

Navodila za vodjo

Dobrodošli na desetih dneh molitve 2024! Prepričani smo, da je molitev začetna točka prebujenja. Bog je v minulih letih naredil veliko čudežev, ko smo ga iskali v molitvi in postu. Sveti Duh je prinesel oživitev, spreobrnitve, obnovil navdušenje za oznanjevanje evangelija in zacelil številne odnose.

Ali vas Bog kliče k prebujenju? Sveto pismo je polno obljub, ki so namenjene vam!

“(Če) pa se bo moje ljudstvo, ki kliče nase moje ime, ponižalo, molilo in iskalo moje obličje ter se odvrnilo od svojih hudobnih poti, bom prisluhnil iz nebes, jim odpustil greh in ozdravil njihovo deželo.” (2 Krn 7,14)

“Iskali me boste in me boste našli. Ko me boste iskali z vsem srcem.” (Jer 29,13)

“Vsak, kdor bo klical Gospodovo ime, bo rešen.” (Jl 3,5; Jl 2,32 CHR)

“Približajte se Bogu in se vam bo približal.” (Jak 4,8)

“Glej, stojim pred vrati in trkam. Če kdo sliši moj glas in odpre vrata, bom stopil k njemu in večerjal z njim, on pa z menoj.” (Raz 3,20)

Ne glede na to, na kateri točki ste v svojem življenju, je Bog bližje, kot si lahko zamišljate. Svoje blagoslove želi izliti na vašo družino, vašo cerkev, vašo skupnost in vaš svet.

Splošna navodila za deset dni molitve

Dnevna molitvena snov

Za vsakega od desetih dni molitve je pripravljena molitvena snov. Vsak dan bomo prebrali svetopisemsko besedilo in kratko duhovno berilo. Prvi del se začne s svetopisemskim odlomkom in kratkim, praktičnim berilom. V drugem delu so navedena svetopisemska besedila, ki jih lahko molimo, predlogi za molitev in pesmi. Priporočamo, da molitveno snov razmnožite, tako da bo vsak udeleženec imel svoj izvod.

Cerkve po vsem svetu se bodo združile v molitvi o temah, ki so pripravljene. Pridružite se jim tudi vi! Molite za našete potrebe, vendar ne hitite skozi seznam prošenj! Priporočamo, da se razdelite v manjše skupine; vsaka skupina naj moli za del molitvenih prošenj.

Poleg tega smo pripravili tudi dokument z naslovom “Prošnje svetovne cerkve”. Pomembno je, da skupaj molimo za svetovno cerkveno družino, vendar boste morda čutili potrebo, da nekaj časa namenite molitvi za potrebe v kraju, v katerem živite. Molite tudi za to, kako lahko na najboljši način vključite obiskovalce in poskrbite, da se bodo počutili del vaše skupine.

Predlagana časovnica za molitveno srečanje

Naj bo vaše molitveno srečanje preprosto, da se bodo udeleženci lahko osredotočili na molitev. Koliko časa boste namenili posameznemu delu, se bo od srečanja do srečanja verjetno spreminjalo. Spodnji časovni okvir je le predlog.

- Pozdrav/uvod: 2–5 minut
- Branje molitvene snovi: 5 minut
- Molitev svetopisemskih vrstic ("Moliti Božjo besedo"): 10–15 minut
- Molitev za različne potrebe ("Več predlogov za molitev"): 20–30 minut
- Odziv v pesmi in molitvi: 10–15 minut

Molite za druge

Spodbudite vsakega udeleženca, da med molitveno desetdnevno vztrajno moli za od pet do sedem oseb, ki jih je Bog poslal v njegovo življenje. Morda lahko udeležencem razdelite listke, na katere bodo zapisali imena oseb, za katere molijo.

Sobotno bogoslužje med molitveno desetdnevno

Obe soboti, ki spadata v čas desetih dni molitve, imate lahko posebno bogoslužje s poudarkom na molitvi in pripovedovanju izkušenj, povezanih z uslišanimi molitvami. Bodite ustvarjalni! Obstaja veliko različnih načinov, kako lahko svoji cerkveni družini posredujete to, kar se dogaja na dnevnih molitvenih srečanjih.

Zaključna sobota

Zaključna sobota naj bi bila namenjena slavljenju Boga za vse, kar je naredil za nas v preteklih desetih dneh. Vzemite si dovolj časa za deljenje izkušenj o uslišanih molitvah, za duhovno sporočilo o molitvi in prepevanje. Naj vsa cerkev skupaj moli, da bodo tudi tisti, ki se niso udeleževali dnevnih srečanj, imeli priložnost doživeti radost skupne molitve.

Nadaljevanje desetih dni molitve

Prosimo Boga, da vam pokaže, kako naj vaša skupina/cerkev nadaljuje to, kar je On začel v vas med desetimi dnevi molitve. Morda boste nadaljevali tedenska molitvena srečanja. Morda pa Bog želi, da začnete novo službo v cerkvi ali pripravite načrt za služenje svoji skupnosti. Bodite dovzetni za Božje vodstvo! Ko boste hodili z njim, vas bo njegovo delovanje zagotovo osupnilo. V dokumentu "Izziv doseganja skupnosti" boste našli nekaj predlogov za to, kako lahko služite drugim.

Izkušnje

Svoje izkušnje in pričevanja o tem, kar je Bog naredil za vas v desetih dneh molitve 2024, so lahko spodbuda drugim! Če želite, jih lahko (v angleškem jeziku) posredujete na stories@ministerialassociation.org ali na www.tendaysofprayer.org.

Napotki za skupno molitev

Bodite soglasni

Ko kdo prosi Boga za določeno stvar, naj tudi drugi molijo za to. Ne mislite, da drugim ni treba moliti za to, za kar je nekdo že molil. "Resnično, povem vam tudi: Če sta dva izmed vas na zemlji soglasna v kateri koli prošnji, ju bo uslišal moj Oče, ki je v nebesih" (Mt 18,19). Kako spodbudno je imeti molitveno podporo!

Svetopisemske obljube

Spodbudite udeležence, da se v molitvi sklicujejo na Božje obljube. Ljudje se veliko lažje osredotočimo na težave, toda ko se sklicujemo na Božje obljube, krepimo svojo vero in se spominjamo, da je pri Bogu vse mogoče. Obljube nam pomagajo preusmeriti pozornost s svojih slabosti in težav na Jezusa. Za vsako slabost in preizkušnjo lahko v Svetem pismu najdemo obljubo, na katero se lahko sklicujemo. Spodbudite udeležence, da poiščejo še več obljub in si jih zapišejo, da se bodo lahko tudi v prihodnje sklicevali na njih.

Post

Povabite udeležence, naj razmislijo o določeni vrsti posta; na primer: post od gledanja televizije in filmov, post od poslušanja posvetne glasbe, post od interneta, sladkarij ali druge vrste hrane. Uporabite ta dodatni čas za molitev in proučevanje Svetega pisma ter prosite Boga, naj se razodene vaši cerkveni skupnosti.

Sveti Duh

Prositate Svetega Duha, naj vam pokaže, kako, za kaj in za koga moliti, kadar gre za določeno osebo in njeno življenje ali pa za določene okoliščine. Sveto pismo pravi, da sami ne vemo, za kaj naj molimo, in da je Sveti Duh ta, ki posreduje za nas. "Ni dovolj samo moliti v Kristusovem imenu, marveč je potreben tudi navdih Svetega Duha. To pojasnjuje, kaj pomenijo besede, da 'Duh posreduje za nas z neizrekljivimi vzdih' (Rim 8,26). Bog z veseljem usliši takšno molitev. Ko iskreno in goreče molimo v Kristusovem imenu, je takrat ravno ta gorečnost Božje zagotovilo, da bo uslišal 'neznansko več od tega, kar prosimo ali mislimo' (Ef 3,20)." (Ellen G. White, Kristusove prilike, str. 98)

Pisanje dnevnika

Pisanje molitvenega dnevnika je lahko čudovit način, da udeleženci ponotranjijo dnevno molitveno snov, naredijo konkretne zaobljube Bogu in prepoznajo njegov blagoslov. Pisanje molitev in beleženje Božjih odgovorov nas lahko zelo ohrabri.

Udeleženci lahko svoje odzive zapišejo v molitveni dnevnik tudi med srečanjem. Vodite lahko tudi skupni molitveni dnevnik, v katerega boste zapisali prošnje in odgovore; to je lahko zvezek, velik plakat ali pa e-dokument. Kako vznemirljivo in spodbudno se je ozreti nazaj in videti, kako je Bog odgovoril na naše molitve!

Spoštljivost

Spodbujajte in kažite spoštljivo držo! Pristopamo namreč k prestolu Kralja veselja. Do molitve se ne vedimo malomarno. Kljub temu ni nujno, da ves čas klečimo. Želimo si namreč, da bi se ljudje na molitvenem srečanju počutili prijetno, zato jih povabite, da klečijo, stojijo ali sedijo – kakor čutijo, da jih Bog vabi, in kakor se prijetno počutijo.

Kratke molitve

Molitve naj bodo kratke in konkretne. To daje vsem navzočim priložnost, da molijo. Poskusite omejiti svojo molitev na nekaj stavkov. Vsak udeleženec lahko moli večkrat. Zaradi kratkih molitev je čas molitve zanimiv. Sveti Duh bo vodil udeležence, kako naj molijo. Ni nujno, da se vsaka kratka molitev začne z besedami "Dragi nebeški Oče" in konča z "Amen". Gre za neprekinjen pogovor z Bogom.

Tišina

Kot vodja se izogibajte temu, da bi dominirali v času molitve. Vaš cilj je omogočiti drugim, da molijo. Trenutki tišine so čudoviti, saj dajejo Bogu priložnost spregovoriti našemu srcu. Dovolite Svetemu Duhu, da deluje, in dajte vsakomur priložnost za molitev.

Pesmi

Spontano skupno prepevanje, pomešano z molitvami, daje molitvenemu srečanju poseben čar. Predlogi za pesmi so navedeni na koncu vsakega molitvenega berila. Nikakor vam ni treba zapeti vseh pesmi – to so le predlogi. Prepevanje je čudovit način za prehod iz enega dela molitve na drugega.

Prošnje za molitev

Udeležence spodbudite, naj pred molitvijo ne naštevajo svojih molitvenih prošenj, temveč naj jih kar molijo. Razlog za to je preprost: čas! Naštevane in pojasnjevanje prošenj večkrat vzame večino časa molitvenega srečanja. Satan je navdušen, ko mu uspe, da se pogovarjamo o težavi, namesto da bi molili glede nje. Lahko se zgodi, da udeleženci začnejo svetovati drug drugemu in predlagajo rešitve. Toda moč je od Boga! Več kot molimo, več njegove moči bomo prejeli.

Vaš čas na samem z Bogom

Poskrbite, da boste kot vodja vsak dan preživljali čas ob Jezusovih nogah, se pogovarjali z njim in brali njegovo besedo. Če bo spoznavanje Boga vaša prednostna naloga, bo to odprlo pot številnim čudovitim izkušnjam. "S skrivnega molitvenega prostora je prišla moč, ki je pretresla svet med veliko reformacijo. Tam so Gospodovi služabniki s svetim zaupanjem stopili s svojimi nogami na skalo njegovih obljub" (Veliki spopad, str. 144). Ko vodja moli, Bog deluje na srca!

Uvod

Dobrodošli na desetih dneh molitve 2024! Prepričani smo, da je molitev začetna točka prebujenja. Bog je v minulih letih naredil veliko čudežev, ko smo ga iskali v molitvi in postu. Sveti Duh je prinesel oživitev, spreobrnitve, obnovil navdušenje za oznanjevanje evangelija in zacelil številne odnose. Molitev je začetek duhovne preнове!

Prepričani smo, da se bo vaše življenje in življenje ljudi okrog vas spremenilo, ko se boste s soverniki združili v molitvi za izlivanje Svetega Duha, ki ga je Oče obljubil vsem, ki prosijo zanj.

Ali vas Bog kliče k prebujenju? Sveto pismo je polno obljub, ki so namenjene vam!

- *"(Če) pa se bo moje ljudstvo, ki kliče nase moje ime, ponižalo, molilo in iskalo moje obličje ter se odvrnilo od svojih hudobnih poti, bom prisluhnil iz nebes, jim odpustil greh in ozdravil njihovo deželo." (2 Krn 7,14)*
- *"Iskali me boste in me boste našli. Ko me boste iskali z vsem srcem." (Jer 29,13)*
- *"Vsak, kdor bo klical Gospodovo ime, bo rešen." (Jl 3,5; Jl 2,32 CHR)*
- *"Približajte se Bogu in se vam bo približal." (Jak 4,8)*
- *"Glej, stojim pred vrati in trkam. Če kdo sliši moj glas in odpre vrata, bom stopil k njemu in večerjal z njim, on pa z menoj." (Raz 3,20)*

Ne glede na to, na kateri točki ste v svojem življenju, je Bog bližje, kot si lahko zamišljate. Svoje blagoslove želi izliti na vašo družino, vašo cerkev, vašo skupnost in vaš svet.

Naša molitvena tema: Vera kot prioriteta – krščanske vrline v nemirnih časih

Ali se vam kdaj zgodi, da vaše življenje postane zelo naporno in vam ostane le malo časa za duhovnost? Če hrepenite po bolj smiselnem in izpolnjujočem duhovnem življenju, vam bo ta molitvena snov in premišljevanje o njej prineslo dragocene blagoslove.

Med temi desetimi dnevi bomo imeli edinstveno priložnost, da se osvobodimo stvari, ki zaposlujejo naše misli in življenje, vendar nam ne prinašajo pravega zadovoljstva. Namesto tega se bomo osredotočili na to, kar je Bogu resnično pomembno. Teh deset dni je priložnost, da zavestno živimo z manj, kar nam bo omogočilo doživeti več tistega, kar zares šteje.

Na tem potovanju bomo razmišljali o praktičnih spoznanjih, ki bodo poglobila naše zaupanje v Boga, obogatila našo izkušnjo sobote in okrepila naše vsakdanje občestvo z Njim. Del našega potovanja bo tudi molitev, dejanja

prijaznosti in hvaležna drža. Poleg tega bomo v teh desetih dneh imeli priložnost razvijati odločnost, veselje in vztrajnost, ki so nujno potrebni za uspeh.

V teh desetih dneh odprimo svoje srce in um Bogu ter povabimo Svetega Duha, da vstopi v naše življenje. Molimo, da bi se v tem procesu spremenili in obnovili ter postali mogočne priče Božje ljubezni, ki ima moč spremeniti življenje.

Molimo za oživitev svojega osebnega in družinskega bogoslužnega oltarja, da bi nas Sveti Duh lahko prenovil in opolnomočil za oznanjevanje Božjega poslednjega sporočila upanja svetu!

– Dr. Frank Hasel (pisec letošnje molitvene snovi)

Napotki za molitvena srečanja

- *Naj bodo vaše molitve kratke – samo stavek ali dva o določeni temi. Nato dajte priložnost za molitev še drugim. Seveda lahko molite večkrat – enako kot bi se vključevali v pogovor.*
- *Ne bojte se tišine, saj ta vsakomur ponuja priložnost, da prisluhne Svetemu Duhu.*
- *Skupno prepevanje pesmi, v katere nas povede Sveti Duh, je prav tako izjemen blagoslov. Za prepevanje ne potrebujete glasbila.*
- *Namesto da dragoceni čas namenjate pogovoru o molitvenih prošnjah, raje molite. Vsakdo lahko v molitvi izrazi svojo prošnjo in se sklicuje na Božje obljube.*

Sklicevanje na obljube

Bog nam je dal mnogo obljub. Naša prednost je, da se sklicujemo nanje v molitvah. Tudi njegove zapovedi in nasveti so obljube. On nam ne bi nikoli naročil ničesar, česar ne moremo storiti po njegovi moči.

Med molitvijo se je enostavno osredotočiti na naše potrebe, težave in izzive ter tarnati in stokati o naših okoliščinah. To ni namen molitve. Molitev naj bi okrepila našo vero. Zato vas spodbujamo, da se v molitvi sklicujete na Božje obljube. Ne osredotočajte se nase in na svoje šibkosti, temveč pogledajte v Jezusa! Če gledamo vanj, se spreminjamo v njegovo podobo.

Ellen White je zapisala spodbudne besede: "Vsaka obljuba v Božji besedi je za nas. V svojih molitvah povzdignite Božjo obljubljeno besedo in se po veri sklicujte na njegove obljube. Njegova beseda je zagotovilo, da boste prejeli vse duhovne blagoslove, če boste prosili v veri. Prosite še naprej in prejeli boste veliko več od tega, kar prosite ali mislite" (In Heavenly Places, str. 71).

Kako se lahko sklicujete na Božje obljube? Ko molite na primer za mir, lahko uporabite besedilo v Jn 14,27 in rečete: "Gospod, ti si nam v svoji besedi povedal: 'Mir vam zapuščam, svoj mir vam dajem. Ne dajem vam ga, kakor ga daje svet. Vaše srce naj se ne vznemirja in ne plaši.' Daj nam mir, o katerem si rekel, da nam ga zapuščaš." Zahvalite se Gospodu za mir, ki vam ga daje, četudi ga v tistem trenutku in na tistem kraju ne čutite.

Post

Spodbujamo vas, da se v času desetih dni postite tako, kot se je Daniel. Začeti novo leto z molitvijo in postom je čudovit način, da Bogu posvetimo svoje življenje v letu, ki je pred nami. Ellen White pravi: "Zdaj in vse do konca

časa bi morali biti Jezusovi služabniki bolj iskreni in budni; manj bi se morali zanašati na lastno modrost in bolj na modrost njihovega Vodje. Morali bi se postiti in moliti. Ni se treba v celoti odpovedati hrani, vendar bi morali zmerno jesti najpreprostejšo hrano" (Counsels on Diet and Foods, str. 188–189).

Vemo, da je Daniel deset dni jedel sadje in zelenjavo. Tudi mi vas spodbujamo, da se med desetimi dnevi molitve odločite za preprosto prehrano. Če želimo ohraniti čist razum in slišati Božji glas ter se mu približati, se moramo prepričati, da nas naš način prehranjevanja ne ovira pri tem.

Post ni povezan samo s hrano. Spodbujamo vas, da se odpoveste tudi televiziji, filmom, računalniškim igrkam ter celo Facebooku in YouTubu. Včasih nam reči, ki same po sebi niso slabe (npr. Facebook, YouTube), vzamejo veliko časa. Odpovejte se tem stvarim, da boste med molitveno desetdnevnicco imeli na voljo več časa, ki ga boste lahko preživeli z Gospodom.

Post ni bližnjica do čudežev. Je le način, s katerim se ponižamo pred Bogom, da lahko deluje v nas in po nas.

Sveti Duh

Prosimo Svetega Duha, naj vam pokaže, kako, za kaj in za koga moliti, kadar gre za določeno osebo in njeno življenje ali pa za določene okoliščine. Sveto pismo pravi, da sami ne vemo, za kaj naj molimo, in da je Sveti Duh ta, ki posreduje za nas. "Ni dovolj samo moliti v Kristusovem imenu, marveč je potreben tudi navdih Svetega Duha. To pojasnjuje, kaj pomenijo besede, da 'Duh posreduje za nas z neizrekljivimi vzdih' (Rim 8,26). Bog z veseljem usliši takšno molitev. Ko iskreno in goreče molimo v Kristusovem imenu, je takrat ravno ta gorečnost Božje zagotovilo, da bo uslišal 'neznansko več od tega, kar prosimo ali mislimo' (Ef 3,20)." (Ellen G. White, Kristusove prilike, str. 98)

Vera

V Duhu preroštva beremo: "Molitev in vera bosta naredili to, česar ne more doseči nobena moč na zemlji" (Zdravje na dosegu roke, str. 347). Prav tako nam je rečeno, da lahko "prosimo /.../ za kateri koli dar, ki ga je [Bog] obljubil; potem moramo verovati, da smo to dobili in se zahvaliti Bogu, da smo prejeli" (Vzgoja, str. 227). Naj vnaprejšnje zahvaljevanje Gospodu za to, kar bo naredil in kako bo odgovoril na vaše molitve, postane navada.

Molitev za druge

Spodbujamo vas, da deset dni na poseben način molite za osebe, ki so del vašega življenja. Izberite si od pet do sedem ljudi – to so lahko vaši sorodniki, prijatelji, sodelavci, sosedje ali znanci. Vzemite si nekaj časa in vprašajte Gospoda, za koga naj molite. Prosimo ga tudi, naj vam da resnično skrb za te osebe. Imena zapišite na list papirja in ga shranite na določeno mesto, na primer v Sveto pismo. Nekaj posebnega je, če si zapišemo ta imena; presenečeni boste, kako bo Bog deloval in odgovarjal na vaše molitve!

Izziv doseganja skupnosti

Jezus nas ni poklical le k molitvi, temveč k služenju konkretnim potrebam ljudi. "Kajti lačen sem bil in ste mi dali jesti, žejen sem bil in ste mi dali piti, tujec sem bil in ste me sprejeli, nag sem bil in ste me oblekli, bolan sem bil in ste me obiskali, v ječi sem bil in ste prišli k meni" (Mt 25,35–36).

V knjigi Zdravje na doseg roke beremo: "Živeti moramo dvojno življenje: življenje razmišljanja in dejanja, življenje tihe molitve in resnega dela" (str. 349). Naš Odrešenik nam je izkazal tolikšno ljubezen! To ljubezen imamo priložnost deliti s svojimi prijatelji, bližnjimi in neznanci v potrebi.

Prosite Boga, naj vam in cerkvi pokaže, kako lahko služite po izteku desetih dni molitve. Ko si boste prizadevali organizirati dejavnosti, s katerimi boste služili, ne dovolite, da bi vas te odvrnile od molitve. "Osebna prizadevanja za druge bi morala spremljati veliko molitve na samem, saj potrebujemo veliko modrosti, da bi razumeli znanost reševanja duš. Preden govorimo s človekom, govorimo s Kristusom. Ob prestolu nebeške milosti se bomo pripravili za oznanjanje ljudem" (Prayer, str. 313).

Na spletni strani "Ten Days of Prayer" boste našli veliko zamisli za doseganje ljudi. Jezus vas vabi, da postanete njegove roke in noge na svetu!

O piscu

Dr. Frank M. Hasel je teolog in pisec, ki služi kot pomočnik direktorja Svetopisemskega raziskovalnega inštituta na sedežu svetovne Krščanske adventistične cerkve v Silver Springu v Marylandu. V svoji novi knjigi "Ljubezen je! Potovanje žalosti, milosti in hvaležnosti" (Cascade, 2024) pogumno piše o svoji življenjski izkušnji – o izgubi žene zaradi raka. Bralcu daje dragocen vpogled v naravo žalovanja in v to, kaj pomeni prestatati veliko izgubo. (Naslov izvirnika je "Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude".)

Frank je bil rojen v Nemčiji, kjer je pred selitvijo v ZDA služil kot posvečeni pastor, svetopisemski učitelj in dekan teologije. Največje veselje mu prinaša njegov odnos z Jezusom. Uživa v spodbudnih pogovorih in ceni pristno prijaznost. Tolažbo najde v sprehodih v naravi in si občasno privošči posladek – sladoled brez mleka.

Frank trdno verjame, da so svetopisemski nauki ključ do uspeha, saj bogatijo vsak vidik življenja. Če se želite povezati z njim, lahko njegovo pot spremljate na Instagramu ([@frank.m.hasel](https://www.instagram.com/frank.m.hasel)) in Facebooku (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) ali obiščete njegovo spletno stran (www.frankmhasel.com).

Deset dni molitve je snov, ki jo pripravlja Pastoralno združenje pri Generalni konferenci Krščanske adventistične cerkve. Če ni drugače označeno, so vsa svetopisemska besedila iz Slovenskega standardnega prevoda Svetega pisma (SSP). Copyright © 1996, 2003 Društvo Svetopisemska družba Slovenije, z dovoljenjem. Vse pravice pridržane.

Noč molitve

Med desetimi dnevi molitve lahko organizirate tudi nočno srečanje. Začnete lahko na primer ob šestih zvečer in končate ob šestih zjutraj. O ustreznem času se pogovorite z udeleženci.

Zakaj noč molitve?

Nič svetega ni v tem, da bedite in molite vso noč. Toda noč je včasih edini čas, ko ljudje niso zaposleni in se jim nikamor ne mudi. Namen noči molitve ne bi smel biti prebedeti vso noč, temveč moliti tako dolgo, kolikor menite, da je potrebno, oziroma tako dolgo, dokler ne molite za vse, za kar menite, da Bog želi.

Predlagamo, da noč molitve vodi več oseb. Ne pozabite na odmore! Kot vodja ocenite vzdušje in presodite, kdaj si je treba vzeti odmor ali kdaj je čas, da preidete na naslednji del molitve. Med molitvijo lahko berete svetopisemske odlomke.

V nadaljevanju boste našli potek noči molitve. Sledite lahko vsem predlogom ali samo nekaterim. Presodite, kaj je najboljše za vašo skupino. Spremenite lahko tudi vrstni red.

Predlog poteka noči molitve

Začnite s slavljenjem. Slavite Boga v molitvi in pesmi.

Priznavanje grehov. Prepričajte se, da Bogu nič ne preprečuje, da bi slišal vaše molitve. Dajte udeležencem čas za osebno priznavanje grehov in nato preidite na skupno priznavanje. Spodbudite jih, naj osebne grehe priznajo tiho, na glas pa samo skupne grehe. V Dan 9,1–19 beremo, kako je Daniel posredoval in javno priznaval grehe Božjega ljudstva.

Molite za potrebe ljudi, ki so se udeležili noči molitve. Veliko ljudi trpi in potrebuje molitev ali pa pozna koga, ki obupno potrebuje naše molitve. Naredite krog in v sredino postavite stol. Povabite tiste, ki imajo posebno molitveno prošnjo, naj eden za drugim sedejo na stol in povedo, za kaj želijo, da molite. Nato naredite krog okoli te osebe in naj dva ali trije molijo za njeno prošnjo ter se sklicujejo na Božje obljube.

Razdelite se v skupine po dva in dva. Ženske naj molijo v enem prostoru (z žensko vodjo), moški pa v drugem (z moškim vodjem). Mnogih osebnih potreb ne moremo in tudi ne smemo deliti s komer koli. Lažje jih je deliti z osebami istega spola.

Po tem, ko se boste vrnili v skupni prostor, **molite za potrebe svoje skupnosti in cerkve.** Poleg tega nekaj časa namenite molitvi za **prošnje svetovne cerkve** (glejte dokument **Prošnje svetovne cerkve za molitev**). Ne čutite se obvezani moliti za vse, kar je na tem seznamu. Predlagamo, da se razdelite v manjše skupine in naj vsaka moli za nekaj prošenj.

Molite za pet oziroma sedem oseb, ki ste jih napisali na svoj molitveni seznam med molitveno desetdnevnico.

Izberite svetopisemski odlomek in molite z besedami, ki so zapisane v njem.

Molitev končajte s slavljenjem in zahvaljevanjem.

Izziv doseganja skupnosti

Pripravili smo seznam predlogov, kako lahko pomagате drugim. Izberite kar koli, kar ustreza potrebam ljudi, ki jim boste služili. Prav tako lahko naredite kaj, česar ni na seznamu.

