamo u aktivnosti i odnose koji nas potiču na tjelesnu i umnu prisutnost.

Zamislite subotu kad dajete svoju naklonost tako što bližnjima nudite neometan razgovor te se usredotočujete na obitelj i prijatelje. Zamislite dan odmora u kojem ćete naći vremena za stvaralačko i duboko razmišljanje o Božjoj riječi. Zamislite kvalitetno vrijeme u kojem svoje uvide i iskustva dijelite s drugima, a također pozorno i bez prekidanja slušate njihova svjedočenja. Takvo će nas provođenje subote ponovno povezati s Bogom, obnoviti naše odnose, te na lijep i dubok način uljepšati naše duhovno putovanje.

Molitvena obećanja

Obećanja o Svetom Duhu

“Tražite od Jahve dažda u vrijeme proljetno! Jahve stvara munje i daje kišu; čovjeku kruh daje, a stoci travu.” (Zaharija 10,1)

“Dakle, ako vi, premda ste zli, možete davati svojoj djeci dobre darove, koliko će više Otac nebeski dati Duha Svetoga onima koji Ga mole!” (Luka 11,13)

“A Branitelj, Duh Sveti, kojega će Otac poslati zbog mene, naučit će vas sve i sjetiti vas svega što vam rekoh. ... On će, kad dođe, dokazati svijetu zabludu s obzirom na grijeh, na pravednost i na sud.” (Ivan 14,26; 16,8)

“Zaista, zaista, kažem vam, tko vjeruje u me, i on će činiti djela koja ja činim. Činit će i veća od ovih, jer ja idem k Ocu. I što god zamolite u moje ime, učinit ću, da se proslavi Otac u Sinu. Ma što me zamolili u moje ime, ja ću to učiniti.” (Ivan 14,12-14)

“Evo riječi Jahvine Zerubabelu: ‘Ne silom niti snagom, već duhom mojim!’ — Riječ je Jahve nad Vojskama.” (Zaharija 4,6)

Obećanja o Božjem uslišavanju molitvi

“Ako ostanete u meni i ako moje riječi ostanu u vama, tražite što god hoćete, i bit će vam.” (Ivan 15,7)

“Dakle: pristupajmo s pouzdanjem k prijestolju milosti da primimo milosrđe i nađemo milost za pravodobnu pomoć!” (Hebrejima 4,16)

“Zato vam kažem: Što god moleći pitate, vjerujte da ste to već primili, i bit će vam.” (Marko 11,24)

“I zazovi me u dan tjeskobe; oslobodit ću te, a ti ćeš me slaviti.” (Psalam 50,15)

“Nadalje vam kažem: ako dvojica od vas na zemlji jedno-dušno zamole što mu drago, dat će im Otac moj nebeski.” (Matej 18,19)

“Sve što s vjerom zamolite dobit ćete.” (Matej 21,22)

“I što god zamolite u moje ime, učinit ću, da se proslavi Otac u Sinu. Ma što me zamolili u moje ime, ja ću to učiniti.” (Ivan 14,13.14)

“U taj dan nećete me ništa više pitati. Zaista, zaista, kažem vam, ako što zamolite od Oca u moje ime, dat će vam. Do sada niste ništa u moje ime molili. Molite i primit ćete da vaša radost bude potpuna.” (Ivan 16,23.24)

“Ovo je sinovsko pouzdanje koje imamo u nj da nas uslišava ako što molimo po njegovoj volji. A ako znamo da nas uslišava što god ga molimo, znamo da već posjedujemo ono što smo ga molili.” (1. Ivanova 5,14.15)

Obećanja o Božjoj moći

“Zar je Jahvi išta nemoguće? Navratit ću se k tebi kad isteče vrijeme trudnoće: Sara će imati sina.” (Postanak 18,14)

“Jahve će se boriti za vas. Budite mirni!” (Izlazak 14,14)

“Isus ih pogleda i reče: ‘Ljudima je to nemoguće, ali nije Bogu; jer — Bogu je sve moguće.’” (Marko 10,27)

“Vjieran je onaj koji vas je pozvao: on će to i učiniti.” (1. Solunjanima 5,24)

“Ja znadem, moć je tvoja bezgranična: što god naumiš, to izvesti možeš.” (Job 42,2)

“Što ćemo ovomu nadodati? Ako je Bog za nas, tko će biti protiv nas? On koji čak nije poštedio vlastitog Sina, već ga predao za sve nas, kako nam neće dati sve ostalo s njime?” (Rimljanima 8,31.32)

“Bog nije čovjek da bi slagao, nije sin Adama da bi se kajao. Zar on kada rekne, a ne učini, zar obeća, pa ne ispuniti?” (Brojevi 23,19)

