



Jeremiah 16. 17

Jeremiah 16. 17

12 Shall men break the covenant and the sword?

13 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

14 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

15 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

16 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

17 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

18 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

19 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

17 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

18 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

19 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

20 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

21 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

22 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

23 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

24 And I will make them to know that I am the Lord, when I shall bring down the sword upon them, and they shall be cut off from the people.

Vratimo se oltaru

*Kako živjeti
svaki dan
kao Isusov
učenik*

VRATIMO SE OLTARU

Kako živjeti svaki dan kao Isusov učenik

„Ja sam Put i Istina i Život.

Nitko ne dolazi k Ocu osim po meni.“

(Ivan 14,6)

Zagreb, 2026.

Glavni suradnik: Don MacLafferty

Pregledano, ažurirano i ponovno tiskano u rujnu 2023. uz dopuštenje Generalne konferencije za inicijativu Vratimo se oltaru.

Autorsko pravo 2023.: Generalna konferencija, Odjel za propovjedničku službu

Izvorna autorska prava 2021.: Don MacLafferty, In Discipleship

Dizajn naslovnice: Kendra Miranda

Posebnu zahvalnost upućujemo Melody Mason na prilagobi ovih materijala za osobnu uporabu. Također zahvaljujemo Lynne Macias i Kendri Miranda na njihovim molitvama tijekom uređivanja za jasnoću u iznošenju ovih životno važnih načela slijeđenja Isusa kao Prijatelja, Spasitelja i Gospodina.

Biblijski redci navedeni su iz Zagrebačke Biblije, Kršćanska sadašnjost, 1999., ako nije navedeno drugačije.

Sadržaj

Uvod u knjigu Vratimo se oltaru	5
Napomena za voditelje učenika: Kako se koristiti ovom knjigom	7
Što znači biti Isusov učenik?	9
Načelo 1 – Dodite k Isusu takvi kakvi jeste	13
Načelo 2 – Poštujte Isusa kao Gospodina	21
Načelo 3 – Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi	31
Načelo 4 – Tražite i primite svježe krštenje Duhom Svetim	39
Načelo 5 – Požrtvovno volite svoju obitelj	45
Načelo 6 – Poučavajte druge o Isusu	55
Načelo 7 – Vršite svoje od Boga dano poslanje	64
Kako živjeti kao Isusov učenik?	71
Dodatak 1 – Noć molitve	74
Dodatak 2 – Kako iznijeti svoje svjedočanstvo	77
Dodatak 3 – Prijedlozi za obiteljsko bogoslužje	79
Dodatak 4 – Prepoznavanje poslanja koje vam je namijenio Bog	88
Dodatak 5 – Savjeti za zdravije digitalne navike	91
Dodatak 6 – Savjeti za rast zdravih učenika	93
Dodatak 7 – Kako proučavati Božju riječ	97
Vratimo se oltaru – izvori građe za stvaranje učenika	99

CIP zapis je dostupan u nacionalnom skupnom katalogu knjižničnog sustava Bukinet pod brojem 991005930673609366.

ISBN 978-953-183-385-1

Uvod u knjigu

Vratimo se oltaru

„Tada Ilija reče svemu narodu: ‘Pridite k meni!’

I sav mu narod pristupi.

On popravi žrtvenik Jahvin koji bijaše srušen. “

(1. o kraljevima 18,30)

Dragi prijatelji,

Želite li svakoga dana živjeti kao učenik Isusa Krista?

Molitveni je vapaj naših srca da Duh Sveti nadahne i ponovno zapali u vama vatru i čežnju kako bi bogoslužje Isusu Kristu postalo središte vašeg života dok svaki trenutak živite kao Njegov učenik! Isus je **Put** povratka Božjem oltaru i prijestolju.

Molimo se da vas ova knjižica, sa svojim jednostavnim aktivnostima i izazovima za dušu, ne samo približi Isusu osobno, već da vam pruži i praktične smjernice prema kojima će vaše obitelji, vaše zajednice, vaši prijatelji i susjedi postati Isusovi učenici koji **žive pokraj oltara**.

Ellen White je početkom 1900-tih napisala riječi koje dobro opisuju vrijeme u kojem mi sada živimo:

„Prenapregnutost, kakva se nikada ranije nije mogla vidjeti, zahvaća svijet. Zadovoljstva, stjecanje novca, borba za vlast, i sama borba za opstanak, strahovitom silom zaokupljaju tijelo, um i dušu. Usred ove sulude jurnjave, Bog progovara. On nas poziva da se povučemo u samoću i razgovaramo s Njim. ‘Utolite i poznajte da sam ja Bog.’ (Psalam 46,10)“ (Ellen G. White, *Odgoj*, str. 232)

Mnogi čak i u trenucima predanosti ne primaju blagoslov istinskog zajedništva s Bogom. U prevelikoj su žurbi. Užurbanim korakom

probijaju se kroz krug Kristove prisutnosti pune ljubavi, zastajući možda na trenutak unutar svetog prostora, ali ne čekaju savjet. Oni se nemaju vremena zadržati s božanskim Učiteljem. Sa svojim teretom vraćaju se na posao.

„Ovakvi ljudi neće postići pravi uspjeh sve dok ne shvate u čemu je tajna sile. Oni moraju odvojiti vrijeme da razmišljaju, da se mole, da od Boga očekuju obnovu svoje tjelesne, duševne i duhovne snage. Njima je potreban okrepljujući utjecaj Božjeg Duha. Kad ga prime, bit će prožeti novim životom. Malaksalo tijelo i umorni mozak bit će osvježeni, a natovareno srce bit će odmoreno.

Ne kratko zaustavljanje u Njegovoj blizini, već osobna veza s Kristom, druženje s Njim – to je naša potreba.“ (Ellen G. White, *Odgoj*, str. 232)

To ćemo primiti ako svaki dan, bez žurbe, odvojimo vrijeme za bogoslužje. Isus samo čeka susret s vama! Jeste li spremni susresti se s Njim i iznova naučiti što znači biti Njegov učenik, svakodnevno živjeti kraj oltara?

Pridružite nam se na ovom putovanju od sedam dijelova dok slijedimo Isusa na putu povratka oltaru.

Vratimo se oltaru – Voditeljski tim Generalne konferencije:

Ramon J. Canals	Don MacLafferty
Dwain Esmond	Melody Mason
John Feezer	Kendra Miranda
Pavel Goia	Jonathan Walter

Kako se koristiti ovom knjigom

Ova je knjiga osmišljena kao sredstvo za oživljavanje vas osobno i onih kojima vas Bog poziva da pomognete i da ih vodite k oltaru.

Uključit ćemo nekoliko kratkih nadahnjujućih misli na početku svakog odlomka, nakon čega će uslijediti detaljnije i interaktivno poučavanje sedam načela povratka oltaru i kako biti Isusov učenik. Ovi alati za poučavanje mogu se koristiti za osobni razvoj i/ili za male skupine.

Isus kaže: “Pođite dakle i učinite mojim učenicima sve narode.” (Matej 28,19)

U cijeloj knjizi svako načelo koristi se posebnim formatom u svrhu poučavanja. Kada poučavate male skupine, predlažemo vam da odmah prijedete na odjeljak “Vodič za voditelje malih skupina”, kao što je naslovljeno u nastavku. Bilo da vodite jednu malu skupinu ili da radite s više malih skupina odjednom, slijedite isti format. Na taj će način svaka skupina biti zaposlena i aktivna od samog početka.

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

- Postavljaju se pitanja kako bi se pridonijelo povezanosti i prijateljstvu unutar male skupine i kako bi se članovima skupine pomoglo da razumiju uzajamne potrebe.
- Sudionicima se daje prilika da ispričaju kako im je Bog pomogao primijeniti izazov iz prethodne pouke.

POVEŽITE SE

- Priložena je jednostavna interaktivna aktivnost koja će pomoći članovima skupine da se uposle i pripreme srce za pisanu Božju riječ. Ovo služi kao prijelaz na biblijske istine koje će se poučavati u nadolazećoj pouci.
- Može se uključiti i kratki pregled onoga što je naučeno tijekom aktivnosti.

Prije početka dubljeg proučavanja, učenike treba uvesti u pouku Povratak oltaru.

OTKRIJTE

- Sastanak uvijek počnite molitvom, slavljenjem Boga i traženjem Duha Svetoga da poučava Riječ.
- Zatim započnite sa središtem svake pouke: istraživanjem Božje riječi kako biste upoznali Isusa Krista i razumjeli što znači živjeti kraj oltara u zajednici s Bogom.

PRIMIJEINITE

- Praktična primjena i djelovanje na temelju onoga što je naučeno u Božjoj riječi.
- Traženje Božjih blagoslova u molitvi dok članovi skupine odlučuju slijediti objavljenu istinu.

IZAZOV POVRATKA OLTARU

- Sudionicima će se na kraju dati praktični zadatak i izazov za rad kod kuće, temeljen na naučenom biblijskom načelu. Ovaj izazov treba pomoći sudionicima da prodube svoj odnos s Isusom i potakne ih da žive kraj oltara u svakidašnjem životu.

Ako se koristite ovom građom za vođenje više malih skupina, svaku skupinu podijelite na najviše šest sudionika. Kao voditelj možete raditi s više malih skupina u isto vrijeme, prema potrebi. Ako je

moguće, dobro je imati pomoć drugih učenika koji su već proučili ova načela iz priručnika *Vratimo se oltaru* (koji držite u rukama) kako biste pomogli svakoj maloj skupini.

Kao vođa, obvežite se poučavati samo ono što živite milošću Gospodina Isusa. Drugim riječima, ako tako ne živite, nemojte to ni poučavati. Svi smo mi slomljeni, nesavršeni ljudi — grešnici kojima je potreban Spasitelj — stoga nemojte ni čekati da savršeno vršite svako načelo prije nego što ćete ga poučavati. Umjesto toga, **sada** primijenite ova načela u svojoj svakodnevnoj životnoj praksi, a zatim poučavajte iz svojega vlastitog putovanja kako hodati, govoriti i naviještati Isusa. Budite iskreni u svojem vodstvu. Nikada nemojte voditi kao onaj koji je već duhovno stigao na cilj; vodite kao netko tko još uvijek raste na svojem vlastitom putovanju k oltaru. Kad god možete, iznesite svoje osobno svjedočanstvo. Sudionicima će mnogo više značiti vaša poniznost i ranjivost nego prikazivanje savršene slike o sebi.

Ako se osjećate neprikladnim za vođenje ili poučavanje ovih načela, to je dobro, jer ste na savršenom mjestu da Duh Sveti izvrši moćno djelo preko vas! (*Ako vam je potrebna pomoć u formuliranju vašeg osobnog svjedočanstva, pogledajte Dodatak 2.*)

Jeste li spremni? Počnimo!

Što znači biti Isusov učenik?

Možda se pitate: Što znači biti Isusov učenik? Na to pitanje odgovara pisana Božja riječ.

Pozivamo vas da se molite dok tražite sljedeće biblijske odlomke u kojima se nalaze druge objave Duha Svetoga o ovoj temi.

Isusov učenik...

Matej 4,18-20

- Slijedi Isusa kamo god ga On vodi
- Vjeruje Mu da će On biti njegov jedini Gospodar
- Ostavlja sve što se nađe na putu i slijedi Njega
- Održava blizak odnos s Njim
- Želi biti poput Njega u svakom pogledu
- Uči od Njega kako postati ribar ljudi

Ivan 8,31.32

- Ostaje u Isusovoj Riječi
- Poznaje Istinu
- Nalazi slobodu u Istini

Ivan 13,35

- Voli druge

Ivan 15,7.8

- Daje mnogo roda
- Ostaje u Isusu

Matej 16,24

- Odriče se sebe i stavlja Isusa iznad svojih želja
- Uzima križ
- Spreman je trpjeti poput Isusa

Matej 28,19.20

- Ide da učini učenicima sve narode
- Krštava ih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga
- Poučava druge učenike da slušaju sve ono što je Isus zapovjedio

Djela apostolska 1,5.8

- Kršten je Duhom Svetim
- Snažan je svjedok na svakom mjestu

Pitanje koje svi trebamo postaviti Bogu glasi: Živim li ja trenutačno kao Isusov učenik?

Savjet voditelju

Ako vodite malu skupinu, pozovite svakog sudionika da ispuni sljedeću **anonimnu anketu** prije nego što ćete započeti proučavanje. Podijelite olovke i papir dajući do znanja članovima skupine da na svako pitanje trebaju odgovoriti samo s „da“ ili „ne“. Pročitajte pitanja naglas i dajte svima vremena da napišu svoje odgovore. Nakon toga prikupite papiriće, zbrojite odgovore da/ne za svako pitanje i iznesite rezultate članovima skupine.

Anonimna anketa o učeništvu (Odgovarate s „da“ ili „ne“)

1. Težite li za dubljim odnosom s Isusom od onoga koji trenutačno imate?
2. Vjerujete li da ste spašeni vjerom po milosti?
3. Odvajate li svakodnevno, *bez žurbe*, trenutke nasamo s Bogom preko Njegove pisane Riječi?
4. Odvajate li svakodnevno osmišljeno vrijeme *bez žurbe* za molitvu?
5. Prepuštate li se svakodnevno Isusu kao Gospodaru svega što jeste i svega što imate, uključujući svoje ponašanje i svoje elektroničke uređaje?
6. Tražite li i primete li svježije krštenje Duhom Svetim svakoga dana?
7. Žrtvujete li se za svoju obitelj?
8. Kada ste kod kuće, imate li svakodnevno obiteljsko bogoslužje sa svojim bračnim drugom i/ili svojom djecom?

9. Jeste li slobodni od svega onoga što bi vas moglo učiniti robom (gorčina, ovisnosti, elektronički uređaji, pornografija, apetit itd.)?
10. Stvarate li trenutačno učenikom nekoga izvan vaše crkvene obitelji potičući ga da vjeruje, slijedi i navješćuje Isusa?

Ovi ishodi obično otvaraju oči i otrežnjuju.

Nakon što iznesete rezultate, zamolite sve da odvoje nekoliko trenutaka za molitvu i za pitanje Duhu Svetome što im On želi reći o ovim ishodima.

Zatim se molite da Duh Sveti pripremi svako srce da primi i primijeni u životu sedam načela svojega povratka oltaru kao Isusov učenik.

„Gospodin može učiniti više u jednom satu nego što mi možemo učiniti u cijelom životu, i kada On vidi da je Njegov narod potpuno posvećen, uvjeravam vas da će veliko djelo biti obavljeno u kratkom vremenu, a istina će biti odnesena u mračna mjesta na Zemlji gdje nikada nije bila objavljivana.“
(Ellen G. White, *Sermons and Talks*, sv. 1, str. 306)

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 1

Svakoga dana...

Dodite k Isusu takvi kakvi jeste

Osjećate li ponekada da morate biti u posebnom stanju prije nego što ćete doći k Isusu? Možda mislite da morate biti vedri, sretni, odgovorni ili čisti tjelesno i duhovno. Možda mislite da se morate osjećati vrlo duhovno i imati besprijekoran život kako bi vas On prihvatio.

U riječima Nadahnuća čitamo:

„Ako sada dođete k Isusu skrušene duše, On će vas uzeti upravo onakve kakvi jeste, grešne i uprljane. On će uzeti vaše grijehе, dat će vam svoju pravednost. Gledajte u Njega i vjerujte u Njega kao svojega osobnog Spasitelja, Jaganjca Božjeg koji uzima grijeh svijeta. Dodite k Isusu u vjeri, s jednostavnošću djeteta. U potpunosti Mu se predajte jer vas On uvjerava: ‘Onoga tko dođe k meni neću izbaciti.’ (Ivan 6,37) Prihvaćajući Krista istinskom vjerom, dobivate cijelo Nebo s ovim dragocjenim darom.“ (*Letters and Manuscripts*, Letter 29, 1893., sv. 8)

U ovoj pouci istražiti ćemo što doista znači doći k Isusu onakvi kakvi jesmo a da prethodno ništa ne promijenimo.

Molite se: *Dok počinjete čitati i proučavati (ili se pripremate poučavati) ovo prvo načelo povratka oltaru, zamolite Boga da pošalje Duha Svetoga da vas pouči Božjoj riječi na svjež i osmišljen način! Zamolite Ga da ugradi poruku iz svoje Riječi duboko u vaše srce i dušu – toliko duboko da više nikada nećete biti isti.*

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Idite u krug oko članova svoje skupine i neka članovi izaberu i naizmjenično kažu jednu riječ koja najbolje opisuje njihov dosadašnji dan. Pritom pohvalite dobre stvari i imajte suosjećanja prema onima koji nisu doživjeli nešto takvo.
2. Recite: *Na kraju ove pouke dat ćemo vam izazov na kojem ćete svakodnevno raditi. Kad se ponovno sretnemo, ispričat ćemo kako nam je Bog pomogao u ostvarenju izazova iz ove pouke. Svaka pouka imat će novi izazov.*

POVEŽITE SE

1. Neka se svatko okrene nekome u svojoj skupini i ispriča dvije stvari koje radi kada zna da mu dolaze gosti ili posjetitelji.
2. Pozovite dvije-tri osobe da ispričaju ostalima što one rade kada se pripremaju za posjet i društvo. (Dopustite slobodni razgovor.)
3. Zamislite da u vaš dom dolazi Isus. Mislite li da trebate biti u posebnom stanju prije nego što ćete otvoriti vrata i provesti vrijeme s Njim?
4. Ponekad mislimo da moramo biti u posebnom stanju ili raspoloženju prije nego što ćemo se susresti s Isusom ili Mu dopustiti da uđe u naš dom/srce.

Danas ćemo istražiti što znači doći k Isusu takvi kakvi jesmo a da prethodno ništa ne promijenimo.

OTKRIJTE

Molite se sa skupinom tražeći od Duha Svetoga da vas pouči Riječ.

Dodite k Isusu takvi kakvi jeste sada kao i svakog drugog trenutka!

Pročitajte: Matej 11,28-30.

Pitajte: *Kada dolazimo k Isusu?* (Odgovorite samo biblijskim tekstom.)

Zatražite povratnu informaciju od članova skupine. Razgovarajte. (On nas poziva da dođemo k Njemu kada smo umorni i opterećeni.)

Pročitajte: Luka 5,30-32.

Pitajte: *Prema Isusovim riječima, što nas preporučuje da dođemo k Njemu?* (Ako smo bolesni; ako smo grešnici!)

Isus vas poziva da dođete k Njemu pred oltar svaki dan onakvi kakvi jeste. Kada ste bolesni i pitate se zašto vam On ne pomogne, kada ste iscrpljeni i nije vam stalo ni do čega, kada sagriješite protiv Boga ili ljudi i osjećate se previše posramljenima da pristupite besprijekornom Božjem Sinu – svejedno dođite k Njemu! Dođite k Njemu kada ste obeshrabreni i osjećate se sami. Dođite k Njemu kada vas pritisne tama i kada se osjećate shrvani tjeskobom. Dođite k Njemu kada ste ljuti što se nije pojavio ili vas nije zaštitio i kada mislite da se oglušio o vaše molbe.

Dođite k Njemu u svim okolnostima. On vas neće odbiti.

Svjedočanstvo autora

Kad sam bio tinejdžer, doživio sam nesreću dok sam s prijateljem jahao na konju. Jurili smo (bez sedla) po oranici. Dok je moj konj galopirao preko neravnog dijela polja, izgubio sam ravnotežu i skliznuo pod njegova prednja kopita! Pritom mi je jako nagazio desnu nogu. Prijatelj me odveo kući gdje sam pokušao zbrinuti ozlijeđenu nogu dok su moji roditelji bili u gradu. Moji su se roditelji vratili tek sljedećeg dana. Majka je pogledala moju ozlijeđenu nogu i primijetila da mi je stopalo natečeno i da ima čudnu boju.

Odvela me liječniku onakvog kakav sam bio. Liječnik mi je pregledao nogu i stopalo te me ozbiljno upitao: “Sinko, želiš li sačuvati stopalo?” “Da, gospodine!” rekao sam. “Onda moraš odmah ići u bolnicu kako bi ti se spasilo stopalo od amputacije.”

Zahvalan sam svojem liječniku koji me je vidio takvog kakav jesam, ali također sam mu zahvalan što me nije takvog i ostavio. Još uvijek imam nogu i stopalo kojim radosno hodam ili planinarim gotovo svaki dan! Hvala Bogu za liječnike koji nas prihvataju takve kakvi jesmo! Hvala Bogu za Isusa koji čini to isto!