- Skuhajte obrok bolnemu.
- Povabite soseda/sodelavca na družabno dejavnost.
- Dajte hrano brezdomcu.
- Podarite oblačila, ki bi jih sami želeli prejeti.
- "Posvojite" starejšo osebo in jo redno obiskujte. Pomagajte ji pri gospodinjskih opravilih, nakupovanju, kuhanju ali delu na vrtu.
- Specite kruh in ga nesite sosеду.
- Sodelujte in pomagajte pri projektih v svoji soseski.
- Ponudite, da boste nekaj časa ob bolni ali invalidni osebi, da lahko tisti, ki sicer skrbi zanjo, gre po opravkih ali si odpočije.
- Predstavite se novemu sosеду, tako da mu odnesete obrok in mu na ta način izkažite dobrodošlico.
- Kupite in dostavite hrano družini v potrebi.
- Podarite svoja stara očala.
- Ponudite pomoč pri proučevanju Svetega pisma.
- Obiščite ljudi v domu starejših občanov.
- Podarite študentu nekaj denarja za hrano.
- Zberite oblačila za ljudi v potrebi. V cerkvi postavite omaro, v kateri boste zbirali oblačila za tiste, ki jih potrebujejo.
- Podarite svoj star računalnik ali katero drugo elektronsko napravo.
- Podarite rabljen avtomobil.
- Organizirajte zdravstveno stojnico.
- Pošljite pismo osebi, ki zaradi fizične ali duševne bolezni ne more iz stanovanja.
- Organizirajte evangelizacijo.
- Pokličite soseda in vprašajte, kako je.
- Podarite komu knjigo, za katero menite, da mu bo všeč.
- Povabite koga, naj sprejme Jezusa za svojega Zveličarja.
- Organizirajte kuharski tečaj.
- Prvi teden podarite eno knjigo, drugi teden dve, tretji teden tri itd. ter nadaljujte, dokler ne boste podarili 28 knjig.
- Nesite hrano komu, ki je izgubil ljubljeno osebo.
- Obiščite koga v bolnišnici in ga spodbudite ali mu na neki način pomagajte.
- Berite starejši osebi.

- Obiščite sirotišnico in osebju ponudite pomoč.
- Začnite šiviljsko/pletilsko/kvačkarsko skupino in izdelajte oblačila za ljudi, ki jih potrebujejo.
- Berite Sveto pismo komu, ki ne vidi ali ne zna brati.
- V svojem domu gostite večer za mlade.
- Javite se za prostovoljca v varni hiši.
- Podarite nekaj knjig sirotišnici.
- Z otroki v vaši cerkvi pripravite program, ki ga boste predstavili v domu starejših občanov.
- Organizirajte zabaven dan za otroke s posebnimi potrebami in njihove družine.
- Imejte dan čiščenja okolice.
- V cerkvi organizirajte zdravstveni krožek in povabite sosede ter prijatelje.
- Povabite koga, da si z vami ogleda film z duhovnim sporočilom. Medtem molite, da bi Sveti Duh spregovoril njegovemu srcu.
- Pripravite svoj projekt.

Več predlogov in izkušenj najdete na spletni strani:

www.revivalandreformation.org/resources/witnessing

Obljube, na katere se lahko sklicujemo v molitvi

Obljube o Svetem Duhu

- *“Prosíte GOSPODA za dež ob času poznega dežja! GOSPOD pripravlja bliske in daje nalive dežja, človeku zelišča na polju.” (Zah 10,1)*
- *“Če torej vi, ki ste hudobni, znate dajati svojim otrokom dobre darove, koliko bolj bo nebeški Oče dal Svetega Duha tistim, ki ga prosijo.” (Lk 11,13)*
- *“Tolažnik pa, Sveti Duh, ki ga bo Oče poslal v mojem imenu, on vas bo učil vsega in spomnil vsega, kar sem vam povedal. Ko pride on, bo ovrgel svet glede greha, pravičnosti in sodbe.” (Jn 14,26 in Jn 16,8)*
- *“Resnično, resnično, povem vam: Kdor veruje vame, bo dela, ki jih jaz opravljam, tudi sam opravljal, in še večja kot ta bo opravljal, ker grem jaz k Očetu. Kar koli boste prosili v mojem imenu, bom storil, da bo Oče poveljčan v Sinu. Če me boste kaj prosili v mojem imenu, bom jaz to storil.” (Jn 14,12–14)*
- *“Odgovoril je in mi povedal, rekoč: To je GOSPODOVA beseda Zerubabél: ‘Ne s silo in ne z močjo, temveč z mojim duhom,’ govori GOSPOD nad vojskami.” (Zah 4,6)*

Obljube o tem, da Bog odgovarja na molitve

- *“Če ostanete v meni in moje besede ostanejo v vas, prosíte, kar koli hočete, in se vam bo zgodilo.” (Jn 15,7)*
- *“Bližajmo se torej z zaupnostjo prestolu milosti, da bomo dosegli usmiljenje in našli milost, ki nam bo v pravem trenutku pomagala.” (Heb 4,16)*
- *“Zato vam pravim: Za vse, kar molite in prosite, verjemite, da ste že prejeli, in se vam bo zgodilo.” (Mr 11,24)*
- *“Potem me kliči na dan stiske, rešil te bom in me boš častil.” (Ps 50,15)*
- *“Resnično, povem vam tudi: Če sta dva izmed vas na zemlji soglasna v kateri koli prošnji, ju bo uslišal moj Oče, ki je v nebesih.” (Mt 18,19)*
- *“Če boste verovali, boste prejeli vse, kar boste prosili v molitvi.” (Mt 21,22)*
- *“Kar koli boste prosili v mojem imenu, bom storil, da bo Oče poveljčan v Sinu. Če me boste kaj prosili v mojem imenu, bom jaz to storil.” (Jn 14,13.14)*
- *“In tisti dan me ne boste ničesar spraševali. Resnično, resnično, povem vam: Če boste kaj prosili Očeta v mojem imenu, vam bo dal. Do zdaj niste ničesar prosili v mojem imenu. Prosíte in boste prejeli, da bo vaše veselje dopolnjeno.” (Jn 16,23.24)*
- *“In to je zaupnost, ki jo imamo z njim: on nas usliši, kadar ga prosimo po njegovi volji. In če vemo, da nas v vsem posluša, za kar koli ga prosimo, tudi vemo, da že imamo, kar smo ga prosili.” (1 Jn 5,14.15)*

Obljube o Božji moči

- *"Ali je za GOSPODA kaj pretežko? Ko bom čez leto dni v tem času spet prišel k tebi, bo Sara imela sina." (1 Mz 18,14)*
- *"GOSPOD se bo bojeval za vas, vi pa ostanite mirni!" (2 Mz 14,14)*
- *"Jezus se je ozrl vanje in rekel: Pri ljudeh je to nemogoče, ne pa pri Bogu, kajti pri Bogu je vse mogoče." (Mr 10,27)*
- *"On, ki vas kliče, je zvest in bo to izpolnil." (1 Tes 5,24)*
- *"Zdaj vem, da vse premoreš in ni ovire za noben tvoj sklep." (Job 42,2)*
- *"Kaj bomo torej rekli k vsemu temu? Če je Bog za nas, kdo je zoper nas? (Rim 8,31)*
- *"Bog ni človek, da bi lagal, ne sin človekov, da bi se kesal. Ali morda reče in ne stori, govori in ne izpolni?" (4 Mz 23,19)*
- *"Mar ne veš, ali nisi slišal: GOSPOD je večni Bog, Stvarnik koncev zemlje. Ne omaga in ne opeša, njegova razumnost se ne da raziskati. Omagujočemu daje moč, onemoglemu povečuje vzdržljivost. Mladenci omagujejo in pešajo, mladci se spotikajo in padajo, tisti pa, ki zaupajo v GOSPODA, obnavljajo svojo moč, vzdigujejo trup kakor orli, tekajo, pa ne opešajo, hodijo, pa ne omagajo." (Iz 40,28–31)*

Obljube o Božjem vodstvu

- *"Ali ti nisem ukazal, krepak in odločen bodi? Ne boj se in se ne plaši; kjer koli boš hodil, bo s teboj GOSPOD, tvoj Bog." (Joz 1,9)*
- *"Glej, jaz bom s teboj in varoval te bom, kjer koli boš hodil, in pripeljal te bom nazaj v to deželo. Zares te ne bom zapustil, dokler ne storim, kar sem ti obljubil." (1 Mz 28,15)*
- *"Glej, angela pošljem pred tvojim obličjem, da te obvaruje na poti in te pripelje v kraj, ki sem ga pripravil." (2 Mz 23,20)*
- *"Potem boš od tam iskal GOSPODA, svojega Boga, in ga našel, če ga boš iskal z vsem srcem in vso dušo." (5 Mz 4,29)*
- *"Klič me in ti bom odgovoril; povedal ti bom velike in nedoumljive reči, ki jih nisi poznal." (Jer 33,3)*
- *"Vsaka dolina naj se vzdigne in vsak hrib in grič naj se poniža, kar je vijugasto, naj bo ravno, in grebeni naj bodo ravnina. Razodelo se bo GOSPODOVO veličastvo in videlo ga bo hkrati vse meso, kajti GOSPODOVA usta so govorila." (Iz 40,4.5)*
- *"Modril te bom in te učil na poti, po kateri moraš hoditi, svetoval bom, moje oko je nad tabo." (Ps 32,8)*
- *"GOSPOD hodi pred teboj; on bo s teboj; ne bo te pustil samega in ne bo te zapustil. Nikar se ne boj in se ne pláši!" (5 Mz 31,8)*
- *"Kdo je mož, ki se boji GOSPODA? Njega poučuje o poti, ki naj jo izbere." (Ps 25,12)*
- *"Zaupaj v GOSPODA z vsem svojim srcem, na svojo razumnost pa se ne zanašaj." (Prg 3,5)*
- *"Če daješ lačnemu, kar imaš sam rad, in sitiš revežu grlo, bo vzšla v temi tvoja luč in tvoja temina bo kakor poldan. GOSPOD te bo vedno vodil in ti sitil dušo v suhih krajih, okrepil ti bo kosti in postal boš kakor namakan vrt, kakor vodni vrelec, ki mu voda ne usahne." (Iz 58,10.11)*

- *“Preden bodo klicali, bom odgovarjal, ko bodo še govorili, bom usliševal.” (Iz 65,24)*

Obljube o spremembi srca

- *“Dal jim bom srce, da me bodo spoznali: da sem GOSPOD. Oni bodo moje ljudstvo in jaz bom njihov Bog, ko se vrnejo k meni z vsem srcem.” (Jer 24,7)*
- *“GOSPOD, tvoj Bog, bo obrezal tvoje srce in srce tvojega zaroda, da boš z vsem srcem in vso dušo ljubil GOSPODA, svojega Boga, da boš živel.” (5 Mz 30,6)*
- *“Dam vam novo srce in novega duha denem v vašo notranjost. Odstranim kamnito srce iz vašega telesa in vam dam meseno srce.” (Ezk 36,26)*
- *“Prepričan sem, da bo on, ki je začel v vas dobro delo, to delo dokončal do dneva Kristusa Jezusa.” (Flp 1,6)*
- *“Če je torej kdo v Kristusu, je nova stvaritev. Staro je minilo. Glejte, nastalo je novo.” (2 Kor 5,17)*
- *“Skupaj s Kristusom sem križan; ne živim več jaz, ampak Kristus živi v meni. Kolikor pa zdaj živim v mesu, živim v veri v Božjega Sina, ki me je vzljubil in daroval zame sam sebe.” (Gal 2,19.20)*
- *“Sam Bog miru naj vas posveti, da boste popolni. In vse, kar je vašega, duh, duša in telo, naj bo ohranjeno neoporečno, dokler ne pride naš Gospod Jezus Kristus.” (1 Tes 5,23)*

Obljube o odpuščanju

- *“/.../ pa se bo moje ljudstvo, ki kliče nase moje ime, ponižalo, molilo in iskalo moje obličje ter se odvrnilo od svojih hudobnih poti, bom prisluhnil iz nebes, jim odpustil greh in ozdravil njihovo deželo.” (2 Krn 7,14)*
- *“Zakaj ti, Gospod, si dober in odpuščaš, ti si poln dobrote do vseh, ki te kličejo.” (Ps 86,5)*
- *“In kadar vstanete k molitvi, odpustite, če imate kaj proti komu, da vam tudi vaš Oče, ki je v nebesih, odpusti vaše prestopke.” (Mr 11,25)*
- *“Bodite drug do drugega dobrosrčni in usmiljeni ter drug drugemu odpuščajte, kakor je tudi vam Bog milostno odpustil v Kristusu.” (Ef 4,32)*
- *“Če pa svoje grehe priznavamo, nam jih bo odpustil in nas očistil vse krivičnosti, saj je zvest in pravičen.” (1 Jn 1,9)*
- *“Pridite, pravdajmo se, govori GOSPOD: Če so vaši grehi rdeči kakor škrlat, bodo beli kakor sneg, če so rdeči kakor bagrenina, bodo beli kakor volna.” (Iz 1,18)*
- *“Jaz sem, jaz sem tisti, ki izbrisujem tvoje prestopke zaradi sebe in se ne spominjam tvojih grehov.” (Iz 43,25)*
- *“Kajti njihovo krivdo bom odpustil in njihovega greha se ne bom več spominjal.” (Jer 31,34)*
- *“V njem, po njegovi krvi imamo odkupitev, odpuščanje prestopkov po bogastvu njegove milosti.” (Ef 1,7)*

Obljube o zmagi nad grehom

- *"Kajti vse, kar je rojeno iz Boga, premaga svet. In zmaga, ki premaga svet, je naša vera." (1 Jn 5,4)*
- *"Toda v vseh teh preizkušnjah zmagujemo po njem, ki nas je vzljubil." (Rim 8,37)*
- *"Hvala torej Bogu, ki nam daje zmago po našem Gospodu Jezusu Kristusu." (1 Kor 15,57)*
- *"Ne boj se, saj sem s teboj, nikar se plaho ne oziraj, saj sem jaz tvoj Bog. Okrepil te bom in ti pomagal, podpiral te bom z desnico svoje pravičnosti." (Iz 41,10)*
- *"Predvsem pa vzemite ščit vere; z njim boste mogli pogasiti vse ognjene puščice hudega." (Ef 6,16)*
- *"Skupaj s Kristusom sem križan; ne živim več jaz, ampak Kristus živi v meni. Kolikor pa zdaj živim v mesu, živim v veri v Božjega Sina, ki me je vzljubil in daroval zame sam sebe." (Gal 2,19,20)*
- *"Bog je namreč tisti, ki po svojem blagohotnem načrtu udejanja v vas hotenje in delovanje." (Flp 2,13)*
- *"Pravim torej: živite v Duhu in nikakor ne boste stregli poželenju mesa." (Gal 5,16)*
- *"Bog miru pa bo prav kmalu strl satana pod vašimi nogami. Milost našega Gospoda Jezusa naj bo z vami!" (Rim 16,20)*
- *"In nikar se ne prilagajajte temu svetu, ampak se tako preobražajte z obnovo svojega uma, da boste lahko razpoznavali, kaj hoče Bog, kaj je dobro, njemu všečno in popolno." (Rim 12,2)*
- *"Ne ljubite sveta in tudi ne tistega, kar je v svetu! Če kdo ljubi svet, v njem ni Očetove ljubezni." (1 Jn 2,15)*

Obljube o ozdravitvi

- *"Če boš res poslušal glas GOSPODA, svojega Boga, in delal, kar je prav v njegovih očeh, in ubogal njegove zapovedi in izpolnjeval vse njegove zakone, ne bom spravil nadte nobene od bolezni, ki sem jih poslal nad Egipt; kajti jaz sem GOSPOD, tvoj zdravnik." (2 Mz 15,26)*
- *"Železo in bron so tvoji zapahi, in kakor tvoji dnevi naj traja tvoja moč." (5 Mz 33,25)*
- *"Slávi, moja duša, GOSPODA, ne pozabi nobenega dejanja njega, ki odpušča vso tvojo krivdo, ki ozdravlja vse tvoje bolezni, ki iz jame rešuje tvoje življenje, ki te krona z dobroto in usmiljenjem, ki tvoja leta nasičuje z dobrinami; kakor orlu se obnavlja tvoja mladost." (Ps 103,2-5)*
- *"Ne imej sam sebe za modrega, boj se GOSPODA in varuj se hudega." (Prg 3,7)*
- *"Bil je zaničevan in zapuščen od ljudi, mož bolečin in znanec bolezni, kakor tisti, pred katerim si zakrivajo obraz, je bil zaničevan in nismo ga cenili. V resnici je nosil naše bolezni, naložil si je naše bolečine, mi pa smo ga imeli za zadetega, udarjenega od Boga in ponižanega. On pa je bil ranjen zaradi naših prestopkov, strt zaradi naših krivd. Kazen za naš mir je padla nanj, po njegovih ranah smo bili ozdravljeni." (Iz 53,3-5)*
- *"Ozdravi me, GOSPOD, in bom ozdravljen, reši me in bom rešen, saj si ti moja hvala." (Jer 17,14)*
- *"Kajti poskrbim, da boš okreval, in te ozdravim ran, ker te imenujejo zavrženca: To je Sion, za katerega se nihče ne zmeni." (Jer 30,17)*
- *"Glej, pospešim mu okrevanje in ozdravljenje, ozdravim jih in jim odkrijem obilje miru in varnosti." (Jer 33,6)*
- *"Če je kdo med vami bolan, naj pokliče starešine Cerkve in naj nad njim molijo ter ga v Gospodovem*

imenu pomazilijo z oljem. In molitev vere bo rešila bolnika in Gospod ga bo okrepil; če je storil grehe, mu bodo odpuščeni." (Jak 5,14.15)

Obljube o moči za ravnanje po Božji volji

- *"Upaj v GOSPODA, bodi močan, tvoje srce naj se opogumi, upaj v GOSPODA." (Ps 27,14)*
- *"Zato ne omagujemo. Nasprotno, čeprav naš zunanji človek razpada, se naš notranji iz dneva v dan obnavlja. Naša trenutna lahka stiska nam namreč pripravlja čez vso mero težko, večno bogastvo slave, ker se ne oziramo na to, kar se vidi, ampak na to, kar se ne vidi. Kar se namreč vidi, je začasno, kar pa se ne vidi, je večno." (2 Kor 4,16–18)*
- *"Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi." (Gal 6,9)*
- *"Vse zmorem v njem, ki mi daje moč." (Flp 4,13)*
- *"Bog je namreč tisti, ki po svojem blagohotnem načrtu udejanja v vas hotenje in delovanje." (Flp 2,13)*
- *"A mi je rekel: 'Dovolj ti je moja milost. Moč se dopolnjuje v slabotnosti.' Zato se bom zelo rad ponašal s svojimi slabotnostmi, da bi se v meni utaborila Kristusova moč." (2 Kor 12,9)*

Obljube o tem, da smo Božje priče

- *"Ne plašite se in ne bojte se! Mar vam nisem to zdavnaj dal slišati in oznanil? Vi ste moje priče: ali je še kakšen Bog razen mene? Ni je skale, ne poznam je." (Iz 44,8)*
- *"Vstani, zasij, kajti prišla je tvoja luč in GOSPODOVO veličastvo je vzšlo nad teboj." (Iz 60,1)*
- *"Vse je od Boga, ki nas je po Kristusu spravil s seboj, nam pa naložil službo sprave." (2 Kor 5,18)*
- *"A GOSPOD mi je odgovoril: 'Nikar ne govôri: deček sem; kajti h komur koli te pošljem, boš šel, in kar koli ti ukažem, boš govoril.'" (Jer 1,7)*
- *"Toda prejeli boste moč, ko bo Sveti Duh prišel nad vas, in boste moje priče v Jeruzalemu in po vsej Judeji in Samariji ter do skrajnih mej sveta." (Apd 1,8)*
- *"Vi pa ste izvoljeni rod, kraljevsko duhovništvo, svet narod, ljudstvo za Božjo last, da bi oznanjali odlike tistega, ki vas je poklical iz teme v svojo čudovito luč." (1 Pt 2,9)*
- *"Gospoda Kristusa posvetite v svojih srcih. Vselej bodite vsakomur pripravljeni odgovoriti, če vas vpraša za razlog upanja, ki je v vas." (1 Pt 3,15)*

Sobotno bogoslužje

Zadnjo soboto desetih dni molitve načrtujte tako, da boste slavili Božjo dobroto in njegovo veliko moč. Povejte drugim, kako ste v minulih desetih dneh izkusili moč molitve in dobro novico o večnem evangeliju. Veselite se tega, kar je Bog naredil, kar dela in kar bo še naredil za vas.

Potrebe vsake krajevne cerkve so edinstvene, zato se z vodji svoje cerkve dogovorite o načrtu za vašo krajevno cerkev. Sledi nekaj predlogov, ki vam lahko pomagajo pri načrtovanju bogoslužja.

Tema

Vera kot prioriteta – krščanske vrline v nemirnih časih

Temeljno besedilo

“Oznani ti je, o človek, kaj je dobro, kaj Gospod hoče od tebe: nič drugega, kakor da ravnaš pravično, da ljubiš dobrohotnost in ponižno hodiš s svojim Bogom.” (Mih 6,8)

Predlogi za pesmi

Naj v meni vedno Bog živi (119 PKAC)

Le v srcu mojem zdaj (123 PKAC)

Videnje moje, Gospod, bodi ti (551 PGNP)

Čašo mojo napolni, Jezus (691 PGNP)

Pokoj na Jezusovih prsih (564 PGNP)

Vse izročam ti (585 PGNP)

Predlog za pridigo

Pastor, starešina ali vodja molitvene skupine naj pripravi kratko pridigo o krščanskih vrlinah, ki so poudarjene v branjih za deset dni molitve.

ALI

Naj se udeleženci desetih dni molitve izmenjujejo pri podajanju kratkih (1–2 min) povzetkov dnevnih beril. Povejte naslov, ključno besedilo in ključno misel. (Načrtujte vnaprej, tako da bodo povzetki res v časovnem okviru 1–2 min; praviloma je to med 125 in 150 izgovorjenih besed.)

ALI

Povabite tri predstavnike različnih starostnih skupin, naj podajo kratko sporočilo (5–10 min) o tem, kako vsak dan živijo načrtno in smiselno krščansko življenje.

Zaključite tako, da poslušalce povabite, naj bo njihova krščanska pot bolj osredotočena na Kristusa in bolj usklajena s svetopisemskimi načeli ter naj temelji na vrlinah in vrednotah, o katerih smo brali v molitveni snovi.

Drugi predlogi

Izkušnje uslišanih molitev

Molitev v malih skupinah

Napoved prihodnjih molitvenih ali misijonskih dejavnosti

Otroška zgodba o molitvi

Posebne glasbene točke

Prošnje svetovne cerkve za molitev

- *Gospod, naj tvojo cerkev v času konca zajame mogočno prebujenje iskrene pobožnosti. Pomagaj nam stati na strani resnice ne glede na vse. Naj se ta duhovna oživetev začne pri meni.*
- *Gospod, pokaži nam, kako smo lahko dosledni pri vsakodnevnem osebnem in družinskem bogoslužju.*
- *Gospod, odpri nam oči za moteče dejavnike v svojem življenju – za stvari, ki nam preprečujejo, da bi se popolnoma osredotočili nate. Daj nam nerazdeljeno srce čaščenja.*
- *Gospod, vsako jutro nas prebudi ne glede na to, kako zgodaj, da bi lahko s teboj preživljali prijeten miren čas v molitvi in branju tvoje besede.*
- *Prosimo te, da nam pomagaš priti k tebi takšni, kakršni smo – z vsemi svojimi čustvi, napakami, grehi in pomanjkljivostmi. Prosimo, spremeni nas v ljudi po svoji volji.*
- *Gospod, nauči nas moliti za vsakdanji krst s Svetim Duhom.*
- *Prosimo za pozni dež Svetega Duha, ki nas bo usposobil za pričanje in dokončanje dela, ki nam ga je Bog dal pred drugim Jezusovim prihodom.*
- *Pokaži nam, kako nesebično ljubiti svojo družino in kako pridobivati učence za tvoje Kraljestvo, začeni pri svojih otrocih in najbližjih.*
- *Prosimo za modrost pri preiskovanju, razumevanju in upoštevanju Božje besede. Nauči nas pravilno in zvesto oznanjevati besede resnice.*
- *Gospod, prosimo te, da obnoviš naše spoštovanje nebeških nasvetov, ki jih najdemo v navdihnenih delih Ellen White.*
- *Molimo za versko svobodo in svobodo vesti po vsem svetu. Gospod, prosimo, odpri vrata za oznanjevanje tvoje besede.*
- *Gospod, naj tvoja cerkev po vsem svetu sprejme poziv za oznanjevanje sporočila treh angelov vsakemu ljudstvu in jeziku.*
- *Gospod, pomagaj nam, da bi mladim dali pravi zgled tega, kaj pomeni živeti v skladu s troangelskim sporočilom.*
- *Gospod, naj adventisti po vsem svetu rečejo "Šel bom!" in sprejmejo poziv, da ti služijo in oznanjujejo dobro novico o zveličanju.*
- *Molimo za zdravstvene delavce, znanstvenike, državnike in tiste, ki skrbijo za javno zdravje, da bi imeli modrost za sprejemanje odločitev.*
- *Prosimo, da bi adventisti po vsem svetu nudili praktično pomoč in spodbudo trpečim. Ko nas bližnji najbolj potrebujejo, nam daj pogum, ustvarjalnost in nesebičnega duha.*
- *Molimo za tiste, ki so izgubili službo zaradi gospodarske krize.*
- *Gospod, prosimo, pokaži nam, kako lahko pomagamo tistim, ki se borijo z duševnimi boleznimi ali osamljenostjo.*
- *Gospod, prosimo, poveži svoje cerkve v bogoslužju in službi bližnjim.*
- *Molimo za duhovno prebujenje med mladimi adventističnimi študenti po vsem svetu. Naj postanejo Kristusovi poslanci.*
- *Molimo za 69 % svetovnega prebivalstva, ki še ni slišalo jasnega sporočila o Jezusu.*
- *Molimo za 62 milijonov ljudi v 28 najmanj doseženih mestih bivše Sovjetske zveze (Evro-azijska divizija).*
- *Molimo, da bi Bog poklical pogumne misijonarje, ki bodo pripravljeni delovati v 746 skupinah v 20 državah Bližnjega vzhoda.*
- *Gospod, prosimo te, obudi sodobne Valdenžane, ki ti bodo pripravljeni služiti v težkih okoliščinah.*
- *Molimo za vernike, ki so zaradi svoje vere preganjani ali zaprti.*
- *Molimo za 202 milijona ljudi v 41 najmanj doseženih mestih Južnoazijsko-pacifiške divizije, da bi spoznali Jezusa.*
- *Molimo za Oddelek sobotne šole in Misijonski oddelek v vsaki krajevni cerkvi, da bi deloval skladno z Božjim načrtom in dosegal skupnost z ljubečim služenjem, proučevanjem Svetega pisma in osebnim pričanjem.*
- *Prosimo za blagoslov ADRE, ki deluje po vsem svetu.*
- *Molimo za 16 milijonov ljudi v šestih mestih Južno-pacifiške divizije, kjer so redki slišali za Jezusa.*
- *Sveti Duh, pomagaj nam doseči 406 milijonov ljudi v vsaj 105 mestih Severnoazijske-pacifiške divizije, kjer so redki slišali za Jezusa.*
- *Gospod, prosimo te, blagoslovi adventistično dušebrižniško službo in vernike, ki želijo služiti zapornikom.*

- Molimo za učitelje v otroški sobotni šoli. Prosimo, pomagaj jim, da bi se zavedali, kako pomembno je njihovo delo za naše otroke.
- Gospod, prosimo te, da vodiš središča vpliva, zdravstvene in družinske programe ter stezosledce po vsem svetu.
- Gospod, prosimo, pokaži nam, kako lahko v svoji skupnosti razširimo več z resnico napolnjene literature (tiskane in elektronske). Prosimo, naj jo ljudje berejo in naj jih Sveti Duh prepričuje o svetopisemski resnici.
- Gospod, prosimo te, zaščiti misijonarje, ki delajo na nevarnih področjih.
- Prosimo te, obudi literarne evangeliste, prostovoljce, pisce, strokovnjake za medije in finančne podpornike, da bi širili besedo upanja in življenja.
- Molimo za adventistične šole, dijake in učitelje. Naj v teh šolah zvesto poučujejo svetopisemsko resnico in spodbujajo mlade k oznanjevanju evangelija, službi skupnosti in zveličavnemu odnosu z Jezusom.
- Gospod, daj nam modrost, da bi dosegli posvetne kulture, ki ne kažejo zanimanja za vero. Naj tvoj Sveti Duh poruši zidove, ki obdajajo srce posvetnih ljudi.
- Blagoslovi nas, ko si prizadevamo doseči ljudi, ki so ujetniki čaščenja duhov, malikovalstva in animističnih prepričanj. Pomagaj nam razumeti njihov svetonazor in jih seznaniti z osebnim Zveličarjem.
- Gospod, prosimo te, navdihni adventiste po vsem svetu, da bi molili, kakor nikoli prej. Nauči nas sklicevati se na tvoje obljube in pričakovati, da boš, ko bomo molili, premikal gore.
- Molimo za 541 skupin ljudi v 18 državah Južnoafriške-indijskoceanske divizije. Prosimo te, vodi jih k svetopisemski resnici.
- Pokaži nam, kako lahko odgovorimo na praktične in duhovne potrebe beguncev. Naj bodo naše cerkve znane po ljubezni do vseh ljudi – ne glede na to, kdo so in od kod prihajajo.
- Prosimo te, da obudiš misijonarje v mestnih središčih v 806 skupinah ljudi v 20 državah Interevropske divizije.
- Prosimo te, obudi vojsko delavcev, ki bodo ustanavljali nove cerkve med 948 skupinami ljudi v 38 državah Srednjeameriške divizije.
- Prosimo te, nauči nas jasno, ustvarjalno in svetopisemsko oznanjati temeljna verovanja naše cerkve. Naj bo Jezusova ljubezen v središču vsega, kar verujemo.
- Gospod, prosimo te, pripravi mlade, da bi v 798 skupinah v 9 državah Severnoameriške divizije ustanavljali nove cerkve.
- Prosimo te, da pripraviš prostovoljce, ki bodo služili 70 skupinam ljudi v izraelskem misijonskem polju.
- Prosimo te za zdravstvene misijonarje, ki bodo ustanavljali nove cerkve med 830 skupinami v 11 državah Vzhodno-srednjeafriške divizije.
- Prosimo te, da obudiš molitvene bojavnike, ki bodo posredovali za 2568 skupin ljudi v 4 državah Južnoazijske divizije.
- Prosimo te, da bi v svojem domu in skupnosti izžarevali tvojo ljubezen. Prosimo te, da v naše domove prineseš skladnost, ozdraviš načete odnose in zaščitiš ranljive. Razodeni svojo posvečujočo moč tudi v na videz brezupnih okoliščinah.
- Prosimo za medicinske sestre in zdravnike, ki bodo ustanavljali nove cerkve med 1978 skupinami ljudi v Zahodno-srednjeafriški diviziji.
- Molimo za 49 milijonov ljudi v 19 najmanj doseženih mestih Transevropske divizije.
- Molimo za naše otroke. Prosimo te, usposobi jih, da bodo pogumno stali na tvoji strani, ko se bodo soočili z ovirami in pritiski. Pomagaj jim sprejeti modre odločitve in stati za resnico.
- Nauči nas posnemati Kristusov nesebični zgled in zadovoljiti vsakodnevne potrebe bližnjih. Usposobi nas služiti kot zdravstveni misijonarji, prostovoljci v družbenih skupnostih in prijatelji ljudi, ki so v potrebi.