“Zar ne znaš? Zar nisi čuo? Jahve je Bog vječni, krajeva zemaljskih stvoritelj. On se ne umara, ne sustaje, i um je njegov neizmjerljiv. Umornome snagu vraća, jača nemoćnoga. Mladići se more i malakšu, iznemogli momci posrću. Al' onima što se u Jahvu uzdaju snaga se obnavlja, krila im rastu kao orlovima, trče i ne sustaju, hode i ne more se.” (Izaija 40,28-31)

Obećanja o Božjem vodstvu

“Nisam li ti zapovjedio: Odvaži se i budi hrabar? Ne boj se i ne strahuj, jer kuda god pođeš, s tobom je Jahve, Bog tvoj.” (Jošua 1,9)

“Dobro znaj: ja sam s tobom: Čuvat ću te kamo god pođeš te ću te dovesti natrag u ovu zemlju; i neću te ostaviti dok ne izvršim što sam ti obećao.” (Postanak 28,15)

“Šaljem, evo, svog anđela pred tobom, da te čuva na putu i dovede te u mjesto koje sam priredio.” (Izlazak 23,20)

“Ondje ćeš tražiti Jahvu, Boga svoga. I naći ćeš ga ako ga budeš tražio svim srcem svojim i svom dušom svojom.” (Ponovljeni zakon 4,29)

“Zazovi me i odazvat ću ti se i objavit ću ti velike i nedokučive tajne o kojima ništa ne znaš.” (Jeremija 33,3)

“Nek se povisi svaka dolina, nek se spusti svaka gora i brežuljak. Što je neravno nek se poravna, strmine nek postanu ravni. Otkrit će se tada slava Jahvina, i svako će je tijelo vidjeti, jer Jahvina su usta govorila.” (Izaija 40,4.5)

“Učit ću te, put ti kazat kojim ti je ići, svjetovat ću te, oko će moje bdjeti nad tobom.” (Psalam 32,8)

“Sâm Jahve ide pred tobom; on će s tobom biti; neće te zapustiti, niti će te ostaviti. Ne boj se i ne dršći!” (Ponovljeni zakon 31,8)

“Ima li koga da se boji Jahve? On će ga poučiti kojim će putem krenuti.” (Psalam 25,12)

“Uzdaj se u Jahvu svim srcem i ne oslanjaj se na vlastiti razbor. Misli na nj na svim svojim putovima, i on će ispraviti tvoje staze.” (Izreke 3,5.6)

“Dadeš li kruha gladnome, nasitiš li potlačenog, tvoja će svjetlost zasjati u tmuni, i tama će tvoja kao podne postati, Jahve će te vodit bez prestanka, sitit će te u sušnim krajevima. On će krijepti kosti tvoje, i bit ćeš kao vrt zaljeven, kao studenac kojem voda nikad ne presuši.” (Izaija 58,10.11)

“Prije nego me zazovu, ja ću im se odazvat; još će govoriti, a ja ću ih već uslišiti.” (Izaija 65,24)

Obećanja o promjeni srca

“I dat ću im srce da me poznaju da sam ja Jahve, da budu narod moj, a ja Bog njihov, jer će se oni svim srcem svojim opet k meni obratiti.” (Jeremija 24,7)

“Jahve, Bog tvoj, obrezat će tvoje srce, srce tvoga potomstva, tako da ljubiš Jahvu, Boga svoga, iz svega srca svoga i iz sve duše svoje, i da živiš.” (Ponovljeni zakon 30,6)

“Dat ću vam novo srce, nov duh udahnut ću u vas! Izvadit ću iz tijela vašega srce kameno i dat ću vam srce od mesa.” (Ezekiel 36,26)

“Siguran sam u ovo isto da će onaj koji je počeo dobro djelo među vama dovršiti ga do Dana Krista Isusa.” (Filipljanima 1,6)

“Dakle, ako je tko u Kristu, on je novi stvor; staro je nestalo, novo je, evo, nastalo.” (2. Korinćanima 5,17)

“S Kristom sam razapet na križ; živim — ali ne više ja, nego Krist živi u meni; život koji sada provodim u tijelu, provodim u vjeri u Sina Božjega, koji mi je iskazao ljubav i samoga sebe za mene predao.” (Galaćanima 2,20)

“A sâm Bog, izvor mira, neka vas potpuno posveti! I neka se cijelo vaše biće — duh, duša i tijelo — sačuva besprije-korno za dolazak Gospodina našega Isusa Krista! Vjeran je onaj koji vas je pozvao: on će to i učiniti.” (1. Solunjanima 5,23.24)

Obećanja o oprost

“... I ponizi se moj narod na koji je prizvano Ime moje, i pomoli se, i potraži lice moje i okani se zlih putova, ja ću ga

tada uslišati s neba i oprostiti mu grijeh i izliječit ću mu zemlju.” (2. Ljetopisa 7,14)