Isus je rekao: “Ne treba zdravima liječnika, nego bolesnima! Ne dođoh zvati pravednike, nego grešnike.” (Marko 2,17)

Isus vas prima onakve kakvi jeste. Ne trebate se pokušavati izliječiti prije nego što ćete doći k Njemu. On je Veliki liječnik. On vas želi izliječiti iznutra i izvana! On je s vama tijekom vašeg procesa ozdravljenja i zauvijek. On je obećao: “Ne, neću te zapustiti i neću te ostaviti.” (Hebrejima 13,5)

Ellen G. White piše:

„Kad uvidite svoju grešnost, ne čekajte da se popravite. Koliko ima onih koji misle da nisu dovoljno dobri da dođu Kristu! Očekujete li da ćete se popraviti svojim vlastitim naporima? ‘Može li Etiopljaniin promijeniti kožu svoju ili ris šare svoje? Možete li vi činiti dobro, naučivši se činiti zlo?’ (Jeremija 13,23) Nama može pomoći samo Bog. Mi ne trebamo čekati na dublje osvjedočenje, na bolje prilike, na svetiji karakter. Mi sami ništa ne možemo učiniti. Moramo doći Kristu upravo onakvi kakvi jesmo.“ (*Put Kristu*, str. 19)

Možete vjerovati Isusu sada i zauvijek. On jedva čeka da dođe po vas i odvede vas na Nebo da budete s Njim. On kaže: “Ponovno ću doći i uzeti vas k sebi da i vi budete gdje sam ja.” (Ivan 14,3) Ali možda se pitate: Jesam li spreman za susret s Isusom?

Otkrijte kako možete biti sigurni u svoje spasenje!

Da se Isus večeras vrati, biste li otišli na Nebo? Zašto tako mislite?

Pridite oltaru – **pridite k Isusu takvi kakvi jeste** – i znajte da možete biti sigurni u svoje spasenje. Kada dolazite k Isusu, sjetite se da dolazite i k Bogu Ocu koji vam po Isusu daje spasenje!

Savjeti voditelju

- Upoznajte se s ovim koracima kako biste mogli koristiti vlastite riječi umjesto pisanog teksta. Bilo bi dobro pročitati biblijski redak u skupini i postaviti pitanje prije nego što najavite određeni korak. Na taj ćete način navesti članove skupine da prvo čuju Božju riječ i razmisle o njezinom značenju prije nego što date odgovor i navedete zaključak određenog koraka.
- Priložite biblijska obećanja koja su značajna za vas kao voditelja.

Sada ćemo proučiti sedam jednostavnih koraka koji nam pokazuju kako možemo imati sigurnost spasenja.

Sedam koraka: Kako možete biti sigurni u svoje spasenje?

Pročitajte: Rimljanima 5,8.

Pitajte: *Kako znate da vas Bog ljubi?*

Pročitajte: Rimljanima 8,38.39.

Pitajte: *Može li vas išta odvojiti od Božje ljubavi?*

KORAK #1: Možete biti sigurni da vas ništa ne može odvojiti od Božje ljubavi.

Pročitajte: Rimljanima 3,23.

Pitajte: *Koji problem mi svi imamo?*

Pročitajte: Rimljanima 6,23 (prvi dio).

Pitajte: *Koja je posljedica naših grijeha?*

KORAK #2: Možete biti sigurni da vama kao grešniku treba Spasitelj.

Pročitajte: Rimljanima 6,23 (zadnji dio) i Efežanima 2,8.9.

Pitajte: *Koji vam besplatni dar Bog nudi?*

KORAK #3: Možete biti sigurni da je spasenje Božji besplatni dar.

Pročitajte: Ivan 3,16.

Pitajte: *Kako dobivate ovaj dar vječnog života?*

KORAK #4: Možete biti sigurni da je Isus vaš Spasitelj kada vjerujete u Njega.

Pročitajte: Otkrivenje 3,20.

Pitajte: *Koji je vaš odgovor na Isusov poziv?*

KORAK #5: Možete biti sigurni da Isus želi prebivati u vašem srcu.

Pročitajte: 1. Ivanova 1,9.

Recite: Kada priznate svoje grijeha i zamolite Isusa da bude vaš Spasitelj, On odmah dolazi u vaše srce vjerom po Duhu Svetome. On dolazi u svojoj pravednosti, čistoći i savršenstvu. Kao nikada prije, shvaćate koliko vam je Isus potreban da očisti vaše srce.

Pitajte: *Što Isus čini za vas kada Mu priznate svoje grijeha?*

KORAK #6: Možete biti sigurni da će Isus očistiti vaše srce.

Pročitajte: 1. Ivanova 5,13.

Pitajte: *Što prema ovom retku možete znati sa sigurnošću?*

KORAK #7: Možete biti sigurni da vam Isus daje vječni život.

Bog nam govori u Otkrivenju 7,9 da će biti spašeno bezbrojno

mnoštvo. Bog želi da i vi budete u tom mnoštvu!

Kada dođemo k Isusu takvi kakvi jesmo, živjet ćemo u Njegovom miru. Isus je rekao: “Mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem. Dajem vam ga, ali ne kao što svijet daje. Neka se ne uznemiruje vaše srce i neka se ne straši.” (Ivan 14,27)

Kada dođemo k Isusu kao našem Spasitelju, živjet ćemo u Njegovoj radosti! „Njega vi ljubite iako ga ne vidjeste; u njega, iako ga još ne gledate, vjerujete te klikćete od radosti neizrecive i proslavljene što postigoste svrhu svoje vjere: spasenje duša.” (1. Petrova 1,8.9)

Naš Bog Otac Darovatelj je svih dobrih darova (Jakov 1,17). Ovi beskrajni darovi uključuju spasenje, vječni život, novo srce, mir i radost.

PRIMJENA

1. Ponovno u sebi pročitajte Otkrivenje 3,20 i pozovite Isusa u svoje srce kao svojega Spasitelja.
2. Jeste li spremni doći k Isusu takvi kakvi jeste i povjeriti svoj život svojem Spasitelju?
3. Molite se:

Dragi Oče nebeski, Ti si naš Spasitelj. Mi smo grešnici kojima je potreban Isus kao naš Spasitelj. Zahvaljujemo Ti što si poslao Isusa da umre kako bismo mi mogli imati vječni život i biti opravdani Njegovom savršenom pravednošću. Vjerujemo da je ovaj dar spasenja i pravednosti sada naš. Molimo Tvojega Sina Isusa da vjerom uđe u naša srca i bude naš Prijatelj, Spasitelj i Gospodin. Ispovijedamo svoje grijehe i molimo Te za oprost i očišćenje od svake nepravdnosti. Hvala Ti što možemo biti sigurni u vječni život s Isusom, našim Spasiteljem. U Isusovo ime, amen.

Sljedeći odlomak iz knjige *Put Kristu* vrlo je ohrabrujuć:

„Znajući za ovako dragocjena biblijska obećanja, možete li još sumnjati? Zar možete vjerovati da bi Gospodin nemilosrdno

odbio jadnog grešnika koji čezne za tim da Mu se vrati, da odbaci svoje grijehе i da pokajnički padne pred Njegove noge? Odbacite takve misli. Ništa ne može naškoditi vašoj duši više od gajenja takvih shvaćanja o vašem nebeskom Ocu. On mrzi grijeh, ali ljubi grešnika i dao je sebe u Osobi Krista da svi koji žele budu spašeni i uživaju vječno blaženstvo u kraljevstvu slave. Koje bi se snažnije ili nježnije riječi mogle pronaći od onih kojima je On izrazio svoju ljubav prema nama? On izjavljuje: 'Može li žena zaboraviti svoje dojenčе, ne imati sućuti za čedo utrobe svoje? Pa kad bi koja i zaboravila, tebe ja zaboraviti neću.' (Izaija 49,15)" (Ellen G. White, *Put Kristu* str. 36)

IZAZOV POVRATKA OLTARU – Načelo 1

Nijednog trenutka ne ustručavajte se doći k Isusu onakvi kakvi jeste: sretni, tužni, zabrinuti, mirni, poraženi ili kao pobjednici. Sigurnost spasenja u Isusu daje nam slobodu da uvijek trčimo k Njemu.

Podite kući i ponovite sedam koraka sigurnosti u spasenje, a zatim ih podijelite s nekim drugim.

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 2

Svakoga dana...

Poštujte Isusa kao Gospodina

Lako je priznati Isusa kao Spasitelja! Uostalom, On nas prima takve kakvi jesmo – slomljene, ranjene i s ožiljcima grijeha – a zatim nas oslobađa i čisti svojom krvlju. Zato radosno pjevamo: “Divan je Spasitelj Isus, moj Gospodin, divni Spasitelj!”

Međutim, sasvim je druga stvar priznati Isusa kao Gospodina i s istom radošću pjevati “Sav Mu se predajem”. Jer ako je Isus doista naš Gospodin, naš će se život i ponašanje promijeniti, ali ponekad nam to nije drago jer se osjećamo ovisnima.

Razmislite:

„Nije poseban dokaz da je netko kršćanin zato što u izuzetnim okolnostima pokazuje duhovnu zanesenost. Svetost nije zanesenost, već život u skladu sa svakom riječi koja dolazi iz Božjih usta; to je vršenje volje našega nebeskog Oca; to je pouzdanje u Boga u kušnji, u mraku kao i na svjetlu; to je hod po vjeri, a ne po gledanju; to je oslanjanje na Boga s neupitnim povjerenjem i počivanje u Njegovoj ljubavi.“ (Ellen G. White, *Djela apostolska*, str. 32)

Molite se: *Dok počinjete proučavati (ili se pripremate poučavati) ovo načelo povratka oltaru, zamolite Boga da vam pošalje Duha Svetoga kako bi vas uputio u Božju riječ na tako svjež i osmišljen način da ćete s radošću zapjevati “Dajem Ti sve”, jer je ljubav vašeg Spasitelja doista zarobila vaše srce.*

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Pitajte članove male skupine: *Što vam se najbolje danas dogodilo?* (Odvojite vrijeme za slušanje, pohvalite dobre doživljaje i imajte suosjećanja za one koji su imali teške dane.)
2. Ponovimo načelo povratka oltaru koje smo dosad proučavali:
 - **Načelo 1 – Dođite k Isusu takvi kakvi jeste!** U bilo kojem trenutku dođite k Isusu takvi kakvi jeste: sretni, tužni, zabrinuti, mirni, poraženi ili kao pobjednici. I zapamtite da možete biti sigurni u svoje spasenje.
3. Pitajte: *Je li netko podijelio sedam koraka spasenja s još nekim?* (Sudionici mogu iznijeti svoja svjedočanstva.)
4. Poučite: Neka se skupina podijeli u parove, a zatim pitajte: *Kako vam je Bog pomogao u ostvarenju izazova od prošlog puta?* Dajte parovima dvije-tri minute da ispričaju svoja iskustva. Zatim pitajte cijelu skupinu bi li tko bio spreman ispričati što je Bog učinio u njihovom životu kada su došli k Isusu onakvi kakvi jesu.

POVEŽITE SE

1. Okupite se u parove. Pitajte svojeg para: “Koju osobu najviše poštujete i zašto?” Nakon dvominutnog razgovora pitajte želi li netko svoje iskustvo ispričati ostalima.
2. Pitajte: *Koje vrijednosti kod neke osobe najviše cijenite?* (Omogućite otvoreni dijalog.) *Kako su ove vrijednosti povezane s našim odnosom s Isusom?* (Pohvalite odgovore.)

Danas ćemo istražiti što znači poštovati Isusa kao Gospodina.

OTKRIJTE

Molite se: *Oče nebeski, pošalji nam Duha Svetoga da nas pouči Tvojoj Riječi. U ime Isusovo, amen.*

Što nam govore sljedeći biblijski odlomci o Isusu?

Pročitajte: Marko 1,35.

Isus je ustajao rano ujutro dok je još bio mrak i molio se na osamljenom mjestu.

Pročitajte: Izaija 50,4.

Pitajte: Tko svjedoči u ovom retku: prorok Izaija ili netko drugi?

Pročitajte Izaija 50,6 da biste pronašli odgovor.

Ovo mesijansko proročanstvo ukazuje na ono što će Isus činiti svako jutro na ovom planetu.

Svako jutro Bog bi probudio Isusa da Ga uči. Bog Mu je dao jezik učenika/učitelja kako bi mogao pružiti ohrabrujuću riječ umornome. Ovo ranojutarnje vrijeme bilo je ključno za Kristov život na Zemlji.

Naš Otac Bog toliko nas voli da će nas buditi kao što je budio Mesiju! On će nas svakog jutra dovesti k oltaru.

Očeva ljubav pokreće Njegovo srce da nas probudi svakog jutra kako bismo bez žurbe proveli vrijeme s Njim, Njegovim Sinom i Duhom Svetim.

Dio I. Poštujte Isusa kao Gospodina

Poštujte Isusa kao Gospodina moleći Boga svake noći da vas probudi sljedećeg jutra kako biste bez žurbe i ometanja nasamo proveli vrijeme s Njim u Riječi i molitvi.

Pitajte: Što nas Božja riječ uči o Isusu kao Gospodinu?

Pročitajte: Matej 28,18.

Isus je objavio da Mu je dana sva vlast na Nebu i na Zemlji.

Pročitajte: Filipljanima 2,5-11.

Isus se ponizio i bio poslušan Bogu Ocu do smrti na križu. Umro je i uskrsnuo iz groba. Bog je Isusa uzvisio sebi zdesna i dao Mu ime nad svim imenima. Pred Isusovim će se imenom prignuti svako koljeno i svaki će ga jezik priznati svojim Gospodinom.

Znamo da će se svi u svemiru ubrzo pokloniti Gospodaru Isusu Kristu. Zašto onda ne bismo već sada poštovali Isusa kao Gospodina? Mi ljubimo Isusa kao Prijatelja i Spasitelja, ali ljubimo li Ga i kao svojega Gospodina?

Aktivnost/ilustracija „Vozačevo sjedalo“

- Rasporedite četiri stolice na mjesto za sjedala zamišljenog automobila (vozačevo i suvozačevo sjedalo, dva stražnja sjedala).
- Opišite otmjeni novi automobil i zamolite dragovoljca da vozi ovo novo vozilo.
- Kada se javi dragovoljac, započnite sljedeći dijalog.

Postavite svoju priču na pozornicu: Vi ste na vozačkom mjestu svojega života. Vi odlučujete kamo želite ići, kako ćete tamo stići i kojom ćete brzinom voziti na odredište. Ali vi odlučujete i hoće li Isus biti Gospodar vašeg života. Ako je Isus Gospodar vašeg života, gdje bi On trebao sjediti u ovom automobilu? (Dajte vrijeme članovima skupine za odgovore; vjerojatno će oni staviti Isusa na vozačevo mjesto. Slijedite dalje tijekom ove priče.)

Pitajte (1): *Ako je Isus sada na vozačevom mjestu, gdje ćete vi sjediti?* (Dajte skupini vremena da odgovori. Obično će se smjestiti na suvozačevo sjedalo, pokraj Isusa. Poslušajte njihov odgovor.)

Pitajte (2): *Dakle, sada Isus vozi automobil. Što se događa kada On skrene u smjeru u kojem vi ne želite ići?* (Ostavite vremena za odgovor i zatim uzmite upravljač od Isusa.)

Pitajte (3): *Što se događa ako Isus ne vozi dovoljno brzo?* (Dajte skupini vremena da odgovori, a zatim pokažite kako možete

gurnuti nogu sa svoje suvozačeve strane na papučicu gasa da ubrzate vožnju.)

Pitajte (4): *Upitajmo se ponovno: Ako je Isus Gospodar vašeg života, gdje biste vi trebali sjediti?* (Ostavite vremena članovima skupine da odgovore. Ako predlože stražnje sjedalo, prijedite tamo. Ako predlože prtljažnik, prijedite na posljednju misao.)

Pitajte (5): *Ako sjedite na stražnjem sjedalu i Isus krene u smjeru koji nije po vašoj volji, što ćete učiniti?* (Dajte sudionicima vremena za odgovor.) Znete li što ja ponekad radim? Počinjem prigovarati, žaliti se i pokušavam Mu reći sa svojega stražnjeg sjedala što On čini pogrešno.

Pitajte (6): *Ako je Isus Gospodar vašeg života, gdje biste vi trebali sjediti?* (Ostavite vremena za odgovor. Sudionici bi se sada već trebali premjestiti u prtljažnik.)

Završna misao: *Tako je! Znete li gdje je najbolje mjesto za nas kršćane kada je Isus za upravljačem, kada je On Gospodar našeg života? Trebali bismo biti u prtljažniku. Ne možemo vidjeti kamo idemo i ne možemo Mu govoriti što treba učiniti. Mi počivamo u jednostavnoj vjeri vjerujući da će nas naš Gospodin i Učitelj odvesti tamo kamo On zna da trebamo stići.*

Molite se: *Završite ilustraciju molitvom da se predamo Isusu kao vozaču i GOSPODARU svakog područja našeg života.*

Vratimo se Riječi!

Pitajte: *Kako možemo prestati činiti ono što znamo da je pogrešno?*

Pročitajte: Ezekiel 36,26.27.

Isus je spreman izvaditi tvrda mjesta u našem srcu koja odbijaju Njega kao našega Gospodina. Moramo se predati Isusu kao našem Velikom kirurgu kako bi On mogao izvršiti ovu operaciju umjesto nas.

Pročitajte: Kološanima 1,27.28.

Tajna pobjede kršćanina sadržana je u dva izraza od po tri riječi u ovom odlomku. Koja je to tajna? (“Krist u vama” i “savršenstvo u Kristu”)

Isus živi u nama svojim Duhom Svetim i daje snagu našoj predanosti! Dok naša pravednost nije ništa više od prljavih haljina (vidi Izaija 64,5), u Kristu mi smo savršeni.

Isus je živio trajnim životom predanosti svojem nebeskom Ocu svakog trenutka svakoga dana. Isus je rekao: “Jelo je moje vršiti volju onoga koji me posla i dovršiti djelo njegovo.” (Ivan 4,34) Isusova je najveća želja bila vršiti volju Boga Oca.

U Getsemanskom vrtu Isus je bio shrvan noseći težinu svih grijeha koje su počinila sva djeca, mladi i odrasli koji su ikada živjeli. Tražio je pomoć od svojeg Oca – ali primijetite što je molio dok je ležao ničice: “Oče moj! Ako je moguće, neka me mimoide ova čaša. Ali ne kako ja hoću, nego kako hoćeš ti.” (Matej 26,39) Triput se mučio s onim što je osobno želio, ali je na kraju odlučio svoju volju pokoriti Očevoj.

Taj isti Isus, koji je svakodnevno predavao svoju volju Očevoj, živi u vama svojim Duhom Svetim. Taj isti Isus, koji je želio živjeti, a ne umrijeti, predao je svoju volju Očevoj, ispružio ruke i pretrpio smrt na križu umjesto vas! Ova veličanstvena istina pokreće nas da Mu budemo spremni sve predati svakoga dana!

Što možemo učiniti svakog jutra kako bismo uklonili sve smetnje i poštovali Isusa kao svojega Gospodina?

“Evo Jaganjca Božjega koji odnosi grijeh svijeta!” (Ivan 1,29)

Dio II. Poštujte Isusa kao Gospodina

Svako jutro prvo razmišljajte o Isusu i o tome što je On učinio za vas. Zatim Mu predajte sve što jeste i sve što imate, pa čak

i svoje stavove i svoje elektroničke uređaje predajte Isusu kao svojem Gospodinu.

Taj isti Isus, koji ima svu moć i vlast, živi u vama; On vam daje snagu i moć da svoju volju pokorite Njemu. Isus će vam pomoći! On vas neće iznevjeriti!

Što Božja riječ govori o Izvoru naše snage da živimo za Krista?

Pročitajte: Efežanima 2,22; Filipljanima 2,13.

Otac i Sin prebivaju u nama svojim Duhom Svetim, a Božja milost osnažuje nas da Mu se predamo. On nam daje mogućnost da **hoćemo i činimo** Njegovu volju.

Pročitajte: Ivan 14,17.18.23 i Efežanima 3,14-19.

Mi nismo prepušteni samima sebi da se hrvamo, brinemo se i mučimo u pokušajima da slavimo Isusa cijeli dan. Mi **nismo** duhovna siročad! Isus je obećao: "Neću vas ostaviti kao siročad; doći ću k vama." A kada On dođe, doživjet ćemo svu Njegovu puninu.

Ilustracija Evandjelja „Ocean/šalica“

- Potrebna pomagala: posuda s vodom, kapaljka za oči i šalica.
- Stavite posudu s vodom na stol.
- Objasnite da je posuda s vodom ocean, a ocean predstavlja Isusa i Njegovu puninu.
- Objasnite da šalica predstavlja vas.
- Kapaljkom za oči nakapajte nekoliko kapi vode u šalicu.
- Pitajte: *Je li ocean u šalici?* (Nije, u šalici je samo par kapi!)
- Želite li da Isus prebiva u vama u svoj punini preko svojega Duha? Što ćete onda učiniti? Ući ćete u ocean. I ostati tamo.