10^{DNI} MOLITVE

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

Vera kot prioriteta

PRVI DAN – MANJ JE VEČ

“Skrbno torej pazíte, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri. Skrbno izrabljajte čas, kajti dnevi so hudi.” (Ef 5,15.16)

Ali je več resnično več?

V svojem življenju si prizadevamo uresničiti in doseči veliko stvari. V družbi, ki jo poganjata potrošništvo in oglaševanje, smo hitro v skušnjavi misliti, da bomo srečnejši, če bomo imeli več. Ker smo vsepovsod obdani z mikavnimi oglasi, si neupravičeno želimo imeti vse. Včasih takšen način razmišljanja prenesemo tudi na svoje delo za Boga. Želimo služiti Bogu, a hkrati nočemo zamuditi ničesar, kar nam prekriža pot. Tako si prizadevamo uskladiti svojo željo po služenju Bogu z nenehno težnjo po tem, da bi imeli vse več stvari. To vodi v vrtnec dejavnosti. V nemirnem hitenju slepimo sami sebe in verjamemo, da lahko sledimo Bogu, ne da bi opustili vse drugo, kar tekmuje za našo pozornost. Kadar poskušamo to zmotno prepričanje prenesti na svojo hojo z Bogom, smo zavedeni.

Biti sposoben izpustiti stvari

Ne moremo imeti vsega – ne moremo sprejeti sveta in njegovih očarljivih užitkov ter obenem uživati Božje blagoslove. Takšno razmišljanje je usoda napaka! Potrošniška miselnost vpliva na naše razmišljanje in ima pogubne posledice za naše duhovno življenje. Ne moremo imeti Boga povrh vsega – kakor češnjo na torti – ne da bi si v svojem prezasedem življenju namenoma vzeli čas zanj. Najprej moramo biti pripravljeni živeti z manj, da bi lahko izkusili blagoslove tega, kar je vredno veliko več. Izpustiti moramo stvari, ki nas odvrčajo od Božje prisotnosti ter izčrpavajo našo telesno, duševno in duhovno moč. Ko skušamo v svoj natrpan urnik spraviti še več stvari in odključati vse daljši seznam opravil, utrujamo svoje telo in naglo izčrpavamo svojo duhovno moč.

Živeti z manj

Ali vas navlaka v vašem življenju ovira, da bi popolnoma živeli za Boga? V natrpanem življenju je le malo prostora za Stvarnika vesolja. Razumeti moramo, da manj pomeni več. Ne moremo pričakovati več duhovnih blagoslovov, več časa za molitev in več česar koli duhovnega, če duhovnost poskušamo uvrstiti na svoj že tako prepoln seznam opravil. Takšna prezasedenost vodi v še večjo praznino. Namesto tega se moramo zavestno odločiti, da bomo namenoma živeli z manj, da bi lahko bolj uživali v tem, kar je pomembno Bogu. Manj je več!

Čas za molitev (30–45 minut)

Različne molitvene skupine imajo različne načine za skupno molitev. Spodbujamo vas, da naslednjih od 30 do 45 minut uporabite za skupno molitev na način h kateremu vas spodbuja Sveti Duh. Predlagamo, da so vaše molitve kratke (1–3 povedi). Na ta način lahko več ljudi moli večkrat. Spodaj je nekaj primerov, kako lahko molite z besedami Svetega pisma. Seveda si lahko izberete tudi druge svetopisemske odlomke in v svojo molitev vključite druge teme. Dodatne zamisli za molitev lahko najdete v "Navodilih za vodjo" in "Prošnjah svetovne cerkve za molitev".

Moliti Božjo besedo – Ef 5,15.16

"Skrbno torej pazite, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri. Skrbno izrabljajte čas, kajti dnevi so hudi."

"Skrbno torej pazite, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri"

Dragi Bog, v svoji zlomljenosti iščemo tvojo milost in zagotovilo. Svoje življenje smo zapolnili s preveč aktivnostmi in motečimi dejavniki. Potrebujemo spremembo, očiščenje in novo razporeditev prioritet. Nauči nas, kaj pomeni živeti z manj, da bi se lahko osredotočili na to, kar je najpomembnejše. Hrepenimo po tem, da bi bili polni nebeške modrosti. Prosimo za tvoje vodstvo. Amen.

"Skrbno izrabljajte čas"

Naš dragi Jezus, ti vedno vse delaš v pravem trenutku. V vsakem času veš, kaj je treba reči in narediti. Hvala za tvoje popolno služenje temu svetu. Prosimo, nauči nas, kako lahko kar najbolje izkoristimo čas s tabo, še posebej v luči zadnjih dni. Pokaži nam, kje zapravljamo čas, in nam nakloni zmago nad stvarmi, za katere vemo, da zasedajo preveč prostora v našem življenju. Amen.

"Kajti dnevi so hudi"

Bog, vemo, da se bo svet kmalu končal. Znamenja so povsod okoli nas. Toda včasih smo tako zaposleni ali zaslepljeni in pozabimo, da smo na robu večnosti. Vodi nas k popolni predanosti tebi in poslanstvu, ki ga imaš za vsakega izmed nas. Ponovno uravnaj naše življenje, da bo v skladu s tvojo voljo. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

"Najlepši čas molitev je" (PKAC, 309), "Prihajam brez izgovorov" (PGNP, 477 ali PKAC, 111), "Zvest prijatelj naš je Jezus" (PGNP, 619), "Danes še nežno Zveličar te vabi" (PKAC, 137 ali PGNP, 468), "Bliže, še bliže" (PGNP, 565)

Vera kot prioriteta

DRUGI DAN – NEVARNOST PREZAPOSLENOSTI PRI DELU ZA BOGA

“Apostoli so se zbrali pri Jezusu in mu poročali o vsem, kar so storili in učili. Tedaj jim je rekel: ‘Pojdite sami zase v samotni kraj in se malo odpočijte!’ Mnogo ljudi je namreč prihajalo in odhajalo, tako da še jesti niso utegnili. In odrinili so s čolnom sami zase v samotni kraj.” (Mr 6,30–32)

Zaposlenost pri delu za Boga

Zaposlenost je kralj našega sveta. Sodobna družba in pritisk potrošništva sta nam vcepila prepričanje, da bolj ko smo zaposleni, bolj smo spoštovani. Zaposlenost je postala pokazateljica naše marljivosti in želje po tem, da delamo dobro in napredujemo. Toda tragično je, da medtem ko smo zaposleni s služenjem denarja, pozabimo zares živeti in uživati življenje. Morda je še bolj tragična komaj zaznavna nevarnost, ki so ji podlegli mnogi predani Kristusovi sledilci, miselnost zaposlenosti pri njihovem delu za Boga. To pogosto delamo iz najboljših razlogov. Vemo, da nimamo veliko časa. Zanj si želimo doseči kar največ. Zaradi tega si prizadevamo ostati zaposleni. Želimo biti dobri oskrbniki svojega časa in talentov. Dober občutek je biti zaposlen za Boga in včasih smo v skušnjavi misliti, da bo Bog to nagradil. Potem pa ugotovimo, da smo v svoji zavzetosti zanj izgubili živo vez s svojim Odrešenikom. Dobro stvari delamo iz navade in ne z močjo Svetega Duha. Bolj ko smo zaposleni, bolj se nam zdi, da smo usklajeni z Božjim namenom. Zaposlenost postane novo pravilo. Tako zelo smo zaposleni s povečevanjem svoje zaposlenosti, da zamudimo trenutke v življenju, ki so resnično pomembni. Zaposlenost izčrpava našo duhovno energijo. Hitenje je sovražnik vsakršnega ljubezenskega odnosa, še posebej pa našega odnosa z živim Bogom Svetega pisma. Za negovanje ljubezni je potreben čas brez hitenja.

Dolžnost počitka

Nič nenavadnega, da nas Bog nenehno poziva, da se ustavimo in opazujemo, kaj bo naredil za svoje ljudstvo (2 Krn 20,17; Ps 37,7). Bog spodbuja svoje otroke, da se umirijo. Ve, kako hitro svoj pogled odvrnemo z njega, kadar naše misli zaposluje vrtinec vsakodnevnih dejavnosti. Enega izmed najlepših vpogledov v nevarnost nenehne zasedenosti za Boga najdemo v odlomku, kjer si je Gospod Jezus s svojimi učenci vzel čas za počitek. Ellen White je na čudovit način ubesedila ta pomembni vidik njegovega poslanstva: “Z vsem srcem so delali za ljudi, in to je izčrpavalo njihovo telesno in umsko moč. Njihova dolžnost je bila, da se spočijejo” (Jezusovo življenje, str. 312).

Zaposlenost uničuje našo duhovno vitalnost in učinkovitost. Hitenje je velik sovražnik naše ljubezni do Boga. Namesto da v svoj koledar dodamo več obveznosti, jih zavestno zmanjšajmo in ustvarimo prostor za smiselno, poživljajočo tihi čas z našim Stvarnikom in Zveličarjem.

Čas za molitev (30–45 minut)

Različne molitvene skupine imajo različne načine za skupno molitev. Spodbujamo vas, da naslednjih od 30 do 45 minut uporabite za skupno molitev na način h kateremu vas spodbuja Sveti Duh. Predlagamo, da so vaše molitve kratke (1–3 povedi). Na ta način lahko več ljudi moli večkrat. Spodaj je nekaj primerov, kako lahko molite z besedami Svetega pisma. Seveda si lahko izberete tudi druge svetopisemske odlomke in v svojo molitev vključite druge teme. Dodatne zamisli za molitev lahko najdete v "Navodilih za vodjo" in "Prošnjah svetovne cerkve za molitev".

Moliti Božjo besedo – Mr 6,30–32

"Apostoli so se zbrali pri Jezusu in mu poročali o vsem, kar so storili in učili. Tedaj jim je rekel: 'Pojdite sami zase v samotni kraj in se malo odpočijte!' Mnogo ljudi je namreč prihajalo in odhajalo, tako da še jesti niso utegnili. In odrinili so s čolnom sami zase v samotni kraj."

"Pojdite sami zase"

Oče, tako zelo zaposleni smo pri opravljanju tvojega dela, da smo pozabili, da gre v resnici za tvoje delo. Hvala, ker si nas spomnil, da si moramo odpočiti in zadihati. Hvala, ker nismo stroji, temveč ljudje! Odpusti nam, če smo iz svoje zaposlenosti zate naredili malika ali če smo svojo vrednost temeljili na tem, koliko smo dosegli zate. Prosimo te, da našo zaposlenost spremeniš v zvestobo. Amen.

"V samotni kraj"

Bog, obdali smo se s preveč hrupa, s preveč stvarmi in s preveč motečimi dejavniki. Ne glede na to, ali svoj čas preživljamo pri delu za cerkev ali pa se ukvarjamo z drugimi dejavnostmi, prepoznavamo potrebo po tem, da se umaknemo ter preživimo čas v razmisleku in počitku stran od natrpanega vsakdana. Prosimo te, daj nam milost, ki jo potrebujemo, da bi vsak dan lahko preživljali čas na samem s tabo ter se osredotočili na tisto, kar je resnično pomembno. Amen.

"In se malo odpočijte"

Dragi Jezus, ko si živel na zemlji, si razumel človeško potrebo po počitku. Hvala, ker si nam dal zgled uravnovešenega življenja, ki bi ga morali živeti tudi mi. Pokaži nam, kakšen počitek je tebi po volji in kako naj redno počivamo, da se napolnimo in znova osredotočimo nate. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

"Hvali ti, duša, Gospoda" (PKAC, 14), "Bog, velik si" (PGNP, 147), "Častite Boga (PGNP, 104), "Bog mogočni, slava ti!" (PKAC, 9)

Vera kot prioriteta

TRETJI DAN – BLAGOSLOV ČAKANJA

“Odnehajte in spoznajte, da sem jaz Bog.” (Ps 46,11 [Ps 46,10 CHR])

Upočasnitev – svetopisemska vrlina

V dobi nenehnega gibanja in hrupa nič ni pomembnejše od miru in tišine. V našem mrzličnem sodobnem življenju vsakodnevne nujnosti zahtevajo našo pozornost. Privzeli smo miselnost “hitre hrane” – pričakujemo, da se bodo stvari odvijale kar se da hitro. Ne znamo več potrpežljivo čakati. Naša nepotrpežljivost se lahko priplazi celo v duhovno življenje in prinese uničujoče posledice. Zaradi vizualnih impulzov in zvočnih motenj naše hiperpovezane dobe se je še težje umiriti in upočasniti tempo življenja. Čakati v tišini in osredotočiti svoje misli na Boga, medtem ko se pogovarjamo z njim, se morda mnogim ljudem zdi nenavadna navada, toda to je svetopisemska vrlina, ki jo je treba ponovno oživiti. Ključnega pomena za ohranjanje zveze z Bogom je tihi čas, ki ni natrpan z nujnimi nalogami vsakdana. Naučiti se moramo upočasniti, sedeti v tišini, razmišljati o Božji nežni skrbi za nas, potrpežljivo čakati in se ne vznemirjati, če Bog na naše molitve ne odgovori takoj.

Prednosti čakanja

Sveto pismo je polno zapisov o Božjem ljudstvu, ki čaka. Svetopisemski pisci so svoje pričakovanje pogosto izrazili z vprašanjem: “Doklej, Gospod?” (Hab 1,2; Dan 8,13). Brez čakanja ni upanja (Tit 2,13). Brez čakanja ni potrpljenja (Rim 5,3.4). Brez čakanja ni stanovitnosti (Raz 14,12). Brez čakanja ni hrepenenja (Ps 42,2 [Ps 42,1 CHR]). Brez čakanja ni življenja. Brez čakanja ni človeške zgodovine. Čakanje je del človeškega obstoja.

Med čakanjem se pogosto osredotočimo na neprijetne težave in upamo, da bodo kmalu minile. Toda čakanje ne pomeni sedeti križemrok in upati, da se bodo neprijetne okoliščine nekako razrešile. S svetopisemskega vidika je glavni namen čakanja ta, da se pokaže, kdo sem in kdo postajam med čakanjem. Izkušnja čakanja me postavlja pred pomembno duhovno odločitev: Ali v svoji nepotrpežljivosti dvomim o Božji dobroti in vsemogočnosti? Ali pa se zavedam, da imam med čakanjem edinstveno priložnost postati oseba, kakršna Bog želi, da postanem? Zaradi izkušnje čakanja lahko postanem oseba, kakršna sicer nikoli ne bi bil.

Če na to gledamo na ta način, postane čakanje Božje sredstvo, s katerim nas spreminja po svoji volji. Tako je čakanje resnično izraz Božje dobrote in milosti. Pomaga nam postati bolj podobni Bogu, ki nadvse potrpežljivo čaka in si želi, da bi se vsi rešili.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Ps 46,11 (Ps 46,10 CHR)

“Odnehajte in spoznajte, da sem jaz Bog.”

“Odnehajte”

Bog, velikokrat smo nemirni. Dovolimo si biti prezaposleni in pod stresom, misleč, da smo manjvredni, če ne doživljamo stresa in če naš urnik ni dovolj natrpan. Dragi Bog, potrebujemo tvojo pomoč, da bi se lahko umirili. Družba nam je vcepila v glavo, da moramo vedno hiteti za nečim. Pomagaj nam ceniti vrlino tišine in prejeti blagoslove, ki jih prinaša. Z besedo “odnehajte” se dotakni naših src. Amen.

“Spoznajte, da sem jaz Bog”

Dragi Jezus, dejstvo, da si ti naš Gospod in Bog ima ogromen pomen za naše življenje. Toda zdi se, da se obotavljamo sprejeti te za Gospoda vsega svojega življenja. Želimo si nadzor in videti je, da ne moremo nehati delati tega, kar delamo. Nauči nas, da si ti vsemogóčni Stvarnik in naš Gospod ter da si zmožen nas in naše načrte popeljati onkraj vsega, kar si lahko zamislimo, če le odnehamo, čakamo in spoznamo, kdo si v resnici. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“On vodi me” (PKAC, 178), “Vse izročam ti” (PGNP, 585), “Kako večer je prekrasen” (PKAC, 251)

Vera kot prioriteta

ČETRTI DAN – SVOBODA PREPROSTEGA ŽIVLJENJA

“Kadar se postite, se ne držite čemerno kakor hinavci; kazijo namreč svoje obraze, da pokažejo ljudem, kako se postijo. Resnično, povem vam: Dobili so svoje plačilo. Kadar pa se ti postiš, si pomazili glavo in umij obraz. Tako ne boš pokazal ljudem, da se postiš, ampak svojemu Očetu, ki je na skritem. In tvoj Oče, ki vidi na skritem, ti bo povrnil.” (Mt 6,16–18)

Post ustvari prostor

Post je eden od načinov, kako ustvariti čas za življenje, ki je osredotočeno na Boga. Post pomeni razbremeniti svoje misli in življenje, tako da zavestno naredimo prostor za delovanje Svetega Duha v nas ter za osredotočenost na Boga in njegovo besedo. Sveto pismo pogosto omenja post v povezavi z molitvijo. Jezus se je postil, preden je začel javno delovati (Mt 4,2; Lk 4,2). Apostoli so se postili in molili za Božje vodstvo (Apd 13,2.3). Tudi verni moški in ženske Stare zaveze so se pogosto postili (1 Kr 21,9.12; 2 Krn 20,3; Ezr 8,21; Est 4,3.16; Iz 58,6; Jer 36,9; Dan 9,3; Jl 2,12 itd.).

V nasprotju s postom iz zdravstvenih razlogov pa svetopisemski post ne pomeni diete za izgubo telesne teže in boljše počutje. Namesto tega gre za zavestno odločitev, da se bomo za določen čas vzdržali hrane in motečih dejavnosti, da bi lahko več molili in se družili z Bogom. Ko se za kratek čas odpovemo znanemu, pridobimo novo duhovno svobodo. Med postom in molitvijo poudarek ni več na naših potrebah in delu, temveč na poslušnosti Bogu. S svetopisemskim postom izražamo svoje hrepenenje po tem, da priznamo svojo odvisnost od Boga in se posvetimo duhovnim stvarim, ki so resnično pomembne. To pa vključuje veliko več kot odpoved hrani. Pravzaprav predstavlja izziv vsem področjem našega življenja. S postom priznavamo, da želimo narediti prostor za Boga, tako da omejimo moteče dejavnike, ki vplivajo na našo pozornost in želje. S postom kažemo, da želimo iskati in ceniti Božjo prisotnost bolj kot vse drugo.

Vzdržati se in spremeniti

Kako lahko živimo preprosto življenje, ki bo osredotočeno na resnično pomembne stvari? Kakor moramo paziti, kaj jemo, moramo paziti tudi na to, kaj gledamo in poslušamo. To, kar poslušamo, vpliva na naše misli v enaki meri kakor to, kar gledamo. Kakšna glasba, knjige, podkasti ali spletne strani zastrupljajo vaše misli ali vam jemljejo dragoceni čas? Poleg tega, da se vzdržite določenih stvari, boste morda morali zavestno razvijati nove navade, ki vam bodo pomagale graditi in ustvarjati zdrave misli.

Preprosto življenje in neomadeževani um ne izvirata iz tega, za kar si prizadeva svet. Zadovoljno srce je sad zaupanja v Boga. Ko se učimo osredotočiti se nanj in ne na to, kar delajo drugi, in ko se odrečemo stvarim, ki odvrčajo našo pozornost od Boga, odkrijemo preprostejše življenje počitka in miru s svojim Stvarnikom in Zveličarjem.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Mt 6,16–18

“Kadar se postite, se ne držite čemerno kakor hinavci; kazijo namreč svoje obraze, da pokažejo ljudem, kako se postijo. Resnično, povem vam: Dobili so svoje plačilo. Kadar pa se ti postiš, si pomazili glavo in umij obraz. Tako ne boš pokazal ljudem, da se postiš, ampak svojemu Očetu, ki je na skritem. In tvoj Oče, ki vidi na skritem, ti bo povrnil.”

“Kadar se postite”

Naš dragi nebeški Oče, hvala ti, ker si nam dal vse, kar potrebujemo. V presežku in obilju vsega pogosto pozabimo, da preveč nečesa ni nikoli dobro. Gospod, post nam ni naraven, zato te prosimo za tvojo moč, da bi se odločili vzdržati se užitkov in vsega, kar nam škoduje, naj bo to hrana, glasba, filmi, nakupovanje ali kaj drugega. Prosimo te, pokaži nam tudi, kako lahko bolj zavestno nadomestimo to, kar ni koristno, s tem, kar je. Pomagaj nam izbrati celosten in zdrav življenjski slog. Amen.

“Kakor hinavci”

Bog, hrepenimo po spremembi srca! Odpusti nam naše hinavstvo, kadar govorimo, učimo in pridigamo eno, a živimo drugo. Želimo si, da bi stvari, ki jih delamo zate, izhajale iz srca, ki je predano tebi, iz srca, ki ga poganja ljubezen, iz srca, ki je obnovljeno po tvoji milosti in usmiljenju ter nenehni prisotnosti Svetega Duha. Naj bo naš post ter vse naše duhovne in vsakodnevne dejavnosti, resnični izraz tvoje svete prisotnosti v našem srcu. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“O pridi, Duh resnice” (PKAC, 21), “Sklenil hoditi sem za Gospodom” (PGNP, 591), “Luč je Gospod” (PGNP, 560),

“Moj Jezus, za tebe srce mi gori” (PKAC, 353)

Vera kot prioriteta

PETI DAN – OSREDOTOČENOST NA STVARI, KI SO POMEMBNE V NAŠIH MOLITVAH

“Vi torej molite takóle: Oče naš, ki si v nebesih, posvečeno bodi tvoje ime. Pridi tvoje kraljestvo. Zgòdi se tvoja volja kakor v nebesih tako na zemlji.” (Mt 6,9.10)

Nova usmeritev v molitvi

Osredotočiti se na Boga in na stvari, ki so resnično pomembne, je bistveno za naše molitveno življenje. Pogosto so naše molitve šibke in neučinkovite, ker se osredotočamo le nase. Boga prosimo za stvari, ki jih želimo imeti. Namesto na Boga se osredotočamo na potrebe in izzive, s katerimi se spopadamo.

Molitev, ki je Bogu po volji, je osvežujoče drugačna. Nič več ni v središču naš seznam želja, temveč sam Bog. To stališče je ključ do nove molitvene izkušnje. V molitvi, ki je všeč Bogu, najprej priznamo Boga za svojega zvestega prijatelja. Za prijateljstvo z njim si prizadevamo, ker se nam zdi pomemben in ne ker si želimo kaj od njega. To, kdo je On, je veliko pomembnejše od stvari, ki nam jih lahko da. Želimo si pogovora z njim, ker ga hočemo spoznati. Brez njega naše življenje nima pravega središča in mu manjka ustrezne perspektive. Pomembnejše od vsega, za kar želimo prositi, bi moralo biti naše hrepenenje po tem, da smo z njim. Njegova prisotnost in značaj morata biti središče iskrene molitve.

Na Boga osredotočena molitev prinaša spremembe

Molitev, ki je Bogu po volji, se začne z našim hrepenenjem po preživljanju časa z njim. Ne začne se z našimi željami in prošnjami. Kadar naše prošnje niso usidrane v ljubečem odnosu z njim, bolj zadevajo nas kakor Boga in njegovo voljo. Ko dojamemo, da je v središču molitve naš odnos z Bogom, dobijo naše prošnje povsem drug poudarek. Razmišljamo in molimo z Božjega vidika. Na svoje prošnje, želje, hrepenenja in na vse svoje življenje začnemo gledati skozi njegove oči. Ta vidik plemeniti molitev. Če molitvi odvzamemo vidik odnosa, postane enosmerna, sebična in napačna. Na Boga osredotočena molitev osvobaja naše misli, da niso več osredotočene na nas. Omogoča nam biti iskreni z Bogom. V luči njegove ljubezni in svetosti začnemo drugače gledati nase. Resnični namen molitve ni izpolnitev naših želja, temveč poglobitev odnosa z Bogom, ki ima moč spremeniti naše življenje. Toda kako enostavno je zasipati Boga s prošnjami in si ne vzeti časa za druženje z njim!

Ko neprestano preiščujemo o Božjem značaju, njegovih lastnostih in vsemogočnosti ter ko svoje občudovanje izrazimo z besedami, so naše molitve polne duhovnega življenja, spoštovanja in čudenja. Med molitvijo nismo več osredotočeni na težave, temveč na Boga, ki je Gospodar vseh naših potreb. Takšna molitev nas dviguje v njegovo bližino. Ne spreminja Boga, temveč nas. Zakaj ne bi že danes začeli moliti na tak način? To lahko spremeni naše življenje.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Mt 6,9.10

“Vi torej molíte takóle: Oče naš, ki si v nebesih, posvečeno bodi tvoje ime. Pridi tvoje kraljestvo. Zgôdi se tvoja volja kakor v nebesih tako na zemlji.”

“Oče naš, ki si v nebesih, posvečeno bodi tvoje ime”

Naš dobri nebeški Oče, ti si Bog. Si vsemogočen, vseveden, sijajen in veličasten. Si čudovit in neverjeten! Ti si Resnica, Pravičnost in Ljubezen. Tako zelo si te želimo še bolj spoznati! Vsak dan želimo ceniti tvoj značaj, tvoje sposobnosti, tvojo osebnost in tvojo voljo. Osvobodi nas sebične osredotočenosti nase in nam pomagaj, da bodo naše molitve osredotočene nate. Amen.