“Jer ti si, Gospode, dobar i rado praštaš, pun si ljubavi prema svima koji te zazivaju.” (Psalam 86,5)

“Kad stojite i molite, oprostite ako što imate protiv koga, da i vama Otac vaš nebeski oprostí vaše grijehé.” (Marko 11,25)

“Mjesto toga budite jedan prema drugom prijazni, puni milosrđa! Opraštajte jedan drugome, kao što je i Bog vama oprostio u Kristu!” (Efežanima 4,32)

“Ako priznajemo svoje grijehé, vjeran je on i pravedan: oprostít će nam grijehé i očistiti nas od svake nepravédnosti.” (1. Ivanova 1,9)

“Hajde, dakle, da se pravdamo, govori Jahve. Budu l' vam grijesi kao grimiz, pobijeljet će poput snijega; kao purpur budu li crveni, postat će kao vuna.” (Izaija 1,18)

“A ja, ja radi sebe opačine tvoje brišem, i grijeha se tvojih ne spominjem.” (Izaija 43,25)

“Jer ću oprostiti bezakonje njihovo i grijeha se njihovih neću više spominjati.” (Jeremija 31,34)

“U kome imamo otkupljenje njegovom krvlju, oproštenje grijeha, prema bogatstvu njegove milosti.” (Efežanima 1,7)

Obećanja za pobjedu nad grijehom

“Jer sve što je od Boga rođeno pobjeđuje svijet. A ovo je sredstvo pobjede koje pobjeđuje svijet: naša vjera.” (1. Ivanova 5,4)

“Ali u svemu ovom sjajno pobjeđujemo po onome koji nas je ljubio.” (Rimljanima 8,37)

“Ali hvala Bogu koji nam daje pobjedu po našem Gospodinu Isusu Kristu.” (1. Korinćanima 15,57)

“Ne boj se, jer ja sam s tobom; ne obaziri se plaho, jer ja sam Bog tvoj. Ja te krijepim i pomažem ti, podupirem te pobjedničkom desnicom.” (Izaija 41,10)

“U svemu uzmite veliki štiti — vjeru; njime ćete moći uga-
siti sve goruće strijele Zloga!” (Efežanima 6,16)

“Živim — ali ne više ja, nego Krist živi u meni; život koji sada provodim u tijelu, provodim u vjeri u Sina Božjega, koji mi je iskazao ljubav i samoga sebe za mene predao.” (Galaćanima 2,20)

“Bog je, naime, onaj koji proizvodi u vama i htijenje i djelovanje da mu se možete svidjeti.” (Filipljanima 2,13)

“A velim: živite po Duhu pa sigurno nećete udovoljavati požudi tijela.” (Galaćanima 5,16)

“I Bog, izvor mira, brzo će satrti sotonu pod vašim nogama. Milost Gospodina našega Isusa Krista neka bude s vama!” (Rimljanima 16,20)

“Nemojte se prilagođavati ovom svijetu! Naprotiv, preobličavajte se obnovom svoga uma da možete uočavati što je volja Božja: što je dobro, ugodno i savršeno!” (Rimljanima 12,2)

“Nemojte ljubiti svijeta ni onoga što je u svijetu! Ako tko ljubi svijet, u njemu nema ljubavi Očeve.” (1. Ivanova 2,15)

Obećanja o iscjeljenju

“Budeš li zdušno slušao glas Jahve, Boga svoga, vršeći što je pravo u njegovim očima; budeš li pružao svoje uho njegovim zapovijedima i držao njegove zakone, nikakvih bolesti koje sam pustio na Egipćane na vas neću puštati. Jer ja sam Jahve koji dajem zdravlje.” (Izlazak 15,26)

“Željezo i mjed bit će obuća tvoja, i snaga tvoja kao dani tvoji.” (Ponovljeni zakon 33,25 — Varaždinska Biblija)

“Blagoslivljaj Jahvu, dušo moja, i ne zaboravi dobročinstva njegova: on ti otpušta sve grijehе tvoje, on iscjeljuje sve slabosti tvoje; on ti od propasti čuva život, kruni te dobrotom i ljubavlju; život ti ispunja dobrima, ko orlu ti se mladost obnavlja.” (Psalam 103,2-5)

“Ne umišljaj da si mudar: boj se Jahve i kloni se zla. To će biti lijek tvome tijelu i okrepa tvojim kostima.” (Izreke 3,7.8)

“Prezren bješe, odbačen od ljudi, čovjek boli, vičan patnjama, od kog svatko lice otklanja, prezren bješe, odvrnut. A on je naše bolesti ponio, naše je boli na se uzeo, dok smo mi držali da ga Bog bije i ponižava. Za naše grijehе probodoše njega, za opačine naše njega satriješe. Na njega pade kazna — radi našeg mira, njegove nas rane iscijeliše.” (Izaija 53,3-5)