- Uronite cijelu šalicu u posudu s vodom. To znači prebivati **u** Isusu. Što ste vi više u Isusu, to će više i On biti u vama i bit ćete sličniji Njemu.
- Kako biste naglasili Evanđelje, ponovno zapitajte: Je li ocean u čaši ili je čaša u oceanu? (Iako je malo oceana u šalici, šalica je još uvijek u oceanu!)

Kao što Isus živi u nama po vjeri (čaša puna vode) i daje nam snagu da donosimo dobre plodove, tako i mi ostajemo u Njemu, a Njegov život teče kroz naš.

„Bog želi preko vas pokazati svetost, dobrotu i milost svojega karaktera. Ipak, Spasitelj ne nalaže apostolima da naporno rade kako bi donijeli rod. **Poziva ih da ostanu u Njemu i kaže:** ‘Ako ostanete u meni i ako moje riječi ostanu u vama, tražite što hoćete, i bit će vam.’ Krist prebiva u svojim sljedbenicima preko svoje Riječi. Ovo je ista životna zajednica koja je prikazana jedenjem Njegovog tijela i pijenjem Njegove krvi. Kristove su riječi duh i život. Prihvaćajući ih, primete život Trsa. Vi živite ‘o svakoj riječi koja izlazi iz usta Božjih’ (Matej 4,4). Kristov život **u vama** donosi isti rod kao **u Njemu**. Ako živite u Kristu, ako ste privrženi Kristu, ako vas Krist podupre, ako crpate hranu od Krista, rodit ćete plod sličan Kristovom.“ (Ellen G. White, *Čežnja vjekova*, str. 562)

Naš najveći posao nije donositi plodove, nego ostati u Kristu!

Pročitajte: Filipljanima 4,13.

“Sve mogu u Onome koji me jača!”

Krist nam daje snagu da svaki trenutak živimo Njemu na slavu. Kada smo u Njemu a On u nama, željet ćemo živjeti Njemu na čast i slavu (vidi 1. Korinćanima 10,31).

Pročitajte: Filipljanima 4,8.

“Uostalom, braćo, što je god istinito, što god časno, što god pravedno, što god čisto, što god ljubazno, što god hvalevrijedno; je li što krepost, je li što pohvala – to nek vam je na srcu!”

Dio III. Poštujte Isusa kao Gospodina

Svakog trenutka proslavljajte Isusa svojim odlukama.

Da, možete početi već danas!

PRIMIJENITE

Mi često poznajemo Isusa kao Spasitelja i Prijatelja, ali poznajemo li Ga kao svojega Gospodina?

1. Povucite okomitu crtu po sredini lista papira.
2. Na lijevoj strani crte nacrtajte krunu na vrhu. Ispod krune napišite “Što sam predao Isusu”. U tom stupcu navedite stvari za koje znate da ste predali svojemu Gospodinu Isusu.
3. Na desnoj strani crte napišite “Što nisam predao Isusu”. U tom stupcu zapišite one stvari s kojima se borite. Nakon što zapišete nekoliko stvari, molite se i upitajte Duha Svetoga postoji li nešto što ste zaboravili.

Što sam predao/predala		Što nisam predao/predala
Isusu		Isusu

Sve što nismo predali Gospodinu Isusu drži nas zarobljenima.

Stavite ovu tablicu pokraj svojega kreveta i svaki dan sljedećeg tjedna predajte Isusu ono što Mu još niste predali.

Ako se borite da nešto predate, molite se: “Gospodine, pomози mi da Ti se u potpunosti predam!”

Poziv voditelja

Komu je potreban Isus da mu učini ono što je obećao u Ezekielu 36,26-27: „da ti dam novo srce i da ti izvadim srce kameno“?

Ako vas Bog zove na ovu operaciju srca, pridružite mi se na koljenima pred Gospodinom. Pozivam vas da u osobnoj molitvi zamolite Isusa da ukloni sve što je u vašem srcu a što ne bi trebalo biti tamo: gorčinu, mržnju, požudu ili ljubav prema bilo čemu ili bilo kome što zamjenjuje Isusa kao našega Gospodina.

Molite se: *Dragi naš Oče nebeski, hvala Ti što nas toliko voliš! Hvala Ti za Isusa, našega Velikog liječnika. Molimo Isusa da dođe i snagom Duha Svetoga ukloni sve loše u našem srcu. Molimo Te ukloni našu ljutnju, našu bol i našu ljubav prema bilo čemu ili bilo kome tko nam je zamijenio Isusa kao Gospodina. Daj nam novo srce! Amen.*

IZAZOV POVRATKA OLTARU – Načelo 2

U nadolazećem tjednu, dok nastojite poštovati Isusa kao svojega Gospodina, učinite sljedeće:

- I.: Zamolite Boga da vas ujutro probudi kako biste bez žurbe proveli vrijeme s Njim nasamo.
- II.: Svakog jutra prvo razmišljajte o Isusu i o onome što je On učinio za vas. Zatim predajte Isusu kao svojem Gospodinu sve što jeste, sve što imate, pa čak i svoje stavove i svoje elektroničke uređaje.
- III.: Snagom Isusa koji živi u vama po vjeri, slijedite Njegovo vodstvo dok donosite odluke tijekom cijeloga dana.

Uvijek se sjećajte...

„Isus kaže: ‘Jer bez mene ne možete činiti ništa! Naš rast u milosti, naša radost, naša korisnost – sve to ovisi o našem jedinstvu s Kristom. Samo zajednica s Njime, iz dana u dan, iz časa u čas – samo prebivanje u Njemu – čini da rastemo u milosti. On nije samo ‘začetnik’, već i ‘završitelj’ naše vjere! Krist je prvi i posljednji i uvijek. On mora biti s nama ne samo na početku i na kraju našeg puta, već i na svakom koraku kroz život. David kaže: ‘Jahve mi je svagda pred očima; jer mi je zdesna, neću posrnuti.’ (Psalam 16,8)“ (Ellen G. White, *Put Kristu*, str. 47)

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 3

Svakoga dana...

Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi

Božja pisana Riječ Njegovo je osobno ljubavno pismo upućeno našim srcima. U njoj otkrivamo tko je Bog, tko smo mi i što On želi učiniti u nama i preko nas kao svoje djece. Njegova je Riječ sveta, pouzdana i pravovremena. Njegova je Riječ najviši autoritet i sjajno svjetlo koje svijetli u tami.

Dok je Božja pisana Riječ sidro za našu vjeru i naš odnos s Njim, molitva je disanje naše duše! Molitva bez Riječi postaje vođena emocijama poput jedrilice bez kormila. Riječ bez osobne molitve beživotna je i ustajala, poput starog kruha, zaboravljenog u nekoj ladici ormara.

Molitva je način na koji razgovaramo s Bogom, a kao odgovor On govori našem umu preko Duha Svetoga dok čitamo i razmišljamo o pisanoj Riječi. Baš kao što ni ljudski odnosi neće opstati i napredovati bez komunikacije, ni naš odnos s Bogom ne može preživjeti, a kamoli napredovati, bez svakodnevne komunikacije.

Bogu je drago kada s njim razgovaramo u molitvi. Pritom nam nisu potrebne dotjerane riječi. On samo želi čuti naše srce.

„Molitva je otvaranje srca Bogu kao prijatelju. Ne zato što bi bilo nužno da Mu otkrijemo što smo, već zato da bismo sebe osposobili da Ga primimo. Molitva ne spušta Boga k nama, već nas uzdiže k Njemu. Kada je bio na Zemlji, Isus je svoje učenike učio kako da se mole. On im je govorio da sve svoje potrebe iznesu Bogu, da sve svoje brige bace na Njega. Obećanje koje je dao njima da će im molitve biti uslišane, dao je i nama.“ (Ellen G. White, *Put Kristu*, str. 65)

Bog uživa u komunikaciji s nama i želi da i mi podignemo glavu i uživamo u Njemu svaki dan!

“Jahve, zorom glas mi već čuješ, zorom ti već lijem molitve u nadi čekajući.” (Psalam 5,4)

„Kako su slatke nepcu mom riječi tvoje, od meda su slađe ustima mojim!“ (Psalam 119,103)

***Molite se:** Dok počinjete proučavati (ili se pripremate poučavati) ovo načelo povratka oltaru, zamolite Boga da pošalje Duha Svetoga da progovori vašem srcu na tako uvjerljiv način da osjetite potrebu za više vremena povedenog u proučavanju Božje riječi i u molitvi.*

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Neka članovi skupine pitaju jedni druge: “Gdje ste vidjeli Boga na djelu u svojem životu prošlog tjedna?”
2. Pitajte: *Koja smo načela povratka oltaru dosad proučili?*
 - **Načelo 1: Dođite k Isusu takvi kakvi jeste!**
 - **Načelo 2: Poštujte Isusa kao svojega Gospodina.**
 - I.: Zamolite Boga da vas ujutro probudi kako biste bez žurbe proveli vrijeme s Njim nasamo.
 - II.: Svakog jutra prvo razmišljajte o Isusu i o tome što je On učinio za vas. Zatim predajte sve što jeste, sve što imate, pa čak i svoje stavove i svoje elektroničke uređaje Isusu kao svojemu Gospodinu.
 - III.: Snagom Isusa koji živi u vama po vjeri, slijedite Njegovo vodstvo u svim odlukama koje donosite tijekom dana.
3. Udružite se u parove. Pitajte svojeg para: *Kako vam je Bog pomogao u ostvarenju izazova od prošlog puta?* Izazov je bio dopustiti Bogu da vas ujutro probudi kako biste

proveli vrijeme s Njim bez žurbe, da razmišljate o Njemu i predate Mu se kao Gospodinu. Dajte parovima 2-3 minute za razgovor. Pitajte cijelu skupinu bi li tko bio spreman ispričati što je Bog učinio u njegovom životu dok je prihvaćao izazov.

POVEŽITE SE

1. Neka svi stanu u krug. Pozovite sudionike da razmisle o nečemu što su učinili, a što je zahtijevalo intenzivnu usredotočenost. Pozovite svakoga da odglumi neku zamišljenu aktivnost dok ostali u skupini pogađaju što je to.
2. Koje nas stvari u našem životu najviše zaokupljaju? Na što se trebamo usredotočiti dok čitamo Božju riječ?

Danas ćemo istražiti kako čitati Božju riječ i moliti se s jasnim usredotočenjem.

OTKRIJTE

Dok se pripremamo za otvaranje Božje riječi, razmislite o sljedećem:

„Biblija je Božji glas koji nam govori isto tako kao da ga slušamo svojim ušima. Ako smo toga svjesni, s kakvim ćemo strahopoštovanjem otvarati Božju riječ i s kakvom ćemo ozbiljnošću istraživati njezina načela! Čitanje Pisma i razmišljanje o njegovim riječima smatrat ćemo boravkom kod Beskonačnoga.“ (Ellen G. White, Svjedočanstva za Crkvu, sv. 6, str. 339)

Molite se: *Dragi naš Oče nebeski, molimo Te da nam pošalješ Duha Svetoga da nas pouči na što trebamo biti usredotočeni u Tvojoj Riječi i u molitvi. Također Te molimo da nam daš strahopoštovanje i ljubav prema Tebi i Tvojoj Riječi. U Isusovo ime, amen.*

Kako možemo provesti blagoslovljeno vrijeme s Bogom u Njegovoj Riječi?

Kada svaki dan otvarate Bibliju, tražite li od svojeg učitelja da vam pomogne da je jasnije razumijete?

Pročitajte: 1. Korinćanima 2,12-14; Ivan 16,13.

Pitajte: *Tko nam može pomoći da razumijemo istinu?* (Trebamo se moliti Bogu za Duha Svetoga koji će nas uvesti u svu **istinu!**)

Isus **je istina** (Ivan 14,6) u svojoj pisanoj Riječi.

Isus nije Gospodar našeg života ako nije istodobno i Gospodar našeg vremena. Vrijeme s Isusom trebalo bi doći prije nego što nas omete korištenje telefona ili elektroničkih uređaja, prije nego što provjerimo svoju elektroničku poštu ili pročitate objave na društvenim mrežama i prije nego što se uključimo u rad ili posao. Moći ćemo bolje prepoznati vodstvo Duha Svetoga dok proučavamo Riječ i dok se Njegov glas ne natječe s tehnologijom koju smo otvorili već prije Riječi! Naš cilj uvijek bi trebao biti susret s Isusom prije nego što započnemo dan ili susrete s drugima.

(Borite li se protiv toga da vas stalno ometaju vaši digitalni uređaji ili mobitel? Pogledajte savjete u Dodatku 5 za zdravije digitalne navike.)

Pročitajte: Ivan 5,39.

Što je prema Isusu središte Božje riječi? (Cijelo Sveto pismo ukazuje na Isusa i svjedoči o Njemu.)

Primijenite: Podijelite se u parove i provedite 5-7 minuta proučavajući sljedeće retke:

1. Usporedite Izreke 12,3 i Psalam 16,8. (Tko je korijen pravednika?)
2. Usporedite Izreke 12,12 i Ivan 15,1-5. (Kako vidite Isusa u ovim odlomcima?)

Pročitajte: Jeremija 29,13.

Koga bismo trebali tražiti dok proučavamo Božju riječ? (Isusa! Ako Ga tražimo svim srcem, naći ćemo Ga!)

Aktivnost „Traženje blaga“

- Prije sastanka sakrijte nekoliko novčića u prostoriji u kojoj se sastaje vaša mala skupina. Dobro ih sakrijte!
- Pronađite dragovoljca koji voli lov na blago.
- Zamolite tog dragovoljca da potraži novčiće.
- Ako ih ne pronađe, pitajte ga koliko bi ih dugo bio spreman tražiti? Ako novac pronađe, još uvijek možete postaviti ovo pitanje ostalima kao da nije pronađen. (Većina će reći da ne bi dugo tražili jer nije toliko vrijedan!)
- Sada podignite novčanicu od 10 eura (ili neku još vredniju novčanicu) i pitajte sudionike koliko bi je dugo tražili dok je ne bi našli. (Ako ste tako velikodušni, možete novčanicu sakriti i dati onomu tko je naše!)
- Sada podignite veću količinu novca i pitajte koliko bi ga dugo tražili dok ga ne bi našli. (Svi bismo ga uporno tražili dok ga ne bismo našli!)

„Kao što rudar otkriva žile dragocjene kovine sakrivene ispod Zemljine površine, tako će i onaj koji ustrajno proučava Božju riječ kao da traži zakopano blago, pronaći istine najveće vrijednosti, koje su bile sakrivene od pogleda nemarnog tražioca.“ (Ellen G. White, *Put Kristu*, str. 63)

Molite se: *Jeste li voljni moliti i tražiti od Boga da vam pomogne naći Njegovu Riječ kao vrijedno zakopano blago? Pomolimo se opet!*

Pročitajte: Matej 7,24; Ivan 14,23.

Što bi nam trebalo biti prvo nakon što smo pronašli Isusa u Božjoj riječi? (Božja riječ mora se vršiti, a ne samo slušati. Koliko poštujemo Božju riječ samo je pokazatelj koliko volimo Boga te Riječi. Razmislite o tome!)

Bog Otac dat će nam Duha Svetoga kako bismo mogli vidjeti Isusa

Krista u svakom dijelu te pisane Riječi! I dok tražimo Isusa, naša će ljubav prema Njegovoj Riječi rasti.

Kako možemo provesti blagoslovljeno vrijeme s Bogom u molitvi?

Pročitaj: Psalam 100,4.

Kako bismo trebali započeti molitvu? (Stupiti u Božju nazočnost sa zahvaljivanjem i proslavljanjem.)

Koja je razlika između zahvaljivanja i proslavljanja?

- Zahvaljivanje je više usredotočeno na ono što je Bog učinio za vas i mene: na Njegove blagoslove, zaštitu itd.
- Proslavljanje uzvisuje Boga: Njegovo ime, Njegovu snagu, Njegov karakter itd. Proslavljanje i zahvaljivanje potpuno su usredotočeni na Boga.

Pročitajte: Izaija 6,5; 1. Ivanova 1,9.

Kada proslavljamo Boga i steknemo dublji osjećaj Njegove zadivljujuće svetosti, iznova ćemo shvatiti vlastitu grešnost. Što bismo tada trebali učiniti sa svojim osjećajem grešnosti? (Ispovjediti svoje grijehе i tražiti oprost i očišćenje u Isusu.)

Pročitajte: Matej 7,7.8.

Na što nas Isus poziva? Što nam On obećava? (Poziva nas ne samo da se molimo, već i da tražimo i kucamo. Ovo pokazuje rastući intenzitet, aktivnost i ozbiljnost u molitvi. Kada se molimo ustrajno tražeći u Njegovo ime i po Njegovoj volji, On će nam odgovoriti. Vidi Ivan 14,14; 1. Ivanova 5,14.)

Pročitajte: Ivan 6,37.

Hoće li nas Isus ikada odbiti kada dođemo k Njemu? (Nikada! Ako ste gladni i žedni Njega, bez obzira na vaše stanje ili okolnosti, On će vas dočekati raširenih ruku. On samo kaže: "Dođi!")

„Nema opasnosti da će Gospodin zanemariti molitve svojeg naroda. Opasnost je u tome što se Božji narod u kušnjama i nevoljama može obeshrabriti i prestati biti ustrajan u svojim molitvama.“ (Ellen G. White, *Isusove usporedbe*, str. 114)

Svaki dan potražite novu sliku Isusa u pisanoj Božjoj riječi. Molite se i primijenite ono što ste otkrili na način na koji živite i kako Ga obožavate. Uzmite Božja obećanja osobno i molite se nad njima primjenjujući ih na svoje dnevne potrebe. Božja riječ nije namijenjena samo za čitanje; namijenjena je i da se uz nju molimo.



Kako biste naučili kako započeti moliti Riječ, skenirajte ovaj QR kod kamerom svojeg pametnog telefona ili posjetite: <https://bit.ly/PrayingThePromises>.

TIHA AKTIVNOST

1. Postavite mjerač vremena na jednu minutu i sjedite mirno čekajući da zazvoni bez gledanja na sat.
2. Nakon toga zapitajte se koliko vam se dugačka činila ta minuta. Je li vam se učinila duga kao vječnost? Je li vam bilo neugodno toliko dugo sjediti mirno?
3. Mi ljudi teško podnosimo tišinu. Osjećamo potrebu “popuniti” prazan prostor glazbom, užurbanošću, pregledavanjem poruka na društvenim medijima i drugim aktivnostima te bukom. Ali Bog nas poziva da unatoč svim tim smetnjama, rano ujutro, dok je sve tiho, čekamo na Njega. (Vidi Psalam 46,10; 25,4.5.)
4. Dok Ga čekamo u vremenu u Njegovoj Riječi i molitvi, vidjet ćemo jasniju sliku Isusa, a naše će srce sve više čeznuti za Njim.

PRIMIJENITE

1. Dajte svima po sedam minuta:
 - a. Da mole Duha Svetoga da nam otkrije svježu sliku Isusa u Božjoj riječi.
 - b. Da pročitaju Matej 14,13-21 i vide novu sliku Isusa.
2. Dajte svima sedam minuta za molitvu i ponovno pročitajte navedeni odlomak pitajući Boga kako On želi da primijenite taj odlomak u svojem životu upravo sada.
3. Dajte svakome po sedam minuta da iznese svoje otkriće i iskustvo u parovima.

Pozovite sve koji žele imati bliskiju zajednicu s Bogom u Njegovoj Riječi i molitvi da kleknu.

***Molite se:** Dragi Bože Oče, oprosti nam što ne tražimo isključivo Tvojega Sina u Tvojoj Riječi. Pomozi nam da svakodnevno tražimo Isusa u Tvojoj Riječi i primijenimo ono što čitamo u svojem životu. Pomozi nam da produbimo naš molitveni život i da on postane naš najživotvorniji i nezaobilazni razgovor svakog dana! U ime Isusovo, amen.*

IZAZOV POVRATKA OLTARU –Načelo 3

Svakoga dana uz iskrenu molitvu tražite novu sliku Isusa u Božjoj riječi. Zamolite Boga da vas potakne i nauči kako da je primijenite u svojem životu toga dana. Živite u skladu s tim!

Za detaljnije proučavanje, pročitajte Josipov život u Postanku 37–47. Zapitajte se: “Kako nam izvještaj o Josipu daje novu sliku Isusa?” Postoji na desetke sličnosti. (Neke od tih slika pročitajte u knjizi *Patrijarsi i proroci*, str. 239.)