“Pridi tvoje kraljestvo. Zgôdi se tvoja volja”

Gospod, tvoje kraljestvo je edina oblika vladavine, ki ji želimo obljubiti svojo popolno zvestobo. Kraljuješ v ljubezni, resnici, pravici in pravičnosti. Naše zamisli, načrti in načini so nepopolni, toda tvoja volja je vedno popolna. Naj tvoje kraljestvo že danes zaživi v našem srcu in življenju. Razkrij nam, kdo si. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Trdno oprimimo se vere” (PGNP, 533), “Jezus moj, le tebe iščem” (PKAC, 100), “Prihajam na vrt” (PGNP, 624),

“Svoj pogled vanj usmeri” (PGNP, 339)

Vera kot prioriteta

ŠESTI DAN – ODLOČNOST, GOREČNOST IN VZTRAJNOST

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi.” (Gal 6,9)

Duhovna odločnost

Odločnosti ponavadi ne povezujemo z duhovnim, toda v naših vsakdanjih prizadevanjih za svetost je prav tako pomembna kakor na drugih življenjskih področjih, od športa do učenja ali uspešnih poslovnih transakcij. Brez odločnosti je uspeh malo verjeten. Odločnost pomeni zavzetost in vztrajnost pri prizadevanju za cilj, ki nam je zelo pomemben. Da bi ga dosegli, načrtujemo svoje življenje tako, da nas nič ne more zmotiti. Takšno odločnost potrebujemo tudi na svoji duhovni poti z Bogom, na poseben način pa jo potrebujemo tudi v svojem molitvenem življenju. Prepogosto ne vidimo sadov svojih prošelj, ker ne vztrajamo v molitvi. Morda nas kaj zmoti ali nam vzame pogum ali pa se preprosto vdamo in ne verjamemo, da lahko Bog sliši in deluje na načine, ki presegajo naše dojemanje. V Lk 18 je Jezus učencem povedal zgodbo o vdovi, ki je vztrajno hodila pred nepravičnega sodnika s svojo prošnjo. Čeprav ta sodnik ni spoštoval niti Boga niti te ženske, je na koncu le ustregel njeni prošnji zaradi njene vztrajnosti (Lk 18,1–7). Vendar Bog ni ravnodušen do naših prošelj kakor nepravični sodnik. Pripravljen nam je pomagati veliko bolj, kot smo sposobni razumeti (Jer 33,3).

Danes v zakonskih zvezah, učilnicah, študentskih domovih, cerkvah in doma potrebujemo ljudi, ki molijo. Ne le ljudi, ki govorijo o molitvi ali verjamejo v njeno moč ali znajo lepo pojasniti njen pomen. Potrebujemo ljudi, ki si v resnici vzamejo čas za molitev!

Vztrajnost

Bog ne deluje po načelu “hitreje in ceneje”. V velikem spopadu med Bogom in Satanom je potrebna vztrajna molitev. Pri svojih molitvah moramo biti goreči in vztrajni, saj se Božji urniki pogosto ne ujemajo s človeškim razumevanjem. Bog pri oblikovanju svojih rešitev redko izbere pot najmanjšega odpora. Ne zanima ga najlažja, temveč najboljša pot! V svojih molitvah ne bodimo zadovoljni z manj, niti se ne sprijaznimo z nepremišljenimi cilji. Bogu je všeč, kadar vztrajamo v molitvi.

Moj oče, ki je bil uspešen evangelist in pastor, je imel v svoji sobi izobešen navedek Ellen G. White, ki je name naredil močan vtis: “Največje zmage Kristusove cerkve ali posameznega kristjana niso te, ki so pridobljene s talenti ali vzgojo, bogastvom ali naklonjenostjo ljudi. To so zmage, ki so pridobljene v izbi z Bogom, ko se goreča, odločna vera oprime mogočne roke moči” (Očaki in preroki, str. 144).

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Gal 6,9

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi.”

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro”

Jezus, ti si najbolj potrpežljivo in vztrajno Bitje v vesolju. Nisi obupal nad svojim poslanstvom posredovanja in priprošnje. Ne glede na to, česa vse te obtožujejo Satan in grešniki, se nam razdajaš v ljubezni. Občudujemo te, Bog! Pomagaj nam, da bi bila naša vztrajnost duhovna in nesebična, še posebej v našem molitvenem življenju. Spremeni nas v molitvene bojevnike, ki ne znajo odnehati. Amen.

“Bomo ob svojem času želi”

Naš ljubeči Bog, slavimo te, ker lahko sodelujemo v tvojem poslanstvu za ta planet. Hvala za radost služenja in hvala, ker lahko govorimo drugim o tebi. Včasih nam primanjkuje poguma in smo tik pred tem, da obupamo, toda prosimo te, daj nam vztrajnosti in duhovne odločnosti, ki ju potrebujemo za opravljanje dela, h kateremu si nas poklical. Hvala, ker nas boš blagoslovil, in hvala, ker bomo videli sadove tega veličastnega poslanstva. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Z mano ostani” (PGNP, 631), “Pokoj na Jezusovih prsih” (PGNP, 564), “Duša, miruj!” (PGNP, 701), “V duši mi dobro je” (PGNP, 694 ali PKAC, 283), “V teh trenutkih” (PGNP, 91)

Vera kot prioriteta

SEDMI DAN – POMEN PRIJAZNOSTI

“Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci, če boste med seboj imeli ljubezen.” (Jn 13,35)

Izstopajoča lastnost

Če bi lahko izbirali, po kateri značjski lastnosti bi si želeli, da se vas spominjajo, ko vas več ne bo? Če bi samo ena lastnost ponazarjala to, za kar se zavzimate in vam je najbolj dragoceno, katero bi izbrali? Možnih je veliko odgovorov, toda en ključni vidik Božjega značaja bi se moral odražati v življenju vseh kristjanov. Tit 3,4 pravi, da se nam je razodela prijaznost našega Boga, Zveličarja, ko nas je rešil po svoji ljubezni.

Prijaznost! Božja prijaznost. Prijaznost je jezik, ki ga lahko razumejo vsi – stari in mladi, bogati in revni, moški in ženske, gluhi in slepi. Prijaznost ne pozna jezikovnih ovir. Podobno kot glasba je tudi njena privlačnost vsesplošna. Prijazen nasmeh, roka pomoči v času stiske, podpora, kadar nam zmanjkuje poguma, spodbudna beseda – vse to pripomore k temu, da so naše življenjske težave lažje in znosnejše. Prijaznost nas ne stane veliko, lahko pa na mogočen način spremeni življenje tistih, ki so njeni prejemniki, pa tudi življenje tistih, ki jo izkazujejo. Prijaznost je torej koristna za vse!

Ljubeč in prijazen kristjan

Jezus je vedel, da bo prijaznost njegovih sledilcev mogočno pričevanje o njihovi veri. Jezus je učencem po tem, ko jim je umil noge, preden je bil izdan in usmrčen, rekel: “Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci, če boste med seboj imeli ljubezen” (Jn 13,35). Ta misel odmeva tudi v besedah Ellen G. White: “Najmočnejši dokaz v prid evangeliju je ljubeč in prijazen kristjan” (Zdravje na dosegu roke, str. 319). Kadar smo prijazni do drugih, se lahko s svojo ljubeznijo dotaknemo src na edinstven način, ki presega verske, etnične in družbene meje. Verjamem, da je Bog v nas vsadil željo po sprejemanju in izkazovanju prijaznosti, s čimer odsevamo značaj Boga, ki ga ljubimo. V Jon 4,2 beremo, da je Bog milostljiv in usmiljen, počasen v jezi ter bogat v dobroti in prijaznosti. Tema Božje dobrote in prijaznosti prežema vse Sveto pismo – tako Staro kot Novo zavezo.

Naša dela prijaznosti ne prinašajo tolažbe in radosti samo ljudem, temveč tudi Božjemu srcu. Prijaznost ni osredotočena na negativne okoliščine ali na druge ljudi, temveč odseva Božji značaj in način njegovega ravnanja z nami. Osredotočimo se na to, kar je resnično pomembno, in bodimo znani po svoji prijaznosti do vseh!

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Jn 13,35

“Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci, če boste med seboj imeli ljubezen.”

“Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci”

Bog, kako pogosto je naše poslanstvo neuravnovešeno! Kolikokrat postavljamo v ospredje teologijo, prerokbe, temeljna verovanja, zdrav življenjski slog in druga področja! Čeprav so te stvari dobre ter imajo pomembno vlogo in prostor, si jasno oznanil, in kar je še pomembneje – živeti – resničnost, da je ljubezen najmočnejše razodetje resnice. Pomagaj nam živeti ljubezen, prijaznost in resnico, kakor jih živiš ti. Amen.

“Če boste med seboj imeli ljubezen”

Dragi Jezus, odpusti nam naše pomanjkanje nesebične ljubezni. Resnično še nismo dojeli ljubezni, ki je bila razodeta na Golgoti! Odpusti nam, kako razmišljamo drug o drugem, kaj govorimo drug o drugem in kako ravnamo drug z drugim. Prosim, Gospod, napolni nas s svojo božansko ljubeznijo. Naredi nas za svoje poslance ljubezni in prijaznosti. Naj ljudje v nas in v našem ravnanju z bližnjimi vidijo tebe. Prosim, pomagaj nam obroditi sad Duha. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Le k tebi, Jezus moj” (PGNP, 627), “Videnje moje, Gospod, bodi ti” (PGNP, 551), “Bog mogočni, slava ti” (PKAC, 9), “Slava, slava našemu Odrešeniku” (PKAC, 302)

Vera kot prioriteta

OSMI DAN – VADITI SE V HVALEŽNOSTI

“Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo, bodimo hvaležni in tako Bogu s spoštovanjem in strahom služimo, kakor je njemu všeč.” (Heb 12,28)

Pozitivna naravnost

Obstaja miselnost, ki je Bogu zelo pomembna. Sveto pismo nas nenehno spodbuja, naj privzamemo to vedenje, ker je po volji Bogu in nam prinaša blagoslove. V mislih imam hvaležnost. Pismo Hebrejcem pravi: “Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo, bodimo hvaležni in tako Bogu s spoštovanjem in strahom služimo, kakor je njemu všeč” (Heb 12,28). Hvaležnost je po volji Bogu in pozitivno vpliva na naše življenje, ker nam pomaga osredotočiti se na pozitivno stran. Kakor mišica se tudi hvaležnost krepi z načrtno vadbo – ob razmišljanju o prejetih blagoslovih.

Bog vabi svoje otroke, da postanejo ljudje hvaležnosti. Apostol Pavel piše: “V vsem se zahvaljujte: kajti to je Božja volja v Kristusu Jezusu glede vas” (1 Tes 5,18). Zahvaljevati se pomeni spominjati se, da je nekdo za nas naredil nekaj dobrega in s premišljenimi besedami izraziti hvaležnost. Razvijanje hvaležnosti odpira naše oči za čudovite podrobnosti v naravi in v drugih ljudeh. Hvaležnost nam omogoča ceniti preproste blagoslove, ne da bi zahtevali popolnost. To je pomembno, saj na tej strani večnosti življenje nikoli ne bo teklo popolnoma gladko. Vendar ni nujno, da je življenje popolno, da bi v njem lahko uživali! Lepota se nam razodeva na mnogo različnih načinov. Dišeča cvetlica, veličina zvezdnatega neba jasne noči, sočutna iskrica v prijateljevih očeh – vse to nas spominja na lepoto, ki jo je Bog pripravil tistim, ki ga ljubijo.

Preusmeritev pozornosti

Kadar se vadimo v hvaležnosti, preusmerimo pozornost z namišljenih stvari, ki jih nimamo, na resnične blagoslove, ki jih uživamo. Hvaležnost izvira iz zavedanja o Božji velikodušnosti in vključuje radovednost pri raziskovanju posebnih načinov, na katere nam Bog razodeva svojo ljubezen. Takšna hvaležnost širi življenjsko obzorje in povečuje našo zmožnost doživljanja užitka in zadovoljstva.

Nedavne raziskave so pokazale, da hvaležnost ne izboljšuje le počutja darovalca in prejemnika, temveč ima lahko dober vpliv tudi na opazovalce. Članek v reviji *New York Times* pravi, da opazovanje dejanja hvaležnosti lahko povzroči, da opazovalec čuti več topline in naklonjenosti do darovalca in prejemnika.*

Zakaj ne bi uresničevali tega, k čemur nas kliče Bog – k razvijanju stališča hvaležnosti, ki bo izboljšalo naše odnose z bližnjimi in naredilo svet nekoliko lepši? Hvala Bogu za dar hvaležnosti!

*Christina Caron, “Gratitude Really is Good for You,” *New York Times*, 8. junij 2023.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Heb 12,28

“Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo, bodimo hvaležni in tako Bogu s spoštovanjem in strahom služimo, kakor je njemu všeč.”

“Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo”

Gospod, ti si velikodušen Bog. Ne le, da si nam omogočil zveličanje, kar te je stalo vsega, temveč nam daješ svoje kraljestvo! Ne zavedamo se obsega prednosti, ki nam jih daješ. Prosimo te, vsak dan nam kaži, kakšna prednost je biti tvoj otrok. Hvala za tvojo neizmerno ljubezen in blagoslov. Amen.

“Bodimo hvaležni”

Naš ljubeči Bog, težko nam je izraziti dovolj hvaležnosti za vse, kar si naredil za nas. Večnost ne bo dovolj dolga, da bi se ti lahko zahvalili, kot se spodobi. Toda kljub temu molimo, da bi bil zadovoljen z našo hvaležnostjo. Poleg tega te prosimo, da nam pomagaš odložiti cinizem, obsojanje in ponos, da bi lahko prepoznali blagoslove, za katere smo lahko hvaležni. Pomagaj nam, da si vzamemo več časa za izražanje hvaležnosti tebi in drugim kakor za pritoževanje in prošnje. Razvij v nas pristno držo hvaležnosti! Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Bogu za dobrote dajmo hvalo” (PKAC, 13), “Zahvalite se vsi” (PKAC, 8), “Bog je dober” (PKAC, 245)

Vera kot prioriteta

DEVETI DAN – BLAGOSLOV SOBOTE

“Če zadržiš svojo nogo na soboto, da ne delaš po svoji volji na moj sveti dan, če imenuješ soboto užitek in Gospodov sveti dan častitljiv, če ga častiš, namesto da bi šel po svojih poteh, namesto da bi iskal svojo voljo in govoril prazne besede, tedaj se boš veselil pred Gospodom, dal ti bom, da boš jezdil čez višine dežele, dal ti bom, da boš užival dediščino svojega očeta Jakoba, kajti Gospodova usta so govorila.” (Iz 58,13.14)

Znamenje naše identitete

Sobotni počitek je eden od blagoslovov, ki je resnično pomemben za človeka. Sobota nas spominja na naš izvor in na Boga kot našega Stvarnika (2 Mz 20,8–11). Poleg tega sobota priča o Bogu kot ljubečem Zveličarju, ki je svoje ljudstvo rešil verig suženjstva (5 Mz 5,12–15). Posvečevanje sobote je torej mogočno znamenje človeške identitete. Ta identiteta ne izvira iz materialnega uspeha ali stopnje produktivnosti. Naša identiteta tudi ni odvisna od tega, ali smo delodajalec ali delojemalec. Sobota je Božje vabilo, da počivamo v Njem in uživamo v tem, kar nam je velikodušno zagotovil.

Pravilno razumljen namen sobote je vaja v “nehitenju”. Uči nas odpočiti si od hitenja, opravi in doseganja ciljev. S posvečevanjem sobote naše srce in um priznavata, da je Bog pomembnejši od našega seznama opravi in naših rezultatov. S tem kažemo spremembo svojih prioritet in jasno izražamo svojo zvestobo. Sobota nam omogoča, da se umirimo in počivamo v Božji navzočnosti. Omogoča nam uživati njegovo obljubo, da je On dovolj. Čeprav je opustitev vsakdanjih dejavnosti na soboto pomemben izraz naše zvestobe Bogu, pa počivati v Božji ljubezni in skrbi pomeni veliko več kot ne delati. Sobotni počitek se uresniči v našem premišljenem in smiselnem občestvu s Stvarnikom. Ko se naučimo počivati v resničnosti Božje neomajne ljubezni in ko njegova dobrota postane naše središče, doživimo veselje in mir (šalom) ter hrepenimo po čaščenju Boga z vsem svojim bitjem.

Veselo in zvesto posvečevanje sobote je pomemben znak tega, kdo smo in komu pripadamo. Sobotna duhovnost s trenutki miru, veselja in tišine zahteva veliko več kot vzdržati se dela na sedmi dan. Vključuje premišljeno načrtovanje, ki nas že med tednom pripravi za vrhunec sobotnega miru (šaloma). Kot takšna sobota ustvarja smiselno protikulturo, ki se kaže v izrazito drugačnem življenjskem slogu. Sobota nas varuje pred tem, da bi nas gnalo potrošništvo. Namesto da bi si prizadevali doseči več in več v neskončni dirki za moč in oblast, smo povabljeni, da se ustavimo ter častimo Boga za njegovo dobroto in milost. To je v popolnem nasprotju z našim ponosom in sebičnostjo. S posvečevanjem sobote postajamo učenci Jezusa Kristusa, ki je spoštoval soboto po svoji navadi (Lk 4,16).

Sveto praznovanje sobote in posvetitev Bogu za poseben namen nam pomaga osredotočiti se na to, kar je resnično pomembno na naši duhovni poti z Jezusom. Sobota ni le dan za spanje in brezdelje, temveč je dan čaščenja edinega pravega Boga in s tem pomembno znamenje tega, da je naše življenje osredotočeno na živega Boga Svetega pisma.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Iz 58,13.14

“Če zadržiš svojo nogo na soboto, da ne delaš po svoji volji na moj sveti dan, če imenuješ soboto užitek in Gospodov sveti dan častitljiv, če ga častiš, namesto da bi šel po svojih poteh, namesto da bi iskal svojo voljo in govoril prazne besede, tedaj se boš veselil pred Gospodom, dal ti bom, da boš jezdil čez višine dežele, dal ti bom, da boš užival dediščino svojega očeta Jakoba, kajti Gospodova usta so govorila.”

“Če imenuješ soboto užitek”

Oče, kako neverjeten dar si nam dal s soboto! Hvala, ker nam ni treba živeti v nenehnem pogonu, temveč si nas ustvaril, da bi vsak sedmi dan na poseben način doživeli občestvo in mir s teboj. Bog, pogosto iz sobote naredimo najbolj natrpan dan v tednu in pozabimo njen pravi namen. Prosimo, odpusti nam. Nauči nas, kako posvečevati soboto in iz nje narediti užitek za vse v svojem krogu vpliva. Amen.

“Namesto da bi ... govoril prazne besede”

Jezus, dajemo ti slavo in čast. Ti si svet in vreden. Hvala, ker je sobota dan, ko se lahko osredotočimo nate, na tvojo besedo, stvarstvo in na to, da smo v blagoslov drugim. Toda pogosto smo te svete ure preživeli v praznih pogovorih in dejavnostih, ki ti niso prinesli časti. Prosimo, odpusti nam. Pokaži nam, kako je lahko sobota poživljajoča, lepa in sveta. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Čisto zdaj srce, Bog, ustvari mi” (PGNP, 643), “Kadar delam, ko potujem” (PKAC, 39), “Presrečen sem in radosten” (PKAC, 49), “Krasna sobota, tvoj rajski sijaj” (PKAC, 47)

Vera kot prioriteta

DESETI DAN – BODITE BOLJ ANALOGNI

“Mislimo drug na drugega, takó da se spodbujamo k ljubezni in dobrim delom. Ne zapuščajmo svojega zbora, kakor imajo nekateri navado, marveč drug drugega spodbujajmo, in to tem bolj, čim bolj vidite, da se bliža dan.” (Heb 10,24.25)

Analogna duhovnost

Svetopisemska duhovnost je analogna, ne digitalna. Temelji na osebnih in oprijemljivih praksah med resničnimi ljudmi in živim Bogom. Oprijemljive reči so po svoji naravi analogne in ne digitalne. Čeprav je svetopisemski Bog neviden človeškim očem, nas je poklical izvajati analogne reči, ki izražajo naš odnos z njim. Na primer naša dela. Praktične stvari, ki jih delamo za Boga ali bližnje, so vedno analogne. Pomislimo samo na posvečevanje sobote. Sveti sobotni dan vključuje več analognih dejavnosti, kot sta počitek in bogoslužje. Počitek od naših vsakdanjih dejavnosti in sprejemanje odločitev, ki odsevajo svetost sobotnega dne, nista nikoli virtualna izkušnja, temveč vedno analogna. To drži za izkušnjo bogoslužja v občestvu z resničnimi ljudmi v cerkvi v soboto zjutraj. Čeprav se je prek interneta možno priključiti tudi digitalnemu bogoslužju, pa je najboljša izkušnja bogoslužja izpolnjena v analogni predanosti občestvu in sodelovanju z resničnimi ljudmi na resničnem kraju. Praktična in resnična dejanja prijaznosti, milosti, odpuščanja, sočutja, čudenja in občudovanja imajo smisel le, kadar jih doživimo na analogen način. Nobena virtualna resničnost ne more zamenjati ali preseči pravega (analognega) dotika, poljuba, roke pomoči, tolažbe iskrenega objema, veselja skupnega smeha “v živo” ali odločnosti prijaznega stiska rok. Obreda umivanja nog in spomina Gospodove večerje ni mogoče obhajati virtualno. Tega, kar je Jezus vzpostavil s svojim zgledom, se je treba spominjati fizično – z resničnim dotikom in okušanjem.

Oprijemljiva vera

Tudi molitev in post, ki ju spodbuja Sveto pismo, sta analogni dejanji v resničnem času in prostoru. Naša vera v Boga ima vedno analogno razsežnost, v kateri postane vidna in otipljiva. Medtem ko lahko ljudje mnogo stvari opravimo virtualno, pa naš odnos z Bogom in izraz naše duhovne hoje z Jezusom nikoli ne moreta biti skrčena na virtualno resničnost.

Razmislite o blagoslovih, ki jih prinašajo analogna dejanja v resničnem (ne-virtualnem) življenju. “Zlata jabolka v srebrnih koških so besede, izrečene o pravem času” (Prig 25,11). Roka, ki pomaga zadovoljiti konkretno potrebo; nežni dotik, ki sporoča: “Nisi sam!”; vrednost ročno napisane razglednice ali pisma, ki je naslovljeno nate; obseg nezaslužene odpuščanja in milosti, ki spremenita načet odnos; deljenje hrane s tistimi, ki so lačni; izkušnja gostoljubja tistih, ki potujejo ali nimajo kje prenočiti ... Te in mnoge druge blagoslove moramo doživeti analogno. Uživate v dosežkih digitalnega sveta, vendar pri svoji veri ne pozabite biti bolj analogni!

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Heb 10,24.25

“Mislimo drug na drugega, takó da se spodbujamo k ljubezni in dobrim delom. Ne zapuščajmo svojega zbora, kakor imajo nekateri navado, marveč drug drugega spodbujajmo, in to tem bolj, čim bolj vidite, da se bliža dan.”

“Da se spodbujamo k ljubezni in dobrim delom”

Bog, hvala, ker si nam razodel, kaj je resnična ljubezen. Hvala, ker si postal človek in nam s svojim življenjem pokazal, kako ljubiti. Hvala, ker si hodil po tem svetu in živel analogno življenje z nami in za nas. V tem digitalnem svetu nas spomni na to, kako nujno je, da smo z dejanji ljubezni in prijaznosti del analognega sveta. Bog, prepogosto smo zasvojeni z napravami in virtualnim svetom. Osvobodi nas, da bomo služili drugim in živeli zate. Amen.

“Ne zapuščajmo svojega zbora”

Oče, pandemija covida-19 je pospešila izolacijo, v katero nas je digitalni svet vodil že več let. Lažna predstava resnične povezanosti prek interneta ne bo nikoli nadomestila pomena in blagoslova resničnega stika iz oči v oči. Zdaj, ko je pandemije konec, nam pomagaj dati prednost neposrednemu stiku z ljudmi, da bi jim lahko z oprijemljivimi dejanji, besedami in dotikom izkazali prijaznost, ljubezen, skrb in podporo. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Je sploh lahko kaj lepše” (PKAC, 273), “Mar bratov varuh sem lahko” (PAKC, 242), “Srce s srcem zdaj združite” (PKAC, 238), “V ljubezni vsi smo srečni” (PKAC, 237)

Vera kot prioriteta

DODATNO BRANJE – BLAGOSLOV SOBOTNEGA DIGITALNEGA RAZTRUPLJANJA

“Spominjaj se sobotnega dne in ga posvečuj! Šest dni delaj in opravljaj vsa svoja dela, sedmi dan pa je sobota za Gospoda, tvojega Boga: ne opravljaj nobenega dela, ne ti ne tvoj sin ne hči ne hlapec ne dekla ne živina ne tujec, ki biva znotraj tvojih vrat! Kajti v šestih dneh je Gospod naredil nebo in zemljo, morje in vse, kar je v njih, sedmi dan pa je počival. Zato je Gospod blagoslovil sobotni dan in ga posvetil.” (2 Mz 20,8–11)

Pravilno razumevanje sobote

Adventisti sedmega dne znamo zelo dobro pojasniti zgodovinsko spremembo Gospodovega dne s sedmega dne tedna na prvi dan tedna. Toda pogosto nismo tako uspešni pri praktični ponazoritvi lepote in blagoslova, ki ju prinaša posvečevanje sobote. Mnogim sobota predstavlja strah vzbujajočo legalistično rutino, v kateri se vzdržijo določenega dela. Sobota ni več užitek, ki prinaša veselje naši hoji z Bogom. Če ne bomo znova odkrili navdušujočih užitkov posvečevanja sobote, nikogar več ne bo pritegnila izkušnja sobotnega dne kot Božjega blagoslova. Pravilno razumljena sobota ponuja čudovite blagoslove generaciji, ki svoje odnose oblikuje prek tehnologije in temelji na digitalni povezanosti. Sobota je odlična priložnost za premislek o tem, kako želimo živeti v sedanjosti. V času, ko si le malokdo postavi meje pri pisanju sporočil in uporabi družabnih omrežij ali digitalne tehnologije, sobota ponuja izkušnjo, ki lahko obogati tudi naš delovni teden.

Digitalno razstrupljanje

S prebiranjem bogatih medijskih vsebin smo venomer izpostavljenim informacijam, hkrati pa smo manj sposobni poglobljenega in nepretrganega razmišljanja. Ko se ljudje navadijo hitrega brskanja, skeniranja podatkov in površnega branja, se zmanjša njihova sposobnost poglobljenega in osredotočenega branja. Vse težje dlje časa razmišljajo ali se osredotočijo na Božje besede in njegove poti. To ima ogromne posledice za naš odnos z Bogom. Jezus je rekel, da so naši možgani bistvenega pomena pri izražanju naše ljubezni do Boga (Mr 12,30). Digitalna tehnologija ne razvija možganskih vezij, ki so potrebna za globoko razmišljanje, osredotočeno molitev in druge razsežnosti duhovnega življenja. Digitalno razstrupljanje spodbuja takšen način razmišljanja, upočasnitev ter sprejemanje in posvečevanje Božje sobote. Zamislite si blagoslove, ki nam jih lahko prinese en dan v tednu brez telefona, računalnika ali tablice; en dan, ko načrtno ne brskamo po spletu in ne preverjamo elektronskih sporočil. Namesto tega se zavestno ukvarjamo z dejavnostmi in odnosi, ki nas spodbujajo k temu, da smo telesno in umsko prisotni. Poskušajte si predstavljati soboto, v kateri se brez motečih dejavnikov pogovarjate z drugimi ter se osredotočite na družino in prijatelje. Predstavljajte si dan počitka, v katerem imate čas za ustvarjalno in globoko premišljevanje o Božji besedi. Na voljo vam je kakovosten čas, da z drugimi delite svoja spoznanja in izkušnje ter pozorno in brez prekinitev poslušate njihove zgodbe. Takšno preživljanje sobote nas lahko znova poveže z Bogom, obnovi načete odnose ter na čudovit in globok način vpliva na naše duhovno potovanje.

Navodila za vodjo

Dobrodošli na desetih dneh molitve 2024! Prepričani smo, da je molitev začetna točka prebujenja. Bog je v minulih letih naredil veliko čudežev, ko smo ga iskali v molitvi in postu. Sveti Duh je prinesel oživitev, spreobrnitve, obnovil navdušenje za oznanjevanje evangelija in zacelil številne odnose.