“Iscijeli me, Jahve, i bit ću zdrav, spasi me, i bit ću spašen, jer ti si pjesma moja.” (Jeremija 17,14)

“Zvahu te ‘Protjeranom’ i ‘Sionkom za koju nitko ne pita’. Al’ ja ću te iscijeliti, rane ti zaliječiti — riječ je Jahvina.” (Jeremija 30,17)

“Evo, ja ću zaliječiti njihovu ranu, ja ću ih iscijeliti i ozdraviti i pružiti im obilje istinskoga mira.” (Jeremija 33,6)

“A vama koji se Imena moga bojite sunce pravde će ogranutu sa zdravljem u zrakama, i vi ćete izlaziti poskakujući kao telad na pašu.” (Malahija 4,2)

“Boluje li tko među vama? Neka sebi dozove crkvene starješine! Oni neka mole nad njim mažući ga uljem u ime Gospodnje, pa će molitva učinjena s vjerom spasiti bolesnika! Gospodin će ga podići i, ako je učinio grijeh, dobit će oprostjenje.” (Jakov 5,14.15)

Obećanja o snazi za činjenje Božje volje

“Zato ne malaksavamo. Naprotiv, ako se i raspada naš vanjski čovjek, ipak se naš nutarnji čovjek obnavlja iz dana u dan. Uistinu, naša nam sadašnja ali kratkotrajna i mala nevolja donosi izvanredno veliku i vječnu slavu, nama koji ne smjeramo na vidljivo, nego na nevidljivo, jer je vidljivo prolazno, a nevidljivo je vječno.” (2. Korinćanima 4,16-18)

“Neka nam ne dodija činiti dobro, jer ćemo u svoje vrijeme žeti ako sad ne malakšemo.” (Galaćanima 6,9)

“Sve mogu u onome koji mi daje snagu.” (Filipljanima 4,13)

“Bog je, naime, onaj koji proizvodi u vama i htijenje i djelovanje da mu se možete svidjeti.” (Filipljanima 2,13)

“A on mi je odgovorio: ‘Dosta ti je moja milost, jer se moja snaga savršeno očituje u slabosti.’ Prema tome, vrlo ću se rado — radije nego da tražim oslobođenje — hvaliti svojim slabostima da se na meni nastani snaga Kristova.” (2. Korinćanima 12,9)

Obećanja da ćemo biti Božji svjedoci

“Ne plašite se, ne bojte se: nisam li vam to odavna navijestio i otkrio? Vi ste moji svjedoci: ima li Boga osim mene? Ima li Stijene? Ja ne znam.” (Izaija 44,8)

“Ustani, zasini, jer svjetlost tvoja dolazi, nad tobom blista Slava Jahvina.” (Izaija 60,1)

“A ovo sve dolazi od Boga koji nas je po Kristu pomirio sa sobom i povjerio nam službu pomirenja.” (2. Korinćanima 5,18)

“A Jahve mi odvrati: Ne govori: ‘Dijete sam!’ Već idi k onima kojima te šaljem i reci sve ono što ću ti narediti.” (Jeremija 1,7)

“Ali, primit ćete snagu pošto Duh Sveti dođe na vas, pa ćete mi biti svjedoci u Jeruzalemu, u svoj Judeji, u Samariji i sve do kraja zemlje.” (Djela 1,8)

“Vi ste, naprotiv, ‘izabrani rod, kraljevsko svećenstvo, sveti puk, narod određen za Božju svojinu, da razglasite slavna djela’ onoga koji vas pozva iz tame u svoje divno svjetlo.” (1. Petrova 2,9)

“Naprotiv, štujte u svojim srcima Krista kao Gospodina, uvijek spremni na odgovor svakomu tko vam zatraži razlog nade koja je u vama.” (1. Petrova 3,15)

Smjernice za molitve

- ◆ Neka naše molitve budu kratke, samo rečenica ili dvije uz određenu temu, a zatim dajmo riječ drugima. Možemo se moliti koliko god puta želimo, kao za vrijeme razgovora.
- ◆ Tišina je dobra, jer svima daje vremena da čuju glas Svetoga Duha.
- ◆ Pjevanje zajedničkih pjesama je također veliki blagoslov.
- ◆ Umjesto da dragocjeno vrijeme za molitvu trošimo na prepričavanje naših molitvenih potreba, jednostavno ih iznesimo u molitvi. Tako će ih i drugi imati prilike čuti i pozivati se na obećanja iz Božje riječi.



www.tendaysofprayer.org
www.MissiontotheCities.org
www.RevivalandReformation.org/777
www.adventisti.hr
www.znaci-vremena.com