Također je korisno proučiti cijelo Otkrivenje gdje ćete pronaći svježe slike Isusa. Bit ćete iznenađeni onim što ćete otkriti!

Tražite li svježe i korisne načine kako čitati i proučavati Božju riječ? Pročitajte Dodatak 7, “Ključevi za doživljavanje Božje riječi”.

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 4

Svakoga dana...

Tražite i primite svježe krštenje Duhom Svetim

Čeznete li za svakodnevnim krštenjem Duhom Svetim? Želite li to? To je moguće!

„Neka se mole da dobiju Duha Svetog. Bog stoji iza svakog obećanja koje je dao. S Biblijom u ruci kažite: Učinio sam kako si rekao. Pozivam se na Tvoje obećanje: ‘Ustrajno se molite i dat će vam se! Tražite i naći ćete! Kucajte i otvorit će vam se!’” (Ellen G. White, *Isusove usporedbe*, str. 94)

„Ničega se Sotona ne boji toliko koliko da će Božji narod raščistiti put i ukloniti svaku prepreku kako bi Gospodin mogao izliti svojega Duha na klonulu crkvu i nepokajanu zajednicu.“ (Ellen G. White, *Review & Herald*, 22. ožujka 1887.)

Molite se: *Dok počinjete proučavati (ili se pripremate poučavati) ovo načelo povratka oltaru, zamolite Boga da ispita vaše srce (Psalam 139,23.24; Izaija 59,1.2) i ukloni sve prepreke na putu kako bi mogao poslati Duha Svetoga da vas svaki dan iznova krsti. Molite se da vam da glad za tim krštenjem danas i svakoga dana.*

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Upitajte u svojoj maloj skupini: *Što vam se najbolje dogodilo ovaj tjedan?*
2. Ponovimo načela povratka oltaru:
 - **Načelo 1: Dođite k Isusu takvi kakvi jeste!**
 - **Načelo 2: Poštujte Isusa kao Gospodina.**

- I.: Zamolite Boga da vas ujutro probudi kako biste bez žurbe proveli vrijeme s Njim nasamo.
- II.: Svakog jutra prvo razmišljajte o Isusu i o tome što je On učinio za vas. Zatim predajte sve što jeste, sve što imate, pa čak i svoje stavove i svoje elektroničke uređaje Isusu kao svojem Gospodinu.
- III.: Snagom Isusa koji živi u vama po vjeri, slijedite Njegovo vodstvo u svim odlukama koje donosite tijekom dana.

• Načelo 3: Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi.

3. Kakvo iskustvo imate s Načelom 3? (Izazov: Svakog dana u molitvi tražite svježu sliku Isusa u Božjoj riječi. Molite Boga da vam pokaže kako to trebate primijeniti u svojem životu za taj dan i kako živjeti u skladu s tim.)
4. Rad u parovima. Pitajte jedni druge: “Kako vam je Bog pomogao nakon što ste odlučili prihvatiti izazov iz prošlog proučavanja?” Dajte svakom paru 2-3 minute za razgovor. Nakon toga pitajte je li tko spreman ispričati što je Bog učinio u njegovom životu pošto je prihvatio izazov.

POVEŽITE SE

1. Podijelite se u parove. Svaki par ima pet minuta da upotrijebi sve predmete koji su mu na raspolaganju kako bi pokazao što znači biti „potpuno uronjen“. Potaknite ih da podijele svoj rad s drugim parom.
2. Kakve veze ovo iskustvo ima s Duhom Svetim? Kao današnji vjernici, biste li rekli da smo potpuno uronjeni u Duha Svetoga? Obrazložite svoj odgovor.

Danas ćemo istražiti što znači tražiti i primati svježe krštenje Duhom Svetim svakog dana.

OTKRIJTE

***Molite se:** Dragi naš Oče nebeski, daj nam žeđ za krštenjem Duhom Svetim. Molimo Te, pošalji Duha Svetoga da nas pouči o ovom Daru. U Isusovo ime, amen.*

Kako možemo biti kršteni Duhom Svetim?

Voditelji: Neka svaki voditelj radi sa svojom skupinom. Neka svaka skupina pročita sljedeća četiri odlomka i odgovori na pitanje: Kojih je pet koraka potrebno za svakodnevno krštenje Duhom Svetim?

Ivan 7,37.39

Korak 1: Dodite žeđni k Isusu i vjerujte u Njega.

Djela 2,38

Korak 2: Pokajte se.

Korak 3: Krstite se vodom.

Djela 5,32

Korak 4: Budite poslušni Bogu.

„Poslušnost je dokaz da smo Kristovi učenici. Držanje zapovijedi pokazuje iskrenost ljubavi koju ispovijedamo. Ako učenje koje prihvatimo uništava grijeh u srcu, čisti dušu od prljavštine i rađa plodove svetosti, možemo znati da je to Božja istina.“ (Ellen G. White, *Misli s Gore blagoslova*, str. 123)

Luka 11,13

Korak 5: Zamolite Boga Oca za ovaj dar.

U knjizi Isusove usporedbe nailazimo na sljedeći opis Isusa dok je bio na Zemlji:

„On je živio, mislio i upućivao molitve ne za sebe, već za druge. Svakog jutra, iz dana u dan, nakon sati provedenih s Bogom,

On je polazio da odnese nebesko svjetlo ljudima. Svakog dana iznova je primao krštenje Duhom Svetim.“ (Ellen G. White, *Isusove usporedbe*, str. 88)

O, kako bi naše srce trebalo biti ganuto spoznajom da je sam Isus svakodnevno primao krštenje Duhom Svetim! Budući da je On trebao ovaj Dar, koliko ga više mi trebamo svakog trenutka našeg života!

Dva su glavna ishoda krštenja Duhom Svetim:

- Primamo plod Duha (Galaćanima 5,22.23).
- Postajemo Kristovi svjedoci (Djela 1,8).

Krštenje Duhom Svetim preobražava nas iznutra kako bismo primili Kristov karakter i preobražava nas izvana kako bismo bili Kristovi svjedoci u svemu što govorimo i činimo. Bog Otac je Darovatelj svih dobrih darova i On s velikom radošću svakodnevno daruje Dar Duha Svetoga.

AKTIVNOST

Ovdje ćemo prikazati krštenje Duhom Svetim.

Potrebna pomagala: velika zdjela/umivaonik, velika spužva, veliki kamen, 2-3 velika vrča vode i mala plastična čaša ili čaša za piće.

Ilustracija „Meko srce“

- Prelijte kamen vodom. Recite: *Ako imamo tvrdo srce – poput kamena – ono ne može upiti vodu Duha Svetoga. Stvari poput ponositosti, gorčine i ljutnje otvrdnjuju naše srce.*
- Pročitajte Ezekiel 36,26.27: “Dat ću vam novo srce, nov duh udahnut ću u vas! Izvadit ću iz tijela vašega srce kameno i dat ću vam srce od mesa. Duh svoj udahnut ću u vas da hodite po mojim zakonima i da čuvate i vršite moje naredbe.”
- Prelijte vodu preko spužve i recite: *Bog će nam dati novo srce i novoga Duha, a naše meko srce bit će poput spužve koja*

može upiti Duha koji će preobraziti naše putove. I On može poteći iz nas tako da budemo poput Isusa u našim odnosima s drugima.

- Pokažite kako se lako Duh Sveti može “izliti” na druge kada imamo “meko” srce od mesa.

Ilustracija „Ispunjenje do prelijevanja“

- Za nastavak prethodne ilustracije, držite šalicu iznad velike zdjele/umivaonika. Recite: *Ova čaša, to smo mi. Izgleda lijepo, ali čemu služi ako je prazna, ako u njoj nema ničega?*
- Neka netko napuni šalicu vodom do pola. Pitajte: *Je li ovo mjera koliko Duha Svetoga želimo?* (Ne!) Ispunite je do 3/4 i postavite isto pitanje. (Ne!)
- Pitajte: *Koliko našeg srca želimo da bude ispunjeno Duhom Svetim?* (Cijelo srce! Do vrha!)
- Neka osoba nastavi polako ulijevati vodu dok se čaša ne ispunji i obilno prelije u zdjelu/umivaonik. Recite: *Kada smo ispunjeni Duhom preko ruba, On se prelijeva u živote drugih ljudi u našem području utjecaja.*
- Prestanite točiti vodu i upitajte: *Dakle, jesmo li zadovoljni da se voda prelije samo jednom?*
- Nastavite ponovno ulijevati vodu iskoristivši svu vodu iz prvog vrča. Recite: *Ne, želimo nastaviti i tražiti još VIŠE.*
- Počnite točiti iz drugog vrča. Pitajte: *Postoji li trenutak kada bismo trebali prestati tražiti ovo svakodnevno krštenje?* (Ne!)
- Nastavite točiti. Recite: *Ne zaboravite tražiti krštenje Duhom Svetim svakoga dana kako biste mogli biti učinkoviti svjedoci za Njega, uvijek prepuni mnogih blagoslova kojima možete proslaviti Boga!*

Voditelj: Iznesite kratko (5-10 minuta) osobno svjedočanstvo o tome kako je Bog promijenio vaše tvrdo srce u meko. (Ako niste sigurni što reći u svojem svjedočenju, pogledajte Dodatak 2.)

PRIMIJENITE

Dajte svima pet minuta da se mole za pet koraka krštenja Duhom Svetim.

1. Dođite žedni k Isusu i vjerujte u Njega.
2. Pokajte se.
3. Krstite se vodom.
4. Budite poslušni Bogu.
5. Zamolite Boga Oca za ovaj dar.

Pitajte: *Postoji li još nešto što trebate učiniti kako biste mogli primiti ovaj dar u punini?*

„Hoćemo li se hrvati s Bogom u molitvi? Hoćemo li primiti krštenje Duhom Svetim? To trebamo i možemo imati u ovo vrijeme. ... Ako ponizno hodamo s Bogom, Bog će hodati s nama.“ (Ellen G. White, *Prayer*, str. 87)

Molite se: *Dragi naš Oče nebeski, oprosti nam što nismo čeznuli za darom koji si nam obećao. Pomozi nam da svaki dan tražimo i budemo kršteni Tvojim Duhom Svetim. Preobrazi naše srce da imamo Isusov karakter pun ljubavi. Učini nas neustrašivim svjedocima za Isusa. U Isusovo ime, amen.*

IZAZOV POVRATKA OLTARU – Načelo 4

Svakog dana tražite i primite svježe krštenje Duhom Svetim. Primajte ovaj Dar vjerom, a ne osjećajima. Slijedite Njegovo vodstvo. **I nastavite tražiti!**

„Svi koji posvete dušu, tijelo i duh Bogu, stalno će dobivati nove darove tjelesne i umne snage. Neiscrpni izvori Neba stoje im na raspolaganju. Krist im daje dah svojega Duha, život svojeg života. Duh Sveti daje svoje najbolje snage da rade u srcu i umu. ... Suradnjom s Kristom savršeni su u Njemu i osposobljeni da u svojoj ljudskoj slabosti čine djela Svemogućega.“ (Ellen G. White, *Isusov život*, str. 685)

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 5

Svakoga dana...

Požrtvovno volite svoju obitelj

O Ivanu Krstitelju je zapisano: “Íći će pred njim [Kristom] u duhu i sili Ilijinoj **da obrati srce otaca k sinovima** i nepokorne k razumnosti pravednih te spremi Gospodinu narod pripravan.” (Luka 1,17)

Svjedočanstvo autora

Godine 1999., jedne hladne zimske noći u Michiganu, čuo sam Ilijin poziv da obratim svoje srce svojoj djeci. Nisam čuo ovaj poziv preko propovijedi s govornice ili iz nekog poglavlja u knjizi. Čuo sam Ilijin poziv kroz plač moje djece.

Skupljao sam svoje papire i aktovku kako bih mogao istrčati kroz vrata na važan sastanak za planiranje i gradnju veće crkve. Bio sam u žurbi. Moja djeca, Jason i Julie, imala su 6 i 3 godine. Vidjela su me kako se spremam za odlazak. Dotrčala su k meni i pitala me: “Kamo ideš, tata?”

“Idem na sastanak”, odgovorio sam važno.

“Tata, ostani večeras kod kuće!” molila su. “Nikad te nema! Nikad se ne igraš s nama!”

Nagnuo sam se kako bih brzo zagrlio i poljubio svojeg sina i kćer. Njihove su se malene ručice čvrsto ovile oko mene. Kad sam pokušao ustati, nisu me pustili! Pripili su se uz mene s očajem. Pokušavali su zadržati svojeg prezauzetog tatu kod kuće. Morao sam nježno odvojiti njihove ruke od svojeg vrata kako bih mogao otići. Počeli su plakati. “Tata, samo večeras! Ostani kod kuće, molimo te!”

Izvukao sam se iz kuće i zatvorio vrata. Kada sam izišao na snijeg, slika moje djece kako plaču i pružaju prema meni ruke duboko mi se urezala u srce. Dok sam se probijao kroz snijeg na crkveni sastanak, Bog je progovorio mojem srcu. Pozvao me imenom. Stao sam na mjestu. Te noći, dok je snijeg tiho padao oko mene, Bog me je pozvao natrag mojoj djeci. On je najprije progovorio kroz vapaj i ljubav moje djece: “Tata, ostani doma!”

Za mene je to bio vrlo težak poziv. Često sam bio vani sedam večeri tjedno pomažući drugima, dok sam zanemarivao vlastitu djecu. Bio je to bolan poziv, ali poziv milosrđa koji je doveo do iscjeljenja moj odnos s Jasonom i Julijom.

Od tog dana počeo sam odbijati mnoge zahtjeve kako bih mogao biti sa svojom obitelji. Nije to bilo lako! Bog mi je pomogao da počnem odvajati vrijeme za svako svoje dijete, kao i za svoju suprugu April, te smo davali prednost zajedničkom provođenju vremena.

U početku se moja djeca baš nisu rado družila sa mnom. Prečesto sam odbijao njihove pozive na igru. To sam doživljavao kao neuspjeh. Ali Ilijin poziv dolazi s Gospodnjom iscjeljujućom snagom. Gospodin je pomogao mojoj djeci da mi oprostite. Doslovno je obratio moje srce k njima i njihova mala srca k meni. Hvala Bogu!

Poput Ilije, Ivan je s istom silom Duha Svetoga pripremao narod za dolazak Mesije. Poput Ilije, pozivao je na buđenje. Propovijedao je: “Obratite se jer približilo se kraljevstvo nebesko!” (Matej 3,2) Poput Ilije, pozivao je srca očeva da se vrate svojoj djeci. Mi smo danas dužni učiniti to isto.

Ivan je pripremao ljude u prvom stoljeću da prime Isusa kao Mesiju. Mi danas trebamo pripremiti ljude da prime Isusa kao Kralja kraljeva koji će doći na oblacima!

Iscjeljenje obitelji ključan je dio oživljavanja i ključan dio povratka

oltaru. Oživljavanje moraju biti svakodnevni otkucaji srca naših domova. Klanjanje pred oltarom nas kao obitelji moraju biti otkucaji srca naših domova. Dok naše obitelji svakodnevno doživljavaju buđenje s Isusom na bogoslužju, u proučavanju Njegove pisane Riječi i u molitvi, Božji Duh priprema nas za skori susret s Isusom! Sada je vrijeme da ostvarimo Ilijinu poruku za ove posljednje dane!

***Molite se:** Dok počinjete proučavati (ili se pripremate poučavati) ovo načelo povratka oltaru, zamolite Boga da vam da otvorene oči kako biste vidjeli potrebe članova svoje obitelji. Molite Ga da vam On pokaže kako voljeti i služiti svakom članu svoje obitelji spremno i požrtvorno i kako ih vratiti oltaru svakodnevnog bogoslužja.*

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Pitajte: *Koja pjesma najbolje opisuje vaš tjedan?* Neka članovi skupine kažu naslov svoje pjesme i razlog zašto su je odabrali.
2. Pitajte: *Koja smo načela povratka oltaru obradili dosad?*
 - **Načelo 1: Dodite k Isusu onakvi kakvi jeste!**
 - **Načelo 2: Poštujte Isusa kao Gospodina.**
 - I.: Zamolite Boga da vas ujutro probudi kako biste bez žurbe proveli vrijeme s Njim nasamo.
 - II.: Svakog jutra prvo razmišljajte o Isusu i o onome što je On učinio za vas. Zatim predajte Isusu kao svojem Gospodinu sve što jeste, sve što imate, pa čak i svoje misli i svoje elektroničke uređaje.
 - III.: Snagom Isusa koji živi u vama po vjeri, slijedite Njegovo vodstvo u svim svojim odlukama koje donosite tijekom dana.
 - **Načelo 3: Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi.**

• **Načelo 4: Tražite i primite svježje krštenje Duhom Svetim.**

3. Udružite se u parove. Pitajte jedno drugo: “Kako vam je Bog pomogao u suočavanju s izazovom od prošlog puta, tražeći i primajući krštenje Duhom Svetim?” Dajte parovima 2-3 minute za razgovor. Pitajte cijelu skupinu je li tko spreman ispričati što je Bog učinio u njegovom životu nakon što je prihvatio izazov.

POVEŽITE SE

1. Neka se svi udruže u parove i pitaju jedno drugo: “Koja vam je najdraža obiteljska uspomena i zašto?”
2. Nakon jedne minute pitajte: *Koji trenuci stvaraju lijepa obiteljska sjećanja? Što bi Bog volio učiniti s našim obiteljima prije nego što se Isus vrati da nas sve odvede kući?*

Danas ćemo istražiti kako požrtvovno voljeti svoju obitelj.

OTKRIJTE

Molite se: *Dragi Oče Bože, hvala Ti za našu obitelj. U njoj se može doživjeti najveća ljubav i najveća mržnja. Hvala Ti što liječiš sve rane. Otvori naše srce da primimo ono čemu nas Duh Sveti uči u Tvoj Riječi. U Isusovo ime, amen.*

Kako požrtvovno voljeti svoju obitelj

Pročitajte: Rimljanima 13,8.

Pitajte: *Kakvu vrstu duga Bog traži od nas?* (Ne dugujemo ništa osim da volimo jedni druge.)

Pročitajte: Efežanima 4,29-32.

Pitajte: *Koji pročišćivač trebamo koristiti za naše razgovore?* (Govoriti samo ono što izgrađuje.)

Pitajte: *Što bismo trebali učiniti s ljutnjom i gorčinom?* (Odbaciti

svu gorčinu.)

Pitajte: *Do koje mjere trebamo oprostiti jedni drugima?* (Oprostiti jedni drugima kao što je Krist nama oprostio.)

Pročitajte: Matej 5,23.24.

Pitajte: *Kako bismo trebali primijeniti ovaj odlomak na naše trenutke osobnog ili obiteljskog bogoslužja?* (Ako je moguće, pomirite se prije molitve i bogoslužja. Ako ste grubo razgovarali sa svojim supružnikom ili djecom ili ako ste učinili nešto što ih je povrijedilo, srca članova vaše obitelji neće biti s vama na bogoslužju. Međutim, ako ste se ispričali i nastojali ispraviti sve nepravde prije početka bogoslužja, vjerojatno će biti mnogo spremniji za vaše vodstvo.)

Pročitajte: Efežanima 6,12.

Pitajte: *Protiv koga se zapravo borimo kada se sukobljavamo u našem domu i obitelji?* (Borimo se protiv duhovnih sila zla i pakosti na visokim mjestima. Ako prepoznamo tko nam je pravi neprijatelj – Sotona, a ne naši bližnji – i imamo na umu kako smo mi i članovi naše obitelji na pobjedničkoj strani, to će nas potaknuti da oprostimo i riješimo sukob.)

Pitajte: *Što učiniti kada osjećate da ne možete oprostiti nekome u svojoj obitelji?*

Pročitajte: Ezekiel 36,26.27.

Pitajte: *Tko izvodi ovu operaciju srca – vi ili netko drugi? Koliko vam obećanja Bog daje u ovom odlomku?* (Bog izvodi ovu operaciju. On je jedini koji to može učiniti! On nam u ovom odlomku daje šest do devet obećanja, ovisno o tome o kojem je prijevodu Biblije riječ.)

Zamolite Boga da izvrši operaciju vašeg srca kako bi uklonio gorčinu koju gajite prema nekoj određenoj osobi. Zamolite Boga da vas potpuno oslobodi ljutnje. Molite Boga da vam da novo srce ljubavi i opraštanja te da vaše srce preplavi Duhom Svetim.

Pročitajte: Efežanima 5,21-33.