Ali vas Bog kliče k prebujenju? Sveto pismo je polno obljub, ki so namenjene vam!

“(Če) pa se bo moje ljudstvo, ki kliče nase moje ime, ponižalo, molilo in iskalo moje obličje ter se odvrnilo od svojih hudobnih poti, bom prisluhnil iz nebes, jim odpustil greh in ozdravil njihovo deželo.” (2 Krn 7,14)

“Iskali me boste in me boste našli. Ko me boste iskali z vsem srcem.” (Jer 29,13)

“Vsak, kdor bo klical Gospodovo ime, bo rešen.” (Jl 3,5; Jl 2,32 CHR)

“Približajte se Bogu in se vam bo približal.” (Jak 4,8)

“Glej, stojim pred vrati in trkam. Če kdo sliši moj glas in odpre vrata, bom stopil k njemu in večerjal z njim, on pa z menoj.” (Raz 3,20)

Ne glede na to, na kateri točki ste v svojem življenju, je Bog bližje, kot si lahko zamišljate. Svoje blagoslove želi izliti na vašo družino, vašo cerkev, vašo skupnost in vaš svet.

Splošna navodila za deset dni molitve

Dnevna molitvena snov

Za vsakega od desetih dni molitve je pripravljena molitvena snov. Vsak dan bomo prebrali svetopisemsko besedilo in kratko duhovno berilo. Prvi del se začne s svetopisemskim odlomkom in kratkim, praktičnim berilom. V drugem delu so navedena svetopisemska besedila, ki jih lahko molimo, predlogi za molitev in pesmi. Priporočamo, da molitveno snov razmnožite, tako da bo vsak udeleženec imel svoj izvod.

Cerkve po vsem svetu se bodo združile v molitvi o temah, ki so pripravljene. Pridružite se jim tudi vi! Molite za našete potrebe, vendar ne hitite skozi seznam prošenj! Priporočamo, da se razdelite v manjše skupine; vsaka skupina naj moli za del molitvenih prošenj.

Poleg tega smo pripravili tudi dokument z naslovom “Prošnje svetovne cerkve”. Pomembno je, da skupaj molimo za svetovno cerkveno družino, vendar boste morda čutili potrebo, da nekaj časa namenite molitvi za potrebe v kraju, v katerem živite. Molite tudi za to, kako lahko na najboljši način vključite obiskovalce in poskrbite, da se bodo počutili del vaše skupine.

Predlagana časovnica za molitveno srečanje

Naj bo vaše molitveno srečanje preprosto, da se bodo udeleženci lahko osredotočili na molitev. Koliko časa boste namenili posameznemu delu, se bo od srečanja do srečanja verjetno spreminjalo. Spodnji časovni okvir je le predlog.

- Pozdrav/uvod: 2–5 minut
- Branje molitvene snovi: 5 minut
- Molitev svetopisemskih vrstic ("Moliti Božjo besedo"): 10–15 minut
- Molitev za različne potrebe ("Več predlogov za molitev"): 20–30 minut
- Odziv v pesmi in molitvi: 10–15 minut

Molite za druge

Spodbudite vsakega udeleženca, da med molitveno desetdnevno vztrajno moli za od pet do sedem oseb, ki jih je Bog poslal v njegovo življenje. Morda lahko udeležencem razdelite listke, na katere bodo zapisali imena oseb, za katere molijo.

Sobotno bogoslužje med molitveno desetdnevno

Obe soboti, ki spadata v čas desetih dni molitve, imate lahko posebno bogoslužje s poudarkom na molitvi in pripovedovanju izkušenj, povezanih z uslišanimi molitvami. Bodite ustvarjalni! Obstaja veliko različnih načinov, kako lahko svoji cerkveni družini posredujete to, kar se dogaja na dnevnih molitvenih srečanjih.

Zaključna sobota

Zaključna sobota naj bi bila namenjena slavljenju Boga za vse, kar je naredil za nas v preteklih desetih dneh. Vzemite si dovolj časa za deljenje izkušenj o uslišanih molitvah, za duhovno sporočilo o molitvi in prepevanje. Naj vsa cerkev skupaj moli, da bodo tudi tisti, ki se niso udeleževali dnevnih srečanj, imeli priložnost doživeti radost skupne molitve.

Nadaljevanje desetih dni molitve

Prosimo Boga, da vam pokaže, kako naj vaša skupina/cerkev nadaljuje to, kar je On začel v vas med desetimi dnevi molitve. Morda boste nadaljevali tedenska molitvena srečanja. Morda pa Bog želi, da začnete novo službo v cerkvi ali pripravite načrt za služenje svoji skupnosti. Bodite dovzetni za Božje vodstvo! Ko boste hodili z njim, vas bo njegovo delovanje zagotovo osupnilo. V dokumentu "Izziv doseganja skupnosti" boste našli nekaj predlogov za to, kako lahko služite drugim.

Izkušnje

Svoje izkušnje in pričevanja o tem, kar je Bog naredil za vas v desetih dneh molitve 2024, so lahko spodbuda drugim! Če želite, jih lahko (v angleškem jeziku) posredujete na stories@ministerialassociation.org ali na www.tendaysofprayer.org.

Napotki za skupno molitev

Bodite soglasni

Ko kdo prosi Boga za določeno stvar, naj tudi drugi molijo za to. Ne mislite, da drugim ni treba moliti za to, za kar je nekdo že molil. "Resnično, povem vam tudi: Če sta dva izmed vas na zemlji soglasna v kateri koli prošnji, ju bo uslišal moj Oče, ki je v nebesih" (Mt 18,19). Kako spodbudno je imeti molitveno podporo!

Svetopisemske obljube

Spodbudite udeležence, da se v molitvi sklicujejo na Božje obljube. Ljudje se veliko lažje osredotočimo na težave, toda ko se sklicujemo na Božje obljube, krepimo svojo vero in se spominjamo, da je pri Bogu vse mogoče. Obljube nam pomagajo preusmeriti pozornost s svojih slabosti in težav na Jezusa. Za vsako slabost in preizkušnjo lahko v Svetem pismu najdemo obljubo, na katero se lahko sklicujemo. Spodbudite udeležence, da poiščejo še več obljub in si jih zapišejo, da se bodo lahko tudi v prihodnje sklicevali na njih.

Post

Povabite udeležence, naj razmislijo o določeni vrsti posta; na primer: post od gledanja televizije in filmov, post od poslušanja posvetne glasbe, post od interneta, sladkarij ali druge vrste hrane. Uporabite ta dodatni čas za molitev in proučevanje Svetega pisma ter prosite Boga, naj se razodene vaši cerkveni skupnosti.

Sveti Duh

Prositate Svetega Duha, naj vam pokaže, kako, za kaj in za koga moliti, kadar gre za določeno osebo in njeno življenje ali pa za določene okoliščine. Sveto pismo pravi, da sami ne vemo, za kaj naj molimo, in da je Sveti Duh ta, ki posreduje za nas. "Ni dovolj samo moliti v Kristusovem imenu, marveč je potreben tudi navdih Svetega Duha. To pojasnjuje, kaj pomenijo besede, da 'Duh posreduje za nas z neizrekljivimi vzdih' (Rim 8,26). Bog z veseljem usliši takšno molitev. Ko iskreno in goreče molimo v Kristusovem imenu, je takrat ravno ta gorečnost Božje zagotovilo, da bo uslišal 'neznansko več od tega, kar prosimo ali mislimo' (Ef 3,20)." (Ellen G. White, Kristusove prilike, str. 98)

Pisanje dnevnika

Pisanje molitvenega dnevnika je lahko čudovit način, da udeleženci ponotranjijo dnevno molitveno snov, naredijo konkretne zaobljube Bogu in prepoznajo njegov blagoslov. Pisanje molitev in beleženje Božjih odgovorov nas lahko zelo ohrabri.

Udeleženci lahko svoje odzive zapišejo v molitveni dnevnik tudi med srečanjem. Vodite lahko tudi skupni molitveni dnevnik, v katerega boste zapisali prošnje in odgovore; to je lahko zvezek, velik plakat ali pa e-dokument. Kako vznemirljivo in spodbudno se je ozreti nazaj in videti, kako je Bog odgovoril na naše molitve!

Spoštljivost

Spodbujajte in kažite spoštljivo držo! Pristopamo namreč k prestolu Kralja veselja. Do molitve se ne vedimo malomarno. Kljub temu ni nujno, da ves čas klečimo. Želimo si namreč, da bi se ljudje na molitvenem srečanju počutili prijetno, zato jih povabite, da klečijo, stojijo ali sedijo – kakor čutijo, da jih Bog vabi, in kakor se prijetno počutijo.

Kratke molitve

Molitve naj bodo kratke in konkretne. To daje vsem navzočim priložnost, da molijo. Poskusite omejiti svojo molitev na nekaj stavkov. Vsak udeleženec lahko moli večkrat. Zaradi kratkih molitev je čas molitve zanimiv. Sveti Duh bo vodil udeležence, kako naj molijo. Ni nujno, da se vsaka kratka molitev začne z besedami "Dragi nebeški Oče" in konča z "Amen". Gre za neprekinjen pogovor z Bogom.

Tišina

Kot vodja se izogibajte temu, da bi dominirali v času molitve. Vaš cilj je omogočiti drugim, da molijo. Trenutki tišine so čudoviti, saj dajejo Bogu priložnost spregovoriti našemu srcu. Dovolite Svetemu Duhu, da deluje, in dajte vsakomur priložnost za molitev.

Pesmi

Spontano skupno prepevanje, pomešano z molitvami, daje molitvenemu srečanju poseben čar. Predlogi za pesmi so navedeni na koncu vsakega molitvenega berila. Nikakor vam ni treba zapeti vseh pesmi – to so le predlogi. Prepevanje je čudovit način za prehod iz enega dela molitve na drugega.

Prošnje za molitev

Udeležence spodbudite, naj pred molitvijo ne naštevajo svojih molitvenih prošenj, temveč naj jih kar molijo. Razlog za to je preprost: čas! Naštevane in pojasnjevanje prošenj večkrat vzame večino časa molitvenega srečanja. Satan je navdušen, ko mu uspe, da se pogovarjamo o težavi, namesto da bi molili glede nje. Lahko se zgodi, da udeleženci začnejo svetovati drug drugemu in predlagajo rešitve. Toda moč je od Boga! Več kot molimo, več njegove moči bomo prejeli.

Vaš čas na samem z Bogom

Poskrbite, da boste kot vodja vsak dan preživljali čas ob Jezusovih nogah, se pogovarjali z njim in brali njegovo besedo. Če bo spoznavanje Boga vaša prednostna naloga, bo to odprlo pot številnim čudovitim izkušnjam. "S skrivnega molitvenega prostora je prišla moč, ki je pretresla svet med veliko reformacijo. Tam so Gospodovi služabniki s svetim zaupanjem stopili s svojimi nogami na skalo njegovih obljub" (Veliki spopad, str. 144). Ko vodja moli, Bog deluje na srca!

Uvod

Dobrodošli na desetih dneh molitve 2024! Prepričani smo, da je molitev začetna točka prebujenja. Bog je v minulih letih naredil veliko čudežev, ko smo ga iskali v molitvi in postu. Sveti Duh je prinesel oživitev, spreobrnitve, obnovil navdušenje za oznanjevanje evangelija in zacelil številne odnose. Molitev je začetek duhovne preнове!

Prepričani smo, da se bo vaše življenje in življenje ljudi okrog vas spremenilo, ko se boste s soverniki združili v molitvi za izlivanje Svetega Duha, ki ga je Oče obljubil vsem, ki prosijo zanj.

Ali vas Bog kliče k prebujenju? Sveto pismo je polno obljub, ki so namenjene vam!

- *"(Če) pa se bo moje ljudstvo, ki kliče nase moje ime, ponižalo, molilo in iskalo moje obličje ter se odvrnilo od svojih hudobnih poti, bom prisluhnil iz nebes, jim odpustil greh in ozdravil njihovo deželo." (2 Krn 7,14)*
- *"Iskali me boste in me boste našli. Ko me boste iskali z vsem srcem." (Jer 29,13)*
- *"Vsak, kdor bo klical Gospodovo ime, bo rešen." (Jl 3,5; Jl 2,32 CHR)*
- *"Približajte se Bogu in se vam bo približal." (Jak 4,8)*
- *"Glej, stojim pred vrati in trkam. Če kdo sliši moj glas in odpre vrata, bom stopil k njemu in večerjal z njim, on pa z menoj." (Raz 3,20)*

Ne glede na to, na kateri točki ste v svojem življenju, je Bog bližje, kot si lahko zamišljate. Svoje blagoslove želi izliti na vašo družino, vašo cerkev, vašo skupnost in vaš svet.

Naša molitvena tema: Vera kot prioriteta – krščanske vrline v nemirnih časih

Ali se vam kdaj zgodi, da vaše življenje postane zelo naporno in vam ostane le malo časa za duhovnost? Če hrepenite po bolj smiselnem in izpolnjujočem duhovnem življenju, vam bo ta molitvena snov in premišljevanje o njej prineslo dragocene blagoslove.

Med temi desetimi dnevi bomo imeli edinstveno priložnost, da se osvobodimo stvari, ki zaposlujejo naše misli in življenje, vendar nam ne prinašajo pravega zadovoljstva. Namesto tega se bomo osredotočili na to, kar je Bogu resnično pomembno. Teh deset dni je priložnost, da zavestno živimo z manj, kar nam bo omogočilo doživeti več tistega, kar zares šteje.

Na tem potovanju bomo razmišljali o praktičnih spoznanjih, ki bodo poglobila naše zaupanje v Boga, obogatila našo izkušnjo sobote in okrepila naše vsakdanje občestvo z Njim. Del našega potovanja bo tudi molitev, dejanja

prijaznosti in hvaležna drža. Poleg tega bomo v teh desetih dneh imeli priložnost razvijati odločnost, veselje in vztrajnost, ki so nujno potrebni za uspeh.

V teh desetih dneh odprimo svoje srce in um Bogu ter povabimo Svetega Duha, da vstopi v naše življenje. Molimo, da bi se v tem procesu spremenili in obnovili ter postali mogočne priče Božje ljubezni, ki ima moč spremeniti življenje.

Molimo za oživitev svojega osebnega in družinskega bogoslužnega oltarja, da bi nas Sveti Duh lahko prenovil in opolnomočil za oznanjevanje Božjega poslednjega sporočila upanja svetu!

– Dr. Frank Hasel (pisec letošnje molitvene snovi)

Napotki za molitvena srečanja

- *Naj bodo vaše molitve kratke – samo stavek ali dva o določeni temi. Nato dajte priložnost za molitev še drugim. Seveda lahko molite večkrat – enako kot bi se vključevali v pogovor.*
- *Ne bojte se tišine, saj ta vsakomur ponuja priložnost, da prisluhne Svetemu Duhu.*
- *Skupno prepevanje pesmi, v katere nas povede Sveti Duh, je prav tako izjemen blagoslov. Za prepevanje ne potrebujete glasbila.*
- *Namesto da dragoceni čas namenjate pogovoru o molitvenih prošnjah, raje molite. Vsakdo lahko v molitvi izrazi svojo prošnjo in se sklicuje na Božje obljube.*

Sklicevanje na obljube

Bog nam je dal mnogo obljub. Naša prednost je, da se sklicujemo nanje v molitvah. Tudi njegove zapovedi in nasveti so obljube. On nam ne bi nikoli naročil ničesar, česar ne moremo storiti po njegovi moči.

Med molitvijo se je enostavno osredotočiti na naše potrebe, težave in izzive ter tarnati in stokati o naših okoliščinah. To ni namen molitve. Molitev naj bi okrepila našo vero. Zato vas spodbujamo, da se v molitvi sklicujete na Božje obljube. Ne osredotočajte se nase in na svoje šibkosti, temveč pogledajte v Jezusa! Če gledamo vanj, se spreminjamo v njegovo podobo.

Ellen White je zapisala spodbudne besede: "Vsaka obljuba v Božji besedi je za nas. V svojih molitvah povzdignite Božjo obljubljeno besedo in se po veri sklicujte na njegove obljube. Njegova beseda je zagotovilo, da boste prejeli vse duhovne blagoslove, če boste prosili v veri. Prosite še naprej in prejeli boste veliko več od tega, kar prosite ali mislite" (In Heavenly Places, str. 71).

Kako se lahko sklicujete na Božje obljube? Ko molite na primer za mir, lahko uporabite besedilo v Jn 14,27 in rečete: "Gospod, ti si nam v svoji besedi povedal: 'Mir vam zapuščam, svoj mir vam dajem. Ne dajem vam ga, kakor ga daje svet. Vaše srce naj se ne vznemirja in ne plaši.' Daj nam mir, o katerem si rekel, da nam ga zapuščaš." Zahvalite se Gospodu za mir, ki vam ga daje, četudi ga v tistem trenutku in na tistem kraju ne čutite.

Post

Spodbujamo vas, da se v času desetih dni postite tako, kot se je Daniel. Začeti novo leto z molitvijo in postom je čudovit način, da Bogu posvetimo svoje življenje v letu, ki je pred nami. Ellen White pravi: "Zdaj in vse do konca

časa bi morali biti Jezusovi služabniki bolj iskreni in budni; manj bi se morali zanašati na lastno modrost in bolj na modrost njihovega Vodje. Morali bi se postiti in moliti. Ni se treba v celoti odpovedati hrani, vendar bi morali zmerno jesti najpreprostejšo hrano" (Counsels on Diet and Foods, str. 188–189).

Vemo, da je Daniel deset dni jedel sadje in zelenjavo. Tudi mi vas spodbujamo, da se med desetimi dnevi molitve odločite za preprosto prehrano. Če želimo ohraniti čist razum in slišati Božji glas ter se mu približati, se moramo prepričati, da nas naš način prehranjevanja ne ovira pri tem.

Post ni povezan samo s hrano. Spodbujamo vas, da se odpoveste tudi televiziji, filmom, računalniškim igricam ter celo Facebooku in YouTubu. Včasih nam reči, ki same po sebi niso slabe (npr. Facebook, YouTube), vzamejo veliko časa. Odpovejte se tem stvarim, da boste med molitveno desetdnevno imeli na voljo več časa, ki ga boste lahko preživeli z Gospodom.

Post ni bližnjica do čudežev. Je le način, s katerim se ponižamo pred Bogom, da lahko deluje v nas in po nas.

Sveti Duh

Prosimo Svetega Duha, naj vam pokaže, kako, za kaj in za koga moliti, kadar gre za določeno osebo in njeno življenje ali pa za določene okoliščine. Sveto pismo pravi, da sami ne vemo, za kaj naj molimo, in da je Sveti Duh ta, ki posreduje za nas. "Ni dovolj samo moliti v Kristusovem imenu, marveč je potreben tudi navdih Svetega Duha. To pojasnjuje, kaj pomenijo besede, da 'Duh posreduje za nas z neizrekljivimi vzdih' (Rim 8,26). Bog z veseljem usliši takšno molitev. Ko iskreno in goreče molimo v Kristusovem imenu, je takrat ravno ta gorečnost Božje zagotovilo, da bo uslišal 'neznansko več od tega, kar prosimo ali mislimo' (Ef 3,20)." (Ellen G. White, Kristusove prilike, str. 98)

Vera

V Duhu preroštva beremo: "Molitev in vera bosta naredili to, česar ne more doseči nobena moč na zemlji" (Zdravje na dosegu roke, str. 347). Prav tako nam je rečeno, da lahko "prosimo /.../ za kateri koli dar, ki ga je [Bog] obljubil; potem moramo verovati, da smo to dobili in se zahvaliti Bogu, da smo prejeli" (Vzgoja, str. 227). Naj vnaprejšnje zahvaljevanje Gospodu za to, kar bo naredil in kako bo odgovoril na vaše molitve, postane navada.

Molitev za druge

Spodbujamo vas, da deset dni na poseben način molite za osebe, ki so del vašega življenja. Izberite si od pet do sedem ljudi – to so lahko vaši sorodniki, prijatelji, sodelavci, sosede ali znanci. Vzemite si nekaj časa in vprašajte Gospoda, za koga naj molite. Prosimo ga tudi, naj vam da resnično skrb za te osebe. Imena zapišite na list papirja in ga shranite na določeno mesto, na primer v Sveto pismo. Nekaj posebnega je, če si zapišemo ta imena; presenečeni boste, kako bo Bog deloval in odgovarjal na vaše molitve!

Izziv doseganja skupnosti

Jezus nas ni poklical le k molitvi, temveč k služenju konkretnim potrebam ljudi. "Kajti lačen sem bil in ste mi dali jesti, žejen sem bil in ste mi dali piti, tujec sem bil in ste me sprejeli, nag sem bil in ste me oblekli, bolan sem bil in ste me obiskali, v ječi sem bil in ste prišli k meni" (Mt 25,35–36).

V knjigi Zdravje na doseg roke beremo: "Živeti moramo dvojno življenje: življenje razmišljanja in dejanja, življenje tihe molitve in resnega dela" (str. 349). Naš Odrešenik nam je izkazal tolikšno ljubezen! To ljubezen imamo priložnost deliti s svojimi prijatelji, bližnjimi in neznanci v potrebi.

Prosite Boga, naj vam in cerkvi pokaže, kako lahko služite po izteku desetih dni molitve. Ko si boste prizadevali organizirati dejavnosti, s katerimi boste služili, ne dovolite, da bi vas te odvrnile od molitve. "Osebna prizadevanja za druge bi moralo spremljati veliko molitve na samem, saj potrebujemo veliko modrosti, da bi razumeli znanost reševanja duš. Preden govorimo s človekom, govorimo s Kristusom. Ob prestolu nebeške milosti se bomo pripravili za oznanjanje ljudem" (Prayer, str. 313).

Na spletni strani "Ten Days of Prayer" boste našli veliko zamisli za doseganje ljudi. Jezus vas vabi, da postanete njegove roke in noge na svetu!

O piscu

Dr. Frank M. Hasel je teolog in pisec, ki služi kot pomočnik direktorja Svetopisemskega raziskovalnega inštituta na sedežu svetovne Krščanske adventistične cerkve v Silver Springu v Marylandu. V svoji novi knjigi "Ljubezen je! Potovanje žalosti, milosti in hvaležnosti" (Cascade, 2024) pogumno piše o svoji življenjski izkušnji – o izgubi žene zaradi raka. Bralcu daje dragocen vpogled v naravo žalovanja in v to, kaj pomeni prestatati veliko izgubo. (Naslov izvirnika je "Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude".)

Frank je bil rojen v Nemčiji, kjer je pred selitvijo v ZDA služil kot posvečeni pastor, svetopisemski učitelj in dekan teologije. Največje veselje mu prinaša njegov odnos z Jezusom. Uživa v spodbudnih pogovorih in ceni pristno prijaznost. Tolažbo najde v sprehodih v naravi in si občasno privošči posladek – sladoled brez mleka.

Frank trdno verjame, da so svetopisemski nauki ključ do uspeha, saj bogatijo vsak vidik življenja. Če se želite povezati z njim, lahko njegovo pot spremljate na Instagramu ([@frank.m.hasel](https://www.instagram.com/frank.m.hasel)) in Facebooku (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) ali obiščete njegovo spletno stran (www.frankmhasel.com).

Deset dni molitve je snov, ki jo pripravlja Pastoralno združenje pri Generalni konferenci Krščanske adventistične cerkve. Če ni drugače označeno, so vsa svetopisemska besedila iz Slovenskega standardnega prevoda Svetega pisma (SSP). Copyright © 1996, 2003 Društvo Svetopisemska družba Slovenije, z dovoljenjem. Vse pravice pridržane.

Noč molitve

Med desetimi dnevi molitve lahko organizirate tudi nočno srečanje. Začnete lahko na primer ob šestih zvečer in končate ob šestih zjutraj. O ustreznem času se pogovorite z udeleženci.

Zakaj noč molitve?

Nič svetega ni v tem, da bedite in molite vso noč. Toda noč je včasih edini čas, ko ljudje niso zaposleni in se jim nikamor ne mudi. Namen noči molitve ne bi smel biti prebedeti vso noč, temveč moliti tako dolgo, kolikor menite, da je potrebno, oziroma tako dolgo, dokler ne molite za vse, za kar menite, da Bog želi.

Predlagamo, da noč molitve vodi več oseb. Ne pozabite na odmore! Kot vodja ocenite vzdušje in presodite, kdaj si je treba vzeti odmor ali kdaj je čas, da preidete na naslednji del molitve. Med molitvijo lahko berete svetopisemske odlomke.

V nadaljevanju boste našli potek noči molitve. Sledite lahko vsem predlogom ali samo nekaterim. Presodite, kaj je najboljše za vašo skupino. Spremenite lahko tudi vrstni red.

Predlog poteka noči molitve

Začnite s slavljenjem. Slavite Boga v molitvi in pesmi.

Priznavanje grehov. Prepričajte se, da Bogu nič ne preprečuje, da bi slišal vaše molitve. Dajte udeležencem čas za osebno priznavanje grehov in nato preidite na skupno priznavanje. Spodbudite jih, naj osebne grehe priznajo tiho, na glas pa samo skupne grehe. V Dan 9,1–19 beremo, kako je Daniel posredoval in javno priznaval grehe Božjega ljudstva.

Molite za potrebe ljudi, ki so se udeležili noči molitve. Veliko ljudi trpi in potrebuje molitev ali pa pozna koga, ki obupno potrebuje naše molitve. Naredite krog in v sredino postavite stol. Povabite tiste, ki imajo posebno molitveno prošnjo, naj eden za drugim sedejo na stol in povedo, za kaj želijo, da molite. Nato naredite krog okoli te osebe in naj dva ali trije molijo za njeno prošnjo ter se sklicujejo na Božje obljube.

Razdelite se v skupine po dva in dva. Ženske naj molijo v enem prostoru (z žensko vodjo), moški pa v drugem (z moškim vodjem). Mnogih osebnih potreb ne moremo in tudi ne smemo deliti s komer koli. Lažje jih je deliti z osebami istega spola.

Po tem, ko se boste vrnili v skupni prostor, **molite za potrebe svoje skupnosti in cerkve.** Poleg tega nekaj časa namenite molitvi za **prošnje svetovne cerkve** (glejte dokument **Prošnje svetovne cerkve za molitev**). Ne čutite se obvezani moliti za vse, kar je na tem seznamu. Predlagamo, da se razdelite v manjše skupine in naj vsaka moli za nekaj prošenj.

Molite za pet oziroma sedem oseb, ki ste jih napisali na svoj molitveni seznam med molitveno desetdnevnico.

Izberite svetopisemski odlomek in molite z besedami, ki so zapisane v njem.

Molitev končajte s slavljenjem in zahvaljevanjem.

Izziv doseganja skupnosti

Pripravili smo seznam predlogov, kako lahko pomagате drugim. Izberite kar koli, kar ustreza potrebam ljudi, ki jim boste služili. Prav tako lahko naredite kaj, česar ni na seznamu.

- Skuhajte obrok bolnemu.
- Povabite soseda/sodelavca na družabno dejavnost.
- Dajte hrano brezdomcu.
- Podarite oblačila, ki bi jih sami želeli prejeti.
- "Posvojite" starejšo osebo in jo redno obiskujte. Pomagajte ji pri gospodinjskih opravilih, nakupovanju, kuhanju ali delu na vrtu.
- Specite kruh in ga nesite sosеду.
- Sodelujte in pomagajte pri projektih v svoji soseski.
- Ponudite, da boste nekaj časa ob bolni ali invalidni osebi, da lahko tisti, ki sicer skrbi zanjo, gre po opravkih ali si odpočije.
- Predstavite se novemu sosedu, tako da mu odnesete obrok in mu na ta način izkažite dobrodošlico.
- Kupite in dostavite hrano družini v potrebi.
- Podarite svoja stara očala.
- Ponudite pomoč pri proučevanju Svetega pisma.
- Obiščite ljudi v domu starejših občanov.
- Podarite študentu nekaj denarja za hrano.
- Zberite oblačila za ljudi v potrebi. V cerkvi postavite omaro, v kateri boste zbirali oblačila za tiste, ki jih potrebujejo.
- Podarite svoj star računalnik ali katero drugo elektronsko napravo.
- Podarite rabljen avtomobil.
- Organizirajte zdravstveno stojnico.
- Pošljite pismo osebi, ki zaradi fizične ali duševne bolezni ne more iz stanovanja.
- Organizirajte evangelizacijo.
- Pokličite soseda in vprašajte, kako je.
- Podarite komu knjigo, za katero menite, da mu bo všeč.
- Povabite koga, naj sprejme Jezusa za svojega Zveličarja.
- Organizirajte kuharski tečaj.
- Prvi teden podarite eno knjigo, drugi teden dve, tretji teden tri itd. ter nadaljujte, dokler ne boste podarili 28 knjig.
- Nesite hrano komu, ki je izgubil ljubljeno osebo.
- Obiščite koga v bolnišnici in ga spodbudite ali mu na neki način pomagajte.
- Berite starejši osebi.