Pitajte: *U kojem je smislu 21. redak ključ za brak kakav odobrava Krist?* (Pokoravajte se jedni drugima iz poštovanja prema Kristu. Ako slijedite ovaj savjet, svaka želja za nadmoći jednog nad drugim bit će predana Kristu!)

Pitajte: *Koji savjet Bog daje ženama u redcima 22-24? Koji se sažetak nalazi u 33. retku?* (Ljubite svojeg muža s poštovanjem.)

Upitajte: *Što Bog savjetuje muževima u redcima 25-29? Kako se u 25. retku sažima uloga muža?* (Muž treba ljubiti svoju ženu kao što je Krist ljubio Crkvu i predao sebe za nju.)

Pročitajte: Malahija 4,5.6.

Pitajte: *Koja dva obećanja Bog daje roditeljima i djeci u posljednjim danima?* (Bog će obratiti srca roditelja k njihovoj djeci i srca djece k njihovim roditeljima. Dio Božjeg plana za posljednje dane jest obnova obiteljskih odnosa.)

Potrebno je poniziti se pred Bogom kako bi On mogao približiti naša srca našoj djeci i roditeljima prije nego što prema Ponovljenom zakonu budemo mogli upućivati nove naraštaje na Krista.

Poučavajte i razgovarajte o Božjoj riječi!

Pročitajte: Ponovljeni zakon 6,4-6.

Pitajte: *Kako nas redci 4-6 pozivaju na buđenje uz Božju pomoć?* (Pozivaju nas da ljubimo Gospodina Boga našega **cijelim** svojim srcem.)

Kada Bog izvrši ovo buđenje u našim srcima, bit ćemo spremni za Njegov savjet u 7. retku.

Pročitajte: Ponovljeni zakon 6,7-9.

Pitajte: *Tko treba poučavati našu djecu?* (Roditelji, napominjite Božju riječ “svojim sinovima” – svojoj djeci.)

Pitajte: *Na koji način roditelji trebaju poučavati/odgajati svoju djecu?*

“Kad sjediš u svojoj kući”

Pitajte: *Kada roditelji i djeca sjede zajedno?* (Na putu u školu, u crkvu, prigodom obroka, gledanja televizije, u igri, radeći neki posao ili na nekom projektu itd.)

“Kad ideš putem”

Pitajte: *Kada roditelji i djeca idu zajedno?* (Pri nabavci namirnica, odlasku u automobil ili na autobusnu postaju, na planinarenju, pri radu u vrtu ili dvorištu, čišćenju kuće i sl.)

“Kad liježeš”

Pitajte: *Kako biste o Kristu mogli razgovarati sa svojom djecom prije spavanja?* (Možda ih pitati kako su provela dan. Koji im je bio najdraži dio dana? Što im je bilo najgore u danu? Pitajte ih kako se možete moliti za njih.)

“Kad ustaješ”

Pitajte: *Kako biste o Kristu mogli razgovarati kada vaša djeca započinju dan? Kako možete svoje obiteljsko bogoslužje učiniti privlačnijim?* (Pogledajte Dodatak 3 za stvaranje obiteljskog bogoslužja.)

Potražite načine na koje ćete svojoj djeci pokazati:

- Kako doći k Isusu takva kakva jesu.
- Kako Ga obožavati tijekom bogoslužja.
- Kako se predati Isusu kao Gospodinu odmah ujutro.
- Kako pronaći Isusa u Božjoj riječi i molitvi.
- Kako primijeniti Božju riječ u svojem životu.
- Kako tražiti i biti nanovo kršten Duhom Svetim.

Ne zaboravite se svakoga dana moliti za blagoslov nad svojom djecom.

Povežite Božju riječ sa svojim djelima i mislima

Nastavljamo s Ponovljenim zakonom 6,7-9:

“Priveži ih na svoju ruku za znak.”

Pitajte: *Što mislite, što znači privezati Božju riječ za ruku?* (Naši postupci trebaju biti vjerni Božjoj riječi.)

“I neka ti budu kao zapis među očima.”

Pitajte: *Što mislite, što znači imati Božju riječ “među očima” – na čelu?* (Naše misli i stavovi trebaju biti vjerni Božjoj riječi.)

Neka Božja riječ bude dobrodošlica i svjedok na vašim ulaznim vratima

“Ispiši ih na dovratnicima kuće svoje.”

Pitajte: *Kako možete Božju riječ učiniti “dobrodošlicom i svjedokom” svima koji dođu u vaš dom?* (Primjer: Postavite biblijsko obećanje iznad unutarnje strane vrata. Uz molitvu postavite biblijska obećanja u različite prostorije svojeg doma, povezujući tekstove s aktivnostima koje bi se mogle odvijati u tim sobama – objedovanje, spavanje, učenje itd. Uz pomoć markera za mokro brisanje, napišite biblijski redak na ogledalo u kupaonici.)

Neka Božja riječ bude dobrodošlica i svjedok na ulasku na vaše imanje

“Napisat ćeš ih ... na svojim vratima.”

Pitajte: *Što možete učiniti da Božja riječ postane dobrodošlicom i svjedokom na vašem posjedu?* (Pozovite svoje goste da vam se pridruže u biblijskoj molitvenoj šetnji na vašem imanju. Ako nemate veliko imanje ili ne živite na mjestu gdje možete ići u biblijske molitvene šetnje u prirodi, prošetite svojim susjedstvom i molite se za svoje susjede – neka znaju da se molite za njih. Kada budete u prigodi, pitajte ih kako se možete moliti za njih.)

Ideje za biblijske molitvene šetnje potražite u knjizi Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks koju možete besplatno preuzeti na indiscipleship.org.

Je li ponekad teško voljeti svoju obitelj? Bog uvijek ima dovoljno ljubavi da je **preko** nas izlije na članove obitelji koje je teško voljeti ili im opraštati. Bog **je** naš **oprost** ljudima u našem životu kojima je teško oprostiti. Bog **je** naše **iscjeljenje** dok u našem braku i obitelji obnavlja odnose koje mi sami nikada ne bismo mogli obnoviti!

PRIMIJENITE

1. Molite se i pitajte Boga:

- Što konkretno svaka osoba u mojoj užoj obitelji treba od mene kako bi znala da je volim?
- Kome u svojoj obitelji trebam oprostiti ili se ispričati?
- Što će biti moj sljedeći korak?

2. Slušajte i vjerujte u ono što vam Bog obećava:

“O, Jahve, Gospode! Ti stvori nebo i zemlju snagom velikom, rukom uzdignutom! Ništa tebi nije nemoguće!”

(Jeremija 32,17)

“A Bog moj ispunit će svaku vašu potrebu po bogatstvu svome, veličanstveno, u Kristu Isusu.” (Filipljanima 4,19)

Razmislite o ovome...

„Jedna skladna obitelj svjedoči jače o kršćanstvu nego sve izgovorene propovijedi. Takva obitelj svjedoči da su roditelji uspješno slijedili Božje upute i da će njihova djeca služiti Bogu u Crkvi. Njihov utjecaj raste, jer dok daju, ona istovremeno primaju da bi i dalje davala. Otac i majka imaju dobre pomoćnike u djeci koja dalje prenose pouke primljene u svojem domu. I susjedi među kojima žive imaju koristi, jer ih je ovaj dom obogatio za ovaj život i onaj koji će doći. Tako čitava obitelj služi Gospodinu i svojim pobožnim primjerom nadahnjuje druge da budu vjerni Bogu u svojem odnosu prema Njegovom stadu, Njegovom krasnom stadu.

Skladna obitelj naj snažniji je dokaz koji se može dati svijetu o snazi kršćanstva. Ništa kao to ne može preporučiti istinu, jer je ona živo svjedočanstvo o djelovanju njezine praktične sile u ljudskom srcu.“ (Ellen G. White, *Temelji sretnog doma*, str. 26)

Molite se: *Dragi Oče i Bože, kada misliš na naše obitelji, podsjećaš nas da Tebi ništa nije teško i kažeš nam u svojoj Riječi da ćeš zadovoljiti sve naše potrebe prema svojem bogatstvu, a ne našem. Predajemo ti svoje strahove i brige, kao i svoje najdublje rane – povjeravajući sebe i svoje obitelji Tvojim iscjeljujućom ljubavi. Daj nam svoju ljubav da možemo ljubiti svakog člana naše obitelji kao što ga Ti ljubiš. Hvala Ti što si čuo ovu molitvu. U Isusovo ime, amen.*

IZAZOV POVRATKA OLTARU – Načelo 5

Poduzmite sljedeći korak ovaj tjedan, vjerujući Bogu da će vam pomoći učiniti ono na što vas poziva kako biste požrtvovno voljeli svoju obitelj.

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 6

Svakoga dana...

Poučavajte druge o Isusu

“Ljubiš li me?” To je pitanje Isus postavio Petru kada mu je dodijelio zadaću stvaranja učenika za nebesko kraljevstvo.

„Pitanje što ga je Krist postavio Petru bilo je značajno. Rekao je: ‘Ljubiš li me?’ i to spomenuo kao jedini uvjet za učenje i službu. To je najosnovniji uvjet. Iako je Petar mogao posjedovati sve drugo, ipak bez Kristove ljubavi ne bi mogao biti vjerni pastir nad Gospodnjim stadom. Znanje, dragovoljnost, rječitost, zahvalnost i revnost – sve to može biti znatna pomoć u radu, ali bez Isusove ljubavi u srcu rad kršćanskog propovjednika je promašaj.“ (Ellen G. White, *Isusov život*, str. 672)

Biblija nam kaže: “Ljubi Gospodina Boga svojega svim srcem svojim, i svom dušom svojom, i svim umom svojim. To je najveća i prva zapovijed. Druga, ovoj slična: Ljubi svoga bližnjega kao sebe samoga. O tim dvjema zapovijedima visi sav Zakon i Proroci.” (Matej 22,37-40)

Temelj pravog stvaratelja Isusovih učenika je ljubav! Mi ljubimo jer je On prvi ljubio nas.

Molite se: *Dok počinjete proučavati (ili se pripremate poučavati) ovo načelo povratka oltaru, zamolite Boga da vam da ljubavi i poniznosti koja vam je potrebna da požrtvovno služite i poučavate druge o Isusu. Upamtite, Isus bi se odrekao svega i došao umrijeti na križ kada bi samo jedna jedina osoba bila u kraljevstvu.*

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Neka članovi skupine pitaju jedni druge: “Ako biste mogli dobiti nešto što vam sada treba, što biste tražili?”
2. Ponovimo načela povratka oltaru:
 - **Načelo 1: Dođite k Isusu onakvi kakvi jeste!**
 - **Načelo 2: Poštujte Isusa kao Gospodina.**
 - I.: Molite Boga da vas ujutro probudi kako biste bez žurbe proveli vrijeme s Njim nasamo.
 - II.: Svakog jutra prvo razmišljajte o Isusu i o onome što je On učinio za vas. Zatim predajte sve što jeste, sve što imate, pa čak i svoje stavove i svoje elektroničke uređaje Isusu kao svojem Gospodinu.
 - III.: Snagom Isusa koji živi u vama po vjeri, slijedite Njegovo vodstvo u svim svojim odlukama koje ćete donositi tijekom dana.
 - **Načelo 3: Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi.**
 - **Načelo 4: Tražite i primite svježje krštenje Duhom Svetim.**
 - **Načelo 5: Požrtvovno volite svoju obitelj.**
3. Neka se članovi podijele u parove i pitaju jedni druge: “Kako vam je Bog pomogao ostvariti izazov od prošlog puta?” (Izazov je bio: Poduzmite sljedeći korak vjerujući Bogu da će vam pomoći da učinite ono što vam je pokazao kako biste požrtvovno voljeli svoju obitelj.)
4. Dajte parovima 2-3 minute za razgovor. Pitajte cijelu skupinu želi li tko ispričati što je Bog učinio u njegovom životu kada je prihvatio ovaj izazov.

POVEŽITE SE

1. Pozovite sve da se udruže u parove. Dajte svakom paru mali predmet koji ima poznatu svrhu (primjeri: alat, plod voća, podbradnik za bebe, češalj itd.). Dajte svakom paru četiri

minute kako bi demonstrirao vrijednost svojeg predmeta, kako se brinuti za njega i kako ga korisno upotrijebiti te naučiti nekoga da čini isto.

2. Što je netko učinio da se zainteresirate za taj predmet, da ga poželite koristiti i podijeliti s drugima? Što možemo naučiti iz ove aktivnosti što bismo mogli primijeniti na stvaranje Kristovih učenika?

Danas ćemo istražiti što znači poučavati druge o Isusu.

OTKRIJTE

***Molite se:** Vječni Oče, Tvoj Sin Isus pozvao nas je da stvaramo učenike po cijelom svijetu. Molimo Te, pošalji nam Duha Svetoga da nam pomogne da budemo vjerni svojem pozivu. U Isusovo ime, amen.*

Zašto bismo trebali prihvatiti poziv da stvaramo učenike?

Zapovjedbena nam je da stvaramo učenike!

Isus ima svu vlast na Nebu i na Zemlji (Matej 28,18-20)! Zapovijeda nam da stvaramo učenike.

Učenici = stvaratelji učenika. To dvoje mora biti **jedno**. Međutim, ako želimo stvarati učenike, moramo slijediti putove Isusa, Gospodara i Učitelja, koji stvara učenike.

Isusova metoda stvaranja učenika

1. **Pročitajte:** Luka 6,12-16.
2. Provedite noć u molitvi prije nego što ćete izabrati “svoju dvanaestoricu”. Drugim riječima, odvojite noć za molitvu i pitajte Boga koga On želi da poučite i stvorite učenikom. (*Pitate se kako provesti noć molitve? Pogledajte Dodatak 1.*)
3. **Pročitajte:** Matej 4,18-20.
 - a. Posjetite potencijalne učenike tamo gdje oni žive/rade.

- b. Pozovite ih da vas slijede kao što vi slijedite Isusa, da rade s vama dok vi radite za Isusa i da se uključe s vama u službu dok vi služite Isusu.
 - c. Naučite svoje učenike da postanu ribari ljudi.
- 4. **Pročitajte:** Marko 3,13.14; Matej 4,23.
 - a. Pozovite svoje učenike da budu s vama. Dajte im vremena i prilike da u različitim vrstama svakodnevnog života i aktivnosti promatraju kako vi slijedite Isusa, kako se molite, kako se ponašate kada ste umorni, kako reagirate kada ste pod stresom i kako proučavate Božju riječ.

„Isus je poučavao svoje učenike osobnom vezom i druženjem. Sjedeći među njima na padinama gora, ponekad kraj mora, ili hodajući s njima putom, poučavao ih je i otkrio im tajne Božjeg kraljevstva. On nije strogo ukoravao kako to ljudi danas čine. Gdje god su srca bila otvorena da prihvate božansku vijest, On je otkrivao istine o putu spasenja. Nije naređivao svojim učenicima da čine ovo ili ono, već je rekao: ‘Hajde za mnom!’ Na svojim putovanjima kroz sela i gradove vodio ih je sa sobom da bi mogli vidjeti kako poučava ljude. Povezivao je njihova stremljenja sa svojima, i oni su se sjedinili s Njim u radu.“ (Ellen G. White, *Isusov život*, str. 111)

 - b. Pošaljite svoje učenike da propovijedaju i poučavaju vjerujući kako će Onaj koji je pozvao vas, pozvati i njih i osnažiti ih.
- 5. **Pročitajte:** Luka 9,1.2.
 - a. Pozovite ih da se mole Bogu da prime snagu krštenjem Duhom Svetim.
 - b. Poučite ih da u Isusovo ime imaju vlast nad svim zlim duhovima i silama tame.
 - c. Naučite ih moliti se za bolesne. Pokažite im kako upućivati molitve o odgoju, zdravom načinu života i prirodnim načinima liječenja bolesti. (*Praktične savjete o zdravom načinu života pogledajte u Dodatku 6.*)

- d. Pošaljite ih da naviještaju Božje kraljevstvo i donesu iscjeljenje srcima i dušama oboljelim od grijeha snagom Božje riječi.

Naš Bog Otac poučavao je Isusa rano ujutro dok je bio na Zemlji (vidi Izaija 50,4). Naš Bog Otac i Duh Sveti jednako su zainteresirani i uključeni u stvaranje učenika kao što je to činio sam Isus.

PRIMIJEINTE

Igra “Pouči me”

1. Zamolite članove skupine da uzmu prazne listove papira i napišu jedno jednostavno duhovno načelo ili naviku u svojem svakodnevnom životu kako bi potaknuli svoj odnos s Isusom. Pojasnite da ovo načelo treba biti:
 - Značajno za izgradnju odnosa s Isusom
 - Kratko i jednostavno
 - Svakome lagano za usvajanje
2. Neka sudionici stanu u dva reda okrenuti jedan prema drugome, udaljeni otprilike tri metra. Oba reda trebaju imati jednak broj sudionika.
3. Objasnite objema skupinama da će osoba koja je točno preko puta njih na suprotnoj strani biti njihov učenik u igri.
4. Opišite prizor: *Dijeli vas zaljev dubok 300 metara. Bog je vas odredio da poučavate jedni druge preko ove duboke provalije.*
5. Neka sudionici zgužvaju svoj papir i kada izbrojite do 10, neka ga bace svojem učeniku. (Važno je da ti papiri ne padnu u ovaj zaljev koji ih razdvaja. Kada to učine, parovi s obje strane moraju raditi zajedno kako bi ih odmah pokupili, a da ni jedan ne ode u ponor.)
6. Sada prijedite na aktivno, usmjereno poučavanje između dvoje učenika u paru.
7. Naglasite sljedeće korake za one koji moraju ostati s obje strane crte:

- Pročitajte poruku svojeg stvaratelja učenika koja vam je upravo dostavljena.
 - Neka svaki stvaratelj učenika objasni što je napisao.
 - Ako se pojave pitanja, odgovorite jedno drugom na pitanja.
 - Neka svaki stvaratelj učenika izazove/ohrabri drugoga da primijeni ono što je zapisano i zatim kaže: "Vidimo se sljedećeg tjedna!"
8. Neka se učenici-parovi okrenu jedan od drugoga kao da će biti odvojeni tjedan dana i neka se mole za svojeg učenika da primijeni ono što mu je namijenjeno.
 9. Recite: *Prošlo je tjedan dana. Ponovno se susrećemo sa svojim učenikom.*
 10. Uključite se u dijalog i pitajte obje skupine: *Što bi ova velika podjela, ova provalija mogla predstavljati u našem životu? Što nas sve može odvojiti od nekoga koga poučavamo?* (Mogući odgovori: dob, rasa, jezik, društvenoekonomske prilike, stupanj obrazovanja itd.)
 11. Neobvezna vježba kojom se pokazuje nužnost krštenja Duhom Svetim:
 - Dajte sudionicima mali komadić spužve i recite im da to predstavlja nas i naše svjedočenje. Kad izbrojite do tri, neka svatko baci komadić spužve svojem paru. (Neće otići daleko!)
 - Zatim im dajte vrč vode i neka sudionici u njemu namoče komadiće svoje spužve. Kad izbrojite do tri, ponovite vježbu. (Komadići spužve će sada vjerojatno doći do para! Sudionici su se možda malo smočili kad su uhvatili spužvu.)
 - Voda je snaga Duha Svetoga (pozovite se na očitovanje Duha Svetoga). Snaga Duha Svetoga čini naš proces stvaranja učenika učinkovitim.
 12. Recite: *Iako postoje prepreke koje stvaraju podjele, Duh Sveti žarko želi izgraditi most od nas do svakoga koga nas je pozvao da poučavamo. Molite Duha Svetoga da ispunji praznine i učini vaše svjedočanstvo učinkovitim!* [Stanka za tihiu molitvu.]