- Obiščite sirotišnico in osebju ponudite pomoč.
- Začnite šiviljsko/pletilsko/kvačkarsko skupino in izdelajte oblačila za ljudi, ki jih potrebujejo.
- Berite Sveto pismo komu, ki ne vidi ali ne zna brati.
- V svojem domu gostite večer za mlade.
- Javite se za prostovoljca v varni hiši.
- Podarite nekaj knjig sirotišnici.
- Z otroki v vaši cerkvi pripravite program, ki ga boste predstavili v domu starejših občanov.
- Organizirajte zabaven dan za otroke s posebnimi potrebami in njihove družine.
- Imejte dan čiščenja okolice.
- V cerkvi organizirajte zdravstveni krožek in povabite sosede ter prijatelje.
- Povabite koga, da si z vami ogleda film z duhovnim sporočilom. Medtem molite, da bi Sveti Duh spregovoril njegovemu srcu.
- Pripravite svoj projekt.

Več predlogov in izkušenj najdete na spletni strani:

www.revivalandreformation.org/resources/witnessing

Obljube, na katere se lahko sklicujemo v molitvi

Obljube o Svetem Duhu

- *“Prosíte GOSPODA za dež ob času poznega dežja! GOSPOD pripravlja bliske in daje nalive dežja, človeku zelišča na polju.” (Zah 10,1)*
- *“Če torej vi, ki ste hudobni, znate dajati svojim otrokom dobre darove, koliko bolj bo nebeški Oče dal Svetega Duha tistim, ki ga prosijo.” (Lk 11,13)*
- *“Tolažnik pa, Sveti Duh, ki ga bo Oče poslal v mojem imenu, on vas bo učil vsega in spomnil vsega, kar sem vam povedal. Ko pride on, bo ovrgel svet glede greha, pravičnosti in sodbe.” (Jn 14,26 in Jn 16,8)*
- *“Resnično, resnično, povem vam: Kdor veruje vame, bo dela, ki jih jaz opravljam, tudi sam opravljal, in še večja kot ta bo opravljal, ker grem jaz k Očetu. Kar koli boste prosili v mojem imenu, bom storil, da bo Oče poveljčan v Sinu. Če me boste kaj prosili v mojem imenu, bom jaz to storil.” (Jn 14,12–14)*
- *“Odgovoril je in mi povedal, rekoč: To je GOSPODOVA beseda Zerubabél: ‘Ne s silo in ne z močjo, temveč z mojim duhom,’ govori GOSPOD nad vojskami.” (Zah 4,6)*

Obljube o tem, da Bog odgovarja na molitve

- *“Če ostanete v meni in moje besede ostanejo v vas, prosíte, kar koli hočete, in se vam bo zgodilo.” (Jn 15,7)*
- *“Bližajmo se torej z zaupnostjo prestolu milosti, da bomo dosegli usmiljenje in našli milost, ki nam bo v pravem trenutku pomagala.” (Heb 4,16)*
- *“Zato vam pravim: Za vse, kar molite in prosite, verjemite, da ste že prejeli, in se vam bo zgodilo.” (Mr 11,24)*
- *“Potem me kliči na dan stiske, rešil te bom in me boš častil.” (Ps 50,15)*
- *“Resnično, povem vam tudi: Če sta dva izmed vas na zemlji soglasna v kateri koli prošnji, ju bo uslišal moj Oče, ki je v nebesih.” (Mt 18,19)*
- *“Če boste verovali, boste prejeli vse, kar boste prosili v molitvi.” (Mt 21,22)*
- *“Kar koli boste prosili v mojem imenu, bom storil, da bo Oče poveljčan v Sinu. Če me boste kaj prosili v mojem imenu, bom jaz to storil.” (Jn 14,13.14)*
- *“In tisti dan me ne boste ničesar spraševali. Resnično, resnično, povem vam: Če boste kaj prosili Očeta v mojem imenu, vam bo dal. Do zdaj niste ničesar prosili v mojem imenu. Prosíte in boste prejeli, da bo vaše veselje dopolnjeno.” (Jn 16,23.24)*
- *“In to je zaupnost, ki jo imamo z njim: on nas usliši, kadar ga prosimo po njegovi volji. In če vemo, da nas v vsem posluša, za kar koli ga prosimo, tudi vemo, da že imamo, kar smo ga prosili.” (1 Jn 5,14.15)*

Obljube o Božji moči

- *"Ali je za GOSPODA kaj pretežko? Ko bom čez leto dni v tem času spet prišel k tebi, bo Sara imela sina." (1 Mz 18,14)*
- *"GOSPOD se bo bojeval za vas, vi pa ostanite mirni!" (2 Mz 14,14)*
- *"Jezus se je ozrl vanje in rekel: Pri ljudeh je to nemogoče, ne pa pri Bogu, kajti pri Bogu je vse mogoče." (Mr 10,27)*
- *"On, ki vas kliče, je zvest in bo to izpolnil." (1 Tes 5,24)*
- *"Zdaj vem, da vse premoreš in ni ovire za noben tvoj sklep." (Job 42,2)*
- *"Kaj bomo torej rekli k vsemu temu? Če je Bog za nas, kdo je zoper nas? (Rim 8,31)*
- *"Bog ni človek, da bi lagal, ne sin človekov, da bi se kesal. Ali morda reče in ne stori, govori in ne izpolni?" (4 Mz 23,19)*
- *"Mar ne veš, ali nisi slišal: GOSPOD je večni Bog, Stvarnik koncev zemlje. Ne omaga in ne opeša, njegova razumnost se ne da raziskati. Omagujočemu daje moč, onemoglemu povečuje vzdržljivost. Mladenci omagujejo in pešajo, mladci se spotikajo in padajo, tisti pa, ki zaupajo v GOSPODA, obnavljajo svojo moč, vzdigujejo trup kakor orli, tekajo, pa ne opešajo, hodijo, pa ne omagajo." (Iz 40,28–31)*

Obljube o Božjem vodstvu

- *"Ali ti nisem ukazal, krepak in odločen bodi? Ne boj se in se ne plaši; kjer koli boš hodil, bo s teboj GOSPOD, tvoj Bog." (Joz 1,9)*
- *"Glej, jaz bom s teboj in varoval te bom, kjer koli boš hodil, in pripeljal te bom nazaj v to deželo. Zares te ne bom zapustil, dokler ne storim, kar sem ti obljubil." (1 Mz 28,15)*
- *"Glej, angela pošljem pred tvojim obličjem, da te obvaruje na poti in te pripelje v kraj, ki sem ga pripravil." (2 Mz 23,20)*
- *"Potem boš od tam iskal GOSPODA, svojega Boga, in ga našel, če ga boš iskal z vsem srcem in vso dušo." (5 Mz 4,29)*
- *"Klič me in ti bom odgovoril; povedal ti bom velike in nedoumljive reči, ki jih nisi poznal." (Jer 33,3)*
- *"Vsaka dolina naj se vzdigne in vsak hrib in grič naj se poniža, kar je vijugasto, naj bo ravno, in grebeni naj bodo ravnina. Razodelo se bo GOSPODOVO veličastvo in videlo ga bo hkrati vse meso, kajti GOSPODOVA usta so govorila." (Iz 40,4.5)*
- *"Modril te bom in te učil na poti, po kateri moraš hoditi, svetoval bom, moje oko je nad tabo." (Ps 32,8)*
- *"GOSPOD hodi pred teboj; on bo s teboj; ne bo te pustil samega in ne bo te zapustil. Nikar se ne boj in se ne pláši!" (5 Mz 31,8)*
- *"Kdo je mož, ki se boji GOSPODA? Njega poučuje o poti, ki naj jo izbere." (Ps 25,12)*
- *"Zaupaj v GOSPODA z vsem svojim srcem, na svojo razumnost pa se ne zanašaj." (Prg 3,5)*
- *"Če daješ lačnemu, kar imaš sam rad, in sitiš revežu grlo, bo vzšla v temi tvoja luč in tvoja temina bo kakor poldan. GOSPOD te bo vedno vodil in ti sitil dušo v suhih krajih, okrepil ti bo kosti in postal boš kakor namakan vrt, kakor vodni vrelec, ki mu voda ne usahne." (Iz 58,10.11)*

- *"Preden bodo klicali, bom odgovarjal, ko bodo še govorili, bom usliševal." (Iz 65,24)*

Obljube o spremembi srca

- *"Dal jim bom srce, da me bodo spoznali: da sem GOSPOD. Oni bodo moje ljudstvo in jaz bom njihov Bog, ko se vrnejo k meni z vsem srcem." (Jer 24,7)*
- *"GOSPOD, tvoj Bog, bo obrezal tvoje srce in srce tvojega zaroda, da boš z vsem srcem in vso dušo ljubil GOSPODA, svojega Boga, da boš živel." (5 Mz 30,6)*
- *"Dam vam novo srce in novega duha denem v vašo notranjost. Odstranim kamnito srce iz vašega telesa in vam dam meseno srce." (Ezk 36,26)*
- *"Prepričan sem, da bo on, ki je začel v vas dobro delo, to delo dokončal do dneva Kristusa Jezusa." (Flp 1,6)*
- *"Če je torej kdo v Kristusu, je nova stvaritev. Staro je minilo. Glejte, nastalo je novo." (2 Kor 5,17)*
- *"Skupaj s Kristusom sem križan; ne živim več jaz, ampak Kristus živi v meni. Kolikor pa zdaj živim v mesu, živim v veri v Božjega Sina, ki me je vzljubil in daroval zame sam sebe." (Gal 2,19.20)*
- *"Sam Bog miru naj vas posveti, da boste popolni. In vse, kar je vašega, duh, duša in telo, naj bo ohranjeno neoporečno, dokler ne pride naš Gospod Jezus Kristus." (1 Tes 5,23)*

Obljube o odpuščanju

- *"/.../ pa se bo moje ljudstvo, ki kliče nase moje ime, ponižalo, molilo in iskalo moje obličje ter se odvrnilo od svojih hudobnih poti, bom prisluhnil iz nebes, jim odpustil greh in ozdravil njihovo deželo." (2 Krn 7,14)*
- *"Zakaj ti, Gospod, si dober in odpuščaš, ti si poln dobrote do vseh, ki te kličejo." (Ps 86,5)*
- *"In kadar vstanete k molitvi, odpustite, če imate kaj proti komu, da vam tudi vaš Oče, ki je v nebesih, odpusti vaše prestopke." (Mr 11,25)*
- *"Bodite drug do drugega dobrosrčni in usmiljeni ter drug drugemu odpuščajte, kakor je tudi vam Bog milostno odpustil v Kristusu." (Ef 4,32)*
- *"Če pa svoje grehe priznavamo, nam jih bo odpustil in nas očistil vse krivičnosti, saj je zvest in pravičen." (1 Jn 1,9)*
- *"Pridite, pravdajmo se, govori GOSPOD: Če so vaši grehi rdeči kakor škrlat, bodo beli kakor sneg, če so rdeči kakor bagrenina, bodo beli kakor volna." (Iz 1,18)*
- *"Jaz sem, jaz sem tisti, ki izbrisujem tvoje prestopke zaradi sebe in se ne spominjam tvojih grehov." (Iz 43,25)*
- *"Kajti njihovo krivdo bom odpustil in njihovega greha se ne bom več spominjal." (Jer 31,34)*
- *"V njem, po njegovi krvi imamo odkupitev, odpuščanje prestopkov po bogastvu njegove milosti." (Ef 1,7)*

Obljube o zmagi nad grehom

- *"Kajti vse, kar je rojeno iz Boga, premaga svet. In zmaga, ki premaga svet, je naša vera." (1 Jn 5,4)*
- *"Toda v vseh teh preizkušnjah zmagujemo po njem, ki nas je vzljubil." (Rim 8,37)*
- *"Hvala torej Bogu, ki nam daje zmago po našem Gospodu Jezusu Kristusu." (1 Kor 15,57)*
- *"Ne boj se, saj sem s teboj, nikar se plaho ne oziraj, saj sem jaz tvoj Bog. Okrepil te bom in ti pomagal, podpiral te bom z desnico svoje pravičnosti." (Iz 41,10)*
- *"Predvsem pa vzemite ščit vere; z njim boste mogli pogasiti vse ognjene puščice hudega." (Ef 6,16)*
- *"Skupaj s Kristusom sem križan; ne živim več jaz, ampak Kristus živi v meni. Kolikor pa zdaj živim v mesu, živim v veri v Božjega Sina, ki me je vzljubil in daroval zame sam sebe." (Gal 2,19,20)*
- *"Bog je namreč tisti, ki po svojem blagohotnem načrtu udejanja v vas hotenje in delovanje." (Flp 2,13)*
- *"Pravim torej: živite v Duhu in nikakor ne boste stregli poželenju mesa." (Gal 5,16)*
- *"Bog miru pa bo prav kmalu strl satana pod vašimi nogami. Milost našega Gospoda Jezusa naj bo z vami!" (Rim 16,20)*
- *"In nikar se ne prilagajajte temu svetu, ampak se tako preobražajte z obnovo svojega uma, da boste lahko razpoznavali, kaj hoče Bog, kaj je dobro, njemu všečno in popolno." (Rim 12,2)*
- *"Ne ljubite sveta in tudi ne tistega, kar je v svetu! Če kdo ljubi svet, v njem ni Očetove ljubezni." (1 Jn 2,15)*

Obljube o ozdravitvi

- *"Če boš res poslušal glas GOSPODA, svojega Boga, in delal, kar je prav v njegovih očeh, in ubogal njegove zapovedi in izpolnjeval vse njegove zakone, ne bom spravil nadte nobene od bolezni, ki sem jih poslal nad Egipt; kajti jaz sem GOSPOD, tvoj zdravnik." (2 Mz 15,26)*
- *"Železo in bron so tvoji zapahi, in kakor tvoji dnevi naj traja tvoja moč." (5 Mz 33,25)*
- *"Slávi, moja duša, GOSPODA, ne pozabi nobenega dejanja njega, ki odpušča vso tvojo krivdo, ki ozdravlja vse tvoje bolezni, ki iz jame rešuje tvoje življenje, ki te krona z dobroto in usmiljenjem, ki tvoja leta nasičuje z dobrinami; kakor orlu se obnavlja tvoja mladost." (Ps 103,2-5)*
- *"Ne imej sam sebe za modrega, boj se GOSPODA in varuj se hudega." (Prg 3,7)*
- *"Bil je zaničevan in zapuščen od ljudi, mož bolečin in znanec bolezni, kakor tisti, pred katerim si zakrivajo obraz, je bil zaničevan in nismo ga cenili. V resnici je nosil naše bolezni, naložil si je naše bolečine, mi pa smo ga imeli za zadetega, udarjenega od Boga in ponižanega. On pa je bil ranjen zaradi naših prestopkov, strt zaradi naših krivd. Kazen za naš mir je padla nanj, po njegovih ranah smo bili ozdravljeni." (Iz 53,3-5)*
- *"Ozdravi me, GOSPOD, in bom ozdravljen, reši me in bom rešen, saj si ti moja hvala." (Jer 17,14)*
- *"Kajti poskrbim, da boš okreval, in te ozdravim ran, ker te imenujejo zavrženca: To je Sion, za katerega se nihče ne zmeni." (Jer 30,17)*
- *"Glej, pospešim mu okrevanje in ozdravljenje, ozdravim jih in jim odkrijem obilje miru in varnosti." (Jer 33,6)*
- *"Če je kdo med vami bolan, naj pokliče starešine Cerkve in naj nad njim molijo ter ga v Gospodovem*

imenu pomazilijo z oljem. In molitev vere bo rešila bolnika in Gospod ga bo okrepil; če je storil grehe, mu bodo odpuščeni." (Jak 5,14.15)

Obljube o moči za ravnanje po Božji volji

- *"Upaj v GOSPODA, bodi močan, tvoje srce naj se opogumi, upaj v GOSPODA." (Ps 27,14)*
- *"Zato ne omagujemo. Nasprotno, čeprav naš zunanji človek razpada, se naš notranji iz dneva v dan obnavlja. Naša trenutna lahka stiska nam namreč pripravlja čez vso mero težko, večno bogastvo slave, ker se ne oziramo na to, kar se vidi, ampak na to, kar se ne vidi. Kar se namreč vidi, je začasno, kar pa se ne vidi, je večno." (2 Kor 4,16–18)*
- *"Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi." (Gal 6,9)*
- *"Vse zmorem v njem, ki mi daje moč." (Flp 4,13)*
- *"Bog je namreč tisti, ki po svojem blagohotnem načrtu udejanja v vas hotenje in delovanje." (Flp 2,13)*
- *"A mi je rekel: 'Dovolj ti je moja milost. Moč se dopolnjuje v slabotnosti.' Zato se bom zelo rad ponašal s svojimi slabotnostmi, da bi se v meni utaborila Kristusova moč." (2 Kor 12,9)*

Obljube o tem, da smo Božje priče

- *"Ne plašite se in ne bojte se! Mar vam nisem to zdavnaj dal slišati in oznanil? Vi ste moje priče: ali je še kakšen Bog razen mene? Ni je skale, ne poznam je." (Iz 44,8)*
- *"Vstani, zasij, kajti prišla je tvoja luč in GOSPODOVO veličastvo je vzšlo nad teboj." (Iz 60,1)*
- *"Vse je od Boga, ki nas je po Kristusu spravil s seboj, nam pa naložil službo sprave." (2 Kor 5,18)*
- *"A GOSPOD mi je odgovoril: 'Nikar ne govôri: deček sem; kajti h komur koli te pošljem, boš šel, in kar koli ti ukažem, boš govoril.'" (Jer 1,7)*
- *"Toda prejeli boste moč, ko bo Sveti Duh prišel nad vas, in boste moje priče v Jeruzalemu in po vsej Judeji in Samariji ter do skrajnih mej sveta." (Apd 1,8)*
- *"Vi pa ste izvoljeni rod, kraljevsko duhovništvo, svet narod, ljudstvo za Božjo last, da bi oznanjali odlike tistega, ki vas je poklical iz teme v svojo čudovito luč." (1 Pt 2,9)*
- *"Gospoda Kristusa posvetite v svojih srcih. Vselej bodite vsakomur pripravljeni odgovoriti, če vas vpraša za razlog upanja, ki je v vas." (1 Pt 3,15)*

Sobotno bogoslužje

Zadnjo soboto desetih dni molitve načrtujte tako, da boste slavili Božjo dobroto in njegovo veliko moč. Povejte drugim, kako ste v minulih desetih dneh izkusili moč molitve in dobro novico o večnem evangeliju. Veselite se tega, kar je Bog naredil, kar dela in kar bo še naredil za vas.

Potrebe vsake krajevne cerkve so edinstvene, zato se z vodji svoje cerkve dogovorite o načrtu za vašo krajevno cerkev. Sledi nekaj predlogov, ki vam lahko pomagajo pri načrtovanju bogoslužja.

Tema

Vera kot prioriteta – krščanske vrline v nemirnih časih

Temeljno besedilo

“Oznanil ti je, o človek, kaj je dobro, kaj Gospod hoče od tebe: nič drugega, kakor da ravnaš pravično, da ljubiš dobrohotnost in ponižno hodiš s svojim Bogom.” (Mih 6,8)

Predlogi za pesmi

Naj v meni vedno Bog živi (119 PKAC)

Le v srcu mojem zdaj (123 PKAC)

Videnje moje, Gospod, bodi ti (551 PGNP)

Čašo mojo napolni, Jezus (691 PGNP)

Pokoj na Jezusovih prsih (564 PGNP)

Vse izročam ti (585 PGNP)

Predlog za pridigo

Pastor, starešina ali vodja molitvene skupine naj pripravi kratko pridigo o krščanskih vrlinah, ki so poudarjene v branjih za deset dni molitve.

ALI

Naj se udeleženci desetih dni molitve izmenjujejo pri podajanju kratkih (1–2 min) povzetkov dnevnih beril. Povejte naslov, ključno besedilo in ključno misel. (Načrtujte vnaprej, tako da bodo povzetki res v časovnem okviru 1–2 min; praviloma je to med 125 in 150 izgovorjenih besed.)

ALI

Povabite tri predstavnike različnih starostnih skupin, naj podajo kratko sporočilo (5–10 min) o tem, kako vsak dan živijo načrtno in smiselno krščansko življenje.

Zaključite tako, da poslušalce povabite, naj bo njihova krščanska pot bolj osredotočena na Kristusa in bolj usklajena s svetopisemskimi načeli ter naj temelji na vrlinah in vrednotah, o katerih smo brali v molitveni snovi.

Drugi predlogi

Izkušnje uslišanih molitev

Molitev v malih skupinah

Napoved prihodnjih molitvenih ali misijonskih dejavnosti

Otroška zgodba o molitvi

Posebne glasbene točke

Prošnje svetovne cerkve za molitev

- *Gospod, naj tvojo cerkev v času konca zajame mogočno prebujenje iskrene pobožnosti. Pomagaj nam stati na strani resnice ne glede na vse. Naj se ta duhovna oživetev začne pri meni.*
- *Gospod, pokaži nam, kako smo lahko dosledni pri vsakodnevnem osebnem in družinskem bogoslužju.*
- *Gospod, odpri nam oči za moteče dejavnike v svojem življenju – za stvari, ki nam preprečujejo, da bi se popolnoma osredotočili nate. Daj nam nerazdeljeno srce čaščenja.*
- *Gospod, vsako jutro nas prebudi ne glede na to, kako zgodaj, da bi lahko s teboj preživljali prijeten miren čas v molitvi in branju tvoje besede.*
- *Prosimo te, da nam pomagaš priti k tebi takšni, kakršni smo – z vsemi svojimi čustvi, napakami, grehi in pomanjkljivostmi. Prosimo, spremeni nas v ljudi po svoji volji.*
- *Gospod, nauči nas moliti za vsakdanji krst s Svetim Duhom.*
- *Prosimo za pozni dež Svetega Duha, ki nas bo usposobil za pričanje in dokončanje dela, ki nam ga je Bog dal pred drugim Jezusovim prihodom.*
- *Pokaži nam, kako nesebično ljubiti svojo družino in kako pridobivati učence za tvoje Kraljestvo, začeni pri svojih otrocih in najbližjih.*
- *Prosimo za modrost pri preiskovanju, razumevanju in upoštevanju Božje besede. Nauči nas pravilno in zvesto oznanjevati besede resnice.*
- *Gospod, prosimo te, da obnoviš naše spoštovanje nebeških nasvetov, ki jih najdemo v navdihnenih delih Ellen White.*
- *Molimo za versko svobodo in svobodo vesti po vsem svetu. Gospod, prosimo, odpri vrata za oznanjevanje tvoje besede.*
- *Gospod, naj tvoja cerkev po vsem svetu sprejme poziv za oznanjevanje sporočila treh angelov vsakemu ljudstvu in jeziku.*
- *Gospod, pomagaj nam, da bi mladim dali pravi zgled tega, kaj pomeni živeti v skladu s troangelskim sporočilom.*
- *Gospod, naj adventisti po vsem svetu rečejo "Šel bom!" in sprejmejo poziv, da ti služijo in oznanjujejo dobro novico o zveličanju.*
- *Molimo za zdravstvene delavce, znanstvenike, državnike in tiste, ki skrbijo za javno zdravje, da bi imeli modrost za sprejemanje odločitev.*
- *Prosimo, da bi adventisti po vsem svetu nudili praktično pomoč in spodbudo trpečim. Ko nas bližnji najbolj potrebujejo, nam daj pogum, ustvarjalnost in nesebičnega duha.*
- *Molimo za tiste, ki so izgubili službo zaradi gospodarske krize.*
- *Gospod, prosimo, pokaži nam, kako lahko pomagamo tistim, ki se borijo z duševnimi boleznimi ali osamljenostjo.*
- *Gospod, prosimo, poveži svoje cerkve v bogoslužju in službi bližnjim.*
- *Molimo za duhovno prebujenje med mladimi adventističnimi študenti po vsem svetu. Naj postanejo Kristusovi poslanci.*
- *Molimo za 69 % svetovnega prebivalstva, ki še ni slišalo jasnega sporočila o Jezusu.*
- *Molimo za 62 milijonov ljudi v 28 najmanj doseženih mestih bivše Sovjetske zveze (Evro-azijska divizija).*
- *Molimo, da bi Bog poklical pogumne misijonarje, ki bodo pripravljeni delovati v 746 skupinah v 20 državah Bližnjega vzhoda.*
- *Gospod, prosimo te, obudi sodobne Valdenžane, ki ti bodo pripravljeni služiti v težkih okoliščinah.*
- *Molimo za vernike, ki so zaradi svoje vere preganjani ali zaprti.*
- *Molimo za 202 milijona ljudi v 41 najmanj doseženih mestih Južnoazijsko-pacifiške divizije, da bi spoznali Jezusa.*
- *Molimo za Oddelek sobotne šole in Misijonski oddelek v vsaki krajevni cerkvi, da bi deloval skladno z Božjim načrtom in dosegal skupnost z ljubečim služenjem, proučevanjem Svetega pisma in osebnim pričanjem.*
- *Prosimo za blagoslov ADRE, ki deluje po vsem svetu.*
- *Molimo za 16 milijonov ljudi v šestih mestih Južno-pacifiške divizije, kjer so redki slišali za Jezusa.*
- *Sveti Duh, pomagaj nam doseči 406 milijonov ljudi v vsaj 105 mestih Severnoazijske-pacifiške divizije, kjer so redki slišali za Jezusa.*
- *Gospod, prosimo te, blagoslovi adventistično dušebrižniško službo in vernike, ki želijo služiti zapornikom.*

- Molimo za učitelje v otroški sobotni šoli. Prosimo, pomagaj jim, da bi se zavedali, kako pomembno je njihovo delo za naše otroke.
- Gospod, prosimo te, da vodiš središča vpliva, zdravstvene in družinske programe ter stezosledce po vsem svetu.
- Gospod, prosimo, pokaži nam, kako lahko v svoji skupnosti razširimo več z resnico napolnjene literature (tiskane in elektronske). Prosimo, naj jo ljudje berejo in naj jih Sveti Duh prepričuje o svetopisemski resnici.
- Gospod, prosimo te, zaščiti misijonarje, ki delajo na nevarnih področjih.
- Prosimo te, obudi literarne evangeliste, prostovoljce, pisce, strokovnjake za medije in finančne podpornike, da bi širili besedo upanja in življenja.
- Molimo za adventistične šole, dijake in učitelje. Naj v teh šolah zvesto poučujejo svetopisemsko resnico in spodbujajo mlade k oznanjevanju evangelija, službi skupnosti in zveličavnemu odnosu z Jezusom.
- Gospod, daj nam modrost, da bi dosegli posvetne kulture, ki ne kažejo zanimanja za vero. Naj tvoj Sveti Duh poruši zidove, ki obdajajo srce posvetnih ljudi.
- Blagoslovi nas, ko si prizadevamo doseči ljudi, ki so ujetniki čaščenja duhov, malikovalstva in animističnih prepričanj. Pomagaj nam razumeti njihov svetonazor in jih seznaniti z osebnim Zveličarjem.
- Gospod, prosimo te, navdihni adventiste po vsem svetu, da bi molili, kakor nikoli prej. Nauči nas sklicevati se na tvoje obljube in pričakovati, da boš, ko bomo molili, premikal gore.
- Molimo za 541 skupin ljudi v 18 državah Južnoafriške-indijskoceanske divizije. Prosimo te, vodi jih k svetopisemski resnici.
- Pokaži nam, kako lahko odgovorimo na praktične in duhovne potrebe beguncev. Naj bodo naše cerkve znane po ljubezni do vseh ljudi – ne glede na to, kdo so in od kod prihajajo.
- Prosimo te, da obudiš misijonarje v mestnih središčih v 806 skupinah ljudi v 20 državah Interevropske divizije.
- Prosimo te, obudi vojsko delavcev, ki bodo ustanavljali nove cerkve med 948 skupinami ljudi v 38 državah Srednjeameriške divizije.
- Prosimo te, nauči nas jasno, ustvarjalno in svetopisemsko oznanjati temeljna verovanja naše cerkve. Naj bo Jezusova ljubezen v središču vsega, kar verujemo.
- Gospod, prosimo te, pripravi mlade, da bi v 798 skupinah v 9 državah Severnoameriške divizije ustanavljali nove cerkve.
- Prosimo te, da pripraviš prostovoljce, ki bodo služili 70 skupinam ljudi v izraelskem misijonskem polju.
- Prosimo te za zdravstvene misijonarje, ki bodo ustanavljali nove cerkve med 830 skupinami v 11 državah Vzhodno-srednjeafriške divizije.
- Prosimo te, da obudiš molitvene bojevnike, ki bodo posredovali za 2568 skupin ljudi v 4 državah Južnoazijske divizije.
- Prosimo te, da bi v svojem domu in skupnosti izžarevali tvojo ljubezen. Prosimo te, da v naše domove prineseš skladnost, ozdraviš načete odnose in zaščitiš ranljive. Razodeni svojo posvečujočo moč tudi v na videz brezupnih okoliščinah.
- Prosimo za medicinske sestre in zdravnike, ki bodo ustanavljali nove cerkve med 1978 skupinami ljudi v Zahodno-srednjeafriški diviziji.
- Molimo za 49 milijonov ljudi v 19 najmanj doseženih mestih Transevropske divizije.
- Molimo za naše otroke. Prosimo te, usposobi jih, da bodo pogumno stali na tvoji strani, ko se bodo soočili z ovirami in pritiski. Pomagaj jim sprejeti modre odločitve in stati za resnico.
- Nauči nas posnemati Kristusov nesebični zgled in zadovoljiti vsakodnevne potrebe bližnjih. Usposobi nas služiti kot zdravstveni misijonarji, prostovoljci v družbenih skupnostih in prijatelji ljudi, ki so v potrebi.

10^{DNI} MOLITVE

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

Vera kot prioriteta

PRVI DAN – MANJ JE VEČ

“Skrbno torej pazíte, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri. Skrbno izrabljajte čas, kajti dnevi so hudi.” (Ef 5,15.16)

Ali je več resnično več?

V svojem življenju si prizadevamo uresničiti in doseči veliko stvari. V družbi, ki jo poganjata potrošništvo in oglaševanje, smo hitro v skušnjavi misliti, da bomo srečnejši, če bomo imeli več. Ker smo vsepovsod obdani z mikavnimi oglasi, si neupravičeno želimo imeti vse. Včasih takšen način razmišljanja prenesemo tudi na svoje delo za Boga. Želimo služiti Bogu, a hkrati nočemo zamuditi ničesar, kar nam prekriža pot. Tako si prizadevamo uskladiti svojo željo po služenju Bogu z nenehno težnjo po tem, da bi imeli vse več stvari. To vodi v vrtnec dejavnosti. V nemirnem hitenju slepimo sami sebe in verjamemo, da lahko sledimo Bogu, ne da bi opustili vse drugo, kar tekmuje za našo pozornost. Kadar poskušamo to zmotno prepričanje prenesti na svojo hojo z Bogom, smo zavedeni.

Biti sposoben izpustiti stvari

Ne moremo imeti vsega – ne moremo sprejeti sveta in njegovih očarljivih užitkov ter obenem uživati Božje blagoslove. Takšno razmišljanje je usoda napaka! Potrošniška miselnost vpliva na naše razmišljanje in ima pogubne posledice za naše duhovno življenje. Ne moremo imeti Boga povrh vsega – kakor češnjo na torti – ne da bi si v svojem prezasedem življenju namenoma vzeli čas zanj. Najprej moramo biti pripravljeni živeti z manj, da bi lahko izkusili blagoslove tega, kar je vredno veliko več. Izpustiti moramo stvari, ki nas odvrčajo od Božje prisotnosti ter izčrpavajo našo telesno, duševno in duhovno moč. Ko skušamo v svoj natrpan urnik spraviti še več stvari in odključati vse daljši seznam opravil, utrujamo svoje telo in naglo izčrpavamo svojo duhovno moč.

Živeti z manj

Ali vas navlaka v vašem življenju ovira, da bi popolnoma živeli za Boga? V natrpanem življenju je le malo prostora za Stvarnika vesolja. Razumeti moramo, da manj pomeni več. Ne moremo pričakovati več duhovnih blagoslovov, več časa za molitev in več česar koli duhovnega, če duhovnost poskušamo uvrstiti na svoj že tako prepoln seznam opravil. Takšna prezasedenost vodi v še večjo praznino. Namesto tega se moramo zavestno odločiti, da bomo namenoma živeli z manj, da bi lahko bolj uživali v tem, kar je pomembno Bogu. Manj je več!

Čas za molitev (30–45 minut)

Različne molitvene skupine imajo različne načine za skupno molitev. Spodbujamo vas, da naslednjih od 30 do 45 minut uporabite za skupno molitev na način h kateremu vas spodbuja Sveti Duh. Predlagamo, da so vaše molitve kratke (1–3 povedi). Na ta način lahko več ljudi moli večkrat. Spodaj je nekaj primerov, kako lahko molite z besedami Svetega pisma. Seveda si lahko izberete tudi druge svetopisemske odlomke in v svojo molitev vključite druge teme. Dodatne zamisli za molitev lahko najdete v "Navodilih za vodjo" in "Prošnjah svetovne cerkve za molitev".

Moliti Božjo besedo – Ef 5,15.16

"Skrbno torej pazite, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri. Skrbno izrabljajte čas, kajti dnevi so hudi."

"Skrbno torej pazite, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri"

Dragi Bog, v svoji zlomljenosti iščemo tvojo milost in zagotovilo. Svoje življenje smo zapolnili s preveč aktivnostmi in motečimi dejavniki. Potrebujemo spremembo, očiščenje in novo razporeditev prioritet. Nauči nas, kaj pomeni živeti z manj, da bi se lahko osredotočili na to, kar je najpomembnejše. Hrepenimo po tem, da bi bili polni nebeške modrosti. Prosimo za tvoje vodstvo. Amen.

"Skrbno izrabljajte čas"

Naš dragi Jezus, ti vedno vse delaš v pravem trenutku. V vsakem času veš, kaj je treba reči in narediti. Hvala za tvoje popolno služenje temu svetu. Prosimo, nauči nas, kako lahko kar najbolje izkoristimo čas s tabo, še posebej v luči zadnjih dni. Pokaži nam, kje zapravljamo čas, in nam nakloni zmago nad stvarmi, za katere vemo, da zasedajo preveč prostora v našem življenju. Amen.

"Kajti dnevi so hudi"

Bog, vemo, da se bo svet kmalu končal. Znamenja so povsod okoli nas. Toda včasih smo tako zaposleni ali zaslepljeni in pozabimo, da smo na robu večnosti. Vodi nas k popolni predanosti tebi in poslanstvu, ki ga imaš za vsakega izmed nas. Ponovno uravnaj naše življenje, da bo v skladu s tvojo voljo. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

"Najlepši čas molitev je" (PKAC, 309), "Prihajam brez izgovorov" (PGNP, 477 ali PKAC, 111), "Zvest prijatelj naš je Jezus" (PGNP, 619), "Danes še nežno Zveličar te vabi" (PKAC, 137 ali PGNP, 468), "Bliže, še bliže" (PGNP, 565)

Vera kot prioriteta

DRUGI DAN – NEVARNOST PREZAPOSLENOSTI PRI DELU ZA BOGA

“Apostoli so se zbrali pri Jezusu in mu poročali o vsem, kar so storili in učili. Tedaj jim je rekel: ‘Pojdite sami zase v samotni kraj in se malo odpočijte!’ Mnogo ljudi je namreč prihajalo in odhajalo, tako da še jesti niso utegnili. In odrinili so s čolnom sami zase v samotni kraj.” (Mr 6,30–32)

Zaposlenost pri delu za Boga

Zaposlenost je kralj našega sveta. Sodobna družba in pritisk potrošništva sta nam vcepila prepričanje, da bolj ko smo zaposleni, bolj smo spoštovani. Zaposlenost je postala pokazateljica naše marljivosti in želje po tem, da delamo dobro in napredujemo. Toda tragično je, da medtem ko smo zaposleni s služenjem denarja, pozabimo zares živeti in uživati življenje. Morda je še bolj tragična komaj zaznavna nevarnost, ki so ji podlegli mnogi predani Kristusovi sledilci, miselnost zaposlenosti pri njihovem delu za Boga. To pogosto delamo iz najboljših razlogov. Vemo, da nimamo veliko časa. Zanj si želimo doseči kar največ. Zaradi tega si prizadevamo ostati zaposleni. Želimo biti dobri oskrbniki svojega časa in talentov. Dober občutek je biti zaposlen za Boga in včasih smo v skušnjavi misliti, da bo Bog to nagradil. Potem pa ugotovimo, da smo v svoji zavzetosti zanj izgubili živo vez s svojim Odrešenikom. Dobro stvari delamo iz navade in ne z močjo Svetega Duha. Bolj ko smo zaposleni, bolj se nam zdi, da smo usklajeni z Božjim namenom. Zaposlenost postane novo pravilo. Tako zelo smo zaposleni s povečevanjem svoje zaposlenosti, da zamudimo trenutke v življenju, ki so resnično pomembni. Zaposlenost izčrpava našo duhovno energijo. Hitenje je sovražnik vsakršnega ljubezenskega odnosa, še posebej pa našega odnosa z živim Bogom Svetega pisma. Za negovanje ljubezni je potreben čas brez hitenja.

Dolžnost počitka

Nič nenavadnega, da nas Bog nenehno poziva, da se ustavimo in opazujemo, kaj bo naredil za svoje ljudstvo (2 Krn 20,17; Ps 37,7). Bog spodbuja svoje otroke, da se umirijo. Ve, kako hitro svoj pogled odvrnemo z njega, kadar naše misli zaposluje vrtinec vsakodnevnih dejavnosti. Enega izmed najlepših vpogledov v nevarnost nenehne zasedenosti za Boga najdemo v odlomku, kjer si je Gospod Jezus s svojimi učenci vzel čas za počitek. Ellen White je na čudovit način ubesedila ta pomembni vidik njegovega poslanstva: “Z vsem srcem so delali za ljudi, in to je izčrpavalo njihovo telesno in umsko moč. Njihova dolžnost je bila, da se spočijejo” (Jezusovo življenje, str. 312).

Zaposlenost uničuje našo duhovno vitalnost in učinkovitost. Hitenje je velik sovražnik naše ljubezni do Boga. Namesto da v svoj koledar dodamo več obveznosti, jih zavestno zmanjšajmo in ustvarimo prostor za smiselno, poživljajočo tihi čas z našim Stvarnikom in Zveličarjem.

Čas za molitev (30–45 minut)

Različne molitvene skupine imajo različne načine za skupno molitev. Spodbujamo vas, da naslednjih od 30 do 45 minut uporabite za skupno molitev na način h kateremu vas spodbuja Sveti Duh. Predlagamo, da so vaše molitve kratke (1–3 povedi). Na ta način lahko več ljudi moli večkrat. Spodaj je nekaj primerov, kako lahko molite z besedami Svetega pisma. Seveda si lahko izberete tudi druge svetopisemske odlomke in v svojo molitev vključite druge teme. Dodatne zamisli za molitev lahko najdete v "Navodilih za vodjo" in "Prošnjah svetovne cerkve za molitev".

Moliti Božjo besedo – Mr 6,30–32

"Apostoli so se zbrali pri Jezusu in mu poročali o vsem, kar so storili in učili. Tedaj jim je rekel: 'Pojdite sami zase v samotni kraj in se malo odpočijte!' Mnogo ljudi je namreč prihajalo in odhajalo, tako da še jesti niso utegnili. In odrinili so s čolnom sami zase v samotni kraj."

"Pojdite sami zase"

Oče, tako zelo zaposleni smo pri opravljanju tvojega dela, da smo pozabili, da gre v resnici za tvoje delo. Hvala, ker si nas spomnil, da si moramo odpočiti in zadihati. Hvala, ker nismo stroji, temveč ljudje! Odpusti nam, če smo iz svoje zaposlenosti zate naredili malika ali če smo svojo vrednost temeljili na tem, koliko smo dosegli zate. Prosimo te, da našo zaposlenost spremeniš v zvestobo. Amen.

"V samotni kraj"

Bog, obdali smo se s preveč hrupa, s preveč stvarmi in s preveč motečimi dejavniki. Ne glede na to, ali svoj čas preživljamo pri delu za cerkev ali pa se ukvarjamo z drugimi dejavnostmi, prepoznavamo potrebo po tem, da se umaknemo ter preživimo čas v razmisleku in počitku stran od natrpanega vsakdana. Prosimo te, daj nam milost, ki jo potrebujemo, da bi vsak dan lahko preživljali čas na samem s tabo ter se osredotočili na tisto, kar je resnično pomembno. Amen.

"In se malo odpočijte"

Dragi Jezus, ko si živel na zemlji, si razumel človeško potrebo po počitku. Hvala, ker si nam dal zgled uravnovešenega življenja, ki bi ga morali živeti tudi mi. Pokaži nam, kakšen počitek je tebi po volji in kako naj redno počivamo, da se napolnimo in znova osredotočimo nate. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

"Hvali ti, duša, Gospoda" (PKAC, 14), "Bog, velik si" (PGNP, 147), "Častite Boga (PGNP, 104), "Bog mogočni, slava ti!" (PKAC, 9)

Vera kot prioriteta

TRETJI DAN – BLAGOSLOV ČAKANJA

“Odnehajte in spoznajte, da sem jaz Bog.” (Ps 46,11 [Ps 46,10 CHR])

Upočasnitev – svetopisemska vrlina

V dobi nenehnega gibanja in hrupa nič ni pomembnejše od miru in tišine. V našem mrzličnem sodobnem življenju vsakodnevne nujnosti zahtevajo našo pozornost. Privzeli smo miselnost “hitre hrane” – pričakujemo, da se bodo stvari odvijale kar se da hitro. Ne znamo več potrpežljivo čakati. Naša nepotrpežljivost se lahko priplazi celo v duhovno življenje in prinese uničujoče posledice. Zaradi vizualnih impulzov in zvočnih motenj naše hiperpovezane dobe se je še težje umiriti in upočasniti tempo življenja. Čakati v tišini in osredotočiti svoje misli na Boga, medtem ko se pogovarjamo z njim, se morda mnogim ljudem zdi nenavadna navada, toda to je svetopisemska vrlina, ki jo je treba ponovno oživiti. Ključnega pomena za ohranjanje zveze z Bogom je tihi čas, ki ni natrpan z nujnimi nalogami vsakdana. Naučiti se moramo upočasniti, sedeti v tišini, razmišljati o Božji nežni skrbi za nas, potrpežljivo čakati in se ne vznemirjati, če Bog na naše molitve ne odgovori takoj.

Prednosti čakanja

Sveto pismo je polno zapisov o Božjem ljudstvu, ki čaka. Svetopisemski pisci so svoje pričakovanje pogosto izrazili z vprašanjem: “Doklej, Gospod?” (Hab 1,2; Dan 8,13). Brez čakanja ni upanja (Tit 2,13). Brez čakanja ni potrpljenja (Rim 5,3.4). Brez čakanja ni stanovitnosti (Raz 14,12). Brez čakanja ni hrepenenja (Ps 42,2 [Ps 42,1 CHR]). Brez čakanja ni življenja. Brez čakanja ni človeške zgodovine. Čakanje je del človeškega obstoja.

Med čakanjem se pogosto osredotočimo na neprijetne težave in upamo, da bodo kmalu minile. Toda čakanje ne pomeni sedeti križemrok in upati, da se bodo neprijetne okoliščine nekako razrešile. S svetopisemskega vidika je glavni namen čakanja ta, da se pokaže, kdo sem in kdo postajam med čakanjem. Izkušnja čakanja me postavlja pred pomembno duhovno odločitev: Ali v svoji nepotrpežljivosti dvomim o Božji dobroti in vsemogočnosti? Ali pa se zavedam, da imam med čakanjem edinstveno priložnost postati oseba, kakršna Bog želi, da postanem? Zaradi izkušnje čakanja lahko postanem oseba, kakršna sicer nikoli ne bi bil.

Če na to gledamo na ta način, postane čakanje Božje sredstvo, s katerim nas spreminja po svoji volji. Tako je čakanje resnično izraz Božje dobrote in milosti. Pomaga nam postati bolj podobni Bogu, ki nadvse potrpežljivo čaka in si želi, da bi se vsi rešili.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Ps 46,11 (Ps 46,10 CHR)

“Odnehajte in spoznajte, da sem jaz Bog.”

“Odnehajte”

Bog, velikokrat smo nemirni. Dovolimo si biti prezaposleni in pod stresom, misleč, da smo manjvredni, če ne doživljamo stresa in če naš urnik ni dovolj natrpan. Dragi Bog, potrebujemo tvojo pomoč, da bi se lahko umirili. Družba nam je vcepila v glavo, da moramo vedno hiteti za nečim. Pomagaj nam ceniti vrlino tišine in prejeti blagoslove, ki jih prinaša. Z besedo “odnehajte” se dotakni naših src. Amen.

“Spoznajte, da sem jaz Bog”

Dragi Jezus, dejstvo, da si ti naš Gospod in Bog ima ogromen pomen za naše življenje. Toda zdi se, da se obotavljamo sprejeti te za Gospoda vsega svojega življenja. Želimo si nadzor in videti je, da ne moremo nehati delati tega, kar delamo. Nauči nas, da si ti vsemogóčni Stvarnik in naš Gospod ter da si zmožen nas in naše načrte popeljati onkraj vsega, kar si lahko zamislimo, če le odnehamo, čakamo in spoznamo, kdo si v resnici. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“On vodi me” (PKAC, 178), “Vse izročam ti” (PGNP, 585), “Kako večer je prekrasen” (PKAC, 251)

Vera kot prioriteta

ČETRTI DAN – SVOBODA PREPROSTEGA ŽIVLJENJA

“Kadar se postite, se ne držite čemerno kakor hinavci; kazijo namreč svoje obraze, da pokažejo ljudem, kako se postijo. Resnično, povem vam: Dobili so svoje plačilo. Kadar pa se ti postiš, si pomazili glavo in umij obraz. Tako ne boš pokazal ljudem, da se postiš, ampak svojemu Očetu, ki je na skritem. In tvoj Oče, ki vidi na skritem, ti bo povrnil.” (Mt 6,16–18)

Post ustvari prostor

Post je eden od načinov, kako ustvariti čas za življenje, ki je osredotočeno na Boga. Post pomeni razbremeniti svoje misli in življenje, tako da zavestno naredimo prostor za delovanje Svetega Duha v nas ter za osredotočenost na Boga in njegovo besedo. Sveto pismo pogosto omenja post v povezavi z molitvijo. Jezus se je postil, preden je začel javno delovati (Mt 4,2; Lk 4,2). Apostoli so se postili in molili za Božje vodstvo (Apd 13,2.3). Tudi verni moški in ženske Stare zaveze so se pogosto postili (1 Kr 21,9.12; 2 Krn 20,3; Ezr 8,21; Est 4,3.16; Iz 58,6; Jer 36,9; Dan 9,3; Jl 2,12 itd.).

V nasprotju s postom iz zdravstvenih razlogov pa svetopisemski post ne pomeni diete za izgubo telesne teže in boljše počutje. Namesto tega gre za zavestno odločitev, da se bomo za določen čas vzdržali hrane in motečih dejavnosti, da bi lahko več molili in se družili z Bogom. Ko se za kratek čas odpovemo znanemu, pridobimo novo duhovno svobodo. Med postom in molitvijo poudarek ni več na naših potrebah in delu, temveč na poslušnosti Bogu. S svetopisemskim postom izražamo svoje hrepenenje po tem, da priznamo svojo odvisnost od Boga in se posvetimo duhovnim stvarim, ki so resnično pomembne. To pa vključuje veliko več kot odpoved hrani. Pravzaprav predstavlja izziv vsem področjem našega življenja. S postom priznavamo, da želimo narediti prostor za Boga, tako da omejimo moteče dejavnike, ki vplivajo na našo pozornost in želje. S postom kažemo, da želimo iskati in ceniti Božjo prisotnost bolj kot vse drugo.

Vzdržati se in spremeniti

Kako lahko živimo preprosto življenje, ki bo osredotočeno na resnično pomembne stvari? Kakor moramo paziti, kaj jemo, moramo paziti tudi na to, kaj gledamo in poslušamo. To, kar poslušamo, vpliva na naše misli v enaki meri kakor to, kar gledamo. Kakšna glasba, knjige, podkasti ali spletne strani zastrupljajo vaše misli ali vam jemljejo dragoceni čas? Poleg tega, da se vzdržite določenih stvari, boste morda morali zavestno razvijati nove navade, ki vam bodo pomagale graditi in ustvarjati zdrave misli.

Preprosto življenje in neomadeževani um ne izvirata iz tega, za kar si prizadeva svet. Zadovoljno srce je sad zaupanja v Boga. Ko se učimo osredotočiti se nanj in ne na to, kar delajo drugi, in ko se odrečemo stvarim, ki odvrčajo našo pozornost od Boga, odkrijemo preprostejše življenje počitka in miru s svojim Stvarnikom in Zveličarjem.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Mt 6,16–18

“Kadar se postite, se ne držite čemerno kakor hinavci; kazijo namreč svoje obraze, da pokažejo ljudem, kako se postijo. Resnično, povem vam: Dobili so svoje plačilo. Kadar pa se ti postiš, si pomazili glavo in umij obraz. Tako ne boš pokazal ljudem, da se postiš, ampak svojemu Očetu, ki je na skritem. In tvoj Oče, ki vidi na skritem, ti bo povrnil.”

“Kadar se postite”

Naš dragi nebeški Oče, hvala ti, ker si nam dal vse, kar potrebujemo. V presežku in obilju vsega pogosto pozabimo, da preveč nečesa ni nikoli dobro. Gospod, post nam ni naraven, zato te prosimo za tvojo moč, da bi se odločili vzdržati se užitkov in vsega, kar nam škoduje, naj bo to hrana, glasba, filmi, nakupovanje ali kaj drugega. Prosimo te, pokaži nam tudi, kako lahko bolj zavestno nadomestimo to, kar ni koristno, s tem, kar je. Pomagaj nam izbrati celosten in zdrav življenjski slog. Amen.

“Kakor hinavci”

Bog, hrepenimo po spremembi srca! Odpusti nam naše hinavstvo, kadar govorimo, učimo in pridigamo eno, a živimo drugo. Želimo si, da bi stvari, ki jih delamo zate, izhajale iz srca, ki je predano tebi, iz srca, ki ga poganja ljubezen, iz srca, ki je obnovljeno po tvoji milosti in usmiljenju ter nenehni prisotnosti Svetega Duha. Naj bo naš post ter vse naše duhovne in vsakodnevne dejavnosti, resnični izraz tvoje svete prisotnosti v našem srcu. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“O pridi, Duh resnice” (PKAC, 21), “Sklenil hoditi sem za Gospodom” (PGNP, 591), “Luč je Gospod” (PGNP, 560),

“Moj Jezus, za tebe srce mi gori” (PKAC, 353)

Vera kot prioriteta

ŠESTI DAN – ODLOČNOST, GOREČNOST IN VZTRAJNOST

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi.” (Gal 6,9)

Duhovna odločnost

Odločnosti ponavadi ne povezujemo z duhovnim, toda v naših vsakdanjih prizadevanjih za svetost je prav tako pomembna kakor na drugih življenjskih področjih, od športa do učenja ali uspešnih poslovnih transakcij. Brez odločnosti je uspeh malo verjeten. Odločnost pomeni zavzetost in vztrajnost pri prizadevanju za cilj, ki nam je zelo pomemben. Da bi ga dosegli, načrtujemo svoje življenje tako, da nas nič ne more zmotiti. Takšno odločnost potrebujemo tudi na svoji duhovni poti z Bogom, na poseben način pa jo potrebujemo tudi v svojem molitvenem življenju. Prepogosto ne vidimo sadov svojih prošelj, ker ne vztrajamo v molitvi. Morda nas kaj zmoti ali nam vzame pogum ali pa se preprosto vdamo in ne verjamemo, da lahko Bog sliši in deluje na načine, ki presegajo naše dojemanje. V Lk 18 je Jezus učencem povedal zgodbo o vdovi, ki je vztrajno hodila pred nepravičnega sodnika s svojo prošnjo. Čeprav ta sodnik ni spoštoval niti Boga niti te ženske, je na koncu le ustregel njeni prošnji zaradi njene vztrajnosti (Lk 18,1–7). Vendar Bog ni ravnodušen do naših prošelj kakor nepravični sodnik. Pripravljen nam je pomagati veliko bolj, kot smo sposobni razumeti (Jer 33,3).

Danes v zakonskih zvezah, učilnicah, študentskih domovih, cerkvah in doma potrebujemo ljudi, ki molijo. Ne le ljudi, ki govorijo o molitvi ali verjamejo v njeno moč ali znajo lepo pojasniti njen pomen. Potrebujemo ljudi, ki si v resnici vzamejo čas za molitev!

Vztrajnost

Bog ne deluje po načelu “hitreje in ceneje”. V velikem spopadu med Bogom in Satanom je potrebna vztrajna molitev. Pri svojih molitvah moramo biti goreči in vztrajni, saj se Božji urniki pogosto ne ujemajo s človeškim razumevanjem. Bog pri oblikovanju svojih rešitev redko izbere pot najmanjšega odpora. Ne zanima ga najlažja, temveč najboljša pot! V svojih molitvah ne bodimo zadovoljni z manj, niti se ne sprijaznimo z nepremišljenimi cilji. Bogu je všeč, kadar vztrajamo v molitvi.

Moj oče, ki je bil uspešen evangelist in pastor, je imel v svoji sobi izobešen navedek Ellen G. White, ki je name naredil močan vtis: “Največje zmage Kristusove cerkve ali posameznega kristjana niso te, ki so pridobljene s talenti ali vzgojo, bogastvom ali naklonjenostjo ljudi. To so zmage, ki so pridobljene v izbi z Bogom, ko se goreča, odločna vera oprime mogočne roke moči” (Očaki in preroki, str. 144).

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Gal 6,9

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi.”

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro”

Jezus, ti si najbolj potrpežljivo in vztrajno Bitje v vesolju. Nisi obupal nad svojim poslanstvom posredovanja in priprošnje. Ne glede na to, česa vse te obtožujejo Satan in grešniki, se nam razdajaš v ljubezni. Občudujemo te, Bog! Pomagaj nam, da bi bila naša vztrajnost duhovna in nesebična, še posebej v našem molitvenem življenju. Spremeni nas v molitvene bojevnike, ki ne znajo odnehati. Amen.