13. Recite: *Uzmite svoju zamišljenu lopatu i popunite prazninu između skupina. Zatim, malo poslije, recite: Kad zatražimo Njegovu pomoć, On će popuniti praznine koje nas razdvajaju.*
14. Sada kada je ponor ispunjen, pozovite učenike da priđu i stanu jedni uz druge. Neka učenici-parovi iskoriste maštu da postave i odgovore na pitanje: Kako ste ostvarili izazov od prošlog tjedna?
15. Neka parovi jedan drugome ispričaju što su zapisali i kako je to utjecalo na njihov odnos s Isusom.
16. Neka ponovno izazovu/potaknu svojeg učenika u paru da primjenjuje ovo načelo i, ovaj put, neka se mole sa svojim učenikom.
17. Neka se učenici u paru okrenu jedan od drugoga kako bi se podsjetili na vrijeme odvojenosti. Zatim neka se ponovno okrenu jedan prema drugome.
18. Recite skupini: *Pretpostavit ćemo da ste se vidali nekoliko tjedana i da znate kako vaš učenik razumije, čini osobnim i primjenjuje ono što ste podijelili s njim. Sada zamolite svojeg učenika da prenese ono što je naučio od vas nekome drugom u prostoriji. Imajte na umu da će način na koji vi njega poučavate, i on primijeniti u poučavanju drugih. Stoga budite vrlo konkretni!*
19. Ostavite nekoliko minuta onima koji stvaraju učenike da se rašire i pronađu drugog partnera kojeg će poučavati onome što su upravo naučeni. Ovo se može ponoviti. Neka se zatim pomole jedno za drugo.
20. Pozovite sve učenike da pronađu svojega izvornog partnera za stvaranje učenika. Neka pitaju jedno drugo: “Kako ste uspjeli drugima prenijeti ono što sam ja vama dao?”
21. Objasnite da s vremenom želite vidjeti kako načela učenja koja poučavate dolaze:
 - iz glave (razumijevanje)
 - do srca (želja)
 - do ruku (primjena/djelovanje/praksa)
 - do nogu (kretanje, prenošenje drugima)

22. Ako je moguće, iznesite kratko osobno svjedočanstvo.
23. Pozovite članove da u poniznosti kleknu pred svojim Gospodinom Isusom.
24. Uputite poziv: *Tko se želi još više uključiti u poučavanje drugih? Tko je voljan provesti noć ili dan u molitvi kako bi pitao Boga koga On želi da poučavate? Ako prihvaćate ovaj izazov, kleknimo zajedno u poniznosti pred našim Gospodinom Isusom dok se molimo za snagu da učinimo ono na što nas On poziva.*

Molite se: *Dragi naš Oče nebeski, ostalo nam je još malo vremena da slijedimo zapovijed našega Spasitelja da idemo i stvaramo učenike diljem svijeta. Drugima smo govorili o Isusu, ali ih nismo učinili Isusovim učenicima. Oprosti nam što nismo bili spremni platiti cijenu stvaranja učenika. Stvaranje učenika stoji nas našeg vremena koje odvajamo kada smo prezaposleni. Stoji nas naše udobnosti kada smo umorni. Stoji nas našeg ugleda kada nas Duh Sveti pošalje nekome koga ne želimo vidjeti. Isusa je stajalo života da se vrati k oltaru kako bi nas poučavao. Pošalji nam Duha Svetoga da nas osnaži u stvaranju Isusovih učenika koji hodaju s Njim, razgovaraju s Njim i navješćuju Ga snagom koja otvara srca. U Isusovo ime, amen.*

IZAZOV POVRATKA OLTARU – Načelo 6

Budite izravni dok poučavate nekoga o Isusu. Provedite “noć” ili posebno vrijeme molitve kad ćete pitati Boga **koga** On želi da poučavate i **kako**. Iznesite to pred Gospodina. Molite se i to podijelite s tom osobom.

Upamtite...

„Jedino će Kristov način rada donijeti pravi uspjeh u dosezanju ljudi. Spasitelj je stupao u dodir s ljudima kao Onaj kome je na srcu bilo njihovo dobro. On im je pokazao svoju naklonost, služio im u njihovim potrebama i zadobivao njihovo povjerenje. Zatim ih je pozvao: ‘Hajdete za mnom.’

Približimo se ljudima osobnim naporima. Kada bi se manje vremena posvetilo ukoravanju, a upotrijebilo više u osobnoj službi, vidjeli bi se bolji rezultati. Treba pomoći siromašnima, treba negovati bolesnike, treba tješiti one koji su opterećeni brigama ili gubitkom nekoga u obitelji, poučavati neuke i neiskusne. Trebamo plakati s onima koji plaču, radovati se s onima koji se raduju. Praćen silom uvjeravanja, silom molitve, silom Božje ljubavi, ovaj rad neće i ne može biti besplodan.“ (Ellen G. White, *Služba liječenja*, str. 79)

VRATIMO SE OLTARU – NAČELO 7

Svakoga dana...

Vršite svoje od Boga dano poslanje

Kada smo bili djeca, sanjali smo što ćemo postati kad odrastemo. Stanite i razmislite na trenutak o tim snovima iz djetinjstva. Je li vam se ijedan od tih snova ostvario u životu?

Kao što vam je Bog dao dragocjene snove dok ste bili dijete, On ima dragocjene snove i za vaš život danas. Bez obzira na to gdje ste bili ili što ste radili, bez obzira na vaše godine, spol, obrazovanje ili njegov nedostatak, bez obzira na to gdje živite ili kakve su vaše kvalifikacije, ako ste spremni, Bog će vas iskoristiti.

„Svojim slugama Krist je povjerio ‘svoju imovinu’ – ono što valja upotrijebiti za Njega. On je dao svakom čovjeku njegov posao. Svaki čovjek ima svoje mjesto u vječnom nebeskom planu. Svaki treba raditi zajedno s Kristom na spasenju duša. Isto je tako sigurno da nam je pripremljeno mjesto u nebeskim stanovima, kao što je sigurno da nam je ovdje na zemlji određeno posebno mjesto da radimo za Boga.“ (Ellen G. White, *Isusove usporedbe*, str. 219)

Da, Isus ima posebno **poslanje** samo za vas. Kao što je David Livingstone, slavni misionar u Africi, jednom upitao: “Ako se nalog zemaljskog kralja smatra čašću, zašto se zadatak nebeskog Kralja smatra žrtvom?”

Molite se: *Dok počinjete proučavati (ili se pripremate poučavati) posljednje načelo povratka oltaru, zamolite Boga da vam da hrabrosti da iziđete iz svoje zone udobnosti na bilo koji način i da vas pozove da služite. Iako svatko od nas ima određene darove i prednosti, zapamtite, ovdje nije bitno jeste li osposobljeni; bitno je da ste pozvani.*

On osposobljava svakoga koga poziva da se ponizno osloni na Njega.

Vodič za voditelje malih skupina

NJEGUJTE

1. Pitajte članove male skupine: *Koje vam načelo života kao učenika najviše znači? Zašto?*
2. Ponovimo načela povratka oltaru koja smo dosad proučili:
 - **Načelo 1: Dođite k Isusu takvi kakvi jeste!**
 - **Načelo 2: Poštujte Isusa kao Gospodina.**
 - I.: Molite Boga da vas ujutro probudi kako biste bez žurbe proveli vrijeme s Njim nasamo.
 - II.: Svakog jutra prvo razmišljajte o Isusu i o tome što je On učinio za vas. Zatim predajte sve što jeste, sve što imate, pa čak i svoje stavove i svoje elektroničke uređaje Isusu kao svojem Gospodinu.
 - III.: Snagom Isusa koji živi u vama po vjeri, slijedite Njegovo vodstvo u svim svojim odlukama koje ćete donositi tijekom dana.
 - **Načelo 3: Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi.**
 - **Načelo 4: Tražite i primite svježe krštenje Duhom Svetim.**
 - **Načelo 5: Požrtvovno volite svoju obitelj.**
 - **Načelo 6: Poučavajte druge o Isusu.**
3. Koji je bio izazov prošlog sastanka? (Ideju koju ste dobili u igri “Pouči me” iznesite pred Gospodina. Molite se za nju. Primijenite je. Pitajte Boga kome želi da je prenesete. Pomolite se i podijelite je s tom osobom.)
4. Udružite se u parove i pitajte jedno drugo: “Kako vam je Bog pomogao da ostvarite izazov od prošlog tjedna?” Dajte parovima 2-3 minute za razgovor. Pitajte cijelu skupinu je li tko spreman ispričati što je Bog učinio u njegovom životu dok je svladavao ovaj izazov.

POVEŽITE SE

1. Udružite se u parove. Recite: *Zamislite da vam jedan milijarder kaže da će vam o svojem trošku sagraditi kuću iz snova, zajedno s deset jutara zemlje, bilo gdje u svijetu. Što biste rekli?*
2. Nakon što parovi međusobno porazgovaraju dvije minute, pitajte želi li netko to ispričati cijeloj skupini.
3. Lijepo je sanjati o kući u kojoj bismo voljeli živjeti! Što mislite, koje snove Bog ima za vas? (Zapišite odgovore.)
4. Znamo da Bog priprema nešto posebno za nas na Nebu, ali sada trebamo otkriti što Bog želi da **sada** učinimo za Njega – prije nego što dođe da nas odvede kući na Nebo.

Danas ćemo istražiti naš jedinstveni i poseban poziv. Bog ima poslanje za vaš i moj život. Postoji razlog zašto nas je izabrao da živimo i služimo Mu baš **sada**.

OTKRIJTE

Molite se: *Dragi Bože Stvoritelju, Ti si stvorio Nebo i Zemlju bezgranične ljepote. Stvorio si nas kao svoju djecu, svakoga jedinstvenog i posebnog. Probudi naše snove i planove koje imaš za naš život. Molimo Te, Oče, ne dopusti da propustimo sveti cilj za koji si nas doveo na ovaj svijet. Pokaži nam kako živjeti i služiti Tebi sada — danas! Pokaži nam kako naš život može biti upotrijebljen za Tvoje kraljevstvo i Tebi na slavu i čast. U Isusovo ime, amen.*

Što Bog zna o vama?

Pročitajte: Psalam 139,1-6.13-15.

Navedite što Bog zna o **vama**.

Pročitajte: Psalam 139,16; Efežanima 2,10.

Što Bog ima zapisano o vama? Što je On unaprijed planirao za vas? (Ima zapisane sve dane vašeg života; pripremio je dobra djela da u njima živimo. On ima poslanje za **vas**!)

Istražimo kakvima nas je Bog stvorio i naučimo kako Mu sada možemo služiti na poseban i jedinstven način.

Otkrijte svoje od Boga dano poslanje!

PRIMIJEINITE: Istražite odgovore na pitanja kako biste saznali gdje služiti Bogu.

Ponizno se pomolite prije nego što počnete istraživati. Predajte svoj život Isusu Kristu. Zamolite Boga da pošalje svojega Duha Svetoga da vas vodi na ovom putu.

1. Koji su moji duhovni darovi?

Navedite sve što mislite da imate. Zaokružite svojih 3-5 najboljih duhovnih darova.

- Korinćanima 12,4.11
- Rimljanima 12,6-8;13
- Efežanima 4,11.12
- 1. Petrova 4,9-11
- Izlazak 31,1-5

2. Kada sam se najviše osjećao:

- Slobodan – onakav kakvog me je Bog stvorio?
- Pristupačan – služio sam ljudima koje volim i rješavao njihove probleme koristeći se svojim prirodnim darovima?
- Radostan?
- Koristan za Boga?
- Uspješan – ljudi su odgovorili na moju službu tako što su se obratili Bogu?

Ukratko, sjetite se triju događaja u svojem životu kada ste se tako osjećali.

3. Kome ja želim pomoći?

Navedite sve vrste ljudi kojima želite pomoći. Zaokružite na 3-5.

4. **Koja me pitanja zanimaju?**

Navedite probleme koji se u vašem svijetu zanemaruju i što vas ljuti. Ili navedite probleme kojima se najradije bavite.

5. **Što drugi vide u meni?**

Pošaljite svoje odgovore na posljednja četiri pitanja petorici ljudi koji zadovoljavaju sljedeće kriterije:

- Dobro vas poznaju.
- Stalo im je do vas.
- Slijede Boga.
- Razboriti su.
- Provest će tri dana moleći se i razmišljajući o vašim odgovorima i odgovorit će vam na pitanje: Na koji bih konkretan način mogao/mogla najbolje služiti Bogu svojim darovima ljudima do kojih mi je stalo?

Molite se za povratne informacije od ovih pet vrsta ljudi. Tražite Božju mudrost iz Jakova 1,5-8. Poduzmite korake vjere da služite Bogu na način na koji vas On poziva!

Živa molitva Gospodara žetve

Razmišljajte o Mateju 9,35-38:

- Redak 35 – Isus je poučavao, naviještao Evanđelje i liječio. Ovo troje ide zajedno!
- Redak 36 – Isus je vidio ljude i sažalio se nad njima.
- Redak 37 – Isus je vidio da je žetva obilna, a radnika malo.
- Redak 38 – Isus govori svojim učenicima da mole Gospodara žetve da pošalje radnike u žetvu.

Matej 10,16 – Isus nas poziva ne samo da molimo da pošalje druge u žetvu; On kaže **nama** da idemo i mi sami! Otac, Sin i Duh Sveti **svima** nama daju dobre darove i sve nas šalju da budemo neustrašivi i vjerni u tom poslanju!

Polazak u žetvu – završna aktivnost

- **Recite:** Shvatili smo da nas Isus želi uključiti u svoju žetvu. On vas i mene želi uključiti u misiju koju je odredio za nas.
- **Upute:** Neka svatko uzme list papira i na njemu napiše na koju ga Bog misiju potiče. To može biti svjedočenje susjedu u ulici, sprijateljiti se s nasilnikom u školi ili nešto mnogo hrabrije, poput davanja otkaza na poslu i odlaska na daleko mjesto gdje će stvarati učenike.
- Nakon što su svi nešto napisali, pozovite ih da se okupe i oblikuju veliki krug pri čemu je svaki sudionik **okrenut prema van**. Neka uzmu list papira na kojem su upravo napisali svoju misiju i zgužvaju ga u čvrstu lopticu. Pozovite sve da zamahnu i bace ovu papirnatu lopticu što dalje od kruga.
- **Pitajte:** *Želi li netko reći koju je misiju upravo napisao i s njom pošao u žetvu?*
- Nakon nekoliko odgovora, zamolite sve one koji su voljni izići iz svoje zone udobnosti da odu do mjesta gdje je pao njihov komad papira i odvojite pet minuta da se nasamo predaju Isusu, tražeći od Njega da ih odvede u misiju koju im je namijenio prije nego što su se rodili!

***Molite se:** Dragi naš Oče nebeski, hvala Ti što si nas pozvao da slijedimo Tvojega Sina kao Njegovi učenici! Predajemo se Isusu kao našem Gospodinu i tražimo da nas povede u žetvu kamo god nas šalje. Daj nam hrabrosti da odmah pođemo kada nas pozove u svoju evanđeosku misiju. U Isusovo ime, amen.*

IZAZOV POVRATKA OLTARU – Načelo 7

Ispunite upitnik s pitanjima “Gdje služiti Bogu?”. Tražite povratne informacije od prijatelja i članova obitelji na pitanja koja ste im uputili, molite se za rezultate i za Božje vodstvo da služite ondje kamo vas On vodi!

Za kraj, zapamtite ovo:

„Nema granica korisnosti onoga koji, odričući se sebe, omogućava Duhu Svetome da djeluje na njegovom srcu i živi životom potpuno posvećenim Bogu. Ako ljudi bez žaljenja ili sustajanja na putu podnesu nužnu disciplinu, Bog će ih poučavati iz sata u sat, iz dana u dan. On želi otkriti svoju milost. Ako Njegov narod hoće otkloniti zapreke, On će u obilnim tokovima izliti vode spasenja kroz ljudska korita. Kad bi jednostavni ljudi bili ohrabreni da učine sve dobro koje mogu, kad ruke koje sputavaju ne bi bile stavljene na njih da uguše njihovu revnost, tada bi stotinu poslanika za Krista bilo tamo gdje je sada jedan.“ (Ellen G. White, *Čežnja vjekova*, str. 190)

I što god radili, neka sve bude što jednostavnije! Manje propovijedanja, više poučavanja i više vremena u proučavanju Riječi.

„Treba manje propovijedati, a više poučavati. ... Kako se približavamo kraju, vidjela sam da će se na ovim saborima manje propovijedati, a više proučavati Biblija. Oblikovat će se manje skupine po cijelom kampu s Biblijama u ruci, a različiti će ljudi voditi proučavanje Svetog pisma koje se odvija u slobodnom razgovoru. To je bila metoda kojom je Isus poučavao svoje učenike.“ (Ellen G. White, *Propovjednici radosne vijesti*, str. 334)

“Ne silom niti snagom, već duhom mojim!”

– riječ je Jahve nad Vojskama.

(Zaharija 4,6)

Sljedeći korak...

Kako živjeti kao Isusov učenik?

Pitajte skupinu:

- *Kad biste svakoga dana živjeli kao Isusov učenik, kakav bi bio rezultat? (Pričekajte odgovore.)*
- *Što bi Bog želio sljedeće učiniti s nama kao skupinom?*

Molite se zajedno u parovima, a zatim se pomolite svi zajedno pitajući Boga što bi On želio učiniti s nama kao skupinom. Nakon molitve zamolite sudionike da razgovaraju. Napravite planove prema onome što je Bog objavio skupini.

Bog želi da budemo učenici poput:

- **Noe**, koji će graditi ono što još nije sagrađeno.
- **Abrahama**, koji će napustiti svoju zemlju i otići u zemlju koju će im Bog pokazati.
- **Josipa**, koji neće pristajati na kompromise i kojima će Bog povjeriti zadaću da vode narode.
- **Mojsija**, koje će Bog osposobiti u zrelim godinama da vode Njegov narod tamo kamo treba ići.
- **Besalela**, koji će sagrađiti ono što čovjek ne može ni zamisliti.
- **Jošue**, koji će se hrabro moliti da se sunce zaustavi.
- **Debore**, koji će s visine voditi Božji narod mudrošću.
- **Samuela**, koji će već u djetinjstvu čuti Božji glas, upoznati Ga i pozvati Njegov narod na vjernost.
- **Rute**, koji se ne mire s gubitkom, koji će voljeti one koje im Bog daje i ostavit će baštinu vjere.
- **Joba**, koji će biti sposobni gospodarstvenici, vjerni Bogu u izobilju i u tragičnim gubicima, koji će skrbiti za udovice i siročad.

- **Ilije**, koji će se suočiti sa zlom na visinama, pozvati narode na buđenje, pozvati oganj s neba, podići Elizeja i prijeći rijeku Jordan.
- **Elizeja**, koji će pokupiti plašt u svojoj mladosti, udariti Jordan, prijeći i povesti moćnike da upoznaju Boga.
- **Davida**, koji će se suprotstaviti i svladati divove te voditi moćne ljude.
- **Jisakara**, koji će poznati vremena i što Izrael treba učiniti.
- **Jone**, koji će prestati bježati od Boga da bi pozvali cijele bezbožne gradove da se pokaju i obrate Njemu.
- **Jeremije**, koji će govoriti istinu čak i kad je ljudi ne žele čuti.
- **Daniela**, koji se neće moći kupiti ni prodati, koji će biti vjerni Bogu po svaku cijenu, koji će stajati uz Njega protiv mnoštva, koji će voditi narode, savjetovati vladare i poučavati zle na visokim mjestima.
- **Estere**, koji će stajati pred velikim ljudima na zemlji i neće mariti za svoj život kako bi spasili Božji narod.
- **Marije**, koji će se u svojim mladenačkim godinama hrabro oduprijeti ismijavanju govoreći: "Evo službenice Gospodnje, neka mi bude po tvojoj riječi!"
- **Marije Magdalene**, koji će se iz žena tame pretvoriti u kćeri Svjetla, koji će nepokolebljivo stajati zahvaljujući Božjoj sili i biti iscijeljeni Njegovom uskrsnom prisutnošću.
- **Andrije**, koji će tiho i dosljedno dovoditi k Isusu one koji Ga traže.
- **Petra**, koji će napustiti svoje lađice kako bi se pridružili Isusu u hodu po vodi.
- **Udovice**, koji će dati sve što imaju Isusu.
- **Lidije**, poduzetnici koji će imati srce za služenje i dom za gostoprимstvo.
- **Barnabe**, sinovi ohrabrenja i učitelji Kristovih prvaka.
- **Luke**, liječnici misionari, koji će povezivati Evanđelje sa zdravljem.

- **Josipa iz Arimateje**, bogati ljudi koji će dati sve za Krista i koristiti svoj utjecaj za Njegovo kraljevstvo.
- **Suzane**, koji će biti hodajuća svjedočanstva o iscjeljenju i otkupljenju, koji će slijediti Isusa kamo god On ide i podupirati djelo vlastitim sredstvima.¹
- **Pavla**, koji će patiti i žrtvovati udobnost i sigurnost kako bi odnijeli Evanđelje onima koji nikada nisu čuli za Isusa, koji će po cijenu života biti apostoli na negostoljubivim mjestima, koji će pisati ono što mora biti napisano i proglasiti slobodu po cijenu vlastitog života onima koji vape u mraku.

¹ U biblijskom kanonu postoji Suzana, jedna od žena povezanih sa službom Isusa iz Nazareta (Luka 8,3). Druga Suzana pojavljuje se u apokrifnom 13. poglavlju Knjige proroka Daniela.