“Bomo ob svojem času želi”

Naš ljubeči Bog, slavimo te, ker lahko sodelujemo v tvojem poslanstvu za ta planet. Hvala za radost služenja in hvala, ker lahko govorimo drugim o tebi. Včasih nam primanjkuje poguma in smo tik pred tem, da obupamo, toda prosimo te, daj nam vztrajnosti in duhovne odločnosti, ki ju potrebujemo za opravljanje dela, h kateremu si nas poklical. Hvala, ker nas boš blagoslovil, in hvala, ker bomo videli sadove tega veličastnega poslanstva. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Z mano ostani” (PGNP, 631), “Pokoj na Jezusovih prsih” (PGNP, 564), “Duša, miruj!” (PGNP, 701), “V duši mi dobro je” (PGNP, 694 ali PKAC, 283), “V teh trenutkih” (PGNP, 91)

Vera kot prioriteta

ŠESTI DAN – ODLOČNOST, GOREČNOST IN VZTRAJNOST

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi.” (Gal 6,9)

Duhovna odločnost

Odločnosti ponavadi ne povezujemo z duhovnim, toda v naših vsakdanjih prizadevanjih za svetost je prav tako pomembna kakor na drugih življenjskih področjih, od športa do učenja ali uspešnih poslovnih transakcij. Brez odločnosti je uspeh malo verjeten. Odločnost pomeni zavzetost in vztrajnost pri prizadevanju za cilj, ki nam je zelo pomemben. Da bi ga dosegli, načrtujemo svoje življenje tako, da nas nič ne more zmotiti. Takšno odločnost potrebujemo tudi na svoji duhovni poti z Bogom, na poseben način pa jo potrebujemo tudi v svojem molitvenem življenju. Prepogosto ne vidimo sadov svojih prošelj, ker ne vztrajamo v molitvi. Morda nas kaj zmoti ali nam vzame pogum ali pa se preprosto vdamo in ne verjamemo, da lahko Bog sliši in deluje na načine, ki presegajo naše dojemanje. V Lk 18 je Jezus učencem povedal zgodbo o vdovi, ki je vztrajno hodila pred nepravičnega sodnika s svojo prošnjo. Čeprav ta sodnik ni spoštoval niti Boga niti te ženske, je na koncu le ustregel njeni prošnji zaradi njene vztrajnosti (Lk 18,1–7). Vendar Bog ni ravnodušen do naših prošelj kakor nepravični sodnik. Pripravljen nam je pomagati veliko bolj, kot smo sposobni razumeti (Jer 33,3).

Danes v zakonskih zvezah, učilnicah, študentskih domovih, cerkvah in doma potrebujemo ljudi, ki molijo. Ne le ljudi, ki govorijo o molitvi ali verjamejo v njeno moč ali znajo lepo pojasniti njen pomen. Potrebujemo ljudi, ki si v resnici vzamejo čas za molitev!

Vztrajnost

Bog ne deluje po načelu “hitreje in ceneje”. V velikem spopadu med Bogom in Satanom je potrebna vztrajna molitev. Pri svojih molitvah moramo biti goreči in vztrajni, saj se Božji urniki pogosto ne ujemajo s človeškim razumevanjem. Bog pri oblikovanju svojih rešitev redko izbere pot najmanjšega odpora. Ne zanima ga najlažja, temveč najboljša pot! V svojih molitvah ne bodimo zadovoljni z manj, niti se ne sprijaznimo z nepremišljenimi cilji. Bogu je všeč, kadar vztrajamo v molitvi.

Moj oče, ki je bil uspešen evangelist in pastor, je imel v svoji sobi izobešen navedek Ellen G. White, ki je name naredil močan vtis: “Največje zmage Kristusove cerkve ali posameznega kristjana niso te, ki so pridobljene s talenti ali vzgojo, bogastvom ali naklonjenostjo ljudi. To so zmage, ki so pridobljene v izbi z Bogom, ko se goreča, odločna vera oprime mogočne roke moči” (Očaki in preroki, str. 144).

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Gal 6,9

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro; kajti če se ne utrudimo, bomo ob svojem času želi.”

“Ne naveličajmo se, ko delamo dobro”

Jezus, ti si najbolj potrpežljivo in vztrajno Bitje v vesolju. Nisi obupal nad svojim poslanstvom posredovanja in priprošnje. Ne glede na to, česa vse te obtožujejo Satan in grešniki, se nam razdajaš v ljubezni. Občudujemo te, Bog! Pomagaj nam, da bi bila naša vztrajnost duhovna in nesebična, še posebej v našem molitvenem življenju. Spremeni nas v molitvene bojevnike, ki ne znajo odnehati. Amen.

“Bomo ob svojem času želi”

Naš ljubeči Bog, slavimo te, ker lahko sodelujemo v tvojem poslanstvu za ta planet. Hvala za radost služenja in hvala, ker lahko govorimo drugim o tebi. Včasih nam primanjkuje poguma in smo tik pred tem, da obupamo, toda prosimo te, daj nam vztrajnosti in duhovne odločnosti, ki ju potrebujemo za opravljanje dela, h kateremu si nas poklical. Hvala, ker nas boš blagoslovil, in hvala, ker bomo videli sadove tega veličastnega poslanstva. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Z mano ostani” (PGNP, 631), “Pokoj na Jezusovih prsih” (PGNP, 564), “Duša, miruj!” (PGNP, 701), “V duši mi dobro je” (PGNP, 694 ali PKAC, 283), “V teh trenutkih” (PGNP, 91)

Vera kot prioriteta

SEDMI DAN – POMEN PRIJAZNOSTI

“Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci, če boste med seboj imeli ljubezen.” (Jn 13,35)

Izstopajoča lastnost

Če bi lahko izbirali, po kateri značjski lastnosti bi si želeli, da se vas spominjajo, ko vas več ne bo? Če bi samo ena lastnost ponazarjala to, za kar se zavzimate in vam je najbolj dragoceno, katero bi izbrali? Možnih je veliko odgovorov, toda en ključni vidik Božjega značaja bi se moral odražati v življenju vseh kristjanov. Tit 3,4 pravi, da se nam je razodela prijaznost našega Boga, Zveličarja, ko nas je rešil po svoji ljubezni.

Prijaznost! Božja prijaznost. Prijaznost je jezik, ki ga lahko razumejo vsi – stari in mladi, bogati in revni, moški in ženske, gluhi in slepi. Prijaznost ne pozna jezikovnih ovir. Podobno kot glasba je tudi njena privlačnost vsesplošna. Prijazen nasmeh, roka pomoči v času stiske, podpora, kadar nam zmanjkuje poguma, spodbudna beseda – vse to pripomore k temu, da so naše življenjske težave lažje in znosnejše. Prijaznost nas ne stane veliko, lahko pa na mogočen način spremeni življenje tistih, ki so njeni prejemniki, pa tudi življenje tistih, ki jo izkazujejo. Prijaznost je torej koristna za vse!

Ljubeč in prijazen kristjan

Jezus je vedel, da bo prijaznost njegovih sledilcev mogočno pričevanje o njihovi veri. Jezus je učencem po tem, ko jim je umil noge, preden je bil izdan in usmrčen, rekel: “Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci, če boste med seboj imeli ljubezen” (Jn 13,35). Ta misel odmeva tudi v besedah Ellen G. White: “Najmočnejši dokaz v prid evangeliju je ljubeč in prijazen kristjan” (Zdravje na dosegu roke, str. 319). Kadar smo prijazni do drugih, se lahko s svojo ljubeznijo dotaknemo src na edinstven način, ki presega verske, etnične in družbene meje. Verjamem, da je Bog v nas vsadil željo po sprejemanju in izkazovanju prijaznosti, s čimer odsevamo značaj Boga, ki ga ljubimo. V Jon 4,2 beremo, da je Bog milostljiv in usmiljen, počasen v jezi ter bogat v dobroti in prijaznosti. Tema Božje dobrote in prijaznosti prežema vse Sveto pismo – tako Staro kot Novo zavezo.

Naša dela prijaznosti ne prinašajo tolažbe in radosti samo ljudem, temveč tudi Božjemu srcu. Prijaznost ni osredotočena na negativne okoliščine ali na druge ljudi, temveč odseva Božji značaj in način njegovega ravnanja z nami. Osredotočimo se na to, kar je resnično pomembno, in bodimo znani po svoji prijaznosti do vseh!

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Jn 13,35

“Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci, če boste med seboj imeli ljubezen.”

“Po tem bodo vsi spoznali, da ste moji učenci”

Bog, kako pogosto je naše poslanstvo neuravnovešeno! Kolikokrat postavljamo v ospredje teologijo, prerokbe, temeljna verovanja, zdrav življenjski slog in druga področja! Čeprav so te stvari dobre ter imajo pomembno vlogo in prostor, si jasno oznanil, in kar je še pomembneje – živel – resničnost, da je ljubezen najmočnejše razodetje resnice. Pomagaj nam živeti ljubezen, prijaznost in resnico, kakor jih živiš ti. Amen.

“Če boste med seboj imeli ljubezen”

Dragi Jezus, odpusti nam naše pomanjkanje nesebične ljubezni. Resnično še nismo dojeli ljubezni, ki je bila razodeta na Golgoti! Odpusti nam, kako razmišljamo drug o drugem, kaj govorimo drug o drugem in kako ravnamo drug z drugim. Prosim, Gospod, napolni nas s svojo božansko ljubeznijo. Naredi nas za svoje poslance ljubezni in prijaznosti. Naj ljudje v nas in v našem ravnanju z bližnjimi vidijo tebe. Prosim, pomagaj nam obroditi sad Duha. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Le k tebi, Jezus moj” (PGNP, 627), “Videnje moje, Gospod, bodi ti” (PGNP, 551), “Bog mogočni, slava ti” (PKAC, 9), “Slava, slava našemu Odrešeniku” (PKAC, 302)

Vera kot prioriteta

OSMI DAN – VADITI SE V HVALEŽNOSTI

“Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo, bodimo hvaležni in tako Bogu s spoštovanjem in strahom služimo, kakor je njemu všeč.” (Heb 12,28)

Pozitivna naravnost

Obstaja miselnost, ki je Bogu zelo pomembna. Sveto pismo nas nenehno spodbuja, naj privzamemo to vedenje, ker je po volji Bogu in nam prinaša blagoslove. V mislih imam hvaležnost. Pismo Hebrejcem pravi: “Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo, bodimo hvaležni in tako Bogu s spoštovanjem in strahom služimo, kakor je njemu všeč” (Heb 12,28). Hvaležnost je po volji Bogu in pozitivno vpliva na naše življenje, ker nam pomaga osredotočiti se na pozitivno stran. Kakor mišica se tudi hvaležnost krepi z načrtno vadbo – ob razmišljanju o prejetih blagoslovih.

Bog vabi svoje otroke, da postanejo ljudje hvaležnosti. Apostol Pavel piše: “V vsem se zahvaljujte: kajti to je Božja volja v Kristusu Jezusu glede vas” (1 Tes 5,18). Zahvaljevati se pomeni spominjati se, da je nekdo za nas naredil nekaj dobrega in s premišljenimi besedami izraziti hvaležnost. Razvijanje hvaležnosti odpira naše oči za čudovite podrobnosti v naravi in v drugih ljudeh. Hvaležnost nam omogoča ceniti preproste blagoslove, ne da bi zahtevali popolnost. To je pomembno, saj na tej strani večnosti življenje nikoli ne bo teklo popolnoma gladko. Vendar ni nujno, da je življenje popolno, da bi v njem lahko uživali! Lepota se nam razodeva na mnogo različnih načinov. Dišeča cvetlica, veličina zvezdnatega neba jasne noči, sočutna iskrica v prijateljevih očeh – vse to nas spominja na lepoto, ki jo je Bog pripravil tistim, ki ga ljubijo.

Preusmeritev pozornosti

Kadar se vadimo v hvaležnosti, preusmerimo pozornost z namišljenih stvari, ki jih nimamo, na resnične blagoslove, ki jih uživamo. Hvaležnost izvira iz zavedanja o Božji velikodušnosti in vključuje radovednost pri raziskovanju posebnih načinov, na katere nam Bog razodeva svojo ljubezen. Takšna hvaležnost širi življenjsko obzorje in povečuje našo zmožnost doživljanja užitka in zadovoljstva.

Nedavne raziskave so pokazale, da hvaležnost ne izboljšuje le počutja darovalca in prejemnika, temveč ima lahko dober vpliv tudi na opazovalce. Članek v reviji *New York Times* pravi, da opazovanje dejanja hvaležnosti lahko povzroči, da opazovalec čuti več topline in naklonjenosti do darovalca in prejemnika.*

Zakaj ne bi uresničevali tega, k čemur nas kliče Bog – k razvijanju stališča hvaležnosti, ki bo izboljšalo naše odnose z bližnjimi in naredilo svet nekoliko lepši? Hvala Bogu za dar hvaležnosti!

*Christina Caron, “Gratitude Really is Good for You,” *New York Times*, 8. junij 2023.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Heb 12,28

“Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo, bodimo hvaležni in tako Bogu s spoštovanjem in strahom služimo, kakor je njemu všeč.”

“Ker torej prejemamo neomajno kraljestvo”

Gospod, ti si velikodušen Bog. Ne le, da si nam omogočil zveličanje, kar te je stalo vsega, temveč nam daješ svoje kraljestvo! Ne zavedamo se obsega prednosti, ki nam jih daješ. Prosimo te, vsak dan nam kaži, kakšna prednost je biti tvoj otrok. Hvala za tvojo neizmerno ljubezen in blagoslov. Amen.

“Bodimo hvaležni”

Naš ljubeči Bog, težko nam je izraziti dovolj hvaležnosti za vse, kar si naredil za nas. Večnost ne bo dovolj dolga, da bi se ti lahko zahvalili, kot se spodobi. Toda kljub temu molimo, da bi bil zadovoljen z našo hvaležnostjo. Poleg tega te prosimo, da nam pomagaš odložiti cinizem, obsojanje in ponos, da bi lahko prepoznali blagoslove, za katere smo lahko hvaležni. Pomagaj nam, da si vzamemo več časa za izražanje hvaležnosti tebi in drugim kakor za pritoževanje in prošnje. Razvij v nas pristno držo hvaležnosti! Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Bogu za dobrote dajmo hvalo” (PKAC, 13), “Zahvalite se vsi” (PKAC, 8), “Bog je dober” (PKAC, 245)

Vera kot prioriteta

DEVETI DAN – BLAGOSLOV SOBOTE

“Če zadržiš svojo nogo na soboto, da ne delaš po svoji volji na moj sveti dan, če imenuješ soboto užitek in Gospodov sveti dan častljiv, če ga častiš, namesto da bi šel po svojih poteh, namesto da bi iskal svojo voljo in govoril prazne besede, tedaj se boš veselil pred Gospodom, dal ti bom, da boš jezdil čez višine dežele, dal ti bom, da boš užival dediščino svojega očeta Jakoba, kajti Gospodova usta so govorila.” (Iz 58,13.14)

Znamenje naše identitete

Sobotni počitek je eden od blagoslovov, ki je resnično pomemben za človeka. Sobota nas spominja na naš izvor in na Boga kot našega Stvarnika (2 Mz 20,8–11). Poleg tega sobota priča o Bogu kot ljubečem Zveličarju, ki je svoje ljudstvo rešil verig suženjstva (5 Mz 5,12–15). Posvečevanje sobote je torej mogočno znamenje človeške identitete. Ta identiteta ne izvira iz materialnega uspeha ali stopnje produktivnosti. Naša identiteta tudi ni odvisna od tega, ali smo delodajalec ali delojemalec. Sobota je Božje vabilo, da počivamo v Njem in uživamo v tem, kar nam je velikodušno zagotovil.

Pravilno razumljen namen sobote je vaja v “nehitenju”. Uči nas odpočiti si od hitenja, opravi in doseganja ciljev. S posvečevanjem sobote naše srce in um priznavata, da je Bog pomembnejši od našega seznama opravi in naših rezultatov. S tem kažemo spremembo svojih prioritet in jasno izražamo svojo zvestobo. Sobota nam omogoča, da se umirimo in počivamo v Božji navzočnosti. Omogoča nam uživati njegovo obljubo, da je On dovolj. Čeprav je opustitev vsakdanjih dejavnosti na soboto pomemben izraz naše zvestobe Bogu, pa počivati v Božji ljubezni in skrbi pomeni veliko več kot ne delati. Sobotni počitek se uresniči v našem premišljenem in smiselnem občestvu s Stvarnikom. Ko se naučimo počivati v resničnosti Božje neomajne ljubezni in ko njegova dobrota postane naše središče, doživimo veselje in mir (šalom) ter hrepenimo po čaščenju Boga z vsem svojim bitjem.

Veselo in zvesto posvečevanje sobote je pomemben znak tega, kdo smo in komu pripadamo. Sobotna duhovnost s trenutki miru, veselja in tišine zahteva veliko več kot vzdržati se dela na sedmi dan. Vključuje premišljeno načrtovanje, ki nas že med tednom pripravi za vrhunec sobotnega miru (šaloma). Kot takšna sobota ustvarja smiselno protikulturo, ki se kaže v izrazito drugačnem življenjskem slogu. Sobota nas varuje pred tem, da bi nas gnalo potrošništvo. Namesto da bi si prizadevali doseči več in več v neskončni dirki za moč in oblast, smo povabljeni, da se ustavimo ter častimo Boga za njegovo dobroto in milost. To je v popolnem nasprotju z našim ponosom in sebičnostjo. S posvečevanjem sobote postajamo učenci Jezusa Kristusa, ki je spoštoval soboto po svoji navadi (Lk 4,16).

Sveto praznovanje sobote in posvetitev Bogu za poseben namen nam pomaga osredotočiti se na to, kar je resnično pomembno na naši duhovni poti z Jezusom. Sobota ni le dan za spanje in brezdelje, temveč je dan čaščenja edinega pravega Boga in s tem pomembno znamenje tega, da je naše življenje osredotočeno na živega Boga Svetega pisma.

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Iz 58,13.14

“Če zadržiš svojo nogo na soboto, da ne delaš po svoji volji na moj sveti dan, če imenuješ soboto užitek in Gospodov sveti dan častitljiv, če ga častiš, namesto da bi šel po svojih poteh, namesto da bi iskal svojo voljo in govoril prazne besede, tedaj se boš veselil pred Gospodom, dal ti bom, da boš jezdil čez višine dežele, dal ti bom, da boš užival dediščino svojega očeta Jakoba, kajti Gospodova usta so govorila.”

“Če imenuješ soboto užitek”

Oče, kako neverjeten dar si nam dal s soboto! Hvala, ker nam ni treba živeti v nenehnem pogonu, temveč si nas ustvaril, da bi vsak sedmi dan na poseben način doživeli občestvo in mir s teboj. Bog, pogosto iz sobote naredimo najbolj natrpan dan v tednu in pozabimo njen pravi namen. Prosimo, odpusti nam. Nauči nas, kako posvečevati soboto in iz nje narediti užitek za vse v svojem krogu vpliva. Amen.

“Namesto da bi ... govoril prazne besede”

Jezus, dajemo ti slavo in čast. Ti si svet in vreden. Hvala, ker je sobota dan, ko se lahko osredotočimo nate, na tvojo besedo, stvarstvo in na to, da smo v blagoslov drugim. Toda pogosto smo te svete ure preživeli v praznih pogovorih in dejavnostih, ki ti niso prinesli časti. Prosimo, odpusti nam. Pokaži nam, kako je lahko sobota poživljajoča, lepa in sveta. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Čisto zdaj srce, Bog, ustvari mi” (PGNP, 643), “Kadar delam, ko potujem” (PKAC, 39), “Presrečen sem in radosten” (PKAC, 49), “Krasna sobota, tvoj rajski sijaj” (PKAC, 47)

Vera kot prioriteta

DESETI DAN – BODITE BOLJ ANALOGNI

“Mislimo drug na drugega, takó da se spodbujamo k ljubezni in dobrim delom. Ne zapuščajmo svojega zbora, kakor imajo nekateri navado, marveč drug drugega spodbujajmo, in to tem bolj, čim bolj vidite, da se bliža dan.” (Heb 10,24.25)

Analogna duhovnost

Svetopisemska duhovnost je analogna, ne digitalna. Temelji na osebnih in oprijemljivih praksah med resničnimi ljudmi in živim Bogom. Oprijemljive reči so po svoji naravi analogne in ne digitalne. Čeprav je svetopisemski Bog neviden človeškim očem, nas je poklical izvajati analogne reči, ki izražajo naš odnos z njim. Na primer naša dela. Praktične stvari, ki jih delamo za Boga ali bližnje, so vedno analogne. Pomislimo samo na posvečevanje sobote. Sveti sobotni dan vključuje več analognih dejavnosti, kot sta počitek in bogoslužje. Počitek od naših vsakdanjih dejavnosti in sprejemanje odločitev, ki odsevajo svetost sobotnega dne, nista nikoli virtualna izkušnja, temveč vedno analogna. To drži za izkušnjo bogoslužja v občestvu z resničnimi ljudmi v cerkvi v soboto zjutraj. Čeprav se je prek interneta možno priključiti tudi digitalnemu bogoslužju, pa je najboljša izkušnja bogoslužja izpolnjena v analogni predanosti občestvu in sodelovanju z resničnimi ljudmi na resničnem kraju. Praktična in resnična dejanja prijaznosti, milosti, odpuščanja, sočutja, čudenja in občudovanja imajo smisel le, kadar jih doživimo na analogen način. Nobena virtualna resničnost ne more zamenjati ali preseči pravega (analognega) dotika, poljuba, roke pomoči, tolažbe iskrenega objema, veselja skupnega smeha “v živo” ali odločnosti prijaznega stiska rok. Obreda umivanja nog in spomina Gospodove večerje ni mogoče obhajati virtualno. Tega, kar je Jezus vzpostavil s svojim zgledom, se je treba spominjati fizično – z resničnim dotikom in okušanjem.

Oprijemljiva vera

Tudi molitev in post, ki ju spodbuja Sveto pismo, sta analogni dejanji v resničnem času in prostoru. Naša vera v Boga ima vedno analogno razsežnost, v kateri postane vidna in otipljiva. Medtem ko lahko ljudje mnogo stvari opravimo virtualno, pa naš odnos z Bogom in izraz naše duhovne hoje z Jezusom nikoli ne moreta biti skrčena na virtualno resničnost.

Razmislite o blagoslovih, ki jih prinašajo analogna dejanja v resničnem (ne-virtualnem) življenju. “Zlata jabolka v srebrnih koških so besede, izrečene o pravem času” (Prig 25,11). Roka, ki pomaga zadovoljiti konkretno potrebo; nežen dotik, ki sporoča: “Nisi sam!”; vrednost ročno napisane razglednice ali pisma, ki je naslovljeno nate; obseg nezaslužene odpuščanja in milosti, ki spremenita načet odnos; deljenje hrane s tistimi, ki so lačni; izkušnja gostoljubja tistih, ki potujejo ali nimajo kje prenočiti ... Te in mnoge druge blagoslove moramo doživeti analogno. Uživate v dosežkih digitalnega sveta, vendar pri svoji veri ne pozabite biti bolj analogni!

Čas za molitev (30–45 minut)

Moliti Božjo besedo – Heb 10,24.25

“Mislimo drug na drugega, takó da se spodbujamo k ljubezni in dobrim delom. Ne zapuščajmo svojega zbora, kakor imajo nekateri navado, marveč drug drugega spodbujajmo, in to tem bolj, čim bolj vidite, da se bliža dan.”

“Da se spodbujamo k ljubezni in dobrim delom”

Bog, hvala, ker si nam razodel, kaj je resnična ljubezen. Hvala, ker si postal človek in nam s svojim življenjem pokazal, kako ljubiti. Hvala, ker si hodil po tem svetu in živel analogno življenje z nami in za nas. V tem digitalnem svetu nas spomni na to, kako nujno je, da smo z dejanji ljubezni in prijaznosti del analognega sveta. Bog, prepogosto smo zasvojeni z napravami in virtualnim svetom. Osvobodi nas, da bomo služili drugim in živeli zate. Amen.

“Ne zapuščajmo svojega zbora”

Oče, pandemija covida-19 je pospešila izolacijo, v katero nas je digitalni svet vodil že več let. Lažna predstava resnične povezanosti prek interneta ne bo nikoli nadomestila pomena in blagoslova resničnega stika iz oči v oči. Zdaj, ko je pandemije konec, nam pomagaj dati prednost neposrednemu stiku z ljudmi, da bi jim lahko z oprijemljivimi dejanji, besedami in dotikom izkazali prijaznost, ljubezen, skrb in podporo. Amen.

Še več predlogov za molitev

Hvaležnost in slavljenje: Zahvalite se Bogu za konkretne blagoslove in ga slavite za njegovo dobroto.

Priznavanje: Vzemite si nekaj minut in se v tihi molitvi spovejte Bogu ter se mu zahvalite za njegovo odpuščanje.

Vodstvo: Prosite Boga, da vam da modrost za izzive in odločitve, ki so pred vami.

Naša cerkev: Molite za potrebe krajevne in svetovne cerkve.

Krajevne potrebe: Molite za trenutne potrebe vernikov, družinskih članov in sosedov.

Poslušanje in odziv: Vzemite si čas in prisluhnite Božjemu glasu ter se odzovite s slavljenjem ali pesmijo.

Predlogi za pesmi

“Je sploh lahko kaj lepše” (PKAC, 273), “Mar bratov varuh sem lahko” (PAKC, 242), “Srce s srcem zdaj združite” (PKAC, 238), “V ljubezni vsi smo srečni” (PKAC, 237)

Vera kot prioriteta

DODATNO BRANJE – BLAGOSLOV SOBOTNEGA DIGITALNEGA RAZTRUPLJANJA

“Spominjaj se sobotnega dne in ga posvečuj! Šest dni delaj in opravljaj vsa svoja dela, sedmi dan pa je sobota za Gospoda, tvojega Boga: ne opravljaj nobenega dela, ne ti ne tvoj sin ne hči ne hlapec ne dekla ne živina ne tujec, ki biva znotraj tvojih vrat! Kajti v šestih dneh je Gospod naredil nebo in zemljo, morje in vse, kar je v njih, sedmi dan pa je počival. Zato je Gospod blagoslovil sobotni dan in ga posvetil.” (2 Mz 20,8–11)

Pravilno razumevanje sobote

Adventisti sedmega dne znamo zelo dobro pojasniti zgodovinsko spremembo Gospodovega dne s sedmega dne tedna na prvi dan tedna. Toda pogosto nismo tako uspešni pri praktični ponazoritvi lepote in blagoslova, ki ju prinaša posvečevanje sobote. Mnogim sobota predstavlja strah vzbujajočo legalistično rutino, v kateri se vzdržijo določenega dela. Sobota ni več užitek, ki prinaša veselje naši hoji z Bogom. Če ne bomo znova odkrili navdušujočih užitkov posvečevanja sobote, nikogar več ne bo pritegnila izkušnja sobotnega dne kot Božjega blagoslova. Pravilno razumljena sobota ponuja čudovite blagoslove generaciji, ki svoje odnose oblikuje prek tehnologije in temelji na digitalni povezanosti. Sobota je odlična priložnost za premislek o tem, kako želimo živeti v sedanjosti. V času, ko si le malokdo postavi meje pri pisanju sporočil in uporabi družabnih omrežij ali digitalne tehnologije, sobota ponuja izkušnjo, ki lahko obogati tudi naš delovni teden.

Digitalno razstrupljanje

S prebiranjem bogatih medijskih vsebin smo venomer izpostavljenim informacijam, hkrati pa smo manj sposobni poglobljenega in nepretrganega razmišljanja. Ko se ljudje navadijo hitrega brskanja, skeniranja podatkov in površnega branja, se zmanjša njihova sposobnost poglobljenega in osredotočenega branja. Vse težje dlje časa razmišljajo ali se osredotočijo na Božje besede in njegove poti. To ima ogromne posledice za naš odnos z Bogom. Jezus je rekel, da so naši možgani bistvenega pomena pri izražanju naše ljubezni do Boga (Mr 12,30). Digitalna tehnologija ne razvija možganskih vezij, ki so potrebna za globoko razmišljanje, osredotočeno molitev in druge razsežnosti duhovnega življenja. Digitalno razstrupljanje spodbuja takšen način razmišljanja, upočasnitev ter sprejemanje in posvečevanje Božje sobote. Zamislite si blagoslove, ki nam jih lahko prinese en dan v tednu brez telefona, računalnika ali tablice; en dan, ko načrtno ne brskamo po spletu in ne preverjamo elektronskih sporočil. Namesto tega se zavestno ukvarjamo z dejavnostmi in odnosi, ki nas spodbujajo k temu, da smo telesno in umsko prisotni. Poskušajte si predstavljati soboto, v kateri se brez motečih dejavnikov pogovarjate z drugimi ter se osredotočite na družino in prijatelje. Predstavljajte si dan počitka, v katerem imate čas za ustvarjalno in globoko premišljevanje o Božji besedi. Na voljo vam je kakovosten čas, da z drugimi delite svoja spoznanja in izkušnje ter pozorno in brez prekinitev poslušate njihove zgodbe. Takšno preživljanje sobote nas lahko znova poveže z Bogom, obnovi načete odnose ter na čudovit in globok način vpliva na naše duhovno potovanje.