DODATAK 1

Noć molitve

Isusov primjer

„Onih dana iziđe na goru da se pomoli. I proveđe noć moleći se Bogu. Kad se razdanilo, dozva k sebi učenike te između njih izabra dvanaesticu, koje prozva apostolima: Šimuna, koga prozva Petrom, i Andriju, brata njegova, i Jakova, i Ivana, i Filipa, i Bartolomeja, i Mateja, i Tomu, i Jakova Alfejeva, i Šimuna zvanoga Revnitelj, i Judu Jakovljeva, i Judu Iškariotskoga, koji posta izdajica.” (Luka 6,12-16)

“ Tko veli da u njemu ostaje, valja mu ići putom kojim je on hodio.” (1. Ivanova 2,6)

Izazov

Isus je proveo noć na molitvi prije nego što je izabrao svoju dvanaesticu učenika. Provedite noć u molitvi obožavajući Boga te Ga pitajte i primite upute o dva pitanja:

1. Bože, koga želiš da u ovome trenutku učinim Kristovim učenikom?
2. Bože, kako želiš da upravljam svojim životom/slужbom u ovo vrijeme?

Savjeti za vašu noć molitve

- Stupite u Božju prisutnost sa **zahvalnošću**. Prisjetite se na koje je sve načine Bog djelovao u vašem životu i zahvalite Mu za te blagoslove (Psalam 100,4).
- **Slavite** Boga Gospodina! Kako vam se Bog objavio? Dajte Mu slavu za Njegov karakter, Njegovu moć i Njegovo kraljevstvo (Psalam 100,4).

- **Predajte potpuno** (Matej 28,18; Filipljanima 2,5-11)
Isusu kao Gospodaru:
 - Sve ono što vi kao osoba jeste – vaš identitet, vaše uspjehe i neuspjehe
 - Sve što imate – vaše vrijeme, talente, bogatstvo i utjecaj
 - Cijelo vaše biće
- **Priznajte** svoje grijehе i **zatražite** oprost (Psalam 51,10-12; 1. Ivanova 1,9).
- Pozovite Boga da ispita sve grijehе ili grešno ponašanje koje priznajete, ali ne odbacujete (Djela 2,38,39). **Pokajte** se od ovih grijehа. Ako vam se teško pokajati, **molite se** prema Ezekielu 36,25-27, prihvaćajući ova obećanja kao da su upućena vama.
- Zamolite Boga da vam da:
 - Krštenje Duhom Svetim (Luka 11,11-13; Djela 1,4.5).
 - Mudrost da znate koga Bog **sada** poziva da bude učenik (Izaija 30,21). Molite se: “Bože, koga želiš da poučavam za Tvoje poslanje u ovom posljednjem vremenu?” (Jakov 1,5-8)
 - Smjernice o tome kako Bog želi da **sada** upravljate svojim životom/slужbom (Izreke 3,5.6).
- **Čekajte** s povjerenjem (Jeremija 33,3; Psalam 25,4.5; 46,10).
- **Provjeravajte** svoje zaključke Božjom riječju (Izaija 8,20). Pitajte: “Gospodine, postoji li nešto u Tvojоj Riječi što moje zaključke dovodi u pitanje ili ih potvrđuje?”
- **Zahvalite** Bogu što je proveo noć molitve s vama (1. Solunjanima 5,18).

Savjeti

Zamolite svoje prijatelje i/ili obitelj da se mole za vas tijekom ovog vremena.

Isus je proveo noć u molitvi. Ne znamo koliko je to bilo ukupno sati, samo znamo da je bila “noć”. Ne opterećujte se time koliko je vaša “noć” duga ili kratka. Samo dajte Bogu vremena i neka vas Duh Sveti vodi kada donesete tu odluku. Bog poznaje vašu ograničenja bolje od vas samih. Ovaj nacrt je samo pomoćni alat. Predajte ovaj alat vodstvu Duha Svetoga da ga On promijeni onako kako On želi.

DODATAK 2

Kako iznijeti svoje svjedočanstvo

Istražite svjedočanstvo apostola Pavla u Djelima 21,39–22,21; Filipljanima 4,10-13; 1. Petrova 3,15-17. Svoje osobno svjedočanstvo (o vama i Isusu Kristu) možete pripremiti u tri dijela:

1. **Prije Krista:** Ukratko opišite kakav je bio vaš život prije nego što ste ga predali Isusu Kristu kao svojem Spasitelju i Gospodinu. Recite što vam je nedostajalo u životu. Nemojte svoj grešni život predstavljati u sjajnom svjetlu.
2. **Kako ste upoznali Krista:** Ispričajte kako se Isus Krist umiješao u vaš život. Kako je On privukao vašu pozornost? Kako vas je pozvao k sebi? Priložite neki biblijski redak ili odlomak.
3. **Kako vas Isus mijenja:** Ispričajte kako je Isus Krist promijenio vaš život. Zašto Ga ljubite i zašto Mu služite? Što je On učinio za vas? Vaši bližnji trebaju vidjeti nešto svježije na vašem duhovnom putovanju; ispričajte im kako sada On mijenja vašu svakodnevicu! Što vi imate na svojem putu s Isusom, što bi i drugi trebali imati? Ovo bi trebao biti najljepši dio vašeg svjedočanstva.

Napišite svoje svjedočanstvo. Obvezno priložite barem jedan do dva odlomka iz Svetoga pisma. Možete to pripremiti na tri različita načina:

- Jednominutna inačica za dizalo – drugim riječima, svjedočanstvo koje možete ispričati tijekom jedne minute u dizalu.
- Petominutna inačica – pripremite nekoliko najzanimljivijih pojedinosti i obogatite ih ilustracijom.
- Inačica od 10 do 15 minuta s više pojedinosti i svjedočanstvom o Božjem ulasku u vaš život te o Njegovom vodstvu.

Nakon što napišete svoje svjedočanstvo, slobodno ga i otvoreno podijelite s drugima. Ako nikada prije niste pričali o tome, vježbajte u društvu svojega prijatelja, učitelja ili člana obitelji.

Pritom budite iskreni, neposredni i radosni. Vi ste na putovanju s Isusom. U vašem životu vama više nije najbitnije traženje vlastite slave, niti živite samo za sebe. Sve se sada svodi na davanje slave Njemu. (Vidi Psalam 115,1.)

„A vi ste rod izabrani, kraljevsko svećenstvo, sveti puk, narod stečeni da naviještate silna djela Onoga koji vas iz tame pozva k divnom svjetlu svojemu.“ (1. Petrova 2,9)

“‘Vi ste mi svjedoci’, riječ je Jahvina, ‘a ja sam Bog.’” (Izaija 43,12)

DODATAK 3

Prijedlozi za obiteljsko bogoslužje

- Neka vrijeme bogoslužja bude kratko. Što su djeca mlađa, to i molitva treba biti kraća. Tri do pet minuta koje povezuju dijete s Bogom bolje je od petnaest do dvadeset minuta koje u djetetu stvaraju dosadu i pasivnost. Dužina bogoslužja može se povećavati s rastom djece.
- Usmjerite zajedničko vrijeme na Boga. Nemojte koristiti vrijeme za ispravljanje pogrešaka članova obitelji, nego slavite Boga kao našeg Spasitelja koji želi djelovati preko vas i vaše obitelji!
- U vašem zajedničkom vremenu razgovarajte; neka ono ne bude ispunjeno samo čitanjem ili propovijedanjem.
- Navodimo nekoliko načina na koje možete bogoslužje učiniti zanimljivim:
 - Ispričajte što je Bog učinio za vas tijekom dana i zahvalite Mu.
 - Hvalite Boga za sve ono što volite kod Njega.
 - Ako vaša obitelj voli pjevati ili svirati, proslavite Boga pjesmom.
 - Zamolite Boga da svojim Duhom Svetim blagoslovi ono što čitate u Bibliji.
 - Osmislite jednostavnu, zabavnu aktivnost koja će usmjeriti umove i srca članova vaše obitelji na temu koju ćete istraživati u Bibliji.
 - Iznesite neki biblijski događaj u čijem je središtu Isus. Pitajte:
 - *Što nam ovaj događaj govori o Isusu?*
 - *Na temelju ovog događaja, na što nas Bog danas poziva?*
- Molite se zajedno Bogu da vam pomogne živjeti kao Isus.

Pitanja koja si morate postaviti dok se pripremate za obiteljsko bogoslužje

1. Što Isus radi u mojem srcu?" Iznesite svoje svježe životno iskustvo s Isusom.
2. "Kako Božja riječ pokreće moje srce?" Iznesite nešto novo i svježe što ste otkrili u Božjoj riječi.
3. "Koje su potrebe članova moje obitelji? Što oni trenutačno proživljavaju?"
4. "Koji biblijski odlomak najučinkovitije govori o potrebama srca članova moje obitelji?" Ovo nije vrijeme za propovijedanje, već prilika za pružanje iscjeljenja i nade.
5. "Koja bi aktivnost mogla približiti svim članovima moje obitelji predmet koji ću iz Svetog pisma iznijeti na bogoslužju?" (Pogledajte kreativne primjere na sljedećim stranicama.)
6. "Koja bi pitanja mojoj obitelji mogla pomoći proučavati Riječ i otkriti Isusa?"
7. "Kako mogu potaknuti članove svoje obitelji da u svakodnevnom životu primijene ono što su naučili?"

Primjer interaktivnog tijeka obiteljskog bogoslužja

1. Uvodna aktivnost
 - Ispitivanje
 - Molitva
2. Istražite Riječ
3. Primijenite Riječ
 - Mogu se dodati pjesme koje odgovaraju odabranoj temi.
 - Završna molitva

Primjeri kreativnog bogoslužja

Sljedeće ideje za bogoslužje pokazuju kako možete početi. Prilagodite ih dobnoj skupini svoje obitelji. Zamolite za Duha Svetoga i On će voditi vaše vrijeme provedeno u bogoslužju i pokazati vam kako povezati srca bračnih drugova i djece.

Uz Gospodnji blagoslov, svakodnevna obiteljska bogoslužja mogu biti vrijeme kojemu će se svi u obitelji radovati.

Izgradnja povjerenja

Sveto pismo: Izreke 3,5.6.

Tema: Povjerenje

Uvodna aktivnost: Gubitak povjerenja

Neka jedan član obitelji stoji s rukama uz tijelo. Postavite dva člana obitelji iza njega sa skupljenim rukama, spremnim da ga uhvate. Pozovite prvog člana obitelji da padne unatrag bez savijanja koljena.

Razgovarajte: Razgovarajte o tome što znači vjerovati jedni drugima i što znači vjerovati Bogu.

Molite se: Molite Boga da vam pomogne otkriti Isusa na svjež način u jednom biblijskom događaju.

Istražite: Pročitajte Matej 14,22-33; Izreke 3,5.6.

- Što nam ovaj izvještaj govori o Isusu?
- Što nam je danas potrebno da bismo imali puno povjerenje u Isusa?

Molite se: Molite se zajedno Bogu da vam pomogne da se danas potpuno pouzdate u Isusa.

Slijedimo Riječ

Sveto pismo: Psalam 119,105.

Tema: Božja riječ

Uvodna aktivnost: Slijedite svjetlo

Odredite jednu osobu da drži svjetiljku. Postrojite se iza te osobe. Ugasite sva svjetla u kući. Upalite svjetiljku i slijedite vođu koji drži svjetlo.

Razgovarajte: Razgovarajte o tome kako je Božja riječ poput svjetla u tami.

Molite se: Molite se Bogu da vam pomogne otkriti Isusa na nov način u biblijskom događaju.

Istražite: Pročitajte Psalam 119,105; Djela 8,25-40.

- Što nam ovi redci govore o Isusu?
- Kako ćemo danas upotrijebiti Božju riječ kao svjetlo na našem putu?

Molite se: Molite se zajedno da vam Bog pomogne slijediti Njegovu Riječ poput svjetla u tami.

Gledanje na Isusa

Sveto pismo: Ivan 15,5.

Tema: Trajni život

Uvodna aktivnost 1: Gledanje na Isusa u svakodnevnom životu

Naizmjenice ispričajte kako ste vidjeli Isusa na djelu u lijepim i teškim trenucima u svojem životu.

Uvodna aktivnost 2: Gledanje Isusa u drugima

U sljedećih nekoliko trenutaka popunite praznine na crtama: "Vidio sam Isusa u _____ (ime člana obitelji) danas i/ili ovaj tjedan dok je _____ (ispunite prazninu)."

Razgovarajte: Opišite kako ste vidjeli Isusa u drugima u svakodnevnom životnim aktivnostima. To omogućuje članovima obitelji da pokažu kako u njima živi Krist i djeluje preko njih snagom Duha Svetoga.

Molite se: Molite se da možete otkriti Isusa na nov način u Njegovoj Riječi.

Istražite: Ponovno pročitajte Ivan 15,5; Galaćanima 5,22.23.

- Što nas ovi redci uče o Isusu koji živi u nama?
- Ako Isus živi u nama, kakav će se plod (stavovi i djela) vidjeti u našem životu?

Molite se: Molite se zajedno da Isus živi u vama i stvori svoj dom s vama. Molite se da se Njegovi plodovi vide u vašem životu.

Posuda za uslišane molitve

Priprema: Uzmite dvije staklenke. Jednu označite: Molitveni zahtjevi, a drugu: Uslišane molitve. Uzmite kartice ili listiće u boji 3x5.

Pišite: Kao obitelj, napišite svoje molitvene zahtjeve na kartice različitih boja 3x5. Neka vaša djeca napišu svoje molbe. Pronađite biblijski redak koji ćete napisati na poledini svake kartice. Naučite svoju djecu zašto u Božjoj riječi tražimo odgovore na svoje zahtjeve (vidi Izaija 55,11). Stavite sve molitvene zahtjeve u posudu Molitveni zahtjevi.

Molite se: Tijekom svakog bogoslužja uzmite posudu Molitveni zahtjevi i stavite je u središte kruga svoje obitelji dok se molite. Ako imate vremena, izvucite nekoliko molitvenih zahtjeva i molite se nad njima. Molitve neka budu kratke, u obliku razgovora; članovi obitelji neka se izmjenjuju i pridonose jednoj zajedničkoj molitvi sukladnoj veličini vaše obitelji.

Proslavite: Kada neka molitva bude uslišana, neka dijete iskusi radost premještanja tog zahtjeva iz posude Molitveni zahtjevi u

posudu Uslišane molitve. Zatim dajte slavu i hvalu Bogu. Djeca svih uzrasta vole gledati kako se posuda Uslišane molitve puni, i to gradi njihovu vjeru.

Najbolji pokloni!*

Pripremite: Odredite barem dva duhovna dara za koje mislite da je Bog dao svakom vašem djetetu. Pronađite nešto što će simbolizirati ove darove i zamotajte svaki dar pojedinačno s privlačnom ambalažom i vrpcom.

Pročitajte: Pročitajte 1. Korinćanima 12,1-11 i dajte svojoj djeci njihove darove, naglašavajući kako im je Bog podario te duhovne darove. Dajte svojoj djeci priliku da razmisle o tome kako će uživati u ovim duhovnim darovima i koristiti ih za naviještanje Radosne vijesti o Isusu i služenje drugima.

Molite se: Iznova posvetite svoju djecu i njihove darove Bogu.

U misiji*

Sveto pismo: Matej 28,19.20.

Kako se vi uklapate u ovu sliku? Napišite misijsku izjavu za svoju obitelj.

Molite se: Molite se zajedno nad misijskom izjavom svoje obitelji.

Plan: Napravite plan kako vi kao obitelj možete započeti svoje obiteljsko poslanje na praktičan način.

Osvojite planine*

Sveto pismo: Izaija 40,28-31.

Koja je tajna obnovljene snage? Što znači čekati na Gospodina?

Razgovarajte: Zbog čega se ponekada osjećate sjajno, kao da biste mogli osvojiti Mt. Everest? Ispričajte svojim u obitelji događaj

kad vam je Bog obnovio snagu. Neka članovi obitelji naizmjenice iznose praktične načine kako bi mogli biti „vjetar u leđa” ovoga tjedna.

Molite se: Molite se na temelju ovog biblijskog odlomka za vaš život kao obitelji.

Udobno se smjestite*

Pitajte: Zamolite svakog člana obitelji da na obiteljsko bogoslužje donese nešto što ga tješi kada je umoran, bolestan ili zabrinut. Možda je to omiljena dekica, topli napitak, plišana igračka, aromatični losion itd.

Pročitajte: Izaija 40,1.2.

Razgovarajte: Razgovarajte zajedno o osjećaju sigurnosti koji proizlazi iz spoznaje da je Bog pomirio cijeli svijet sa sobom u Isusu Kristu i da ste vi, kao dio tog svijeta, vraćeni u Božju obitelj. Proslavite svoju odluku da prihvatite ovaj dar od Boga tako što ćete stajati u krugu i ispružiti svoje čvrsto stisnute šake, a zatim ih otpustiti kako biste primili spasenje koje vam daje Isus.

Abeceda slavljenja i bogoslužja*

Uvod: Ispričajte zašto ste svojoj djeci dali imena koja su dobila i objasnite im zašto su njihova imena tako posebna.

Pročitajte: Filipljanima 2,9-11.

Istražite: Razmislite o svim Kristovim imenima koja možete pronaći u Bibliji. Pokušajte pronaći barem po jedno ime za svako slovo abecede.

Razgovarajte: Razgovarajte o različitim imenima koja ste pronašli i koliko ona znače u vašem životu.

Proslavljajte: U sljedećih nekoliko minuta prođite abecedu hvale, slaveći Boga za svako ime koje ste pronašli. Osim toga, pogledajte

za koliko stvari možete uputiti posebnu hvalu Bogu koristeći se svakim slovom abecede. Ne prelazite na sljedeće slovo dokle god se netko može sjetiti još ponekog razloga za zahvaljivanje Bogu.

** Zahvaljujemo Adventističkoj službi za obitelj za ove ideje za bogoslužje. Veze (linkovi) za dodatnu potrebnu građu za obitelj, mlade i djecu nalaze se na kraju ove knjižice.*

Vratimo se oltaru – savjeti za parove

Vaš dom i brak mogu biti mali raj na zemlji!

- Ponovno obećajte da ćete svaki dan tražiti Boga, pojedinačno i zajedno, na obiteljskom bogoslužju.
- Neka vam prioritet bude svakodnevna zajednička molitva, tražeći od Duha Svetoga da održi vaša srca u jedinstvu i da djeluje preko vašeg braka.
- Ostanite skromni! Kad izleti uvreda, brzo se ispričajte. Rečeno nam je: “Kada bismo svoj ponos i sebičnost ostavili po strani, u pet minuta uklonila bi se većina naših poteškoća.” (Ellen G. White, Rani spisi, str. 119)
- Neka vrijeme za vaše bogoslužje bude kratko, ali osmišljeno i praktično.
- Odaberite jedan tekst ili kratki odlomak na koji ćete se usredotočiti u Svetom pismu. Tražite Isusa, slavite Ga za sve što nam On čini i tražite praktičnu primjenu u svojem svakodnevnom životu. Molite se i primijenite!
- Kada vam vrijeme dopušta, dublje proučavajte Bibliju zajedno proučavajući određenu biblijsku osobu, biblijsku knjigu ili temu. Istražujte Riječ zajedno i dopustite Duhu Svetome da vas vodi. (Vidite Dodatak 7: Ključevi za doživljavanje Božje riječi.)

„Odvajanje od Krista uzrok je podjele i razdora u obitelji i Crkvi. Približiti se Kristu znači približiti se jedno drugom. Tajna pravog jedinstva u Crkvi i u obitelji ne postiže

se ni diplomacijom, ni gospodarenjem ni ulaganjem nadljudskih napora za uklanjanje teškoća – iako treba i to često učiniti – već zajednicom s Kristom. ... Što se više približavamo Kristu, bit ćemo bliži jedan drugome.“ (Ellen G. White, *Temelji sretnog doma*, str. 160)

“Najljepši dio Neba je dom u kome vlada Duh Gospodnji.” (Ellen G. White, *Temelji sretnog doma*, str. 9)

DODATAK 4

Prepoznavanje poslanja koje vam je namijenio Bog (i kako znati Božju volju za svoj život)

Pet pitanja

Nehemija 1 i 2

1. **Pročitajte Nehemija 1,1-4.** Nehemija je tugovao zbog razorenih jeruzalemskih zidova. Poslanje koje nam je namijenio Bog govori o nečemu što nam Bog dopušta da vidimo, a što je narušeno u našem svijetu. Što je narušeno u svijetu oko vas i što žalosti vaše srce? Molite se i tražite od Boga da prepoznate zlo u svijetu koje vam je On dao da vidite svojim očima. Budite što određeniji. Suzite svoje zapažanje na jedno pitanje za koje vam je Bog dao najviše zanimanja i revnosti. Opišite taj problem, tu lošu pojavu, jednom rečenicom.
2. **Pročitajte Nehemija 1,4-10.** Nehemija je odredio dane za post i molitvu zbog razorenih zidova. Kako ste odgovorili na ono što vam je Bog pokazao da je narušeno:
 - Jeste li slavili Boga kao našega Gospodina?
 - Jeste li priznali svoje grijeh?
 - Jeste li se pokajali za te grijeh (odbacili ove grijeh snagom Isusa Krista)?
 - Jeste li postili? (Zašto postiti? Da bismo se ponizili pred Bogom i razbistrili svoj um kako bismo mogli prepoznati Božje vodstvo.)
 - Jeste li se pozvali na Božja obećanja? (Pronađite Božja obećanja u Njegovoj Riječi koja se odnose na vas. Vjerujte u ta obećanja. Tražite od Boga da vjerom ispuni ova obećanja Njemu na slavu.)

3. **Pročitajte Nehemija 1,11.** Nehemija je tražio milost kod kralja. Bio je spreman za sastanak koji mu je zakazao Bog. Kad mu je kralj postavio pitanje, Nehemija je imao izbor: odgovoriti s vjerom ili sa strahom. Sastanak potaknut od Boga pokreće Duh Sveti preko nas ili neke druge osobe. Duh Sveti može vam reći da učinite prvi korak ili može reći drugoj osobi da započne razgovor. Jeste li od Boga zatražili sastanak s ključnom osobom po Njegovom izboru koja drži ključ vašeg poslanja? Uz molitvu spoznajte tko bi bila ta osoba. Tražite od Boga sastanak s tom osobom na način koji će biti Njemu na slavu.
4. **Pročitajte Nehemija 2,1-8.** Kada je kralj upitao Nehemiju što mu je potrebno za obnovu razorenih jeruzalemskih zidova, Nehemija nije bio zatečen. Imao je od Boga pripravljen plan. Jeste li vi napisali sadržaj poslanja koje vam je Bog stavio u srce – što trebate učiniti i kada ćete to učiniti? Na polovini jedne stranice napišite san ili poslanje koje vam je Bog stavio u srce. Obratite pozornost na sljedeće: Koja je potreba? Koje je vaše poslanje u zadovoljenju te potrebe? Kako i kada ćete riješiti potrebu? Koje su koristi od poslanja? Što vam je potrebno da izvršite ovo poslanje? Koja je vaša odgovornost u postizanju poslanja?
5. **Ponovno pročitajte Nehemija 2,1-8.** Nehemija nije prestao s molitvom za sastanak s kraljem koji je uredio Bog. On je govorio o svojem snu i poslanju kad god ga je Bog potaknuo da govori! Jeste li vi podijelili ovo svoje poslanje s ključnim pojedincima na koje vas Bog podsjeća? Podijelite svoj san i poslanje s onima koje vam Bog utiskuje u srce.

Koraci u spoznavanju Božje volje za vaš život

1. **Pročitajte:** Matej 28,18; Efežanima 1,20-22; 6,10-12.18. Molite se da Isus spriječi Sotonu da vas zbuni ili odvрати od otkrivanja Božje volje.

2. **Pročitajte:** Matej 28,18; Filipljanima 2,9-11. Predajte sve svoje snove, okolnosti i život u potpunosti Isusu Kristu. Pokajte se za sve što ugrožava vašu vjernost Kristu. Tražite ono što će Njemu dati najveću slavu!
3. **Pročitajte:** Jakov 1,5-8. Tražite mudrost od Boga. Vjerujte da vam ju je On dao. Nemojte sumnjati.
4. **Pročitajte:** Psalam 25,5; 46,10; Jeremija 33,3. Čekajte u Božjoj nazočnosti na Njega da vam otkrije svoju mudrost. Čekajte s pouzdanjem da će vam Bog otkriti svoju volju.
5. **Pročitajte:** Izaija 8,20. Ispitajte svoje zaključke pisanom Božjom riječju. Pitajte Boga: Postoji li išta u Tvojim riječima što potvrđuje ili osporava moj zaključak?

„Mi se moramo točnije pridržavati Božjeg plana života. Obavljati što bolje posao koji je pred nama, povjeriti svoje putove Bogu i paziti na znakove Njegove providnosti – to su pravila koja služe kao siguran vodič pri izboru zvanja. Onaj koji je došao s Neba da bude naš primjer proveo je skoro trideset godina svojeg života baveći se običnim, zanatskim radom; ali za to vrijeme proučavao je Božju riječ i Božja djela, i pomagao i poučavao sve do kojih je mogao doprijeti Njegov utjecaj. Kad je otpočeo svoju javnu službu, pošao je liječiti bolesne, tješiti žalosne i siromašnima propovijedati Evandjelje. To je zadaća svih Njegovih sljedbenika.“ (Ellen G. White, *Odgoj*, str. 238)

DODATAK 5

Savjeti za zdravije digitalne navike

“Iskupljuje vrijeme jer dani su zli!” (Efežanima 5,16)

- Usvojite moto: **Riječ prije svijeta!**
- Predajte svoj mobitel Isusu svakog jutra!
- Zapamtite, vaš mobitel služi vama, a ne svima ostalima.
- Odlučite gledati gore i nastavite gledati gore!
 - Ugledajte se na Isusa svakoga jutra (Psalam 5,3).
 - Gledajte ljudima u oči dok vam oni govore.
 - Osvrnite se oko sebe i zapazite ljepotu koju vam je Bog dao.
 - Razmislite kako možete blagosloviti nekoga u potrebi.
- Češće stavite svoj mobitel na nečujno.
- Isključite sve nebitne reklame na svojem mobitelu.
- Obrišite istekle, nebitne aplikacije zbog kojih gubite vrijeme.
- Noću odložite mobitel izvan svoje sobe.
- Ako morate koristiti alarm za buđenje, neka to bude klasična budilica, a ne alarm na vašem mobitelu.
- Odvojite jutarnje vrijeme za Boga i trenutke prije večernje molitve na način da na mobitelu isključite sve obavijesti.
- Prije spavanja imajte bogoslužje sa svojom obitelji, čitajte knjigu ili uživajte u prirodi umjesto pretraživanja interneta.
- Ujutro, nakon što provedete vrijeme s Bogom, uz molitvu isplanirajte svoj dnevni red *prije* nego što počnete pregledavati poruke na svojem mobitelu ili on zazvoni.
- Na elektroničku poštu koja nije hitna odgovarajte s računala umjesto da odmah odgovarate s mobitela.

- Dok ste na poslu, radite sat ili dva s isključenim mobitelom. Bit ćete mnogo učinkovitiji.
- Izbrišite račune društvenih medija sa svojeg mobitela kako ne biste došli u napast da gubite vrijeme na njihovo pregledavanje kada vam je dosadno.
- Ako je potrebno, upotrijebite samoograničavajuće aplikacije koje će vam pomoći ograničiti vrijeme provedeno u besmislenom pregledavanju ili listanju.
- Kada objedujete ili provodite vrijeme s obitelji ili prijateljima, odložite svoj mobitel izvan svojeg vidokruga i postavite ga na nečujni način rada kako vas ne bi ometao.
- Zamolite članove svoje obitelji i bliske prijatelje da vam daju povratne informacije o vašim digitalnim navikama kako biste se osvijestili o pretjeranoj upotrebi mobitela.
- Dok ste u crkvi, ostavite mobitel u automobilu ili ga potpuno isključite.
- Razmislite o mogućnosti digitalne detoksikacije i o promjeni svojih prioriteta. To može značiti da se danima udaljite od svojeg mobitela, ili da uzmete digitalni post svake subote. To također može značiti kraću upotrebu mobitela tijekom tjedna ili povratak na stari model mobitela na kojem nema interneta ni društvenih medija.
- Ako sumnjate u sve ovo što čitate, gledate ili slušate, neka vam riječi iz Filipljanima 4,8 služe kao sigurno pravilo i smjernica.
- Iznad svega, ne dopustite da vaš mobitel postane vaš gospodar. Ne zaboravite tko je vaš pravi Gospodar!

Gornji popis, s nekoliko dodataka, preuzet je iz knjige *Daring to Live by Every Word: Loving God with Heart, Body, Mind and Soul*, Melody Mason, str. 161-163.

DODATAK 6

Savjeti za rast zdravih učenika

*“Dakle, ili jeli, ili pili, ili drugo što činili, sve na slavu Božju činite.”
(1. Korinćanima 10,31)*

Kako bismo još dublje shvatili načela iz knjige *Vratimo se oltaru*, prilažemo nekoliko savjeta za razvoj zdravog tijela.

„Odnos koji postoji između uma i tijela vrlo je prisan: kada je jedno pogođeno, drugo uvijek više ili manje suosjeća. Dok su pod vlašću grešnih navika koje uništavaju zdravlje, ljudi ne mogu cijeniti svete istine. Kad je um zamagljen, moralne snage su oslabljene, a grijeh ne izgleda grešno. Najuzvišenije, oplemenjujuće, važne i veličanstvene teme Božje riječi izgledaju samo kao prazne priče. Sotona tada može lako ugrabiti dobro sjeme koje je posijano u srcu; jer duša nije u stanju shvatiti niti razumjeti njegovu pravu vrijednost. Stoga se sebična uživanja koja uništavaju zdravlje suprotstavljaju utjecaju poruke koja treba pripremiti ljude za veliki Božji dan.“ (Ellen G. White, *Review & Herald*, 12. studenoga 1901.)

Jednostavni savjeti o zdravom načinu života koji slijede povezani su s duhovnim načelima o kojima smo već govorili. Ovdje iznosimo samo temeljna zdravstvena načela. Zamolite Duha Svetoga za mudrost kako biste ova načela mogli iznijeti na kreativan, privlačan način koji će biti zanimljiv i djeci.

Načelo 1: Dođite k Isusu takvi kakvi jeste.

Zdravstveni savjet 1: Dobro se odmorite.

- Spavajte osam sati noću ako je moguće.
- Najkorisniji je san prije ponoći.
- Odvojite vrijeme tijekom dana za stanku, odmor i opuštanje.

- Odmorite se u Isusu, bez obzira na okolnosti.

“Al’ onima što se u Jahvu uzdaju snaga se obnavlja.” (Izaija 40,31)

“Srce koje najpotpunije počiva u Kristu bit će najozbiljnije i najmarljivije u radu za Njega.” (Ellen G. White, *Put Kristu*, str. 75)

Načelo 2: Poštujte Isusa kao Gospodina.

Zdravstveni savjet 2: Budite umjereni.

- Prepustite svoj način života i zdravstvene navike Isusu.
- Budite skromni i umjereni u svemu što je dobro i odbacite sve što je štetno.
- Prepustite sve ovisnosti Isusu.
- Predajte gorčinu i nespremnost na opraštanje Isusu.

Načelo 3: Otkrijte Isusa u Njegovoj Riječi i u molitvi.

Zdravstveni savjet 3: Jediti zdravu hranu i udišite svjež zrak.

- Jediti raznovrsnu, hranjivu, cjelovitu hranu biljnog podrijetla (voće, povrće, orašasti plodovi, sjemenke, mahunarke i cjelovite žitarice).
- Pridržavajte se sljedećeg zlatnog pravila: Doručkuj kao kralj, ručaj kao knez, večeraj kao siromah (ako uopće večerate).
- Izbjegavajte prejedanje i grickalice.
- Ne jediti neposredno prije spavanja.
- Dišite duboko i udahnite puno čistog, svježeg zraka.
- Kad god je moguće, otvorite prozore u svojem domu radi svježeg zraka.
- Riječ je naš duhovni kruh, a molitva je disanje duše — ne zanemarujte jelo i disanje!

„Pošto su naši praroditelji izgubili Eden zbog popuštanja apetitu, naša je jedina nada da ga povratimo odlučnim opiranjem popuštanju apetitu i strastima. ... Vladajuća

silu apetita upropastit će tisuće ljudi koji bi, da su je pobijedili, imali moralnu snagu da pobijede i sve druge Sotonine kušnje.“ (Ellen G. White, Svjedočanstva za Crkvu, sv. 3, str. 432)

Načelo 4: Tražite i primite svježije krštenje Duhom Svetim.

Zdravstveni savjet 4: Pijte dovoljno vode svaki dan.

- Popijte 8-10 šalica vode dnevno. (Općenito, prosječna odrasla osoba trebala bi popiti najmanje 0,3 dl na svaki kilogram težine. Na primjer, ako težite 75 kilograma, trebali biste popiti oko 2,25 l vode dnevno. Ako uzmete šalicu od 2,5 dl, to bi bilo 9 šalica vode dnevno ili 2,25 l.)
- Nosite bocu vode sa sobom da vas podsjeća kako trebate piti.
- Izbjegavajte gazirana i bezalkoholna pića koja dehidriraju.
- Pijte prije nego što osjetite žeđ.
- Svakodnevno se kupajte i održavajte čistoću.
- Po potrebi koristite jednostavne hidroterapijske tretmane za jačanje imunološkog sustava (tople/hladne kupke itd.).
- Pijte ono što čisti tijelo i tražite snagu Duha Svetoga da vam otkrije što trebate očistiti iz duše.

Načelo 5: Požrtvovno volite svoju obitelj.

Zdravstveni savjet 5: Uživajte u suncu.

- Probudite se sa suncem.
- Provedite najmanje 10-20 minuta na suncu, ujutro i navečer.
- Pazite da ne izgorite na suncu.
- Budite i vi sunce svojoj obitelji i voljenima, odražavajući Isusovu ljubav kamo god idete.

Načelo 6: Poučavajte druge o Isusu.

Zdravstveni savjet 6: Budite tjelesno aktivni.

- Vježbajte 30-60 minuta svaki dan.
- Budite aktivni tijekom dana.
- Radije idite stepenicama nego dizalom.
- Aktivno primjenjujte Riječ u svakodnevnom životu.
- Ostanite aktivni u naviještanju svoje vjere i poučavanju drugih.

Načelo 7: Vršite svoje od Boga dano poslanje.

Zdravstveni savjet 7: Uzđajte se u Boga!

- Povjerite svoj život Bogu u potpunosti!
- Čak i svoja životna pitanja na koja nemate odgovor povjerite Bogu.
- Dajte Bogu svoje srce i volju svaki dan.
- Ostanite u Njemu i molite Ga da On ostane u vama.
- Živite Njemu na slavu!

“Dakle, ili jeli, ili pili, ili drugo što činili, sve na slavu Božju činite.”
(1. Korinćanima 10,31)

DODATAK 7

Kako proučavati Božju riječ

Pitate se kako proučavati i dublje istraživati Božju riječ? Nadamo se da će vam sljedeći savjeti biti od pomoći.

- Uz molitvu otvorite Božju riječ s poučljivim srcem.
- Pročitajte biblijski odlomak nekoliko puta dopuštajući Svetom pismu da samo sebe protumači.
- Zaokružite i označite ključne riječi, predmete ili izraze.
- Istaknite obećanja i riječi ohrabrenja.
- Razmišljajte o cijelom odlomku i pojedinim redcima koji vam se obraćaju.
- Postavljajte pitanja poput:
 - Koja je poruka ovog odlomka?
 - Kakav je kontekst odlomka?
 - Što mi Bog govori u ovom odlomku?
 - Koje zapovijedi, upute i životna načela ovdje nalazim?
 - Koje bih promjene trebao učiniti uz Božju pomoć kako bih bio u skladu s ovim retkom?
 - Što me ovaj odlomak uči o Božjem karakteru?
 - Kako mi ovaj odlomak pokazuje svježiju sliku Isusa?
 - Kako se u ovom odlomku odvija veliki sukob?
- Molite se redak po redak u ovom biblijskom odlomku, primjenjujući ih u vlastitom životu.
- Dok se molite, slušajte što vam govori Duh Sveti.
- Zapišite (ili snimite audio-zapis) posebne poruke koje vam Bog upućuje.
- Napišite svoju molitvu za bogoslužje, uključujući proslavljanje, priznanje, zahvaljivanje i predaju Bogu.
- Napišite svoje posebne molitvene zahtjeve, zajedno s biblijskim obećanjima koja se odnose na te molbe.

Zabilježite sve odgovore na molitve.

- Napišite sažetak svojih misli iz trenutaka koje ste proveli s Bogom, a koje biste danas mogli podijeliti s nekim.

Dodatni prijedlozi za dublje proučavanje Biblije

- Postavljajte pitanja „tko?“, „što?“, „kada?“, „gdje?“, „zašto?“, „kako?“.
- Pročitajte biblijski odlomak u različitim prijevodima Biblije.
- Potražite usporedna mjesta i odlomke.
- Potražite ključne riječi na grčkom ili hebrejskom jeziku ili upotrijebite prijevode Biblije koji objašnjavaju ključne riječi.
- Pročitajte tumačenje Ellen G. White određenog odlomka.
- Posegnite za drugim pouzdanim biblijskim komentarima.

„Kad mi dođoše riječi tvoje, ja sam ih gutao: riječi tvoje ushitiše i obradovaše srce moje.“ (Jeremija 15,16)

„Živi uz žrtvenik. O snaži svoje ciljeve Božjim obećanjima.“
(Ellen G. White, *Svjedočanstva za Crkvu*, sv. 1, str. 153)

Vratimo se oltaru

Izvori građe za stvaranje učenika

Inicijativa Vratimo se oltaru pomaže Božjem narodu da pronade mjesto za Boga u svakom srcu i u svakom domu. Za više informacija posjetite: www.backtothealtar.org.

Tražite li dodatno štivo poput ove knjižice?

Sljedeće besplatne knjige i izvore Dona MacLaffertyja možete pronaći na adresi indiscipleship.org. Svi ovi izvori mogu se koristiti za osobni razvoj i/ili male skupine.

- ***Inside Out*** – poziva zaposlene obitelji da se predaju Bogu i poučavaju svoju djecu.
- ***Come Home*** – proučavanja u malim skupinama čiji je cilj pozivanje pojedinaca i parova natrag k oltaru, oživljavanje Božjeg viđenja kršćanskog doma u pripremi za skori Kristov povratak.
- ***Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks*** – Dvadeset priča iz prirode za djecu, mlade i odrasle kako bi doživjeli Stvoritelja u Njegovoj Riječi, Njegovoj knjizi prirode, u molitvi i radu.
- ***Jesus' Last Love Letter: A Revival for Children, Youth, and Adults*** – Upute učiteljima za sedam interaktivnih, međugeneracijskih sastanaka i kako pozvati svakoga k Isusu kao Prijatelju, Spasitelju i Gospodinu.
- ***Follow*** – Proučavanje Biblije korak-po-korak u stvaranju učenika Isusa Krista. Može se koristiti za osobno proučavanje ili proučavanje u malim skupinama.
- ***Discipling the New Generations*** – Proučavanje u malim skupinama za roditelje/mentore/učenike za stvaranje

Isusovih učenika koji poznaju i vrše ove istine koje mijenjaju život snagom Duha Svetoga.

- ***Live Like Elijah*** – Događaji iz života Ilije i osobna iskustva članova obitelji MacLafferty kako živjeti po vjeri, s povjerenjem u Božju providnost.
- ***God Still Lives*** – Šesnaest prikladnih priča o Bogu koje će vas potaknuti da vjerujete, slijedite i navješćujete Isusa u snazi Duha Svetoga!

Dodatni izvori i pomagala za bogoslužje

Iz Odjela Generalne konferencije za obiteljsku službu

- Rebuilding the Family Altar – <https://family.adventist.org/resources/rtfa/>
- Fun and Easy Family Worship Memories – <https://family.adventist.org/resources/fun-easy-family-worship-memories/>

Iz Odjela Generalne konferencije za službu mladih

- Developing an Authentic Devotional Life – <https://bit.ly/GCyouthministries1>
- Morning Watch: In the Word for Youth – <https://www.gcyouthministries.org/resources/morning-watch/>

Iz Odjela Generalne konferencije za službu djece

- Bible Studies for Young Readers – <https://www.faithfinders.com/bible-studies>
- Back to the Altar: 10 Days of Prayer for Children – <https://www.faithfinders.com/ten-days-of-prayer-2023.pdf>

Na adresi revivalandreformation.org možete pronaći stotine dodatnih besplatnih pomagala i izvora za produbljivanje vašeg

odnosa s Isusom preko proučavanja Biblije, molitve, bogoslužja i svjedočenja.

Tražite li podršku za molitvu? Pridružite se svojoj svjetskoj crkvenoj obitelji bilo kada, danju ili noću, na naš 24/7 molitveni zoom poziv na 247unitedprayer.org. Ujedinite se s drugima koji se mole za Kasnu kišu.

